

발행처 : 영양지원팀

9월 식단표[갑수]



파주시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
반딧불이어린이집

만 1-2세 간식일반형

[illegible]

원산지 표시 (영양성 성분표 표기필수)	쌀, 잡쌀, 현미, 흑미			배추김치			콩 (두부, 순두부, 연두부, 콩비지, 콩국수)			수산물			다량어	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부	연두부	고등어	멸치 (표기선택)	오징어	참치	가쓰오부시	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	—	—	—	—	—	—	
	*식약처 국내산 하우유류 표기 필수			돼지고기	닭고기	오리고기	식육가공품/ 수산물가공품		식재료명 육류수산물명 (소 돼지 닭 가공품 등)		함박스테이크[4일]		동그랑땡전[18일]	
	국내산 현우			국내산	국내산	국내산	국내산		소고기 국내산 돼지고기 국내산		돼지고기 국내산		돼지고기 국내산	
알레르기 유발물질	1.단호 2.우유 및 유제품 3.메밀 4.생강 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.부추 12.마른 13.황산 14.표도 15.닭고기 16.소고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 등) 19.산 20.아몬드 21.표본제 22.표본제 23.표본제 24.표본제 25.표본제 26.표본제 27.표본제 28.표본제 29.표본제 30.표본제 31.표본제 32.표본제 33.표본제 34.표본제 35.표본제 36.표본제 37.표본제 38.표본제 39.표본제 40.표본제 41.표본제 42.표본제 43.표본제 44.표본제 45.표본제 46.표본제 47.표본제 48.표본제 49.표본제 50.표본제 51.표본제 52.표본제 53.표본제 54.표본제 55.표본제 56.표본제 57.표본제 58.표본제 59.표본제 60.표본제 61.표본제 62.표본제 63.표본제 64.표본제 65.표본제 66.표본제 67.표본제 68.표본제 69.표본제 70.표본제 71.표본제 72.표본제 73.표본제 74.표본제 75.표본제 76.표본제 77.표본제 78.표본제 79.표본제 80.표본제 81.표본제 82.표본제 83.표본제 84.표본제 85.표본제 86.표본제 87.표본제 88.표본제 89.표본제 90.표본제 91.표본제 92.표본제 93.표본제 94.표본제 95.표본제 96.표본제 97.표본제 98.표본제 99.표본제 100.표본제 101.표본제 102.표본제 103.표본제 104.표본제 105.표본제 106.표본제 107.표본제 108.표본제 109.표본제 110.표본제 111.표본제 112.표본제 113.표본제 114.표본제 115.표본제 116.표본제 117.표본제 118.표본제 119.표본제 120.표본제 121.표본제 122.표본제 123.표본제 124.표본제 125.표본제 126.표본제 127.표본제 128.표본제 129.표본제 130.표본제 131.표본제 132.표본제 133.표본제 134.표본제 135.표본제 136.표본제 137.표본제 138.표본제 139.표본제 140.표본제 141.표본제 142.표본제 143.표본제 144.표본제 145.표본제 146.표본제 147.표본제 148.표본제 149.표본제 150.표본제 151.표본제 152.표본제 153.표본제 154.표본제 155.표본제 156.표본제 157.표본제 158.표본제 159.표본제 160.표본제 161.표본제 162.표본제 163.표본제 164.표본제 165.표본제 166.표본제 167.표본제 168.표본제 169.표본제 170.표본제 171.표본제 172.표본제 173.표본제 174.표본제 175.표본제 176.표본제 177.표본제 178.표본제 179.표본제 180.표본제 181.표본제 182.표본제 183.표본제 184.표본제 185.표본제 186.표본제 187.표본제 188.표본제 189.표본제 190.표본제 191.표본제 192.표본제 193.표본제 194.표본제 195.표본제 196.