
10월 일반식(0세)

요일	월	화	수	목	금
날짜				1	2
오전간식				사과	김가루죽
중간간식				상하목장유기능짜먹는요거트②	현미빵
				차조밥	백미밥
				아욱된장국⑤⑥	들깨미역국⑤⑥⑩
점심				두부스테이크&소스①⑤⑥⑩⑫⑮⑯	쇠고기메추리알장조림①⑤⑥⑫
				맛살느타리버섯나물①⑤⑥⑧	잔멸치볶음⑤⑥
				깍두기⑨	배추김치⑨
오후간식				찐만두⑤⑥⑩⑫&보리차	슈크림빵①②⑥&우유②
열량/단백질				391/12	430/18
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)
오전간식		바나나&두부칩①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥&우유②	배	
중간간식		유기농 쌀스틱	퓨레	상하목장유기능짜먹는요거트②	
		흑미밥	백미밥	기장밥	
		조갯살순두부백탕①⑤	건새우된장국⑤⑥⑨	콩나물국⑤⑥	
점심		간장제육볶음⑤⑥⑩	순살찜닭⑤⑥⑮	생선까스&소스①⑤⑥	
		콩나물무침⑤⑥	애호박볶음⑤⑥	오이지무침	
		배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	
오후간식		미니쌀국수⑯	찐감자&보리차	약과도넛①②③⑥&우유②	
열량/단백질	395/20	404/18	425/16		
날짜	12	13(생일잔치)	14	15	16
오전간식	사인머스켓	사과	채소스틱(오)⑧&따뜻요거트②	바나나	크림스프②&조각식빵②⑤⑥
중간간식	상하목장유기능짜먹는요거트②	유기농 아가 치즈②	현미빵	퓨레	곡물 스틱
	백미밥	백미밥	백미밥	차조밥	백미밥
	근대콩나물된장국⑤⑥	관자미역국⑤⑥⑫	어묵국⑤⑥	쇠고기버섯된장국⑤⑥⑫	실파달걀국①
점심	돼지떡갈비구이⑤⑥⑩	돼지갈비찜⑤⑥⑩	꼬마돈까스①⑤⑥⑩⑮⑯&소스	닭살간장조림⑤⑥⑮	쇠불고기⑤⑥⑫
	미역줄기볶음⑤⑥	쇠고기잡채⑤⑥⑫	맛살마카로니샐러드①⑤⑥	시금치무침	숙주나물⑤⑥
	깍두기⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥&우유②	케이크①②⑤⑥&우유②	찐고구마&통글레차	미니어묵탕⑤⑥	밤식빵①②⑤⑥&우유②
열량/단백질	404/14	404/16	399/16	406/18	409/17
날짜	19	20	21	22	23
오전간식	배	굴	바나나	단감&유아치즈②	게살죽①⑤⑥⑧
중간간식	상하목장유기능짜먹는요거트②	유기농 아가 치즈②	퓨레	현미빵	곡물 스틱
	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
	황태뭇국⑤⑥	배추된장국	감자양파국	얼갈이된장국⑤⑥	소고기뭇국⑫
점심	훈제오리②⑤⑥⑫⑮⑯&머스타드①⑤	쇠고기양송이볶음⑤⑥⑫	순살찜닭⑤⑥⑮	돼지고기수육⑤⑥⑩	연양식그릴불고기⑩
	가지탕수⑤⑥	오이무침⑤⑥	김자반⑤⑥	시금치나물⑤⑥	청포묵무침
	배추김치⑨	깍두기⑨	배추김치⑨	깍두기⑨	깍두기⑨
오후간식	미니우동⑤⑥	다진유부주먹밥⑤⑥	찐단호박&우유②	한입핫도그&주스	롤케익①②⑥&우유②
열량/단백질	414/21	410/15	434/17	411/13	440/18
날짜	26	27	28	29	30
오전간식	사인머스켓	바나나&유아치즈②	따뜻한요거트②	사과	단호박스프②
중간간식	상하목장유기능짜먹는요거트②	퓨레	현미빵	퓨레	유기농 쌀스틱
	백미밥	수수밥	백미밥	차조밥	백미밥
	시금치된장국⑤⑥	종합어묵국⑤⑥	새우살계란국①⑤⑥	두부된장국⑤⑥	물만둣국①⑤⑥⑩⑫
점심	쇠고기잡스테이크⑤⑥⑩⑫⑮⑯	순살닭갈비⑤⑥⑮	쇠고기애호박볶음⑤⑥⑫	순살가자미구이⑤⑥	돼지고기장조림⑤⑥⑩
	들깨무나물	브로콜리숙회①⑤⑥&흑임자d	숙주나물⑤⑥	햄감자채볶음⑤⑥	콩나물무침
	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥&검은콩우유⑤	베아칸토마토파스타②⑤⑥⑫⑮⑯⑰	고구마맛탕&우유②	잔치국수⑤⑥	머핀①②⑤⑥&우유②
열량/단백질	414/19	396/19	412/15	402/21	417/16
공지사항	▶단체급식 특성상 질병 외 기호에 따른 개별 맞춤 급식제공은 어려운 점 양해 부탁드립니다. 식품 알레르기가 있는 경우, 사전에 식단표를 확인하시어 교사에게 관련 정보를 전달해 주시고, 가정에서도 해당 식품 섭취 시 주의하도록 지도해 주시기 바랍니다.				▶점심 및 2회 간식 식단은 만1~2세 하루영양섭취량900kcal의약45%(390~440kcal)를 충족시킬 수 있도록 작성되었습니다.

