

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.
 *알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.
 *건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(투레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기농 비건빵으로 제공합니다.
 *식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일은 경기도에서 공급하는 제철 '건강과일이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3(개천절)
오전간식				샤인머스캣&유기농치즈	동태살채소죽	
점심				보리밥	차조밥	
				맑은새우젓국찌개	미역국	
				간장달걀채소볶음	한우소보로두부조림	
				새송이버섯나물	멸치볶음	
오후간식				깍두기/김	배추김치	
추가간식				찐고구마&유기농보리차	비건블루베리쌀식빵 &유기농우유	
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10
오전간식		한우오트밀채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀채소죽		두유
점심		흑미밥	현미밥	보리밥		한우무밥&양념장
		안매운돈육감자탕	물만두국	한우국		다시마양파국
		시금치프리타타	순살간장찜닭	수제두부까스&소스		배추전
		콩나물버섯무침	애호박볶음	열무된장나물		깍두기
오후간식		배추김치	깍두기	배추김치		
추가간식		미니칼국수	프렌치토스트&유기농우유	찐감자&유기농보리차		
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	계살채소죽	배&유기농치즈	달걀오트밀치즈죽	샤인머스캣&유기농치즈	단호박죽	두유
점심	차조밥	기장밥	돈육하이라이스	보리밥	현미밥	날치알채소볶음밥
	맑은배춧국	근대된장국	유부장국	들깨다시마무국	한우버섯된장국	우동장국
	돼지안심모듬장조림	순살고등어구이	들깨메밀전병	간장깻잎달걀비	채소달걀말이	동그랑땡
	크래미미역줄기볶음	청포묵김가루무침	치커리방울토마토샐러드	양배추찜&안매운두부쌈장	숙주나물	배추김치
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치/김자반	깍두기	
추가간식	고구마맛탕	토마토스파게티	그릭요거트&그레인롤라	수제채소전	크림스프&비건모닝빵	
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	한우김가루채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	새우살채소죽	배&유기농치즈	달걀브로콜리채소죽	두유
점심	현미밥	귀리밥	곤드레나물밥	흑미밥	돈육짜장덮밥	돈육채소덮밥
	열무된장국	돈육순두부백탕	감자양파국	맑은복어채콩나물국	미소장국	콩나물된장국
	닭다리살수육	훈제오리채소볶음	한우소보로달걀장조림	한우불고기버섯볶음	야채비빔만두	양상추샐러드&드레싱
	두부카레전	시금치나물	김&간장양념장	불어묵파프리카조림	청경채나물	깍두기
오후간식	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치/유기농요구르트	
추가간식	들기름수제비	멸치김가루주먹밥	미니우동	비건밥식빵&유기농우유	불고기퀘사디아	
날짜	26	27	28(생일축하)	29	30	31
오전간식	순두부채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기농치즈	전복채소죽	두유
점심	귀리밥	수수밥	백미밥	차조밥	현미밥	안매운김치볶음밥
	황태채우국	두부호박된장국	한우미역국	수제사골국	아욱된장국	팽이버섯미소국
	간장깻잎오리불고기	달걀카레채소볶음	수제등심돈까스&소스	온두부찜&간장양념장	돼지목살양념구이	달걀후라이
	무청시래기나물	도토리묵무침	메추리알감자조림	우리쌀어묵볶음	버섯잡채	깍두기
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	
추가간식	달걀컵샐러드	고기만두찜	케이크&바나나&주스	미니잔치국수	비건쌀식빵&유기농우유	
날짜	31					
오전간식	순두부채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기농치즈	전복채소죽	두유
점심	귀리밥	수수밥	백미밥	차조밥	현미밥	안매운김치볶음밥
	황태채우국	두부호박된장국	한우미역국	수제사골국	아욱된장국	팽이버섯미소국
	간장깻잎오리불고기	달걀카레채소볶음	수제등심돈까스&소스	온두부찜&간장양념장	돼지목살양념구이	달걀후라이
	무청시래기나물	도토리묵무침	메추리알감자조림	우리쌀어묵볶음	버섯잡채	깍두기
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	
추가간식	달걀컵샐러드	고기만두찜	케이크&바나나&주스	미니잔치국수	비건쌀식빵&유기농우유	
날짜	31					
오전간식	순두부채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기농치즈	전복채소죽	두유
점심	귀리밥	수수밥	백미밥	차조밥	현미밥	안매운김치볶음밥
	황태채우국	두부호박된장국	한우미역국	수제사골국	아욱된장국	팽이버섯미소국
	간장깻잎오리불고기	달걀카레채소볶음	수제등심돈까스&소스	온두부찜&간장양념장	돼지목살양념구이	달걀후라이
	무청시래기나물	도토리묵무침	메추리알감자조림	우리쌀어묵볶음	버섯잡채	깍두기
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	
추가간식	달걀컵샐러드	고기만두찜	케이크&바나나&주스	미니잔치국수	비건쌀식빵&유기농우유	

원산지	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	참쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
표시	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
표시	수산물					식육가공품				어육가공품					
	오징어	동태/명태류	진미채	전복	고등어	들깨메밀전병	물만두	교자만두	고기만두						
	국내산	러시아산	페루산	국내산	국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산						

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

*건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(뚜레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기농 비건빵으로 제공합니다.

