

▶ 초기 25~30kcal, 중기 60~70kcal, 후기(점심,간식1회)
150~170kcal를 기준하여 작성되었습니다.
식단문의: 031-840-2340

☒ 공지 사항

▶ 기존 메뉴에서 추가 제공하거나 식단표내 ' () '안에 표시되어 있는 식품은 식단감수 없이 동일 식품군으로 변경가능하며, 반드시 실제 제공된 메뉴명을 표기 바랍니다. 예) 찐감자⇒ 찐고구마, 푸레(배)⇒ 푸레(사과)

원산지 표시	쌀					콩류			쇠고기		육류		수산물	
	밥	죽	흑미	현미	찰쌀	두부	연두부	순두부	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	명태(한살생선)	
	국내산					국내산			한우	호주산	한돈	국내산	원양산	
알레르기 유발식품	① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에도 포함되어 있습니다.													

발행처: 의정부시어린이사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026년 9월 15일

발행팀: 어린이급식1팀

문의: 031-840-2340

10월 죽식A(만1~2세)

(12개월 이후 사용 가능)

식단의견소통합

2026년 3월 식단부터
식단의견소통망 운영합니다.
보내주신 의견을 모아
식단운영에 참고하겠습니다.



요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	
오전간식				과일(사과) 차조밥	양배추죽 백미밥	개천절 
점심	▶ 행사 대체 식단 다음(아래) ↓ 페이지에 있습니다. 해당되는 날 메뉴를 변경 없이 사용해 주세요.			아욱맑은국⑤⑥	쇠고기미역국⑤⑥⑩	
				닭살채소볶음⑤⑥⑮	불어묵조림⑤⑥	
				느타리버섯나물⑤⑥	잔멸치볶음⑤⑥	
오후간식				깍두기⑨	(배추김치)⑨	
열량/단백질				토마토치즈카프레제②⑫	빵(마들렌)①②⑥&우유②	
날짜	5(대체휴일)	6	7	8(생일식단)	9(한글날)	10
오전간식		과일지원(배)	얼갈이죽	과일(바나나)		두유⑤
점심	대체공휴일	흑미밥	백미밥	백미밥		쇠고기무밥&양념⑤⑥⑩
		순두부백탕①⑤	건새우된장국⑤⑥⑨	감자미역국⑤⑥		다시마양파국⑤⑥
		간장제육볶음⑤⑥⑩	순살찜닭⑤⑥⑮	소시지채소볶음⑤⑥⑩⑮⑯		배추전①⑤⑥
		콩나물무침⑤⑥	애호박볶음⑤⑥	버섯잡채⑤⑥		깍두기⑨
오후간식		(배추김치)⑨	(배추김치)⑨	(배추김치)⑨		
열량/단백질		미니쌀국수⑩	(찐감자)&우유②	빵(케이크)①②⑤⑥&우유②		
날짜	12	13	14(국없는 날)	15(견학식단)	16	17
오전간식	브로콜리죽	과일지원(샤인머스켓)	가지죽	과일(키위)&유아치즈②	청경채죽	두유⑤
점심	백미밥	수수밥	돈육하이리이스⑤⑥⑩⑫⑬⑯	감자베이컨볶음밥⑤⑩	백미밥	날치알채소볶음밥⑤⑥
	근대맑은국⑤⑥	열무된장국⑤⑥	물만두⑤⑥⑩	무침가단무지⑬	달걀국①	우동장국⑤⑥
	돼지덕갈비구이⑤⑥⑩	고등어무조림⑤⑥⑦	마카로니샐러드①⑤⑥	마시는요구르트②	쇠불고기⑤⑥⑩	동그랑땡①⑤⑥⑩⑮⑯
	미역줄기볶음⑤⑥	청포묵김무침⑤⑥	(배추김치)⑨		숙주나물⑤⑥	(배추김치)⑨
오후간식	깍두기⑨	(배추김치)⑨			(배추김치)⑨	
열량/단백질	구운계란①&우유②	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑯⑰	(찐고구마)&(동글레차)	미니어묵탕⑤⑥	빵(밤식빵)①②⑤⑥&우유②	
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	참쌀채소죽	과일지원(배)	아욱죽	과일(바나나)	게살죽①⑤⑥⑧	두유⑤
점심	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥	돈육채소덮밥⑤⑥⑩
	들깨미역국⑤⑥	배추맑은국	감자양파국	얼갈이된장국⑤⑥	소고기묵국⑩	콩나물된장국⑤⑥
	닭살채소구이⑤⑮	쇠고기양송이볶음⑤⑥⑩	두부참치조림⑤⑥	돼지고기사태찜⑤⑥⑩	새우청경채볶음⑤⑥⑨	양상추샐러드&드레싱⑫
	가지나물⑤⑥	오이무침⑤⑥	김자반⑤⑥	양배추나물⑤⑥	잔멸치조림⑤⑥	깍두기⑨
오후간식	(배추김치)⑨	깍두기⑨	(배추김치)⑨	깍두기⑨	깍두기⑨	
열량/단백질	미니우동⑤⑥	다진유부주먹밥⑤⑥	(찐단호박)&우유②	콩비지채소전①⑤⑥⑨	빵(롤케이크)①②⑥&우유②	
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	고구마죽	과일지원(샤인머스켓)	버섯당근죽	과일(사과)	호박죽	두유⑤
점심	백미밥	수수밥	백미밥	차조밥	백미밥	안매운김치볶음밥⑤⑨
	시금치된장국⑤⑥	어묵국⑤⑥	황태국	두부된장국⑤⑥	설령탕⑩	팽이버섯미소국⑤⑥
	돈육잡채⑤⑥⑩	순살닭갈비⑤⑥⑮	쇠고기우영볶음⑤⑥⑩	순살가자미구이⑤⑥	도토리묵무침⑤⑥	달걀후라이①⑤
	무나물	브로콜리숙회①⑤⑥	숙주나물⑤⑥	감자채볶음⑤⑥	김구이	깍두기⑨
오후간식	배추김치⑨	배추김치⑨	(배추김치)⑨	(배추김치)⑨	(배추김치)⑨	
열량/단백질	한케이크①②⑤⑥&두유⑤	삶은달걀①&우유②	씨리얼⑤⑥&우유②	잔치국수⑤⑥	빵(머핀)①②⑤⑥&우유②	
날짜	455/14	417/210	392/15	420/20	428/15	284/10
공지사항	▶ 과일, 떡, 빵, 김치류, 제철식재료 속 (괄호)는 동일식품군, 동일조리법으로 변경가능하며, 계획된 식단으로 변경 후 괄호 삭제하고 제공해주세요. ▶ 단체급식 특성상 질병 외 기호에 따른 개별 맞춤 급식제공은 어려운 점 양해 부탁드립니다, 식품 알레르기가 있는 경우, 사전에 식단표를 확인하시어 교사에게 관련 정보를 전달해 주시고, 가정에서도 해당 식품 섭취 시 주의하도록 지도해 주시기 바랍니다.					▶ 점심 및 2회 간식 식단은 만1~2세 하루 영양성취량900kcal의약45%(390~440kcal)를 충족시킬 수 있도록 작성되었습니다.

원산지표시	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치		
	밥	죽	흑미	현미	잡쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	호주산	국내산산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	수산물					식육가공품					어육가공품						
	고등어					돼지떡갈비	동그랑땡				계맛살	어묵	생선까스 (명태)	참치(캔)			
노르웨이산					국내산	국내산				연육 일 경우제외	연육 일 경우제외	러시아산	원양산				

알레르기 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기

유발식품 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.