

(알레르기번호 표시)

- ★저당Day(하루만 덜 달게!), 저당소스레시피
- ★저열Day(싱겁게 먹기 위한 곡 없는 날)
- ★제철Day(이달의 도전 채소과일이 함께 나오는 날)
- ★수산물대체 메뉴(생선, 이따류 등)
- ★식단자문 대체메뉴()칼로 메뉴=대체메뉴

수산물, 식단자문 메뉴를 대체하여 제공하여 맛을 겸용
칼로메뉴를 제거한 후 공익 및 개선하여 주시면 됩니다.

✓ 본 식단은 영양섭취기준에 따라 작성되었으나 일부 메뉴 변경으로 인해 조정될 수 있습니다.

✓ 만 1~2세 1일 영양섭취량 900kcal를 기준으로 420kcal ($\pm 10\%$) 권장/단백질 권장섭취량 20g

② 식품알레르기 유발식품 참고※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있음

①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고동어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲산

원산지 표시	쌀(밥, 죽,누룽지)	쇠고기						식육/수산물/공품								콩			김치		수산물	
		한우		육우	젖소	돼지고기	닭고기	오리고기	생선까스	치킨너겟	어묵	미트볼	햄	꽃말살	너비아니	두부	콩비지	순두부	배추	고춧가루	고등어	다량어 (참치)
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	명태 국내산	달고기 국내산	오징어 미국산	달고기국산	돼지고기 대한민국산	돼지고기 국내산	명태:외국산 꽃게:국내산	돼지고기 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	노르웨이산