2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

1주		11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일	11월 6일	11월 7일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		우리밀곡물와플	샐러드주스	고구마스틱	곡물롤과자	두유	
오전 간식		★블루베리 그릭요거트	아욱된장죽	소고기채소죽	찐감자 슬라이스치즈	콩나물죽	스크램블에그 우유
점심		찹쌀밥 들깨무채국 소고기양배추볶음 치커리사과무침 배추김치	차수수밥 소고기미역국 순살닭갈비 비타민무침 배추김치	김밥볶음밥 어묵탕 야채튀김 배추김치 ★파인애플	클로렐라밥 어린이육개장 두부구이/양념장 우엉볶음 깍두기	강황찹쌀밥 온도토리묵국 임연수구이 진미채조림 알타리김치	잡곡밥 소고기양배추국 새우살청경채볶음 고구마순나물 백김치
오후 간식		후레쉬번 우유	카레크림우동 ★배(지원과일)	리코타치즈샐러드 오미자차	카스텔라 우유	미니핫도그 우유	버섯크림소스펜네
저녁		쌀밥 감자양파국 돈육메추리알조림 청포묵김무침 백김치	쌀밥 김치콩나물국 가자미구이 오이무침 백김치	쌀밥 유부된장국 돈육파프리카볶음 도라지배무침 백김치	쌀밥 갈비탕 옥수수계란찜 구이김 백김치	닭고기채소볶음밥 팽이미소국 마늘쫑멸치볶음 백김치 ★멜론	
원산지 일괄표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기						
		식육가공품			김밥햄-돼지고기(국내산)			
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
		얼갈이						
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지						
		명태						
		고등어						
		갈치						
		참조기						
		오징어						
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품						
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타							
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항								

LG Display 정다운어린이집 영양사 홍지연 작성

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

2주		11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일	11월 14일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		스트링치즈	미니컵케이크	바나나	유기농쌀과자	캐플주스	
오전 간식		옥수수스프 크루통	깨간장온두부	새우채소죽	전복죽	수제비국	감자수제비
점심		기장밥 우동장국 함박스테이크 양배추샐러드 깍두기	차조밥 돈육김치찌개 채소계란찜 알감자조림 깍두기	소고기가지밥 미역된장국 완자전 상추무침 알타리김치	차수수밥 닭고기뭇국 코다리무조림 시금치나물 깍두기	완두콩밥 된장찌개 돈수육 숙주나물 김장김치	찰현미밥 미역국 돈육장똑똑이 삼색묵채소무침 백김치
오후 간식		진한크림치즈빵 우유	참치주먹밥 ★샤인머스켓(지원과일)	츄러스 우유	오징어부추전 매실차	롤케이크 우유	새우배추전 우엉차
저녁		쌀밥 애호박된장국 닭채소볶음 새송이버섯조림 백김치	쌀밥 감자양파국 소고기파프리카볶음 깻잎순나물 백김치	쌀밥 순두부계란탕 오리고기양파구이 무쌈채 백김치	쌀밥 건새우된장국 로제찜닭 브로컬리흑임자무침 백김치	소고기콩나물밥 계란파국 명엽채조림 백김치 ★방울토마토	
원산지 일괄표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기			국내산			
		식육가공품	함박스테이크-돼지고기 **(외국산,국산), 쇠고기(국**산.호주산)		완자전-돼지고기(국내산)			
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이						
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지						
		명태				코다리(러시아산)		
		고등어						
		갈치						
		참조기						
		오징어				칠레산		
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품		참치-다랑어(원양산)		전복(필리핀산)		
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타							
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항								