표본제 197.표본제 198.표본제 199.표본제 200.표본제 201.표본제 202.표본제 203.표본제 204.표본제 205.표본제 206.표본제 207.표본제 208.표본제 209.표본제 210.표본제 211.표본제 212.표본제 213.표본제 214.표본제 215.표본제 216.표본제 217.표본제 218.표본제 219.표본제 220.표본제 221.표본제 222.표본제 223.표본제 224.표본제 225.표본제 226.표본제 227.표본제 228.표본제 229.표본제 230.표본제 231.표본제 232.표본제 233.표본제 234.표본제 235.표본제 236.표본제 237.표본제 238.표본제 239.표본제 240.표본제 241.표본제 242.표본제 243.표본제 244.표본제 245.표본제 246.표본제 247.표본제 248.표본제 249.표본제 250.표본제 251.표본제 252.표본제 253.표본제 254.표본제 255.표본제 256.표본제 257.표본제 258.표본제 259.표본제 260.표본제 261.표본제 262.표본제 263.표본제 264.표본제 265.표본제 266.표본제 267.표본제 268.표본제 269.표본제 270.표본제 271.표본제 272.표본제 273.표본제 274.표본제 275.표본제 276.표본제 277.표본제 278.표본제 279.표본제 280.표본제 281.표본제 282.표본제 283.표본제 284.표본제 285.표본제 286.표본제 287.표본제 288.표본제 289.표본제 290.표본제 291.표본제 292.표본제 293.표본제 294.표본제 295.표본제 296.표본제 297.표본제 298.표본제 299.표본제 300.표본제 301.표본제 302.표본제 303.표본제 304.표본제 305.표본제 306.표본제 307.표본제 308.표본제 309.표본제 310.표본제 311.표본제 312.표본제 313.표본제 314.표본제 315.표본제 316.표본제 317.표본제 318.표본제 319.표본제 320.표본제 321.표본제 322.표본제 323.표본제 324.표본제 325.표본제 326.표본제 327.표본제 328.표본제 329.표본제 330.표본제 331.표본제 332.표본제 333.표본제 334.표본제 335.표본제 336.표본제 337.표본제 338.표본제 339.표본제 340.표본제 341.표본제 342.표본제 343.표본제 344.표본제 345.표본제 346.표본제 347.표본제 348.표본제 349.표본제 350.표본제 351.표본제 352.표본제 353.표본제 354.표본제 355.표본제 356.표본제 357.표본제 358.표본제 359.표본제 360.표본제 361.표본제 362.표본제 363.표본제 364.표본제 365.표본제 366.표본제 367.표본제 368.표본제 369.표본제 370.표본제 371.표본제 372.표본제 373.표본제 374.표본제 375.표본제 376.표본제 377.표본제 378.표본제 379.표본제 380.표본제 381.표본제 382.표본제 383.표본제 384.표본제 385.표본제 386.표본제 387.표본제 388.표본제 389.표본제 390.표본제 391.표본제 392.표본제 393.표본제 394.표본제 395.표본제 396.표본제 397.표본제 398.표본제 399.표본제 400.표본제 401.표본제 402.표본제 403.표본제 404.표본제 405.표본제 406.표본제 407.표본제 408.표본제 409.표본제 410.표본제 411.표본제 412.표본제 413.표본제 414.표본제 415.표본제 416.표본제 417.표본제 418.표본제 419.표본제 420.표본제 421.표본제 422.표본제 423.표본제 424.표본제 425.표본제 426.표본제 427.표본제 428.표본제 429.표본제 430.표본제 431.표본제 432.표본제 433.표본제 434.표본제 435.표본제 436.표본제 437.표본제 438.표본제 439.표본제 440.표본제 441.표본제 442.표본제 443.표본제 444.표본제 445.표본제 446.표본제 447.표본제 448.표본제 449.표본제 450.표본제 451.표본제 452.