*식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일도 경기도에서 공급하는
제철 '간강과일'이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10
오전간식		한우오트밀채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀채소죽		두유
점심		흑미밥 안매운돈육감자탕 시금치프리카타타 콩나물버섯무침 백김치	현미밥 물만둣국 순살간장찜닭 애호박볶음 백김치	보리밥 한우무국 두부간장조림 열무된장나물 백김치		한우무밥&양념장 다시마양파국 배추전 백김치
오후간식		미니칼국수	비건쌀식빵&유기농우유	찜감자&유기농보리차		
추가간식		유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈		
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	계살채소죽	배&유기농치즈	달걀오트밀치즈죽	샤인머스캣&유기농치즈	단호박죽	두유
점심	차조밥 맑은배춧국 돼지안심모듬장조림 크래미미역줄기볶음 백김치	기장밥 근대된장국 순살고등어구이 청포묵김가루무침 백김치	돈육하이라이스 유부장국 두부간장조림 치커리방울토마토샐러드 백김치	보리밥 들깨다시마무국 간장깻잎달걀비 양배추찜&안매운두부쌈장 백김치/김자반 수제채소전	현미밥 한우버섯된장국 채소달걀말이 숙주나물 백김치	날치알채소볶음밥 우동장국 동그랑땡 백김치
오후간식	찜고구마 &유기농우유	토마토스파게티 &유기농보리차	그릭요거트&그레인롤라	&유기농옥수수차	크림스프&비건모닝빵	
추가간식	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈	
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	한우김가루채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	새우살채소죽	배&유기농치즈	달걀브로콜리채소죽	두유
점심	현미밥 열무된장국 닭다리살수육 두부카레전 백김치	귀리밥 돈육순두부백탕 훈제오리채소볶음 시금치나물 백김치	곤드레나물밥 감자양파국 한우소보로달걀장조림 김&간장양념장 백김치	흑미밥 맑은복어채콩나물국 한우불고기버섯볶음 불어묵파프리카조림 백김치	돈육짜장덮밥 미소장국 물만두찜 청경채나물 백김치	돈육채소덮밥 콩나물된장국 양상추샐러드&드레싱 백김치
오후간식	들기름수제비 &유기농옥수수차	멸치김가루주먹밥 &유기농보리차	미니우동	비건밥식빵&유기농우유	불고기케사디아 &유기농보리차	
추가간식	유기농치즈	유기농우유	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	
날짜	26	27	28(생일축하)	29	30	31
오전간식	순두부채소죽	샤인머스캣&유기농치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기농치즈	전복채소죽	두유
점심	귀리밥 황태채우국 간장깻잎오리불고기 무청시래기나물 백김치	수수밥 두부호박된장국 달걀카레채소볶음 도토리묵무침 백김치	백미밥 한우미역국 돼지등심간장조림 메추리알감자조림 백김치	차조밥 수제사골국 온두부찜&간장양념장 우리살어묵볶음 백김치	현미밥 아욱된장국 돼지목살양념구이 버섯잡채 백김치	안매운김치볶음밥 팽이버섯미소국 달걀후라이 백김치
오후간식	유정란삶은달걀 &유기농옥수수차	고기만두찜 &유기농보리차	쌀물케이크&바나나&우유	미니잔치국수	비건쌀식빵&유기농우유	
추가간식	유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	

원산지 표시	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	찰쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품					어육가공품				
오징어	동태/명태류	진미채	전복	고등어	들깨메밀전병	물만두	교자만두	고기만두							
국내산	러시아산	페루산	국내산	국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산							

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기

⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.

*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

*건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(뚜레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기농 비건빵으로 제공합니다.

