발행처 : 서원 금호어린이집
영양사 : 오남주, 허정란

2026년 11월 식단표

수원시 어린이급식관리지원센터

날짜/요일	2 / 월	3 / 화	4 / 수	5 / 목	6 / 금	7 / 토
오전간식	사과	두부죽⑤	샤인머스캣	김죽⑤	샤인머스캣	
점 심	차조밥 양배추된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑨⑩⑫⑮⑯⑱ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 소고기못국⑤⑥⑯ 훈제오리고기볶음⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀팟국①⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 근대된장국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자맑은국⑤⑥ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑮⑱ 마카로니샐러드①②⑤ 배추김치⑨	
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ /우유②	씨리얼⑤⑥/우유②	후리카케주먹밥 ①②⑤⑥⑨⑮⑯⑱	우동①②⑤⑥⑨	미니호떡①②⑤⑥ /요구르트②	
날짜/요일	9 / 월	10 / 화	11 / 수	12 / 목	13 / 금	14 / 토
오전간식	바나나	버섯죽	배	치즈죽②	배	
점 심	흑미밥 유부맑은국⑤⑥ 떡갈비②⑤⑥⑩⑫⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 계란황탯국①⑤⑥ 돼지고기양배추볶음 ⑤⑥⑩ 김구이⑤ 배추김치⑨	돼지고기카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑯ 군만두 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 양상추샐러드①②⑤ 깍두기⑨	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 두부데리야끼조림⑤⑥⑱ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 생선까스*소스 ①②⑤⑥⑯ 사과파프리카무침①②⑤ 배추김치⑨	
오후간식	롤케이크①②⑤⑥ /우유②	찐단호박/우유②	떠먹는요구르트②	어묵탕①②⑤⑥⑧⑨	볼로네제스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱	
날짜/요일	16 / 월	17 / 화	18 / 수	19 / 목	20 / 금	21 / 토
오전간식	오렌지	당근죽	샤인머스캣	참치죽⑤⑥⑯⑱	샤인머스캣	
점 심	기장밥 펭이맑은국⑤⑥ 훈제오리고기볶음⑤⑥ 양배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑯ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 소세지볶음 ①②⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑯⑱ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 애호박맑은국⑤⑥ 돼지고기양파볶음⑤⑥⑩ 콘샐러드①②⑤ 깍두기⑨	수수밥 차돌박이된장찌개⑤⑥⑯ 메추리알조림①⑤⑥ 무생채 배추김치⑨	
오후간식	소보루빵①②④⑤⑥ /우유②	찐감자/요구르트②	씨리얼⑤⑥/우유②	김자반주먹밥⑤	핫도그①②⑤⑥⑩⑮⑯	
날짜/요일	23 / 월	24 / 화	25 / 수	26 / 목	27 / 금	28 / 토
오전간식	파인애플	계란죽①	배	누룽지죽	배	
점 심	차조밥 호박된장국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑯ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 제육볶음⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 가쓰오장국⑤⑥ 치킨덴더 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 사골곰탕②⑤⑥⑯ 삼색달걀찜① 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 돈육짜장②⑤⑥⑩⑮⑯ 버섯탕수육①②⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	롤치즈빵①②⑤⑥ /우유②	찐고구마/요구르트②	물만두①②⑤⑥⑩⑮⑯	약과①②⑤⑥/우유②	떠먹는요구르트②	
날짜/요일	30 / 월					
오전간식	배					
점 심	차조밥 어묵국①②⑤⑥⑧⑨⑱ 두부부침*양념장①⑤⑥ 김자반⑤ 깍두기⑨					
오후간식	머핀①②⑤⑥/우유②					

<알레르기 유발식품>

• 알레르기 유발식품 : ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲잣 (메뉴 뒤 번호 표시)

* 제시된 식품 외에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니 각별한 주의 바랍니다.
* 위 식품에 알레르기가 있는 유아에게 해당 식품을 제한하고 같은 군내식품으로 변경하여 제공합니다.

원산지표시	쌀 (밥, 죽 누룽지)	콩 (두부류)	닭고기	오리고기	돼지고기	쇠고기		배추김치	
						국거리용	그외	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	호주산	국내산	국내산
수산물 가공품	생선까스	식육 가공품	함박스테이크	떡갈비		소세지		치킨덴더	훈제오리고기
	흰살생선(대구)		돼지고기	돼지고기	소고기 닭고기	돼지고기		닭고기	오리고기
	중국산		국내산	국내산		국내산		국내산	국내산