표본제 453.표본제 454.표본제 455.표본제 456.표본제 457.표본제 458.표본제 459.표본제 460.표본제 461.표본제 462.표본제 463.표본제 464.표본제 465.표본제 466.표본제 467.표본제 468.표본제 469.표본제 470.표본제 471.표본제 472.표본제 473.표본제 474.표본제 475.표본제 476.표본제 477.표본제 478.표본제 479.표본제 480.표본제 481.표본제 482.표본제 483.표본제 484.표본제 485.표본제 486.표본제 487.표본제 488.표본제 489.표본제 490.표본제 491.표본제 492.표본제 493.표본제 494.표본제 495.표본제 496.표본제 497.표본제 498.표본제 499.표본제 500.표본제 501.표본제 502.표본제 503.표본제 504.표본제 505.표본제 506.표본제 507.표본제 508.표본제 509.표본제 510.표본제 511.표본제 512.표본제 513.표본제 514.표본제 515.표본제 516.표본제 517.표본제 518.표본제 519.표본제 520.표본제 521.표본제 522.표본제 523.표본제 524.표본제 525.표본제 526.표본제 527.표본제 528.표본제 529.표본제 530.표본제 531.표본제 532.표본제 533.표본제 534.표본제 535.표본제 536.표본제 537.표본제 538.표본제 539.표본제 540.표본제 541.표본제 542.표본제 543.표본제 544.표본제 545.표본제 546.표본제 547.표본제 548.표본제 549.표본제 550.표본제 551.표본제 552.표본제 553.표본제 554.표본제 555.표본제 556.표본제 557.표본제 558.표본제 559.표본제 560.표본제 561.표본제 562.표본제 563.표본제 564.표본제 565.표본제 566.표본제 567.표본제 568.표본제 569.표본제 570.표본제 571.표본제 572.표본제 573.표본제 574.표본제 575.표본제 576.표본제 577.표본제 578.표본제 579.표본제 580.표본제 581.표본제 582.표본제 583.표본제 584.표본제 585.표본제 586.표본제 587.표본제 588.표본제 589.표본제 590.표본제 591.표본제 592.표본제 593.표본제 594.표본제 595.표본제 596.표본제 597.표본제 598.표본제 599.표본제 600.표본제 601.표본제 602.표본제 603.표본제 604.표본제 605.표본제 606.표본제 607.표본제 608.표본제 609.표본제 610.표본제 611.표본제 612.표본제 613.표본제 614.표본제 615.표본제 616.표본제 617.표본제 618.표본제 619.표본제 620.표본제 621.표본제 622.표본제 623.표본제 624.표본제 625.표본제 626.표본제 627.표본제 628.표본제 629.표본제 630.표본제 631.표본제 632.표본제 633.표본제 634.표본제 635.표본제 636.표본제 637.표본제 638.표본제 639.표본제 640.표본제 641.표본제 642.표본제 643.표본제 644.표본제 645.표본제 646.표본제 647.표본제 648.표본제 649.표본제 650.표본제 651.표본제 652.표본제 653.표본제 654.표본제 655.표본제 656.표본제 657.표본제 658.표본제 659.표본제 660.표본제 661.표본제 662.표본제 663.표본제 664.표본제 665.표본제 666.표본제 667.표본제 668.표본제 669.표본제 670.표본제 671.표본제 672.표본제 673.표본제 674.표본제 675.표본제 676.표본제 677.표본제 678.표본제 679.표본제 680.표본제 681.표본제 682.표본제 683.표본제 684.표본제 685.표본제 686.표본제 687.표본제 688.표본제 689.표본제 690.표본제 691.표본제 692.표본제 693.표본제 694.표본제 695.표본제 696.표본제 697.표본제 698.표본제 699.표본제 700.표본제 701.표본제 702.표본제 703.표본제 704.표본제 705.표본제 706.표본제 707.표본제 708.