



●알레르기 유발식품: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·문蛤·전복 등) ⑲장
* 제시된 식품 외에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니 각별한 주의바랍니다.

·메뉴는 사정(물가변동, 행사 등)에 따라 변경될 수 있으며 따로 공지합니다.
·현장학습시 오전간식 빵으로 대체될 수 있으며, 점심은 복음밥으로 제공됩니다.
·우리 어린이집에서는 아이들의 건강을 위해 화학조미료를 사용하지 않습니다.
-잔반 줄이기: **잔반 없는 날**을 지정하여 잔반 줄이기 활동을 하고 있습니다.
-나트륨 줄이기: 국 염도 0.4 ~ 0.6%
·**파란글씨**: 오븐요리 표시입니다.
·**초록글씨**: 채소, 과일 및 자연간식 표시입니다.
·**보라글씨**: 경기도 어린이 건강과일 공급 사업에서 주1회 또는 주 2회(월1회) 제공하는 과일 표시입니다.