LG Display 정다운어린이집 영양사 홍지연 작성

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

3주		11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일	11월 21일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		유기농주스	검은콩두유	스틱쌀과자	두부도너츠	우리밀크래커	
오전 간식		게살죽	소고기채소죽	삶은계란 우유	미역죽	누룽지죽	★포도 미숫가루우유
점심		차조밥 느타리버섯된장국 돈육김치불고기 온두부 깍두기	찹쌀밥 돈육감자탕 낙지양배추볶음 콩나물무침 백나박김치	하이라이스 미소된장국 새우볼튀김 깍두기 ★파인애플	찰현미밥 소고기당면국 가자미구이 세발나물 깍두기	퀴노아밥 아욱국 돼지고기수육 상추쌈/저염쌈장 배추김치	돈육오징어덮밥 감자국 깨간장연두부 백김치 요구르트
오후 간식		소금버터롤 우유	쌀물만두 ★배(지원과일)	토마토스파게티	모둠과일 우유	촉촉한치즈케익 우유	소고기국수
저녁		쌀밥 소고기뭇국 새우살애호박볶음 다시마튀각 백김치	쌀밥 황태계란국 삼치구이 유채된장무침 백김치	쌀밥 닭곰탕 다진고기두부조림 파래무초무침 백김치	쌀밥 근대된장국 닭감자조림 양배추사과무침 백김치	참치볶음밥 애호박두부국 연근조림 백김치 ★오렌지	
원산지 일괄표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기						
		식육가공품						
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이				국내산		
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지		베트남산				
		명태						
		고등어						
		갈치						
		참조기						
		오징어						칠레산
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품	게살파지-붉은대게살 **(국내산)**				참치-다랑어(원양산)	
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타							
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항								

LG Display 정다운어린이집 영양사 홍지연 작성

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

4주		11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		바나나	마시는요구르트	꿀호떡	마드레느	채소쌀건빵	
오전 간식		닭브로컬리죽	찐고구마 미니크림치즈	★사과 떠먹는요거트	녹두죽	단호박죽	크림리조또
점심		찹쌀밥 황태두부국 돈육콩나물볶음 양배추나물 깍두기	차수수밥 꽃게된장찌개 훈제오리구이/머스타드소스 쌈무부추무침 배추김치	소고기곤드레밥 들깨미역국 치즈계란찜 느타리버섯나물 깍두기	클로렐라밥 청국장찌개 카레고등어구이 도토리묵/양념장 배추김치	강황쌀밥 유부김칫국 폭찹스테이크 코울슬로 깍두기	마파두부덮밥 황태채콩나물국 세멸치볶음 백김치 ★귤
오후 간식		미니치즈롤 우유	온메밀국수 ★샤인머스켓(지원과일)	탕수육/소스 유자차	알감자버터구이 오미자차	완두앙금빵 우유	닭가슴살샐러드 두유
저녁		쌀밥 만둣국 코다리무조림 취나물볶음 백김치	쌀밥 홍합뭇국 소고기버섯볶음 열무나물 백김치	쌀밥 순두부애호박국 닭고구마조림 도라지나물 백김치	쌀밥 소고기샤브국 미니돈까스/케찹 양상추샐러드 백김치	새우살볶음밥 감자된장국 고로케 백김치 ★키위	
원산지 일괄표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기						
		식육가공품		훈제오리-오리(국내산)	탕수육-돼지고기 **(국내산)**	미니돈까스-돼지고기(국내산),닭고기(국내산)		
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이						
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지						
		명태	코다리(러시아산)					
		고등어				국내산		
		갈치						
		참조기						
		오징어						
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품						
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타							
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항								

LG Display 정다운어린이집 영양사 홍지연 작성

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

5주		11월 30일						
		월						
조조간식		두부과자						
오전 간식		참치채소죽						
점심		기장밥 배추된장국 소고기당면볶음 가지나물 깍두기						
오후 간식		고로케 우유						
저녁		쌀밥 어린이닭개장 계란말이 세발나물 백김치						
원산지 일괄표기	쌀	밥	**국내산**					
		죽/이유식	**국내산**					
		누룽지	**국내산**					
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
	육류	쇠고기	국내산_한우					
		돼지고기	국내산					
		닭고기	국내산					
		오리고기						
		식육가공품						
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산					
		고춧가루	국내산					
		얼갈이						
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산					
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지						
		명태						
		고등어						
		갈치						
		참조기						
		오징어						
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품	참치-다랑어(원양산)					
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타							
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항								

LG Display 정다운어린이집 영양사 홍지연 작성