원산지	쌀						콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	기장	수수	차조		두부	순두부		국내산			돼지고기	닭고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	외국산		한우			국내산	국내산	국내산	국산
	수산물						식육가공품				식육가공품						
표시	가자미						돼지떡갈비	두부스테이크	훈제오리	돈까스		게맛살	어묵				
	미국산						국내산	국내산	국내산	국내산		연육 일경우제외	연육 일경우제외				
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.																

발행일: 2026년 9월 15일
발행팀: 꿈에그린어린이집영양사 최희지
문 의: 031-837-7942

10월 일반식(1~2세)

요일	월	화	수	목	금
날짜				1	2
오전간식				사과	김가루죽
점심				차조밥	백미밥
오후간식				아욱된장국⑤⑥	들깨미역국⑤⑥⑬
열량/단백질				두부스테이크&소스①⑤⑥⑩⑫⑮⑯	쇠고기메추리알장조림①⑤⑥⑬
날짜				맛살느타리버섯나물①⑤⑥⑧	잔멸치볶음⑤⑥
점심				깍두기⑨	배추김치⑨
오후간식				찐만두⑤⑥⑩⑬&보리차	슈크림빵①②⑥&우유②
열량/단백질				399/17	432/16
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)
오전간식		바나나&두부칩①⑤⑥	곡물씨리얼⑤⑥&우유②	배	
점심		흑미밥	백미밥	기장밥	
오후간식		조갯살순두부백탕①⑤	건새우된장국⑤⑥⑨	콩나물국⑤⑥	
열량/단백질		간장제육볶음⑤⑥⑩	순살찜닭⑤⑥⑮	생선까스&소스①⑤⑥	
날짜		콩나물무침⑤⑥	애호박볶음⑤⑥	오이지무침	
점심		배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	
오후간식		미니쌀국수⑬	찐감자&보리차	약과도넛①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질		398/20	391/18	442/15	
날짜	12	13(생일잔치)	14	15	16
오전간식	샤인머스켓	사과	채소스틱(오이)&요플레②	바나나	크림스프②&조각식빵②⑤⑥
점심	백미밥	백미밥	백미밥	차조밥	백미밥
오후간식	근대콩나물된장국⑤⑥	관자미역국⑤⑥⑬	어묵국⑤⑥	쇠고기버섯된장국⑤⑥⑬	실파달갈국④
열량/단백질	돼지떡갈비구이⑤⑥⑩	돼지갈비찜⑤⑥⑩	꼬마돈까스①⑤⑥⑩⑮⑯&소스	달걀간장조림⑤⑥⑮	쇠불고기⑤⑥⑬
날짜	미역줄기볶음⑤⑥	쇠고기잡채⑤⑥⑬	맛살마카로니샐러드①⑤⑥	시금치무침	숙주나물⑤⑥
점심	깍두기⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥&우유②	케이크①②⑤⑥&우유②	찐고구마&동글레차	미니어묵탕⑤⑥	밤식빵①②⑤⑥&우유②
열량/단백질	395/22	392/15	437/15	397/22	446/18
날짜	19	20	21	22	23
오전간식	배	굴	바나나	단감&유아치즈②	게살죽①⑤⑥⑧
점심	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
오후간식	황태묵국⑤⑥	배추된장국	감자양파국	얼갈이된장국⑤⑥	소고기묵국⑬
열량/단백질	훈제오리②⑤⑥⑩&머스타드①⑤	쇠고기양송이볶음⑤⑥⑬	순살찜닭⑤⑥⑮	돼지고기수육⑤⑥⑩	연양식그릴불고기⑩
날짜	가지탕수⑤⑥	오이무침⑤⑥	김자반⑤⑥	시금치나물⑤⑥	청포묵무침
점심	배추김치⑨	깍두기⑨	배추김치⑨	깍두기⑨	깍두기⑨
