

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

1주		9월 28일	9월 29일	9월 30일	10월 1일	10월 2일	10월 3일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		바나나두유	마들렌	스틱쌀과자	스트링치즈	미니꿀호떡	
오전 간식		전복죽	콩나물죽	★바나나 우유	소고기청경채죽	★블루베리 플레인요거트	
점심		기장밥 소고기배춧국 고등어카레구이 청경채나물 깍두기	차수수밥 콩비지찌개 폭찹스테이크 코울슬로 깍두기	찰쌀밥 열무된장국 돼지고기수육 상추쌈/저염쌈장 배추김치	찰현미밥 참치김치찌개 채소계란찜 구이김 배추김치	퀴노아밥 감자양파국 떡갈비 쿠스쿠스샐러드 깍두기	개천절
오후 간식		딸기롤페스츄리 우유	썩갠어묵탕 ★배(지원과일)	콘치즈군만두 오미자차	닭강정 보리차	롤케익 우유	
저녁		쌀밥 연두부계란국 돈육오징어볶음 양배추무침 백김치	쌀밥 감자미역국 삼치조림 배추나물 백김치	쌀밥 닭고기무국 토마토마파두부 가지나물 백김치	쌀밥 순두부백탕 돈육곤약장조림 애호박나물 백김치	닭고기채소볶음밥 미역된장국 새우브로콜리볶음 백김치 ★바나나	
원산지 일괄 표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	
		오리고기					
		식육가공품				떡갈비-돼지고기(국내산),쇠고기(국내산),닭고기(국내산)	
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	
		얼갈이		국내산			
		봄동					
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	
		콩국수					
		콩비지		국내산			
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	수산물	낙지					
		명태					
		고등어	국내산				
		갈치					
		참조기					
		오징어	칠레산				
		꽃게					
		다랑어					
		아귀(아구)					
		주꾸미					
		수산가공품	전복살-전복(필리핀산)		참치-다랑어(원양산)		
	☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)						
	☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
기타							
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 연소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항							

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

2주			10월 5일	10월 6일	10월 7일	10월 8일	10월 9일	10월 10일	
			월	화	수	목	금	토	
조조간식				바나나	백미빵과자	미니크림치즈			
오전 간식				물만둣국	새우채소죽	브로컬리수프 크루통		채소스틱 우유	
점심			대체공휴일	차조밥 아욱된장국 소고기양배추볶음 도라지사과무침 배추김치	소고기콩나물밥 황태두부국 김말이튀김 연근샐러드 깍두기	강황찜쌀밥 어묵김치국 임연수구이 상추사과무침 깍두기	한글날	돈육양파덮밥 새우젓맑은국 스크램블에그 백김치 ★사인머스켓	
오후 간식				치즈볼 우유	요거트과일샐러드	미트소스스파게티 ★배(지원과일)		두부리조또	
저녁				쌀밥 닭곰탕 돈육두부조림 우영조림 백김치	쌀밥 돼지고기청국장찌개 계란말이 청경채나물 백김치	쌀밥 유부다시마국 닭카레볶음 숙주나물 백김치			
원산지 일괄 표기	쌀	밥		국내산	국내산	국내산		국내산	
		죽/이유식		국내산	국내산	국내산		국내산	
		누룽지		국내산	국내산	국내산		국내산	
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
	육류	쇠고기		국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우		국내산_한우	
		돼지고기		국내산	국내산	국내산		국내산	
		닭고기		국내산	국내산	국내산		국내산	
		오리고기							
		식육가공품							
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
	김치	배추		국내산	국내산	국내산		국내산	
		고춧가루		국내산	국내산	국내산		국내산	
		얼갈이							
		봄동							
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
	콩	두부류		국내산	국내산	국내산		국내산	
		콩국수							
		콩비지							
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시							
	수산물	낙지							
		명태							
		고등어							
		갈치							
		참조기							
		오징어							
		꽃게							
		다랑어							
		아귀(아구)							
		주꾸미							
		수산가공품							
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
	기타								
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.							
메뉴변동사항									

