2026년 11월 영양식단 만 1~2세(13~35개월)



성남시 어린이·사회복지급식관리지원센터 Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management 영양팀

1주차	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	연두부&양념장5,6	감자우유죽2	경기도과일 (샤인머스캣)	찹쌀채소죽	미숫가루5,6,우유2
점심	백미밥 홍합살된장국5,6,18 뼈없는닭갈비5,6,15 매실청양상추무침5,6 백깍두기9	차조밥 미역국5,6 떡갈비당근볶음5,6,10,16,18 열갈이나물 백깍두기9	유니짜장밥2,5,6,10,15,16 게살양파국5,6,8 양배추나물5,6 백깍두기9 마시는요거트2	기장밥 쇠고기뭇국5,6,16 삼치구이5,6 상추무침5,6 백김치9	백미밥 근대된장국5,6 찜닭5,6,15 콩나물무침5 백깍두기9
오후간식	빵(핫케이크1,2,5,6),우유2	유부초밥5,6	잔치국수1,5,6	치즈스틱1,2,5,6	찐단호박,채소주스12
열량/단백질	482/23	478/17	525/24	506/25	467/20
원산지 표기	연두부(콩):국내산 닭고기:국내산 무항생제 1등급 두부(콩):국내산	돼지고기(떡갈비):국내산	돼지고기:국내산 1등급(동물복지인증) 두부(콩):국내산	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급	닭고기:국내산 무항생제 1등급 두부(콩):국내산
2주차	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
오전간식	신선과일(귤)	오트밀우유죽2	경기도과일 (배)	양배추치즈죽2	마시는요거트2
점심	백미밥 북엇국5,6 돼지고기사태찜5,6,10 숙주나물 백김치9	수수밥 아욱된장국5,6 고등어조림5,6,7 어묵양파볶음5,6 백깍두기9	백미밥 새우살무채국9 닭살굴소스볶음5,6,15,18 호박나물5 백김치9	흑미밥 맑은쇠고기육개장5,6,16 토마토달걀볶음1,2,5,12 김자반5 백김치9	백미밥 미역국5,6 쇠불고기5,6,16 그린샐러드5,6 백깍두기9
오후간식	빵(프렌치토스트1,2,5,6),우유2	배추전1,5,6	크림소스스파게티2,6,10	채소주먹밥5,둥굴레차	찐고구마,우유2
열량/단백질	454/21	487/23	482/20	468/19	488/16
원산지 표기	돼지고기:국내산 1등급(동물복지인증) 두부(콩):국내산	고등어:국내산 두부(콩):국내산	닭고기:국내산 무항생제 1등급 돼지고기(베이컨):국내산	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급
3주차	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
오전간식	신선과일(배)	밤타락죽2	경기도과일 (샤인머스캣)	고구마우유죽2	신선과일(바나나)
점심	백미밥 근대된장국5,6 쇠고기감자찜5,6,16 김구이5 백깍두기9	기장밥 두부새우젓국5,9 임연수조림5,6 매실청양상추무침5,6 백깍두기9	쇠고기무밥&양념장5,6,16 황태미역국5,6 청경채나물 백김치9 신선과일(사과)	수수밥 시래기된장국5,6 너비아니구이5,6,10 오이나물5 백깍두기9	백미밥 유부콩나물국5,6 새우살브로콜리볶음 5,6,9 도토리묵채소무침5,6 백김치9
오후간식	빵(채소찐빵5,6,10,16,18),우유2	굴소스볶음우동5,6,18	찐만두1,2,5,6,10,15,16,18	순살닭튀김1,2,5,6,15	찐감자,우유2
열량/단백질	449/18	481/19	468/20	503/21	402/17
원산지 표기	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급 두부(콩):국내산	두부(콩):국내산	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급	돼지고기(너비아니):국내산 닭고기(닭튀김):국내산 두부(콩):국내산	
4주차	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목) ♥생일식단♥**	**27(금)**
오전간식	신선과일(사과)	아욱된장죽5,6	경기도과일 (배)	경기도과일 (배)	신선과일(귤)
점심	백미밥 조갯살양파국18 닭살당면볶음5,6,15 호박나물5 백김치9	차조밥 감자국 돼지고기연근조림5,6,10 시금치나물 백김치9	백미밥 백순두부찌개1,5 오리불고기5,6 양배추코울슬로1,5 백깍두기9	백미밥 쇠고기미역국5,6,16 미니함박스테이크&소스 1,2,5,6,10,12,15,16,18 그린샐러드5,6 백깍두기9	백미밥 얼갈이된장국5,6 쇠고기당근볶음5,6,16 게살파프리카무침1,5,6,8 백깍두기9
오후간식	빵(우유식빵2,5,6&쨈),우유2	치즈주먹밥2,5	어묵탕5,6	케이크1,2,5,6,우유2	고구마우유조림2
열량/단백질	448/19	479/16	459/22	530/21	547/16
원산지 표기	닭고기:국내산 무항생제 1등급 두부(콩):국내산	돼지고기:국내산 1등급(동물복지인증) 두부(콩):국내산	순두부(콩):국내산 오리고기:무항생제 국내산	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급 돼지고기(함박스테이크):국내산	● 쇠고기:횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급 두부(콩):국내산
5주차	**30(월)**	**※안내사항※**			
오전간식	신선과일(토마토12)				
점심	백미밥 북엇국5,6 미니돈가스&소스 1,5,6,10,12,16 콩나물무침5 백김치9				
오후간식	빵(마들렌1,2,5,6),우유2				
열량/단백질	475/22				
원산지 표기	돼지고기(미니 돈가스):국내산 두부(콩):국내산				

* 성남시 어린이 급식관리 지원센터 식단을 참고하여 작성하였습니다.
* 우유는 **유기농 우유**로 제공됩니다.
* 돼지고기의 경우 **우리 원에서는 동물복지인증 마크가 표기되어 있는 것으로만 주문 합니다.**
  (동물복지인증) 마크는 **기본적으로 무항생제 제품에 스트레스를 받지 않은 동물사육시**에만 받을 수 있습니다.
* **26년도 3월~27년도 2월 매주 수요일 오전간식은 "경기도 어린이 건강과일"이 제공될 예정이나, 감염병 등 외부상황에 따라 공급이 중단 되거나 연기될 수 있습니다.** 이 경우 원 자체 주문하여 준비됩니다.
* 식품알레르기 유발물질은 **원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으니, 표시 사항을 꼭 확인**해주세요.

원산지표기	쌀(밥,죽,누룽지,흑미,찹쌀)	김치		
		배추	고춧가루	소금(권장)
	국내산	국내산	국내산	국내산

※ 소고기(횡성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급), 돼지고기 (동물복지인증-국내산 무항생제 1등급), 두부 (콩: 국내산), 닭고기 (국내산 무항생제 1등급) 기준
※ 위 식단은 어린이집의 식자재 수급 상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다.
※ **11월 제철 식품★: 배추, 고등어, 유자, 삼치 등**
※ **알레르기 유발식품 :** ①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기, ⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑲잣

* 만0세 이유식이 지난 영아는 만1-2세 식단으로 제공됩니다.
* "2026년도 보육수요조사 및 어린이집 조합 이사진 회의에서 토요일 신청 원아가 없음을 확인하여 월~금까지만 식단표가 준비됩니다.

위례 반디 협동 어린이집