의정부시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

의정부시 공립
새시대 하나어린이집

발행처: 의정부시어린이사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026년 10월 15일
발행팀: 어린이급식1팀
문 의: 031-840-2340

11월 일반식(만3~5세)

식단의견소통함
2026년 3월 식단부터 식단의견소통함 운영합니다. 보내주신 의견을 모아 식단운영에 참고하겠습니다.

요 일	월	화	수	목	금	토
날 짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	과일(배)	크림스프&조각식빵①②⑤⑥⑮⑯	과일(단감)	과일(바나나)	연근죽	두유⑤
점 심	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 새송이버섯무침⑤⑥ (배추김치)⑨	흑미밥 근대맑은국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑯ 오이무침⑤⑥ 깍두기 ⑨	새우살채소볶음밥⑤⑥⑨ 청경채두부국⑤ 동그랑땡①②⑤⑥⑩⑯ (배추김치)⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 무나물 깍두기 ⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ (배추김치)⑨	달걀양파덮밥①⑤⑥ 우동장국⑤⑥ 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	찹쌀유과①②⑤⑥&우유②	미니우동⑤⑥	(찐감자)&우유②	로제스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱	빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	608/18	604/26	606/26	605/24	644/25	290/12
날 짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	과일(샤인머스캣)	과일(귤)&유아치즈②	씨리얼⑤⑥&우유②	과일(배)⑫	당근죽	두유⑤
점 심	백미밥 두부새우젓국⑤⑨ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ (배추김치)⑨	수수밥 달걀국① 삼치카레구이②⑤⑥⑫⑯⑱ 건파래자반 깍두기 ⑨	백미밥 설렁탕⑯ 어묵조림⑤⑥ 브로콜리숙회&흑임자소스①⑤⑥ (배추김치)⑨	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추쌈 깍두기 ⑨	백미밥 유부맑은국⑤ 함박스테이크&소스①⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨	채소볶음밥⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 군만두⑤⑥⑩⑯ 깍두기⑨
오후간식	잔멸치주먹밥⑤⑥	미니수제비⑥	(찐고구마)&(보리차)	감자채전⑤⑥	빵(모닝빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	606/25	602/30	679/24	601/26	670/30	270/10
날 짜	16	17	18(국없는 날)	19	20	21
오전간식	과일(배)&우유②	과일(단감)	채소스틱오이&떠먹는요구르트②	새우죽⑨	과일(귤)	두유⑤
점 심	백미밥 황태뭇국⑤⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 김자반⑤⑥ (배추김치)⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑨ 오리불고기⑤⑥ 미역무침⑤⑥ 깍두기 ⑨	돈육짜장덮밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 게살양파볶음①⑤⑥⑧ 무생채 배추김치⑨	기장밥 들깨버섯국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑯ 오이무침⑤⑥ 깍두기 ⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ (배추김치)⑨	매생이칼국수⑥ 추가밥 메밀전병③⑤⑥⑨⑩ (깍두기)⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	물만두⑤⑥⑩⑯	(찐단호박)&(둥글레차)	미니어묵탕⑤⑥	빵(소보로빵)①②④⑥&우유②	
열량/단백질	646/30	610/22	607/28	603/31	611/35	340/15
날 짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	과일(샤인머스캣)⑫	견과류&떠먹는요구르트②	과일(바나나)	과일(사과)	가지죽	두유⑤
점 심	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (배추김치)⑨	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 참치당근볶음⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 임연수엿장조림⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ (배추김치)⑨	차조밥 닭곰탕⑮ 두부구이&양념장⑤⑥ 애호박나물⑤⑨ 깍두기 ⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 해물완자전①②⑤⑥⑨⑰⑱ 시금치나물⑤⑥ (배추김치)⑨	콩나물밥&양념장⑤⑥ 시래기된장국⑤⑥ 미니돈까스&소스①⑤⑥⑩⑯ (배추김치)⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥&우유⑤	채소주먹밥⑤	고구마맛탕⑤&(매실차)	구운달걀①&우유②	빵(크로와상)①②⑥&우유②	
열량/단백질	601/26	606/22	640/19	603/37	640/21	339/14
날 짜	30					
오전간식	과일(귤)					
점 심	백미밥 어묵국⑤⑥ 치즈달걀찜①② 잔멸치볶음⑤⑥ (배추김치)⑨					
오후간식	씨리얼⑤⑥&우유②					
열량/단백질	605/28					



공지사항 ▸점심 및 2회 간식 식단은 만3~5세 하루 영양섭취량 1400kcal의 약46%(600~680kcal)를 충족시킬 수 있도록 작성 되었습니다.

