



		10월01일(목)		10월02일(금)	
오전간식		고구마죽		오곡시리얼⑩⑩&요거트②	
점심	> 알리지 유발식품 표시제(19종) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑳잔	흰쌀밥 소고기탕국⑩⑩ 데리야끼가자미찜⑩⑩ 애호박나물볶음 배추김치⑩/백김치 유자컵케이크①②③④/우유②		기장밥 유부김치국⑩⑩ 닭다리살올리브구이⑩ 청도목무침⑩⑩ 알타리김치⑩	
오후간식	> 원산지 * 밥, 죽, 누룽지(쌀:국내산), 배추김치(배추:국내산, 고추가루:국내산), 두부, 콩비지(콩:국내산), 소고기(국내산한우), 돼지고기, 닭고기(국내산) 가쓰오부시(필리핀, 인도네시아, 태국)낙지(국내산), 주꾸미(베트남산), 동태, 코다리(러시아산), 어묵(명태: 미국산), 고등어(노르웨이산), 오징어(국내산, 페루산) * 영아(만 1, 2세)는 배앓이 문제로 혼식하지 않고 백미 섭취합니다.	차조밥 다시마무국⑩ 돈독살야채구이⑩ 쑥갓나물무침 배추김치⑩/백김치		구운감자/결명자차 흰쌀밥 맑은순두부국⑩ 소불고기볶음⑩⑩⑩ 참나물무침 배추김치⑩/백김치	
저녁					
		10월05일(월)	10월06일(화)	10월07일(수)	10월08일(목)
오전간식		사과/치즈②	곡물플레이크/우유②	계란죽①	
점심	 개천절 대체공휴일 (휴원)	차조밥 팽이버섯국⑩ 치킨스테이크⑩⑩⑩ 비타민나물무침 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 근대된장국⑩ 수제함박스테이크&소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑯ 오렌지샐러드 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 한우곰탕&수육⑩ 임연수살구이 당근감자조림⑩⑩ 배추김치⑩/백김치	 한글날 (휴원)
오후간식		과일샐러드②	소금빵②⑩&우유②	찐고구마&현미차	
저녁		흰쌀밥 갈비탕⑩ 들기름두부구이⑩⑩ 열무된장나물무침⑩ 석박지⑩⑩	흰쌀밥 김치콩나물국⑩⑩ 돈육장조림⑩⑩⑩ 청경채나물무침 열무김치⑩	차조밥 건새우미역국⑩⑩ 소고기연근찜⑩⑩⑩ 무나물 배추김치⑩/백김치	
		10월12일(월)	10월13일(화)	10월14일(수)	10월15일(목)
오전간식	배/우유②	바나나/치즈②	모듬플레이크/우유②	닭죽⑩	메론&요거트②
점심	흰쌀밥 소고기무국⑩⑩ 마파두부⑩⑩⑩⑩ 김자반 알타리김치⑩	차조밥 어묵탕⑩⑩ 간장찜닭⑩⑩⑩ 코울슬로⑩⑩⑩ 배추김치⑩/백김치	곤드레나물밥&양념장⑩⑩ 송늬<국없는날> 돈육불고기⑩⑩⑩ 구이김 배추김치⑩/백김치⑩ 토마토계란볶음①⑩	흰쌀밥 소고기미역국⑩⑩ 삼치데리야끼조림⑩⑩ 콩나물무침⑩ 배추김치⑩/백김치	기장밥 근대된장국⑩ 소고기등심버섯구이⑩⑩ 미나리무침 깍두기⑩
오후간식	비빔국수⑩⑩	유자컵케이크①②③④/우유②	토마토계란볶음①⑩	수제고르곤졸라피자②⑤⑥	찐감자&오미자차
저녁	기장밥 안매운육개장⑩⑩ 낙지야채볶음⑩⑩ 깨순나물무침⑩ 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 사골국⑩ 유정란말이⑩ 근대된장나물무침⑩ 석박지⑩⑩	흰쌀밥 맑은대구탕 소고기우엉조림⑩⑩⑩ 취나물무침⑩ 깍두기⑩	차조밥 순두부김치국⑩⑩ 등갈비양념구이⑩⑩⑩ 오이나물 열무김치⑩	흰쌀밥 바지락살무국⑩ 돈사태찜⑩⑩⑩ 브로콜리무침 배추김치⑩/백김치
		10월19일(월)	10월20일(화)	10월21일(수)	10월22일(목)
오전간식	사과/우유②	단감/치즈②	유기농초코볼⑩⑩⑩/우유②	새우살죽②	포도&요거트②
점심	흰쌀밥 불낙전골⑩⑩ 두부너겟&케찹①⑤⑥⑦⑩ 진미채조림⑩⑩⑦ 알타리김치⑩	차조밥 감자양파국⑩ 돈육보쌈⑩⑩ 양배추쌈&쌈장⑩ 배추김치⑩/백김치	소고기콩나물밥&양념장⑩⑩⑩ 유부장국⑩ 가자미살구이 애호박버섯볶음 배추김치⑩/백김치	기장밥 황태채무국⑩ 한우양지간장수육⑩⑩⑩ 오이양파무침 배추김치⑩/백김치	토마토미트스파게티⑩⑫⑯ 양송이스프②② 크로와상(생지)①②③⑥ 양상추오리엔탈샐러드⑤⑥⑥ 오이무피클
오후간식	온메밀국수③⑥⑦⑩	우리밀물케이크①①②③④/우유②	우리밀물만두①①②③④⑥	고구마범벅②	김가루주먹밥&옥수수차
저녁	기장밥 닭곰탕⑩ 대구스테이크 도토리묵무침⑩⑩ 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 설렁탕&소면⑩⑩ 유정란장조림①⑤⑥⑩ 배추나물무침 석박지⑩⑩	흰쌀밥 안매운김치국⑩⑩ 연양식불고기⑩⑩⑩ 콜리플라워무침 알타리김치⑩	차조밥 홍합탕⑩ 돈육갈비찜⑩⑩⑩ 깻잎순나물⑩ 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 건새우아육국⑩⑩ 닭살파프리카볶음⑩⑩⑩ 쑥갓두부무침⑩ 배추김치⑩/백김치
		10월26일(월)	10월27일(화)	10월28일(수)	10월29일(목)
오전간식	바나나/우유②	메론/치즈②	곡물플레이크/우유②	브로콜리아채죽	방울토마토&요거트②⑩
점심	흰쌀밥 맑은호박국⑩ 삼겹살김치볶음⑩⑩ 숙주나물무침 알타리김치⑩	차조밥 들깨미역국⑩ 닭갈비⑩⑩⑩ 가지된장구이⑩ 동치미	흰쌀밥 쑥갓어묵국⑩⑩ 수제돈까스 & 소스①②③④⑥⑦⑫ 양배추무침 배추김치⑩/백김치	흰쌀밥 소고기우거지국⑩⑩ 고등어카레구이②③④⑦⑫⑯ 연근조림⑩⑩ 열무김치⑩	흰쌀밥 맑은유부국⑩ 소불고기볶음⑩⑩⑩ 시금치나물무침 깍두기⑩
오후간식	잔치국수⑩⑩	카스텔라⑩⑩/우유②	우리밀포자만두②⑤⑥		