

				목(1)	금(2)
오전 간식				달걀당근죽①/포도 108.5/3.9	단호박죽/바나나 62.3/1.1
중식				백미밥 미역국⑤⑥ 주꾸미볶음⑤⑥(국내산) 마카로니샐러드①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 165.2/5.5	수수밥 들깨우재국⑤⑥ 한우장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤⑥ 숙주무침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 171.5/7.2
오후 간식				들기름메밀국수③⑤⑥/유기농주스 145.6/5	편단호박/요구르트② 57.4/2.4
늦은 간식				떠먹는요구르트②/바나나 57.9/2	소보로빵①②④⑤⑥/우유② 133/4.2
	월(5)	화(6)	수(7)	목(8)	금(9)
오전 간식	대체휴일			닭살채소죽⑤/오렌지 91/3.2	
중식				차조밥 차돌면장찌개⑤⑥⑩ 순살갈치구이⑤⑥(국내산) 고구마조림⑤⑥ 콩나물무침⑤ 백김치⑤⑨ 204.4/8.5	
오후 간식				말기름치즈샌드위치①②⑤⑥/ 우유② 샤인머스켓 114/5.1	
늦은 간식				김가루볶음밥⑤/보리차 110.6/3.01	
	월(12)	화(13)	수(14)	목(15)	금(16)
오전 간식	떠먹는요구르트②/배 55.3/1.9	모듬채소죽/사과 107.1/1.9	한우채소죽⑥/단감 133/3.4	청경채죽/샤인머스켓 63/1.2	김가루죽/굴 98.7/4.3
중식	보리밥 맑은미역국⑤⑥ 삼치살카레구이⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 유채나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 152.6/8	백미밥 팽이미소장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫ 고들빼기①⑤ 알배기배추나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 177.8/6.2	[일품요리] 해물차장밥⑤⑥⑨⑩ 두부장국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩⑫ 우피클 백김치⑤⑨ 168.7/7.6	백미밥 달걀국① 우삼갈볶음⑤⑥⑩ 실고약채소무침⑤⑥ 도라지나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 182/10.3	보리밥 들깨시래기국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 삼주쌈 우생채 백김치⑤⑨ 176.4/4.9
오후 간식	다진유부주먹밥⑤⑥/오미자차 샤인머스켓 85.4/1.8	노끼토마토소스볶음⑤⑥⑫/ 요구르트② 121/3.1	컵케이크①②⑤⑥/유기농주스 115.5/3.6	로제스파게티②⑤⑥⑩⑫/ 요구르트② 50.4/1.26	편고구마/유기농주스 119/2.9
늦은 간식	편감자/우유② 67.9/3	유기농시리얼⑤⑥/우유② 150.2/2.5	편단호박/유기농두유 57.4/2.4	떠먹는요구르트②/바나나 57.9/2	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 137.9/3.8
	월(19)	화(20)	수(21)	목(22)	금(23)
오전 간식	유기농시리얼*우유②/단감 148.4/2.8	참깨죽/키위 160.3/3.7	아채죽/토마토⑫ 157.3/1.1	달걀죽①/바나나 79.1/2.8	누룽지죽/배 61.6/1.3
중식	백미밥 순두부백당⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑩ 양배추쌈⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 154.7/6.2	흑미밥 실파미소국⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥⑩ 꽃빵⑤⑥ 고시래기무침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 163.1/7	[생일잔치] 백미밥 들깨미역국⑤⑥ 한우참스테이크⑤⑥⑩ 비타민파인애플샐러드⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 239.8/13.8	수수밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 고등어무조림⑤⑥ 연두부 애호박볶음⑤ 백김치⑤⑨ 214.2/10.6	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육갈치구이⑤⑥⑩ 쌈주 부추겉절이⑤⑥ 백김치⑤⑨ 175.7/6.3
오후 간식	유기농햇도그①②⑤⑥⑩/ 요구르트② 배 52.5/1.19	물만두⑤⑥⑩/유기농두유 46.9/1.4	생크림케이크①②⑤⑥/우유② 136.8/9.2	프렌치토스트①②⑤⑥/우유② 114/5.1	편단호박/우유② 57.4/2.4
늦은 간식	삶은달걀①/우유② 121.8/6.2	호떡①②⑤⑥/우유② 150.2/2.5	편감자/유기농치즈②/요구르트② 107/5	채소볶음밥⑤/보리차 84.7/2.03	찰보리팬케이크①②⑤⑥/ 유기농주스 91.8/3.1
	월(26)	화(27)	수(28)	목(29)	금(30)
오전 간식	짜먹는요구르트②/배 31.5/1.5	흑임자죽/샤인머스켓 125.3/2.9	치즈죽②/단감 89.6/2.2	잔멸치죽/파인애플 121.8/4.8	양송이버섯죽/사과 81.2/5
중식	보리밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육바베큐소스조림⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 컬리플라워나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 186.2/8.3	백미밥 유부국⑤⑥ 닭살허브구이⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침⑤⑥ 오리나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 186.2/8.4	[일품요리] 오므라이스①⑤⑥ 미니우동⑤⑥ 소시지채소볶음⑤⑥⑩ 크루통샐러드①②⑤⑥ 백김치⑤⑨ 178.5/6.9	백미밥 달걀탕① 순살등갈비찜⑤⑥⑩ 취어채볶음⑤⑥ 치커리유자청무침 백김치⑤⑨ 232.4/11.7	보리밥 김치국⑤⑥ 닭살채소찜⑤⑥⑩ 도토리묵상추무침⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 159.6/9.5
오후 간식	참치마요주먹밥①⑤/유자차 샤인머스켓 124.6/3.4	치즈스틱①②⑤⑥/유기농두유 161/6.3	마들렌①②⑤⑥/우유② 83.3/1.4	크림스파게티②⑤⑥⑩⑫/ 요구르트② 50.4/1.26	구운계란①/유기농두유 121.8/6.2
늦은 간식	편고구마/우유② 119/2.9	유기농시리얼⑤⑥/우유② 150.2/2.5	편단호박/유기농주스 57.4/2.4	떠먹는요구르트②/바나나 57.9/2	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 137.9/3.8