원산지	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	찹쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
표시	수산물					식육가공품						어육가공품				
						동그랑땡	함박스테이크	미니돈까스			게맛살	어묵	참치(캔)	해물완자		
						국내산	국내산	국내산			연육 일경우제외	연육 일경우제외	원양산	국내산		

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

의정부시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

의정부시 공립
새시대 하나어린이집

발행처: 의정부시어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026년 10월 15일
발행팀: 어린이급식1팀
문 의: 031-840-2340

11월 일반식(만1~2세)

(12개월 이후 사용 가능)

식단의견소통함
2026년 3월 식단부터 식단의견소통함 운영합니다. 보내주신 의견을 모아 식단운영에 참고하겠습니다.

요 일	월	화	수	목	금	토
날 짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	과일(배)	크림스프&조각식빵①②⑤⑥⑮⑯	과일(단감)	과일(바나나)	연근죽	두유⑤
	백미밥	흑미밥	새우살채소볶음밥⑤⑥⑨	기장밥	백미밥	달걀양파덮밥①⑤⑥
	애호박된장국⑤⑥	근대맑은국⑤⑥	청경채두부국⑤	미역국⑤⑥	얼갈이된장국⑤⑥	우동장국⑤⑥
점 심	오리채소볶음⑤⑥	쇠고기당면볶음⑤⑥⑯	동그랑땡①②⑤⑥⑩⑯	순살찜닭⑤⑥⑮	돼지불고기⑤⑥⑩	맛살샐러드①⑤⑥⑧
	새송이버섯무침⑤⑥	오이무침⑤⑥	(배추김치)⑨	무나물	콩나물무침⑤⑥	배추김치⑨
	(배추김치)⑨	깍두기 ⑨		깍두기 ⑨	(배추김치)⑨	
오후간식	찹쌀유과①②⑤⑥&우유②	미니우동⑤⑥	(찐감자)&우유②	로제스파게티②⑤⑥⑫⑮⑯⑱	빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	420/13	395/17	417/18	395/16	441/17	290/12
날 짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	과일(샤인머스캣)	과일(귤)&유아치즈②	씨리얼⑤⑥&우유②	과일(배)⑫	당근죽	두유⑤
	백미밥	수수밥	백미밥	차조밥	백미밥	채소볶음밥⑤⑥
	두부새우젓국⑤⑨	달걀국①	설렁탕⑯	아욱된장국⑤⑥	유부맑은국⑤	근대된장국⑤⑥
점 심	순살닭갈비⑤⑥⑮	삼치카레구이②⑤⑥⑫⑯⑱	어묵조림⑤⑥	돼지고기수육⑤⑥⑩	함박스테이크&소스①⑤⑥⑩⑫⑯⑱	군만두⑤⑥⑩⑯
	시금치나물⑤⑥	건파래자반	브로콜리숙회&흑임자소스①⑤⑥	양배추쌈	숙주나물⑤⑥	깍두기⑨
	(배추김치)⑨	깍두기 ⑨	(배추김치)⑨	깍두기 ⑨	(배추김치)⑨	
오후간식	**잔멸치주먹밥⑤⑥**	미니수제비⑥	(찐고구마)&(보리차)	감자채전⑤⑥	빵(모닝빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	394/16	391/20	442/15	390/17	445/20	270/10
날 짜	16	17	18(국없는 날)	19	20	21
오전간식	과일(배)&우유②	과일(단감)	채소스틱(오이)&떠먹는요구르트②	새우죽⑨	과일(귤)	두유⑤
	백미밥	흑미밥	돈육짜장덮밥②⑤⑥⑩⑮⑯	기장밥	백미밥	매생이칼국수⑥
	황태뭇국⑤⑥	콩나물국⑤⑨	게살양파볶음①⑤⑥⑧	들깨버섯국⑤⑥	두부된장국⑤⑥	추가밥
점 심	매추리알조림①⑤⑥	오리불고기⑤⑥	무생채	소고기채소조림⑤⑥⑯	닭살파프리카볶음⑤⑥⑮	메밀전병③⑤⑥⑨⑩
	김자반⑤⑥	미역무침⑤⑥	배추김치⑨	오이무침⑤⑥	청경채나물⑤⑥	(깍두기)⑨
	(배추김치)⑨	깍두기 ⑨		깍두기 ⑨	(배추김치)⑨	
오후간식	잔치국수⑤⑥	물만두⑤⑥⑩⑯	(찐단호박)&(둥글레차)	미니어묵탕⑤⑥	빵(소보로빵)①②④⑥&우유②	
열량/단백질	442/20	397/14	392/18	392/20	420/24	340/15
날 짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	과일(샤인머스캣)⑫	**떠먹는요구르트②**	과일(바나나)	과일(사과)	가지죽	두유⑤
	백미밥	수수밥	백미밥	차조밥	백미밥	콩나물밥&양념장⑤⑥
	얼갈이된장국⑤⑥	소고기미역국⑤⑥⑯	배추된장국⑤⑥	닭곰탕⑮	감자맑은국⑤⑥	시래기된장국⑤⑥
점 심	돼지갈비찜⑤⑥⑩	참치당근볶음⑤⑥	임연수엿장조림⑤⑥	두부구이&양념장⑤⑥	해물완자전①②⑤⑥⑨⑰⑱	미니돈까스&소스①⑤⑥⑩⑯
	숙주나물⑤⑥	얼갈이나물⑤⑥	청포묵김무침⑤⑥	애호박나물⑤⑨	시금치나물⑤⑥	(배추김치)⑨
	(배추김치)⑨	깍두기⑨	(배추김치)⑨	깍두기 ⑨	(배추김치)⑨	
오후간식	**프렌치토스트①②⑤⑥&두유⑤**	채소주먹밥⑤	고구마맛탕⑤&(매실차)	구운달걀①&우유②	빵(크로와상)①②⑥&우유②	
열량/단백질	436/19	394/14	413/13	415/25	439/15	339/14
날 짜	30					
오전간식	과일(귤)					
	백미밥					
	어묵국⑤⑥					
점 심	치즈달걀찜①②					
	잔멸치볶음⑤⑥					
	(배추김치)⑨					
오후간식	씨리얼⑤⑥&우유②					
열량/단백질	395/18					



