

영양팀

[illegible]

성남시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

구분		월	화	수	목	금	토
일자					1	2	3 개천절
후기 · 완료기	오전간식	이유식 시기가 막 지난, 만 12~15개월에 해당하는 아이들의 경우 발달 단계에 맞춰 완료가 식단 또는 만 1~2세 식단을 선택하여 활용하실 수 있습니다. 중기와 후기 이유식의 채소, 과일은 식단 아래 <이유식 관련 알림사항>에서 '이용 가능한 식재료'를 확인 후, 각 시설의 상황에 맞게 사용해 주세요. 향이 너무 강한 채소는 피하고 골고루 섭취할 수 있도록 하며, 실제 제공한 식재료 명을 꼭 기록해주시기 바랍니다. 예) 잘게자른과일→잘게자른바나나, 쇠고기채소죽→쇠고기미역죽 등 간식은 이유식 월령에 맞는 제품을 사용해주시고, 당류가 낮은 제품으로 선택해 주세요. 이유식 식단 작성 시, 선택형②형 점심의 주재료와 맞추어 반영하고 있습니다. <td>잘게자른과일(배)</td> <td>아기치즈2 유기농쌀과자</td> <td rowspan="5"></td>			잘게자른과일(배)	아기치즈2 유기농쌀과자	
	후기중식				두부채소무른밥5	흰살생선채소무른밥	
	오후간식				연두부5	찐고구마(으깬)	
	열량/단백질				283/9	202/5	
	후기						
일자	5 대체휴일	6	7	8	9 한글날	10	
후기 · 완료기	오전간식	대체 휴일 	아기두유5	아기요거트2	아기치즈2 유기농쌀과자	한글날 	아기두유5
	후기중식		닭살채소무른밥15	달걀노른자채소무른밥1	흰살생선채소무른밥		두부채소무른밥5
	오후간식		아기요거트2	잘게자른과일(바나나)	찐단호박(으깬)		달걀노른자스크램블1
	열량/단백질		292/12	262/10	185/9		235/10
	후기						
일자	12	13	14	15	16	17	
후기 · 완료기	오전간식	잘게자른과일(사과)	아기두유5	아기치즈2 유기농쌀과자	잘게자른과일(배)	아기요거트2	아기두유5
	후기중식	달걀노른자채소무른밥1	두부채소무른밥5	닭살채소무른밥15	쇠고기채소무른밥16	흰살생선채소무른밥	닭살채소무른밥15
	오후간식	잘게자른구운식빵2,5,6	달걀노른자스크램블1	연두부5	달걀노른자스크램블1	찐감자(으깬)	잘게자른구운식빵2,5,6
	열량/단백질	232/7	235/10	190/13	274/13	190/10	223/11
	후기						
일자	19	20	21	22	23	24	
후기 · 완료기	오전간식	잘게자른과일(멜론)	아기요거트2	아기두유5	잘게자른과일(배)	아기치즈2 유기농쌀과자	아기두유5
	후기중식	달걀노른자채소무른밥1	두부채소무른밥5	쇠고기채소무른밥16	흰살생선채소무른밥	두부채소무른밥5	닭살채소무른밥15
	오후간식	잘게자른구운식빵2,5,6	달걀노른자스크램블1	연두부5	달걀노른자스크램블1	찐감자(으깬)	잘게자른구운식빵2,5,6
	열량/단백질	263/10	248/11	177/8	284/10	195/5	223/11
	후기						
일자	26	27	28	29	30	31	
후기 · 완료기	오전간식	잘게자른과일(바나나)	아기두유5	아기요거트2	잘게자른과일(배)	아기치즈2 유기농쌀과자	아기두유5
	후기중식	쇠고기채소무른밥16	흰살생선채소무른밥	두부채소무른밥5	닭살채소무른밥15	달걀노른자채소무른밥1	쇠고기채소무른밥16
	오후간식	잘게자른구운식빵2,5,6	연두부5	달걀노른자스크램블1	쇠고기야채죽	찐고구마(으깬)	달걀노른자스크램블1
	열량/단백질	218/8	184/10	248/11	290/12	204/6	260/12
	후기						

원산지 표기	쌀 (밥죽누룽지, 찹쌀, 흑미, 현미)	쇠고기	돼지고기	닭고기	수산물	콩	
		국내산			흰살생선 : 명태(동태)	두부	연두부
	국내산	한우	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산

① 난류, ② 우유, ③ 메밀, ④ 땅콩, ⑤ 대두, ⑥ 밀, ⑦ 고등어, ⑧ 게, ⑨ 새우, ⑩ 돼지고기, ⑪ 복숭아, ⑫ 토마토, ⑬ 아황산류, ⑭ 호두, ⑮ 닭고기, ⑯ 쇠고기, ⑰ 오징어, ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳ 잣
 * 출처 : 식품의약품안전처 「식품 등의 표시기준」
 ▶ ⑬ 아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여 주시기 바랍니다.
 ▶ 식품알레르기 유발물질은 **원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시사항을 꼭 확인**해주세요.