표본제 709.표본제 710.표본제 711.표본제 712.표본제 713.표본제 714.표본제 715.표본제 716.표본제 717.표본제 718.표본제 719.표본제 720.표본제 721.표본제 722.표본제 723.표본제 724.표본제 725.표본제 726.표본제 727.표본제 728.표본제 729.표본제 730.표본제 731.표본제 732.표본제 733.표본제 734.표본제 735.표본제 736.표본제 737.표본제 738.표본제 739.표본제 740.표본제 741.표본제 742.표본제 743.표본제 744.표본제 745.표본제 746.표본제 747.표본제 748.표본제 749.표본제 750.표본제 751.표본제 752.표본제 753.표본제 754.표본제 755.표본제 756.표본제 757.표본제 758.표본제 759.표본제 760.표본제 761.표본제 762.표본제 763.표본제 764.표본제 765.표본제 766.표본제 767.표본제 768.표본제 769.표본제 770.표본제 771.표본제 772.표본제 773.표본제 774.표본제 775.표본제 776.표본제 777.표본제 778.표본제 779.표본제 780.표본제 781.표본제 782.표본제 783.표본제 784.표본제 785.표본제 786.표본제 787.표본제 788.표본제 789.표본제 790.표본제 791.표본제 792.표본제 793.표본제 794.표본제 795.표본제 796.표본제 797.표본제 798.표본제 799.표본제 800.표본제 801.표본제 802.표본제 803.표본제 804.표본제 805.표본제 806.표본제 807.표본제 808.표본제 809.표본제 810.표본제 811.표본제 812.표본제 813.표본제 814.표본제 815.표본제 816.표본제 817.표본제 818.표본제 819.표본제 820.표본제 821.표본제 822.표본제 823.표본제 824.표본제 825.표본제 826.표본제 827.표본제 828.표본제 829.표본제 830.표본제 831.표본제 832.표본제 833.표본제 834.표본제 835.표본제 836.표본제 837.표본제 838.표본제 839.표본제 840.표본제 841.표본제 842.표본제 843.표본제 844.표본제 845.표본제 846.표본제 847.표본제 848.표본제 849.표본제 850.표본제 851.표본제 852.표본제 853.표본제 854.표본제 855.표본제 856.표본제 857.표본제 858.표본제 859.표본제 860.표본제 861.표본제 862.표본제 863.표본제 864.표본제 865.표본제 866.표본제 867.표본제 868.표본제 869.표본제 870.표본제 871.표본제 872.표본제 873.표본제 874.표본제 875.표본제 876.표본제 877.표본제 878.표본제 879.표본제 880.표본제 881.표본제 882.표본제 883.표본제 884.표본제 885.표본제 886.표본제 887.표본제 888.표본제 889.표본제 890.표본제 891.표본제 892.표본제 893.표본제 894.표본제 895.표본제 896.표본제 897.표본제 898.표본제 899.표본제 900.표본제 901.표본제 902.표본제 903.표본제 904.표본제 905.표본제 906.표본제 907.표본제 908.표본제 909.표본제 910.표본제 911.표본제 912.표본제 913.표본제 914.표본제 915.표본제 916.표본제 917.표본제 918.표본제 919.표본제 920.표본제 921.표본제 922.표본제 923.표본제 924.표본제 925.표본제 926.표본제 927.표본제 928.표본제 929.표본제 930.표본제 931.표본제 932.표본제 933.표본제 934.표본제 935.표본제 936.표본제 937.표본제 938.표본제 939.표본제 940.표본제 941.표본제 942.표본제 943.표본제 944.표본제 945.표본제 946.표본제 947.표본제 948.표본제 949.표본제 950.표본제 951.표본제 952.표본제 953.표본제 954.표본제 955.표본제 956.표본제 957.표본제 958.표본제 959.표본제 960.표본제 961.표본제 962.표본제 963.표본제 964.