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

3주		10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일
		월	화	수	목	금	토
조조간식		두부과자	미니꿀호떡	마시는요구르트	우리밀곡물와플	바나나두유	
오전 간식		현살생선죽	★사과 스트링치즈	누룽지죽	찐밤 우유	단호박죽	옥수수스프 모닝빵
점심		찹쌀밥 시금치된장국 오리불고기 레몬쌈무 배추김치	찰현미밥 어린이육개장 두부동그랑땡 멸치볶음 깍두기	닭고기짜장덮밥 팽이미소국 탕수육 꽃맛샐러드 단무지	차조밥 소고기미역국 코다리무조림 치커리배무침 배추김치	강황찹쌀밥 빼없는감자탕 두부구이/양념장 미역줄기볶음 깍두기	우동 쌀밥(1/2) 소고기장조림 백김치 ★키위
오후 간식		과배기도넛 우유	게맛살주먹밥 옥수수차	쌀국수 ★샤인머스켓(지원과일)	새우배추채전 결명자차	후레쉬크림빵 우유	단호박샐러드 우유
저녁		쌀밥 들깨무채국 돈육청경채볶음 콩나물무침 백김치	쌀밥 닭고기뭇국 낙지채소볶음 새송이양파볶음 백김치	쌀밥 돈육순두부찌개 가자미구이 도토리묵무침 백김치	쌀밥 얼갈이된장국 돈육김치찜 숙갓나물 백김치	소고기잡채덮밥 계란국 연근조림 백김치 ★병울토마토	
원산지 일괄표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기	국내산				
		식육가공품		두부동그랑땡-돼지고기 (국내산)	탕수육-돼지고기(국내산)		
	☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이			국내산		
		봄동					
	☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수					
		콩비지					
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	수산물	낙지		베트남산			
		명태	동태-미국산		코다리-러시아산		
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀(아구)					
		주꾸미					
		수산가공품					
	☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)						
	☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
기타							
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.						
메뉴변동사항							

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

4주			10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일
			월	화	수	목	금	토
조조간식			샐러드주스	두부도너츠	어린이치즈	찰보리빵	곡물롤과자	
오전 간식			미역죽	★바나나 그릭요거트	소고기채소죽	녹두죽	애호박수제비	계란양배추죽
점심			기장밥 순두부된장국 소고기당면볶음 상추무침 백나박김치	차수수밥 건새우아욱국 순살닭갈비 파래김자반 깍두기	뿌리채소영양밥 홍합무국 어묵볼조림 브로컬리무침 배추김치	차조밥 유부김치국 고등어구이 오이무침 알타리김치	완두콩밥 미역된장국 수제치킨까스 비타민샐러드 깍두기	소고기무밥 버섯맑은국 사과양배추코울슬로 백김치 ★멜론
오후 간식			햄치즈페스트리 우유	우영주먹밥 매실차	찐빵 우유	고구마맛탕 ★배(지원과일)	머핀 우유	깻잎채소전 오미자차
저녁			쌀밥 온도토리묵국 임연수국이 취나물볶음 백김치	쌀밥 소고기샤브국 명태전 열무나물무침 백김치	쌀밥 부추계란국 돈육단호박조림 감자채볶음 백김치	쌀밥 근대국 로제찜닭 양배추무침 백김치	참치볶음밥 콩나물국 야채춘권 백김치 ★사과	
원산지 일괄 표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기	국내산					
		식육가공품						
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이						
		봄동						
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수						
		콩비지						
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시						
	수산물	낙지						
		명태						
		고등어				국내산		
		갈치						
		참조기						
		오징어			칠레산			
		꽃게						
		다랑어						
		아귀(아구)						
		주꾸미						
		수산가공품		명태전-명태(러시아산)			참치-다랑어(원양산)	
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
		기타						
	☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 엽소, 양, 납치, 조피불락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.							
	메뉴변동사항							

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

5주		10월 26일	10월 27일	10월 28일			
		월	화	수			
조조간식		식혜	채소쌀건빵	마드레느			
오전 간식		깨간장온두부	삶은계란	아욱된장죽			
점심		차수수밥 애호박된장국 훈제오리/머스타드소스 마늘쫀볶음 배추김치	흑미밥 콩가루배춧국 돈육주꾸미볶음 깻잎순나물 깍두기	햄파프리카볶음밥 우동장국 치즈계란찜 양배추샐러드 깍두기			
오후 간식		피자토스트 우유	미니칼국수 ★샤인머스켓(지원과일)	수수부꾸미 우유			
저녁		쌀밥 참치미역국 삼치구이 시금치나물 백김치	쌀밥 갈비탕 동태살무조림 다시마튀각 백김치	쌀밥 다시마묵국 닭채소볶음 도라지배무침 백김치			
원산지 일괄 표기	쌀	밥	국내산	국내산	국내산		
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산		
		누룽지	국내산	국내산	국내산		
		☞ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우		
		돼지고기	국내산	국내산	국내산		
		닭고기	국내산	국내산	국내산		
		오리고기					
		식육가공품	훈제오리-오리(국내산)		김밥햄-돼지고기(국내산)		
		☞ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추	국내산	국내산	국내산		
		고춧가루	국내산	국내산	국내산		
		얼갈이					
		봄동					
		☞ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산		
		콩국수					
		콩비지		국내산			
		☞ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	수산물	낙지					
		명태		동태-미국산			
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀(아구)					
		주꾸미		베트남산			
		수산가공품	참치-다랑어(원양산)				
		☞ 명태 = 황태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ☞ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시					
	기타						
		☞ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어 사용 시 원산지 기재.					
메뉴변동사항							