공지사항

▸ 점심 및 2회 간식 식단은 만1~2세 하루 영양섭취량900kcal의약45%(390~440kcal)를 충족시킬 수 있도록 작성되었습니다.

원산지표시

쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
밥	죽	흑미	현미	찹쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물				식육가공품					어육가공품					
				동그랑땡	함박 스테이크	미니 돈까스			게맛살	어묵	참치(캔)	해물완자		
				국내산	국내산	국내산			연육 일 경우제외	연육 일 경우제외	원양산	국내산		

알레르기 유발식품: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣

※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

의정부시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

의정부시 참빛 새시대 아나어린이집

발행처:의정부시어린이사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026년 10월 15일
발행팀: 어린이급식 1팀

11월시간연장식(만3~5세)

• 저녁식단은 만3~5세 1끼열량 (370-400kcal)을 충족 시킬 수 있도록 작성되었습니다.

공지사항					
요일	월	화	수	목	금
날짜	2	3	4	5	6
저녁	백미밥 조갯살미역국⑤⑥⑮ 너비아니구이⑤⑥⑨⑮ 양배추나물⑤⑥ (배추김치)⑨	흑미밥 새송이버섯찌개⑤⑥ 훈제오리단호박조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 물만둣국①⑤⑥⑫⑮⑱ 소고기오이볶음⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ (배추김치)⑨	기장밥 두부된장국⑤⑥ 새우살감자볶음⑤⑥⑨ 가지나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 들깨뭇국⑤⑥ 닭살청경채볶음⑤⑥⑧ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑨
열량/단백질	374/13	382/13	389/21	367/22	384/17
날짜	9	10	11	12	13
저녁	백미밥 다시마양팟국⑤⑥ 맛살채소전①⑤⑥⑨ 도토리묵무침⑤⑥ (배추김치)⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살고구마조림⑤⑥⑧ 오이무침⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 황태뭇국⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 숙주유부무침⑤⑥ 배추김치⑨	자조밥 모듬어묵국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 우엉조림⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 돈육감자볶음⑤⑥⑫ 아욱나물⑤⑥ (배추김치)⑨
열량/단백질	387/10	380/18	391/26	391/15	378/18
날짜	16	17	18	19	20
저녁	백미밥 참치미역국⑤⑥ 치즈돈까스 ①②③⑤⑨⑫⑮ 마카로니샐러드①⑤ (배추김치)⑨	흑미밥 미소장국⑤⑥ 두부완자전①⑤⑥⑫ 버섯볶음⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 오리고기부추찜⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ (배추김치)⑨	기장밥 계살달걀국①⑤⑥⑨ 돈육굴소스볶음⑤⑥⑨⑬ 시금치나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 북어뭇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑮ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	400/16	367/16	363/17	402/24	391/18
날짜	23	24	25	26	27
저녁	백미밥 들깨무챗국 채소달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숙주된장국⑤⑥ 돼지고기묵찬⑤⑥⑩⑫ 얼갈이나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 얼갈이맑은국⑤⑥ 쇠고기메추리알장조림①⑤⑥⑮ 양배추당근볶음⑤⑥ (배추김치)⑨	추가밥 수제비⑥ 임연수버터구이②⑥ 고구마샐러드①⑤ (깍두기)⑨	백미밥 에호박된장국⑤⑥ 두부강정⑤⑥⑫ 상추사과무침⑤⑥ (배추김치)⑨
열량/단백질	365/15	374/17	388/14	380/12	387/11
날짜	30				
저녁	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육양파구이⑫ 무쌈 배추김치⑨				
열량/단백질	368/20				