표본제 965.표본제 966.표본제 967.표본제 968.표본제 969.표본제 970.표본제 971.표본제 972.표본제 973.표본제 974.표본제 975.표본제 976.표본제 977.표본제 978.표본제 979.표본제 980.표본제 981.표본제 982.표본제 983.표본제 984.표본제 985.표본제 986.표본제 987.표본제 988.표본제 989.표본제 990.표본제 991.표본제 992.표본제 993.표본제 994.표본제 995.표본제 996.표본제 997.표본제 998.표본제 999.표본제 1000.표본제 1001.표본제 1002.표본제 1003.표본제 1004.표본제 1005.표본제 1006.표본제 1007.표본제 1008.표본제 1009.표본제 1010.표본제 1011.표본제 1012.표본제 1013.표본제 1014.표본제 1015.표본제 1016.표본제 1017.표본제 1018.표본제 1019.표본제 1020.표본제 1021.표본제 1022.표본제 1023.표본제 1024.표본제 1025.표본제 1026.표본제 1027.표본제 1028.표본제 1029.표본제 1030.표본제 1031.표본제 1032.표본제 1033.표본제 1034.표본제 1035.표본제 1036.표본제 1037.표본제 1038.표본제 1039.표본제 1040.표본제 1041.표본제 1042.표본제 1043.표본제 1044.표본제 1045.표본제 1046.표본제 1047.표본제 1048.표본제 1049.표본제 1050.표본제 1051.표본제 1052.표본제 1053.표본제 1054.표본제 1055.표본제 1056.표본제 1057.표본제 1058.표본제 1059.표본제 1060.표본제 1061.표본제 1062.표본제 1063.표본제 1064.표본제 1065.표본제 1066.표본제 1067.표본제 1068.표본제 1069.표본제 1070.표본제 1071.표본제 1072.표본제 1073.표본제 1074.표본제 1075.표본제 1076.표본제 1077.표본제 1078.표본제 1079.표본제 1080.표본제 1081.표본제 1082.표본제 1083.표본제 1084.표본제 1085.표본제 1086.표본제 1087.표본제 1088.표본제 1089.표본제 1090.표본제 1091.표본제 1092.표본제 1093.표본제 1094.표본제 1095.표본제 1096.표본제 1097.표본제 1098.표본제 1099.표본제 1100.표본제 1101.표본제 1102.표본제 1103.표본제 1104.표본제 1105.표본제 1106.표본제 1107.표본제 1108.표본제 1109.표본제 1110.표본제 1111.표본제 1112.표본제 1113.표본제 1114.표본제 1115.표본제 1116.표본제 1117.표본제 1118.표본제 1119.표본제 1120.표본제 1121.표본제 1122.표본제 1123.표본제 1124.표본제 1125.표본제 1126.표본제 1127.표본제 1128.표본제 1129.표본제 1130.표본제 1131.표본제 1132.표본제 1133.표본제 1134.표본제 1135.표본제 1136.표본제 1137.표본제 1138.표본제 1139.표본제 1140.표본제 1141.표본제 1142.표본제 1143.표본제 1144.표본제 1145.표본제 1146.표본제 1147.표본제 1148.표본제 1149.표본제 1150.표본제 1151.표본제 1152.표본제 1153.표본제 1154.표본제 1155.표본제 1156.표본제 1157.표본제 1158.표본제 1159.표본제 1160.표본제 1161.표본제 1162.표본제 1163.표본제 1164.표본제 1165.표본제 1166.표본제 1167.표본제 1168.표본제 1169.표본제 1170.표본제 1171.표본제 1172.표본제 1173.표본제 1174.표본제 1175.표본제 1176.표본제 1177.표본제 1178.표본제 1179.표본제 1180.표본제 1181.표본제 1182.표본제 1183.표본제 1184.표본제 1185.표본제 1186.표본제 1187.표본제 1188.표본제 1189.표본제 1190.표본제 1191.표본제 1192.표본제 1193.표본제 1194.표본제 1195.