오후간식	미니우동⑤⑥	다진유부주먹밥⑤⑥	찐단호박&우유②	한입핫도그&주스	롤케익①②⑥&우유②
열량/단백질	404/16	404/17	407/16	401/16	448/19
날짜	26	27	28	29	30
오전간식	샤인머스켓	바나나&유아치즈②	따뜻한요구르트②	사과	단호박스프②
점심	백미밥	수수밥	백미밥	차조밥	백미밥
오후간식	시금치된장국⑤⑥	종합어묵국⑤⑥	새우살계란국①⑤⑥	두부된장국⑤⑥	물만둣국①⑤⑥⑩⑬
열량/단백질	쇠고기잡스테이크⑤⑥⑩⑫⑮⑯	순살닭갈비⑤⑥⑮	쇠고기애호박볶음⑤⑥⑬	순살가자미구이⑤⑥	돼지고기장조림⑤⑥⑩
날짜	들깨무나물	브로콜리숙회&흑임자d①②⑤	숙주나물⑤⑥	햄감자채볶음⑤⑥	콩나물무침
점심	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥&검은콩두유⑤	베이컨토마토파스타②⑤⑥⑩⑫⑮⑯	고구마맛탕&우유②	잔치국수⑤⑥	머핀①②⑤⑥&우유②
열량/단백질	409/14	417/21	391/17	420/19	428/15
공지사항	▶ 단체급식 특성상 질병 외 기호에 따른 개별 맞춤 급식제공은 어려운 점 양해 부탁드립니다. 식품 알레르기가 있는 경우, 사전에 식단표를 확인하시어 교사에게 관련 정보를 전달해 주시고, 가정에서도 해당 식품 섭취 시 주의하도록 지도해 주시기 바랍니다.				▶ 점심 및 2회 간식 식단은 만1~2세 하루영양섭취량900kcal의약45%(390~440kcal)를 충족시킬 수 있도록작성되었습니다.

원산지	쌀	콩류	쇠고기	육류	배추김치
밥	국내산	두부	국내산	돼지고기	배추
죽	국내산	순두부	한우	닭고기	고춧가루
흑미	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
기장	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
수수	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
차조	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
수산물	가자미	식육가공품	식육가공품	식육가공품	식육가공품
가자미		돼지떡갈비	두부스테이크	훈제오리	돈까스
미국산		국내산	국내산	국내산	국내산
알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기				
유발식품	⑩오징어 ⑪조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑫참 ⑬야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				

10월 일반식(3~5세)

원산지	쌀						콩류				쇠고기		육류		배추김치	
	밥	죽	흑미	기장	수수	차조		두부	순두부			국내산	돼지고기	닭고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	외국산			한우	국내산	국내산	국내산	국산
	수산물						식육가공품					식육가공품				
표시	가자미						돼지떡갈비	두부스테이크	훈제오리	돈까스		게맛살	어묵			
	미국산						국내산	국내산	국내산	국내산		연육 일경우제외	연육 일경우제외			
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲ژ ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.															