*식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일은 경기도에서 공급하는
제철 '건강과일'이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3(개천절)
오전간식				샤인머스켓&유기농치즈	동태살채소죽	
점심				보리밥 맑은새우젓국찌개 간장달걀채소볶음 새송이버섯나물 백김치/김	차조밥 미역국 한우소보로두부조림 멸치볶음 백김치	
오후간식				찐고구마&유기농보리차	비건블루베리쌀식빵 &유기농우유	
추가간식				유기농플레인요거트	유기농치즈	
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10
오전간식		한우오트밀채소죽	샤인머스켓&유기농치즈	달걀채소죽		두유
점심		흑미밥 안매운돈육감자탕 한우소보로(달걀x) 콩나물버섯무침 백김치	현미밥 물만두국 순살간장찜닭 애호박볶음 백김치	보리밥 한우무국 두부간장조림 열무된장나물 백김치		한우무밥&양념장 다시마양파국 배추전 백김치
오후간식		미니칼국수	비건쌀식빵&유기농우유	찐감자&유기농보리차		
추가간식		유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈		
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	계살채소죽	배&유기농치즈	달걀오트밀치즈죽	샤인머스켓&유기농치즈	단호박죽	두유
점심	차조밥 맑은배춧국 돼지안심모듬장조림 크래미미역굴치볶음 백김치	기장밥 근대된장국 순살고등어구이 청포묵김가루무침 백김치	돈육하이라이스 유부장국 두부간장조림 치커리방울토마토샐러드 백김치	보리밥 들깨다시마무국 간장깻잎달걀비 양배추찜&안매운두부쌈장 백김치/김자반	현미밥 한우버섯된장국 돈육간장소보로(달걀x) 숙주나물 백김치	날치알채소볶음밥 우동장국 동그랑땡 백김치
오후간식	찐고구마 &유기농우유	토마토스파게티 &유기농보리차	그릭요거트&그레인롤라	수제채소전 &유기농옥수수차	크림스프&비건모닝빵	
추가간식	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈	
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	한우김가루채소죽	샤인머스켓&유기농치즈	새우살채소죽	배&유기농치즈	달걀브로콜리채소죽	두유
점심	현미밥 열무된장국 달다리살수육 두부카레전 백김치	귀리밥 돈육순두부백탕 훈제오리채소볶음 시금치나물 백김치	곤드레나물밥 감자양파국 한우소보로(달걀x) 김&간장양념장 백김치	흑미밥 맑은복어채콩나물국 한우불고기버섯볶음 불어묵파프리카조림 백김치	돈육짜장덮밥 미소장국 물만두찜 청경채나물 백김치/유기농요구르트	돈육채소덮밥 콩나물된장국 양상추샐러드&드레싱 백김치
오후간식	들기름수제비 &유기농옥수수차	멸치김가루주먹밥 &유기농보리차	미니우동	비건밥식빵&유기농우유	불고기퀘사디아 &유기농보리차	
추가간식	유기농치즈	유기농우유	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	
날짜	26	27	28(생일축하)	29	30	31
오전간식	순두부채소죽	샤인머스켓&유기농치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기농치즈	전복채소죽	두유
점심	귀리밥 황태채무국 간장깻잎오리불고기 무청시래기나물 백김치	수수밥 두부호박된장국 달걀카레채소볶음 도토리묵무침 백김치	백미밥 한우미역국 돼지등심간장조림 감자조림(달걀x) 백김치	차조밥 수제사골국 온두부찜&간장양념장 우리살어묵볶음 백김치	현미밥 아욱된장국 돼지목살양념구이 버섯잡채 백김치	안매운김치볶음밥 팽이버섯미소국 달걀후라이 백김치
오후간식	찐감자(달걀x) &유기농옥수수차	고기만두찜 &유기농보리차	모듬과일(달걀x)&유기농우유	미니잔치국수	비건쌀식빵&유기농우유	
추가간식	유기농우유	유기농플레인요거트	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	

원산지표시	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	참쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품				어육가공품					
	오징어	동태/명태류	진미채	전복	고등어	들깨메밀전병	물만두	교자만두	고기만두						
	국내산	러시아산	페루산	국내산	국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산						

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기

⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항	*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.				
	*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO ₂ 잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.				
	*식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.				
요일	월	화	수	목	금
날짜				1	2
저녁				백미밥	현미밥
				달걀파국	근대된장국
				된장돈육소보로	오징어야채볶음
				청경채나물	감자조림
				배추김치	깍두기
날짜	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)
저녁		차조밥	수수밥	백미밥	
		다시마무국	맑은콩나물국	배추된장국	
		한우소보로	달걀장조림	간장돼지불고기	
		멸치볶음	가지볶음	맛살애호박볶음	
		깍두기	배추김치	깍두기	
날짜	12	13	14	15	16
저녁	보리밥	백미밥	차조밥	현미밥	백미밥
	순두부백탕	황태채무국	맑은버섯국	얼갈이된장국	미역국
	훈제오리채소볶음	두부조림	채소달걀말이	돈육청경채볶음	한우불고기
	열무된장나물	감자채볶음	도토리묵무침	콩나물무침	들깨무나물
	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치
날짜	19	20	21	22	23
저녁	백미밥	현미밥	차조밥	수수밥	백미밥
	맑은새우젓국	들깨무채국	아욱된장국	어묵국	들깨미역국
	간장돼지불고기	한우소보로	닭살채소볶음	안매운돈육마파두부	달걀장조림
	고구마순나물	오이무침	느타리버섯나물	우영조림	시래기된장지짐
	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기
날짜	26	27	28	29	30
저녁	현미밥	백미밥	귀리밥	백미밥	보리밥
	버섯된장국	한우무국	순두부백탕	건새우아욱국	안매운비지찌개
	돼지등심장조림	두부구이&양념장	순살간장찜닭	스크램블에그	한우소보로
	애호박볶음	어묵볶음	얼갈이된장나물	브로콜리채소볶음	양배추나물
	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치