표본제 1196.표본제 1197.표본제 1198.표본제 1199.표본제 1200.표본제 1201.표본제 1202.표본제 1203.표본제 1204.표본제 1205.표본제 1206.표본제 1207.표본제 1208.표본제 1209.표본제 1210.표본제 1211.표본제 1212.표본제 1213.표본제 1214.표본제 1215.표본제 1216.표본제 1217.표본제 1218.표본제 1219.표본제 1220.표본제 1221.표본제 1222.표본제 1223.표본제 1224.표본제 1225.표본제 1226.표본제 1227.표본제 1228.표본제 1229.표본제 1230.표본제 1231.표본제 1232.표본제 1233.표본제 1234.표본제 1235.표본제 1236.표본제 1237.표본제 1238.표본제 1239.표본제 1240.표본제 1241.표본제 1242.표본제 1243.표본제 1244.표본제 1245.표본제 1246.표본제 1247.표본제 1248.표본제 1249.표본제 1250.표본제 1251.표본제 1252.표본제 1253.표본제 1254.표본제 1255.표본제 1256.표본제 1257.표본제 1258.표본제 1259.표본제 1260.표본제 1261.표본제 1262.표본제 1263.표본제 1264.표본제 1265.표본제 1266.표본제 1267.표본제 1268.표본제 1269.표본제 1270.표본제 1271.표본제 1272.표본제 1273.표본제 1274.표본제 1275.표본제 1276.표본제 1277.표본제 1278.표본제 1279.표본제 1280.표본제 1281.표본제 1282.표본제 1283.표본제 1284.표본제 1285.표본제 1286.표본제 1287.표본제 1288.표본제 1289.표본제 1290.표본제 1291.표본제 1292.표본제 1293.표본제 1294.표본제 1295.표본제 1296.표본제 1297.표본제 1298.표본제 1299.표본제 1300.표본제 1301.표본제 1302.표본제 1303.표본제 1304.표본제 1305.표본제 1306.표본제 1307.표본제 1308.표본제 1309.표본제 1310.표본제 1311.표본제 1312.표본제 1313.표본제 1314.표본제 1315.표본제 1316.표본제 1317.표본제 1318.표본제 1319.표본제 1320.표본제 1321.표본제 1322.표본제 1323.표본제 1324.표본제 1325.표본제 1326.표본제 1327.표본제 1328.표본제 1329.표본제 1330.표본제 1331.표본제 1332.표본제 1333.표본제 1334.표본제 1335.표본제 1336.표본제 1337.표본제 1338.표본제 1339.표본제 1340.표본제 1341.표본제 1342.표본제 1343.표본제 1344.표본제 1345.표본제 1346.표본제 1347.표본제 1348.표본제 1349.표본제 1350.표본제 1351.표본제 1352.표본제 1353.표본제 1354.표본제 1355.표본제 1356.표본제 1357.표본제 1358.표본제 1359.표본제 1360.표본제 1361.표본제 1362.표본제 1363.표본제 1364.표본제 1365.표본제 1366.표본제 1367.표본제 1368.표본제 1369.표본제 1370.표본제 1371.표본제 1372.표본제 1373.표본제 1374.표본제 1375.표본제 1376.표본제 1377.표본제 1378.표본제 1379.표본제 1380.표본제 1381.표본제 1382.표본제 1383.표본제 1384.표본제 1385.표본제 1386.표본제 1387.표본제 1388.표본제 1389.표본제 1390.표본제 1391.표본제 1392.표본제 1393.표본제 1394.표본제 1395.표본제 1396.표본제 1397.표본제 1398.표본제 1399.표본제 1400.표본제 1401.표본제 1402.표본제 1403.표본제 1404.표본제 1405.표본제 1406.표본제 1407.표본제 1408.표본제 1409.표본제 1410.표본제 1411.표본제 1412.표본제 1413.표본제 1414.표본제 1415.표본제 1416.표본제 1417.표본제 1418.표본제 1419.표본제 1420.표본제 1421.표본제 1422.표본제 1423.표본제 1424.표본제 1425.표본제 1426.표본제 1427.표본제 1428.표본제 1429.표본제 1430.표본제 1431.표본제 1432.표본제 1433.표본제 1434.표본제 1435													