※ 식단에 표기된 숫자는 칼로리 표기입니다. 초록색표기과일은 경기도에서 공급하는 어린이건강과일반영 안내입니다.

원산지 표기	쌀		수산물				김치	콩	육고기				알레르기 유발식품	♥ 식품 알레르기 유발 식품은 다음과 같습니다. (식품의약품안전처 고시) ♥		
	밥, 죽, 찰쌀, 흑미, 누룽지	다량 어	고등 어	명태	오징어	전복	배추 고춧가루 소금	두부 비지 청국장	돼지고기	소고기	닭고기	오리고기		①난류②우유및유제품③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어 ⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭닭고기⑮쇠고기⑯오징어⑰조개류⑱홍합⑲전복⑳굴㉠호두㉡참		
	국내산	원양산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		연령	1일 기준 열량	1일 기준 단백질
														기준량	만1-2세	1,000
														만3-5세	1,400	20

				목(1)	금(2)
오전 간식				달걀당근죽①/포도 155/5.5	단호박죽/바나나 89/1.6
중식				백미밥 미역국⑤⑥ 주꾸미볶음⑤⑥(국내산) 마카로니샐러드①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 236/7.9	수수밥 들깨우채국⑤⑥ 한우장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤⑥ 숙주무침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 245/10.3
오후 간식				들기름메밀국수③⑤⑥/유기농주스 208/7.2	편단호박/요구르트② 82/3.5
늦은 간식				떠먹는요거트②/바나나 65.4/1.9	소보로빵①②④⑤⑥/우유② 190/6
	월(5)	화(6)	수(7)	목(8)	금(9)
오전 간식	대추휴일	채소스프②⑤⑥⑩⑪+ 크루통①②⑤⑥/사과 46/0.6	호박타락죽②/배 91/1.7	달걀채소죽⑤/오렌지 130/4.6	
중식		백미밥 두부전골⑤⑥ 허브닭다리살볶음⑤⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 267/12.3	[일품요리] 간장채우떡볶음⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 도토리묵⑤⑥ 꼬들단무지무침⑤⑥⑩ 배추김치⑤⑨ 267/12.3	차조밥 차돌전골찌개⑤⑥⑩ 순살갈치구이⑤⑥(국내산) 고구마조림⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑤⑨ 292/12.1	
오후 간식		크림우동②⑤⑥⑩/요구르트② 130/2.5	편고구마/유기농주스 170/4.2	말기찐치샌드위치①②⑤⑥/ 우유② 사인머스켓 114/3.2	
늦은 간식		유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	카스테라①②⑤⑥/요구르트② 148/5.1	김가루볶음밥⑤/보리차 115/2.1	
	월(12)	화(13)	수(14)	목(15)	금(16)
오전 간식	떠먹는요거트②/배 79/2.7	모듬채소죽/사과 153/2.7	한우채소죽⑥/단감 190/4.9	청경채죽/사인머스켓 90/1.7	김가루죽/굴 141/6.2
중식	보리밥 맑은미역국⑤⑥ 삼치살카레구이⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 유채나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 218/11.4	백미밥 팽이미소장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫ 고들빼기①⑤ 알배기배추나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 254/2.7	[일품요리] 해물차장밥⑤⑥⑨⑩ 두부장국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩⑫ 무피클 배추김치⑤⑨ 241/10.8	백미밥 달걀국① 우삼갈볶음⑤⑥⑩ 실고약채소무침⑤⑥ 도라지나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 260/14.7	보리밥 들깨시래국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 삼주춧 무생채 배추김치⑤⑨ 252/7
오후 간식	다진유부주먹밥⑤⑥/오미자차 사인머스켓 122/2.6	노끼토마토소스볶음⑤⑥⑫/ 요구르트② 173.8/2.2	컵케이크①②⑤⑥/유기농주스 82/3.5	로제스파게티②⑤⑥⑩⑫/ 요구르트② 72/1.8	편고구마/유기농주스 170/4.2
늦은 간식	편감자/우유② 97/4.3	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	편단호박/유기농두유 82/3.5	떠먹는요거트②/바나나 65.4/1.9	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 127/5.1
