

날짜/요일				1 / 목	2 / 금
오전간식				참깨죽	복어죽
점심		  [단호박] 베타카로틴과 비타민이 풍부해 면역력을 높이고 눈 건강에 도움을 줍니다.	  식단 안내 영상 아트리션 교육자료 영유아 적정 배식량	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 돼지목살구이⑤⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 청경채된장국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨
오후간식				삶은달걀①/우유②	토마토⑫/우유②
열량/단백질				452/19	416/17
날짜/요일	5 / 월	6 / 화	7 / 수 [없는DAY]	8 / 목 [아트리션*]	9 / 금
오전간식	개천절				
점심		채소죽 수수밥 미역된장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑩⑫⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	대구살죽⑤⑥ 소고기소보로덮밥①⑤⑥⑩ (추가:송송) 잔멸치볶음⑤⑥ 무생채 배추김치⑨	얼갈이죽⑤⑥ 백미밥 안매운닭개장⑤⑥⑩ 물만두*양념장①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식		바나나/우유②	사과/우유②	고구마범벅①⑤	
열량/단백질	대채공휴일	412/21	412/18(435/18)	410/16	한글날
날짜/요일	12 / 월	13 / 화	14 / 수	15 / 목	16 / 금
오전간식	우거지죽	두부죽⑤⑥	닭가슴살죽⑤	양파스프②⑤⑥⑩⑫⑬	브로콜리죽
점심	흑미밥 소고기뭇국⑤⑥⑩ 메추리알계첩볶음①⑤⑥⑫ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 떡갈비조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	새우살볶음밥⑤⑥⑨ 버섯맑은국⑤⑥ 맛살오이무침①②⑤⑥⑦⑧⑫⑬ 배추김치⑨	기장밥 열무된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 김구이⑤ 배추김치⑨
오후간식	배/우유②	토마토⑫/치즈②	NEW 가지튀김⑤⑥	찐감자/우유②	꿀호떡①②④⑤⑥/우유②
열량/단백질	420/17	410/21	413/16	420/17	415/21
날짜/요일	19 / 월	20 / 화	21 / 수 [없는DAY]	22 / 목 [아트리션*]	23 / 금
오전간식	무죽	소고기죽⑫	잔멸치죽	양배추죽	양송이죽
점심	수수밥 황태미역국⑤⑥ 달걀찜① 브로콜리숙회 배추김치⑨	기장밥 가쓰오장국⑤⑥⑨⑫ 돼지고기배추볶음⑤⑥⑩도도 리목무침⑤⑥ 깍두기⑨	짜장면②⑤⑥⑩⑫⑬ (추가:백미밥1/3) 미소국⑤⑥ 탕수육①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 배추김치⑨	백미밥 어묵국①②⑤⑥⑧⑨⑫ 간장오징어볶음⑤⑥⑦ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 애호박된장국⑤⑥ 훈제오리구이②⑤⑥⑨⑫⑬ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	바나나/우유②	한도그①②⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑭	연두부⑤⑥/보리차	찐고구마/우유②	오렌지/우유②
열량/단백질	410/17	450/20	416/19(458/20)	450/19	451/16
날짜/요일	26 / 월	27 / 화	28 / 수	27 / 화	28 / 수
오전간식	미역죽⑤⑥	당근죽	장국죽⑤⑥⑩	누룽지죽	배추죽
점심	백미밥 소고기우거지국⑤⑥⑩ 간장마파두부⑤⑥⑨⑩⑫ 김자반⑤ 깍두기⑨	흑미밥 새우탕국⑤⑥⑨ 닭살숙주볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	곤드레나물밥*양념장⑤⑥ 조갯살된장국⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 양상추샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 새송이맑은국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 유부된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	사과/우유②	단호박꿀떡/우유②	들기름메밀국수③⑤⑥	파프리카스틱/떠먹는요구르트②	배/우유②
열량/단백질	417/17	419/20	428/16	417/23	455/20

알림

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)		콩	닭고기	돼지고기	소고기(국내산 [한우, 육우, 젓소] 필수)		배추김치	
			두부류			국거리용	볶음 및 찜류 등	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산 (한우)	국내산	국내산	
	오징어	삼치	고등어	식육 가공품	떡갈비		탕수육	훈제오리	
					돼지고기	소고기	돼지고기	오리고기	
국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산		

- * 본 식단은 수원시급식지원센터에서 제공하는 영아용 식단을 기준으로 작성하였으며, 어린이집에서는 영아의 연령 및 발달 특성을 고려하여 즉식 형태로 조리·제공합니다.
- * 식단에 사용되는 식재료의 원산지는 관련 법령에 따라 표시하며, 식재료의 수급 상황 등에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.
- * 식단은 영양 및 식품군의 균형을 고려하여 제공하며, 식재료 수급 등의 사유로 변경이 필요한 경우 동일 식품군 및 조리법을 기준으로 변경하고 변경사항을 기록 안내합니다.
- * 영아의 식품 알레르기 여부를 입소 시 보호자로부터 확인하여 관리하며, 알레르기 유발 식품이 포함된 메뉴는 식단표의 번호로 표시합니다. 개별 영아의 알레르기 및 특별한 식이 요구가 있는 경우 보호자의 의견을 반영하여 급식을 제공합니다.

알레르기 유발물질 표시 (메뉴 뒤 번호 표시) *

- ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