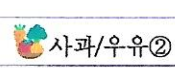
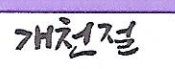
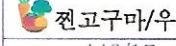
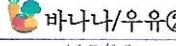
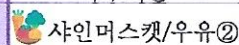
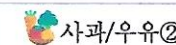
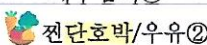
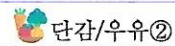
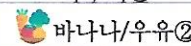
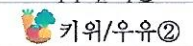
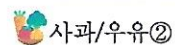
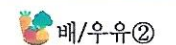
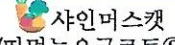


날짜/요일	생일	식단 더 알아보기		1 / 목	2 / 금	3 / 토
오전간식	 배 [대체: 달걀채소죽①]			양파죽	배추된장죽	
점심	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 닭살허브구이⑤⑤ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	 [단호박] 베타카로틴과 비타민이 풍부해 면역력을 높이고 눈 건강에 도움을 줍니다!	 ● 식단 안내 영상 ● 아트레션 교육자료 ● 영유아 적정 배식량	백미밥 북어계란국⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	케이크①②⑤⑥/우유②				평거스틱빵①②⑤⑥/우유②	개천절
열량/단백질	400/21[444/22]			403/15	442/20	
날짜/요일	5 / 월	6 / 화	7 / 수	8 / 목	9 / 금	10 / 토
오전간식		닭가슴살죽⑤	미역죽⑤⑥	소고기야채죽⑨		우영죽
점심		백미밥 배추된장국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	간장수육덮밥⑤⑥⑩ 숙주맑은국⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨		해물볶음우동 ⑤⑥⑨⑩ 채소튀김⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식				프렌치토스트①②⑤⑥/우유②		
열량/단백질	대채공휴일	442/17	415/12	442/20	한글날	319/11
날짜/요일	12 / 월	13 / 화	14 / 수	15 / 목	16 / 금	17 / 토
오전간식	김가루죽⑤	당근죽	아욱죽⑤⑥	소고기죽⑩	참쌀죽	무죽
점심	백미밥 된장찌개⑤⑥ 훈제오리구이 ②⑤⑥⑨⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 연두부탕⑤⑩ 고등어구이⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	닭갈비덮밥①⑤⑥⑩ (추가:송송) 불어묵볶음 ①②⑤⑥⑧⑨⑩ 배추김치⑨ 요구르트②	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 두부강정⑤⑥⑩ 맛살브로콜리무침 ①②⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국⑤⑥ 돼지고기조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	소고기덮밥⑤⑥⑨⑩ 미소국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식			삶은달걀①/옥수수차		토스트①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	442/16	445/19[443/15]	420/19(444/20)	443/16	446/19	309/11
날짜/요일	19 / 월	20 / 화	21 / 수	22 / 목	23 / 금	24 / 토
오전간식	시금치된장죽⑤⑥	참깨죽	가지죽	근대된장죽	북어죽	오트밀죽②
점심	백미밥 새우살맑은국⑤⑥⑨ 닭살조림⑤⑥⑩ 김구이⑤ 배추김치⑨	백미밥 표고장국⑤⑥ 소고기찜⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	목살볶음밥⑤⑥⑩ 유부맑은국⑤⑥ 오징어실채조림⑤⑥⑩ 배추김치⑨	백미밥 만둣국 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 달걀채소찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 돼지고기푹찜 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 숙주무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치볶음밥⑤⑥ 연두부국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		전고구마⑤/우유②	치즈야채주먹밥②⑤⑥			
열량/단백질	400/21	444/19	444/17	433/18	400/19	304/9
날짜/요일	26 / 월	27 / 화	28 / 수	29 / 목	30 / 금	31 / 토
오전간식	애호박죽	채소죽	계란죽②	북어살죽⑤⑥	청경채죽	참살죽
점심	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 우영채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부탕국⑤⑥ 소고기테리야끼조림 ⑤⑥⑩⑫ 갯잎무침⑤⑥ 깍두기⑨	소고기카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 달걀찜①⑤⑥ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 닭가슴살/숙주 두부구이①⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돼지목살구이⑤⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	닭갈비국수⑤⑥⑩ 백미밥1/2 배추김치⑨
오후간식			어묵탕 ①②⑤⑥⑧⑨⑩		소보로빵①②④⑤⑥/우유②	
열량/단백질	426/19	406/19[429/18]	403/16	448/17	446/16	302/10
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)		콩 (두부류, 콩비지)		소고기(국내산 [한우, 육우, 젖소] 표기 필수)	
	닭고기		돼지고기		배추김치	
	국내산		국내산		국내산	
	오징어		수산물 가공품		페루산	
알림	※ -알레르기 유발 식품섭취에 주의하시기 바라며, 지도 및 상담이 필요하신 가정에서는 어린이집으로 문의 바랍니다.		-추후에 알레르기 발생시에는 어린이집에서 대체식품으로 준비합니다.			