	월(19)	화(20)	수(21)	목(22)	금(23)
오전 간식	유기농시리얼*우유②/단감 212/4	참깨죽/키위 229/5.3	아채죽/토마토⑫ 191/5.1	달걀죽①/바나나 113/4	누룽지죽/배 88/1.9
중식	백미밥 순두부백탕⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑩ 양배추쌈⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 221/8.9	흑미밥 실파미소국⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥⑩ 꽃빵⑤⑥ 고시래기무침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 289/15.8	[생일잔치] 백미밥 들깨미역국⑤⑥ 한우참스테이크⑤⑥⑩ 비타민파인애플샐러드⑤⑥ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 254/11.1	수수밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 고등어무조림⑤⑥ 연두부 애호박볶음⑤ 배추김치⑤⑨ 306/15.1	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육갈치구이⑤⑥⑩ 쌈주 부추겉절이⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 251/9
오후 간식	유기농핫도그①②⑤⑥⑩/ 요구르트② 배 137/3.9	물만두⑤⑥⑩/유기농두유 165/5.1	생크림케이크①②⑤⑥/우유② 194/3.7	프렌치토스트①②⑤⑥/우유② 165/5.1	편단호박/우유② 82/3.5
늦은 간식	삶은달걀①/우유② 135/9.6	호떡①②⑤⑥/우유② 34/3.6	편감자/유기농치즈②/ 요구르트② 130/3.1	채소볶음밥⑤/보리차 115/2.1	찰보리팬케이크①②⑤⑥/ 유기농주스 183/5.7
	월(26)	화(27)	수(28)	목(29)	금(30)
오전 간식	짜먹는요거트②/배 45/2.2	흑임자죽/사인머스켓 179/4.2	차즈죽②/단감 128/3.1	잔멸치죽/파인애플 174/6.9	양송이버섯죽/사과 116/7
중식	보리밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육바베큐소스조림⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 컬리플라워나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 266/11.9	백미밥 유부국⑤⑥ 닭살허브구이⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 266/12	[일품요리] 오므라이스①⑤⑥ 미나우동⑤⑥ 소시지채소볶음⑤⑥⑩ 크루통샐러드①②⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 279/9	백미밥 달걀탕① 순살등갈비찜⑤⑥⑩ 취어채볶음⑤⑥ 치커리유자청무침 배추김치⑤⑨ 332/16.7	보리밥 김치국⑤⑥ 닭살채소찜⑤⑥⑩ 도토리묵소주무침⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 228/13.6
오후 간식	참치마요주먹밥①⑤/유자차 사인머스켓 178/4.6	치즈스틱①②⑤⑥/유기농두유 127/9.3	마들렌①②⑤⑥/우유② 165/5.1	크림스파게티②⑤⑥⑩⑫/ 요구르트② 123/3	구운계란①/유기농두유 135/9.6
늦은 간식	편고구마/우유② 170/4.2	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	편단호박/유기농주스 82/3.5	떠먹는요거트②/바나나 65.4/1.9	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 127/5.1

※ 식단에 표기된 숫자는 칼로리 표기입니다. 초록색표기과일은 경기도에서 공급하는 어린이건강과일반영 안내입니다.

원산지 표기	쌀	수산물					김치	콩	육고기				알레르기 유발식품	♥ 식품 알레르기 유발 식품은 다음과 같습니다. (식품의약품안전처 고시) ♥			
	밥, 죽, 잡쌀, 흑미, 누룽지	다량 어	고등 어	명태	오징 어	전복	배추 고춧가 루 소금	두부 비지 청국장	돼지 고기	소고 기	닭고 기	오리 고기		①난류②우유및유제품③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어 ⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭닭고 기⑮쇠고기⑯오징어⑰조개류⑱홍합⑲전복⑳굴㉑호두㉒참			
	국내산	원양산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	연령	1일 기준 열량	1일 기준 단백질
															만1-2세	1,000	15
														만3-5세	1,400	20	