

날짜/요일					1 / 목	2 / 금	3 / 토	
오전간식		<알레르기 유발식품> • 알레르기 유발식품 : ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲잣 (매주 뒤 번호 표시) * 제시된 식품 외에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니 각별한 주의 바랍니다. * 위 식품에 알레르기가 있는 유아에게 해당 식품을 제한하고 같은 군내식품으로 변경하여 제공합니다.			참깨죽	 배		
오전간식(만0세)					참깨죽	청경채죽		
점심					흑미밥 곰탕②⑤⑥⑬ 돼지고기야채볶음⑤⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 청경채된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식					 찐감자/요구르트②	핫도그①②⑤⑥⑨⑩⑬⑮		개천절
날짜/요일		5 / 월	6 / 화	7 / 수	8 / 목	9 / 금	10 / 토	
오전간식			누룽지죽	 사인머스켓	치즈죽②			
오전간식(만0세)			누룽지죽	콩나물죽⑤	치즈죽②			
점심			수수밥 미소된장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑬⑮⑯ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 소고기숙주불고기 ⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 닭개장⑤⑬ 훈제오리고기볶음⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식			대채공휴일	뽀로로카스테라①②⑤⑥ /우유②	우동①②⑤⑥⑨		약과①②⑤⑥/우유②	한글날
날짜/요일		12 / 월	13 / 화	14 / 수	15 / 목	16 / 금	17 / 토	
오전간식		 사과	두부죽⑤⑥	 사인머스켓	참치죽⑤⑥⑬⑮	 사인머스켓		
오전간식(만0세)		무죽	두부죽⑤⑥	버섯죽	참치죽⑤⑥⑬⑮	순두부죽⑤		
점심		흑미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 매추리알게철볶음 ①⑤⑥⑫ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 떡갈비구이 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 사과파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭살로제볶음①②⑤⑥⑫⑮ 맛살오이무침 ①②⑤⑥⑦⑧⑫⑮ 배추김치⑨	기장밥 알배추된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부국⑤⑥ 생선까스*소스①②⑤⑥⑬ 김구이⑤ 배추김치⑨		
오후간식		모닝빵①②⑤⑥/우유②	물만두①②⑤⑥⑩⑬⑮	김주먹밥⑤	떠먹는요구르트②	꿀호떡①②④⑤⑥ /우유②		
날짜/요일		19 / 월	20 / 화	21 / 수	22 / 목	23 / 금	24 / 토	
오전간식		 오렌지	소고기죽⑬	 배	팽이버섯죽	 배		
오전간식(만0세)		미역죽	소고기죽⑬	당근죽	팽이버섯죽	애호박죽		
점심		수수밥 소고기미역국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 가쓰오장국⑤⑥⑨⑬ 돼지고기배추볶음⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	짜장라이스 ②⑤⑥⑩⑬⑮ 군만두①②⑤⑥⑩⑬⑮ 양상추샐러드①②⑤ 배추김치⑨	백미밥 어묵국①②⑤⑥⑧⑨⑬ 표고버섯탕수육 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 애호박된장국⑤⑥ 훈제오리고기 ②⑤⑥⑨⑫⑬ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식		단팥빵①②⑤⑥ /우유②	씨리얼⑤⑥/우유②	잔멸치주먹밥⑤⑥	 찐고구마/요구르트②	핫도그①②⑤⑥⑨⑩⑬⑮		
날짜/요일		26 / 월	27 / 화	28 / 수	29 / 목	30 / 금	31 / 토	
오전간식		 바나나	당근죽	 사인머스켓	누룽지죽	 사인머스켓		
오전간식(만0세)		김죽	당근죽	양배추죽	누룽지죽	유부죽⑤		
점심		백미밥 소고기우거짓국⑤⑥⑬ 두부강정 ①②⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑮ 김자반⑤ 깍두기⑨	흑미밥 새우탕국⑤⑥⑨ 닭살숙주볶음⑤⑥⑮ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 된장찌개⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 콘샐러드①②⑤ 깍두기⑨	수수밥 새송이맑은국⑤⑥ 소시지볶음 ①②⑤⑥⑧⑨⑩⑬⑮ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 유부된장국⑤⑥ 소고기버섯볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식		찰쌀과배기①②⑤⑥ /우유②	 단호박찜/우유②	어묵탕①②⑤⑥⑧⑨	떠먹는요구르트②	밤만주①②⑤⑥ /우유②		
원산지 표시	쌀	콩	닭고기	오리고기	돼지고기	쇠고기	배추김치	
	(반죽 누름자)	(두부류)					배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산
	수산물	새우살 현다리새우 베트남	수산물 가공품	생선까스 현살생선(대구) 외국산	식육 가공품	떡갈비 돼지고기/소고기/닭고기 국내산	소시지 돼지고기/닭고기 국내산	훈제오리고기 오리고기 국내산