원산지표시

쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
밥	죽	흑미	현미	찹쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물

식육가공품		어육가공품		
너비아니	치즈돈까스	맛살	어묵	참치(다랑어)
국내산	국내산	연육 일괄 제외	연육 일괄 제외	국내산

알레르기 유발식품: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

※아황산류는표백제,보존료,산화방지제등목적으로사용되는식품첨가물의형태로대부분식품에포함되어있습니다.

의정부시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

의정부시 공립 새시대 하나어린이집

발행처: 의정부시어린이사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026년 10월 15일
발행팀: 어린이급식 1팀

11월 시간연장식(만1~2세)

• 저녁식단은 만1~2세 1끼열량 (240~260kcal)을 충족시킬 수 있도록 작성 되었습니다.

공지사항					
요일	월	화	수	목	금
날짜	2	3	4	5	6
저녁	백미밥 조갯살미역국⑤⑥⑮ 너비아니구이⑤⑥⑨⑮ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 새송이버섯찌개⑤⑥ 훈제오리단호박조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑨ (깍두기)⑨	백미밥 물만둣국①⑤⑥⑨⑮⑱ 소고기오이볶음⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 두부된장국⑤⑥ 새우살감자볶음⑤⑥⑨ 가지나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 들깨뭇국⑤⑥ 닭살청경채볶음⑤⑥⑱ 과일샐러드①⑤ 배추김치⑨
열량/단백질	242/8	247/8	253/14	245/15	250/11
날짜	9	10	11	12	13
저녁	백미밥 다시마양팟국⑤⑥ 맛살채소전①⑤⑥⑧ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살고구마조림⑤⑥⑱ 오이무침⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 황태뭇국⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 숙주유부무침⑤⑥ 배추김치⑨	자조밥 모듬어묵국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑮ 우엉조림⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 돈육감자볶음⑤⑥⑱ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	244/6	247/12	254/17	253/10	246/12
날짜	16	17	18	19	20
저녁	백미밥 참치미역국⑤⑥ 치즈돈까스 ①②⑤⑥⑨⑱⑮ 마카로니샐러드①⑤ (배추김치)⑨	흑미밥 미소장국⑤⑥ 두부완자전①⑤⑥⑧ 버섯볶음⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 오리고기부추찜⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ (배추김치)⑨	기장밥 계살달걀국①⑤⑥⑧ 돈육굴소스볶음⑤⑥⑨⑮ 시금치나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 북어뭇국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑮ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	267/11	245/11	238/11	262/16	253/12
날짜	23	24	25	26	27
저녁	백미밥 들깨무잇국 채소달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숙주된장국⑤⑥ 돼지고기육찜⑤⑥⑨⑫ 얼갈이나물⑤⑥ (깍두기)⑨	백미밥 얼갈이맑은국⑤⑥ 쇠고기매주리알상조림⑤⑥ ⑥⑮ 양배추당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	주가밥 수제비⑥ 임연수버터구이②⑥ 고구마샐러드①⑤ (깍두기)⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 두부강정⑤⑥⑫ 상주사과무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	239/10	239/11	252/9	261/8	265/7
날짜	30				
저녁	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육양파구이⑨ 무쌈 배추김치⑨				
열량/단백질	241/13				



원산지표시	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	잡쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물				식육가공품					어육가공품						
					너비아니		치즈돈까스			맛살		어묵		잡채(당면)		
					국내산		국내산			연육 일 경우 제외		연육 일 경우 제외		국내산		

알레르기 유발식품: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

※아황산류는표백제, 보존료,산화방지제등의목적으로사용되는식품첨가물의형태로대부분식품에포함되어있습니다