9월 식단표[감수]



파주시
어린이·사회복지급식관리지원센터

반딧불이어린이집

일자	※ 레시피 바로가기	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		씨리얼5.6+우유2	복숭아11	미숫가루5+치즈2	당근스틱+따뜻한요구르트2	누룽지죽
점심		흑미밥 육개장5.6.16 (*식고기원산지: 국내산 한우) 순두부찜5(+양념장5.6) 애호박나물5.6 백김치9	백미밥 근대된장국5.6 채소스크램블에그1.2.5 감자당근볶음5.6 깍두기9	돈육하이라이스 2.5.6.10.12.15.16.18 물만둣국5.6.10 오이무침 배추김치9	기장밥 유부된장국5.6 함박스테이크1.5.6.10.12.16 (+소스5.6.12.16) 사과파프리카샐러드5.6 백김치9	토마토스파게티2.5.6.12.15.16.18 크림스프1.2.5.6.15.16 깍두기9 포도
오후간식		수제비5.6	핫도그1.2.5.6.10.15+우유2	찐단호박+채소주스	잼식빵1.2.6+우유2	♥
열량/단백질		634/24	642/39	609/23	657/29	463/12
일자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	복숭아11	씨리얼5.6+우유2	감귤	크림스프1.2.5.6.15.16	고구마스틱+치즈2	누룽지죽
점심	백미밥 미역국5.6 채소달걀찜1 콩나물무침5 배추김치9	수수밥 무진장국5.6 돈육불고기5.6.10 표고버섯감자조림5.6 백김치9	백미밥 모듬어묵국5.6 달걀글소스조림5.6.15.18 배추나물5.6 깍두기9	소고기연근볶음밥5.6.16 (*식고기원산지: 국내산 한우) 미소장국5.6 청포묵채소무침5.6 배추김치9	잡쌀밥 달걀찜국1 두부조림5.6 김구이 깍두기9	제육덮밥5.6.10 다시마양파국5.6 배추김치9 요구르트2
오후간식	다진당근부추전1.5.6	소보루빵1.2.6+우유2	간장비빔국수5.6+매실주스	찐고구마+과일주스	참치주먹밥5	♥
열량/단백질	549/16	717/26	613/20	595/16	660/22	460/15
일자	14(월)	15(화) 생일	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	씨리얼5.6+우유2	감귤	포도	채소주스+오곡롤5.6	무스틱+따뜻한요구르트2	누룽지죽
점심	백미밥 순두부된장국5.6 간장장어5.6.15 양배추나물 깍두기9	백미밥 미역국5.6 소불고기5.6.16 (*식고기원산지: 국내산 한우) 오색장채5.6 백김치9	백미밥 미역장국5.6 치즈달걀말이1.2.5 잔멸치조림5.6 깍두기9	돈육데리야끼덮밥5.6.10.15.18 황태국5.6 토마토채소리얼무침5.6.12 배추김치9	흑미밥 버섯된장국5.6 등근탕생전1.5.6.10 연근조림5.6 백김치9	오므라이스1.5.12 채소당면국5.6 배추김치9 포도
오후간식	찐만두5.6.10	케익1.2.5.6+우유2	어묵탕5.6	찐감자+매실주스	잼도넛빵1.2.6+우유2	♥
열량/단백질	563/19	645/19	541/25	582/16	658/30	440/12
일자	21(월)	22(화)	23(수) 추석식단	24(목)	25(금) 추석	26(토)
오전간식	포도	씨리얼5.6+우유2	복숭아11			
점심	백미밥 콩나물국5.6 훈제오리구이 마카로니샐러드1.5.6 배추김치9	기장밥 감자된장국5.6 달걀장조림1.5.6 상추새콤무침5.6 깍두기9	백미밥 두부탕국5.6 돼지갈비찜5.6.10 잡채5.6 백김치9			
오후간식	우동5.6	잼식빵1.2.6+우유2	약과1.2.5.6+우유2			
열량/단백질	554/20	718/26	596/22			
일자	28(월)	29(화)	30(수) 상삼데이			
오전간식	복숭아11	씨리얼5.6+우유2	배	※ 9월 제철 식재료 안내 과일 : 토마토, 배, 블루베리, 석류, 굴 채소 : 감자, 고구마, 옥수수, 참나물 해산물 : 고등어, 전복, 굴, 게, 대하, 갈치, 광어 ※ 분홍색 글씨는 식단에 반영된 제철 식재료입니다.		
