

날짜	요일	아침간식 (8시)	오전간식 (9시)	점심 (12시)	오후간식 (15시 30분)	저녁 (18시)	저녁간식 (20시)	경기도 우리아이 건강과일	
9/28	월	우유② &시리얼⑥	모닝빵&딸기잼&버터①②⑥ 우유② 채소스틱[오이]	돼지고기김치찌개(돈육:국내산)⑤⑩ 잡곡밥 계란찜① 재래김구이 깍두기	나물비빔주먹밥(육우정육:국내산)⑨ 보리차	돼지고기김치찌개(돈육:국내산)⑤⑩ 잡곡밥 계란찜① 재래김구이 깍두기	우유② &시리얼⑥	샤인 머스킷	
9/29	화	누룽지죽	닭죽(계육:국내산)⑮ 백나박김치	쇠고기버섯볶음(육우정육:국내산)⑨ 쌀밥 근대된장국 상추겉절이 토마토포기김치⑫	햄에그샌드위치①②⑥⑤ 우유②	쇠고기버섯볶음(육우정육:국내산)⑨ 쌀밥 근대된장국 상추겉절이 토마토포기김치⑫	배 방울토마토⑫		
9/30	수	빠칼슘두유②	감자오븐구이 우유② 과일[배]	가자미버터구이① 잡곡밥 콩나물국 파래볶음 알타리김치	들기름비빔막국수③ 꼬들단무지	가자미버터구이① 잡곡밥 콩나물국 파래볶음 알타리김치	빠칼슘두유②		
10/1	목	누룽지죽	새우죽⑨ 백김치	달걀카레볶음(계육:국내산)⑮ 쌀밥 청경채맑은국⑤ 연근조림 토마토포기김치⑫	모듬시리얼⑥ 우유②	달걀카레볶음(계육:국내산)⑮ 쌀밥 청경채맑은국⑤ 연근조림 토마토포기김치⑫	방울토마토⑫ 유아치즈②		
10/2	금	우유② &시리얼⑥	롤케이크①②⑥ 우유② 과일[파인애플]	등심돈가스(돈육:국내산)⑩ 쌀밥 브로컬리스프①⑥ 만다린양상추샐러드&D 깍두기	소떡소떡볶음(돈육:국내산)⑥ ⑩ 결명자차	등심돈가스(돈육:국내산)⑩ 쌀밥 브로컬리스프①⑥ 만다린양상추샐러드&D 깍두기	파인애플 방울토마토⑫		
10/3	토	개 천 절							배
10/5	월	대 체 공 휴 일							
10/6	화	누룽지죽	참치죽(참치캔:가가랑어-원양산) 동치미	해물순두부찌개(오징어:국내산)⑤⑩ 잡곡밥 비엔나케첩조림(돈육:국내산)⑩⑫ 숙주나물 토마토포기김치⑫	파בע기튀김①⑥ 우유②	해물순두부찌개(오징어:국내산)⑤⑩ 잡곡밥 비엔나케첩조림(돈육:국내산)⑩⑫ 숙주나물 토마토포기김치⑫	감귤 방울토마토⑫		
10/7	수	빠칼슘두유②	고구마오븐구이 우유② 과일[감귤]	함박스테이크(돈육:국내산)⑤ 쌀밥 유부장국②⑤ 콘치즈② 깍두기	어묵떡볶이⑥ 단무지	함박스테이크(돈육:국내산)⑤ 쌀밥 유부장국②⑤ 콘치즈② 깍두기	빠칼슘두유②		
10/8	목	누룽지죽	참깨계란죽① 백나박김치	쇠고기미역국(육우정육:국내산)⑨ 잡곡밥 두부찜⑤&김치볶음⑫ 콩나물무침 알타리김치	떠먹는요거트① &바나나/블루베리로핑	쇠고기미역국(육우정육:국내산)⑨ 잡곡밥 두부찜⑤&김치볶음⑫ 콩나물무침 알타리김치	방울토마토⑫ 유아치즈②		
10/9	금	한 글 날							
10/10	토	빠칼슘두유②	누룽지죽	된장찌개⑤ 쌀밥 스크램블에그① 김구이 깍두기	시리얼⑥ 우유②	된장찌개⑤ 쌀밥 스크램블에그① 김구이 깍두기	유아치즈②		
안내		[알레르기에 대한 조사는 등원시 조사되었습니다. 제거식 또는 대체식으로 제공됩니다] ◆ 위식단은 식재료의 수급상황에 식재료 및 원산지가 변경될 수 있으며, 식재료 변경시 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다. ◆ 원산지 표기- 밥류, 즉류, 누룽지류(쌀, 찰쌀, 현미, 흑미): 국내산/ 반찬, 찌개, 탕, 볶음밥용의 김치류(배추: 국내산, 고추분: 국내산)/ 백김치(배추: 국내산) / 배추겉절이(배추: 국내산, 고춧가루: 중국산) / 두부, 연두부, 순두부, 콩비지(콩: 외국산) ◀ [이슬반] 갖김치, 파김치 → ‘어린이용순한맛김치’로 대체하여 제공함 ▶ ◀ 김치- 유아식 : 양념 50% ↑ / 영아식: 양념90% ↑ 제거(벗어서) 제공합니다 ▶							
알레르기 식품정보	일반 식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉲칠팟 (야생산삼류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다)							
	소스 및 분말가공품 알레르기 표시	※ 간장, 고추장, 된장, 초고추장, 자장분말 ⑤⑥ / 카레분말, 하이스분말②⑤⑥ / 돈가스소스⑤⑥⑫ / 케첩⑫ / 마요네즈, 머스타드①⑤ ※ 어묵 ⑤⑥ / 맛살⑤⑥⑧/ 스모크햄⑩⑬⑤ / 김치류⑨							
	식품알레르기 발생시 응급조치체계	◆ 식품 알레르기 의심증상 발생 -> 부모 연락 -> 귀가 및 병원 진료 ◆ 위험상황인 경우는 119연락 -> 즉시 병원에 방문하여 진료							