점심	백미밥 배추맑은국5.6 두부부침5.6(+양념장5.6) 표고버섯어묵볶음5.6 깍두기9	수수밥 아욱된장국5.6 돈까스5.6.10+소스5.6.12.16 브로콜리코를솔로1.5 배추김치9	백미밥 소고기묵국5.6.16 (*식고기원산지: 국내산 한우) 토마토달걀볶음1.5.12 김자반5 백김치9			
오후간식	영양주먹밥5	보리빵1.2.6+우유2	잼샌드위치1.2.5.6+우유2			
열량/단백질	566/15	747/28	604/21			
※ 9월 : [9월 칼세 표고버섯] 표고버섯감자조림 표고버섯은 베타민D와 베타글루칸이 풍부해 뼈 건강과 면역력 강화에 도움이 됩니다. → 컬러 푸드 식재료 월2회 반영으로 친숙도 높이기 ③ 8일 : 표고버섯감자조림 ② 28일 : 표고버섯어묵볶음 상삼데이 : [9월 30일] 저염 신메뉴 : 토마토달걀볶음 건강한 식습관 형성을 위한 '저염의 날' - 점심 저염 메뉴 제공 → 매월 30일 들어가는 날(3일, 13일 등) 중 하루를 저염의 날로 운영(휴일 제외) ※ 빵 주스를 제공시 당 함량이 적은 가시오미 제공 ※ 빵 찐고구마 등의 가식은 작게 토막 내고 미끼지 않은 생토마토, 마시 것과 함께 제공 ※ 간지러움제인 깍두기 등은 작게 잘라 맵지 않게 제공				• 본 메뉴 우측 또는 하단 (메뉴) : 대체가 가능한 메뉴 (+메뉴) : 선택하여 추가 제공이 가능한 메뉴 • 수산물 대체 메뉴 : 선택하여 사용 가능 (미 제공 메뉴 삭제 후 식단을 발행) ※ 9월 식단 감수 신청 기간은 8월 20일~25일입니다.		

원산지 표시 (월사용 색표 표기필수)	쌀, 잡쌀, 현미, 흑미			배추김치		콩 (두부, 순두부, 연두부, 콩부치, 콩국수)			수산물		다량어			
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부	연두부	고등어	명태 (코다리등태)	오징어	참치	가쓰오부시	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	—	—	—	—			
	식고기 국산은 한우유채 표기 필수		돼지고기	닭고기	오리고기	식육가공품/ 수산물가공품	식재료명 육류수산물명 (소·돼지·닭· 명태 등)		함박스테이크[4일]		동그랑땡전[18일]		돈까스[29일]	
	국내산 한우		국내산	국내산	국내산				소고기 국내산 돼지고기 국내산		돼지고기 국내산		돼지고기 국내산	

일회용기
유통일일

1난류 2우유 및 유제품 3예민 4양파 5대두 6밀 7고등어 8계 9새우 10돼지고기 11복숭아 12토마토 13야생산란류 14호두 15닭고기 16소고기 17오징어 18조개류(굴, 전복, 홍합, 19참치) 이화산물은 표기제, 보존료, 산화방지제, 목적으로 사용되는 식용첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.
※ 카레가루, 아자리, 이스트가루, 파장가루는 우유, 토마토, 닭고기, 소고기 등이 포함된 기호제로 알레르기 반응을 표기하였읍니다.

※ 안내되는 다음 달 식단표의 원산지는 수급 상황에 따라 달라질 수 있으며, 변경되는 즉시 재 안내를 해드리도록 하겠습니다.