고양시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

2026년 11월 식단표 (만0~2세)

고양시립 행복 어린이집

일자	2(월)	3(화)	4(수) 국없는날 *생 일	5(목)	6(금)
오전간식	귤&두유⑤	떠먹는 요구르트②	배(경기지원과일)&치즈②	김가루배추죽⑤⑥	배&두유⑤
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 탕수육&소스⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤⑥ 백김치	백미밥 감자달걀국①⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 무절임	백미밥 미역국⑤⑥ 치킨가스&소스①⑤⑥⑮ 감자샐러드①⑤ 백김치 (추가제공)주스	차조밥 소고기미역국⑤⑥⑯ ★어묵잡채⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 무절임	흑미밥 버섯된장국⑤⑥ 돈육깻잎볶음⑤⑥⑩ 새콤무생채 백김치
오후간식	고구마범벅①⑤&보리차	밥새우주먹밥⑤⑨	바나나우유쉐이크② 0세:사과퓨레(추가제공)	핫도그①②⑤⑥⑩	우유식빵①②⑤⑥,잼&우유②
열량/단백질(kcal/g)	414/15	414/15	식단감수로 미표기	447/13	412/18
일자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	바나나&두유⑤	미숫가루⑤&우유②	샤인머스캣(경기지원과일) &치즈②	흑임자죽	샤인머스캣&두유⑤
점심	흑미밥 두부새우젓국⑤⑨ 참치채소볶음⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 백김치	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩ 삼색달걀찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	돈육청경채덮밥⑤⑥⑩ 다시마양파국 유부채소무침⑤⑥ 백김치	백미밥 모둠버섯국⑤⑥ 닭살토마토조림 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 시금치나물⑤⑥ 무절임	수수밥 들깨뭇국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 백김치
오후간식	과일요거트범벅②	★볶음우동⑤⑥	프렌치토스트①②⑤⑥ 0세:배퓨레(추가제공)	찐단호박&보리차	후레쉬번①②⑤⑥&우유②
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기	425/17	371/17	410/16	460/17
일자	16(월)	17(화)	18(수) 국없는날	19(목)	20(금)
오전간식	사과&두유⑤	떠먹는 요구르트②	배(경기지원과일)&치즈②	브로콜리치즈죽②	배&두유⑤
점심	흑미밥 무채국⑤⑥ 훈제오리구이 양상추샐러드 백김치	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살무조림⑤⑥⑮ 파프리카감자채볶음⑤ 무절임	카레라이스⑤⑥⑩ 숭늉 두부강정⑤⑥ 백김치	차조밥 호박된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑯ 김자반무침⑤⑥ 무절임	백미밥 어묵국⑤⑥ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤ 백김치
오후간식	삶은달걀①&주스	치즈채소섞음밥②⑤	★볶음쌀국수⑤⑥ 0세:사과퓨레(추가제공)	찐감자&매실차	곡물식빵①②⑤⑥,잼&우유②
열량/단백질(kcal/g)	299/16	445/19	식단감수로 미표기	410/19	477/22
일자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	바나나&두유⑤	시리얼&우유②	샤인머스캣(경기지원과일) &치즈②	소고기양파죽⑤⑥⑯	샤인머스캣&두유⑤
점심	흑미밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 소고기시금치볶음⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 무절임	차조밥 유부장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 무절임	돈육굴소스볶음밥⑤⑥⑩⑱ 애호박젓국⑨ 청포묵무침⑤⑥ 구이김 무절임	백미밥 ★채소당면국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 새콤오이무침⑤⑥ 백김치	백미밥 황태채국⑤⑥ 너비아니채소볶음⑤⑥⑩⑮ 콩나물무침⑤⑥ 백김치
오후간식	치즈샌드위치①②⑤⑥	모둠채소전①⑤⑥	버섯크림리조또② 0세:배퓨레(추가제공)	찐고구마&옥수수차	카스테라①②⑤⑥&우유②
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기	423/19	식단감수로 미표기	354/18	470/15

일자	30(월)
오전간식	배(경기지원과일)&두유⑤
점심	백미밥 달걀팟국①⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 숙주당근무침⑤⑥ 백김치
오후간식	물만두⑤⑥⑩
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기

☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀
※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.
※ 비빔밥, 덮밥류는 영유아의 선호도를 고려하여 밥과 고명, 덮밥소스를 따로 제공합니다.
★ 메뉴는 영아 섭취시 주의를 필요로 하는 메뉴로 잘게 잘라 배식하는 메뉴입니다

※ 0세반: 오후간식 빵의 경우 잼은 제공하지 않습니다.
4,11,18,25일 오후간식은 추가로 과일 퓨레를 제공합니다.

※ 월요일의 빵을 금요일에 제공하고자 월요일과 금요일의 식단을 바꾸어 제공합니다.
(식단 감수 완료 후 식단 변경으로 고양시 급식지원센터와 협의 후 공지하였습니다.)

원산지 표시	쌀		배추김치		콩	육류				수산물가공품			식육가공품			
	밥/죽	누룽지	배추	고춧가루	두부/순두부	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	맛살 :명태연육	참치	명엽채	훈제오리고기	돈가스	치킨가스	너비아니
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	미국산	원양산	국내산	오리고기: 국내산	돈육: 국내산	닭고기: 국내산	돈육, 닭고기: 국내산
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴. 전복. 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제. 보존료. 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.															

고양시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

2026년 11월 식단표 (만3~5세)

고양시립 행복 어린이집

일자	2(월)	3(화)	4(수) 국없는 날 *생 일	5(목)	6(금)
오전간식	귤&두유⑤	떠먹는 요구르트②	배(경기지원과일)&치즈②	김가루배추죽⑤⑥	배&두유⑤
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 탕수육&소스⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자달걀국①⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 치킨가스&소스①⑤⑥⑮ 감자샐러드①⑤ 백김치 (추가제공)주스	차조밥 소고기미역국⑤⑥⑯ ★어묵잡채⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 버섯된장국⑤⑥ 돈육깻잎볶음⑤⑥⑩ 새콤무생채 배추김치⑨
오후간식	고구마범벅①⑤&보리차	밥새우주먹밥⑤⑨	바나나우유쉐이크② 0세:사과퓨레(추가제공)	핫도그①②⑤⑥⑩	우유식빵①②⑤⑥,잼&우유②
열량/단백질(kcal/g)	592/21	591/22	식단감수로 미표기	638/19	588/25
일자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	바나나&두유⑤	미숫가루⑤&우유②	샤인머스캣(경기지원과일) &치즈②	흑임자죽	샤인머스캣&두유⑤
점심	흑미밥 두부새우젓국⑤⑨ 참치채소볶음⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩ 삼색달걀찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	돈육청경채덮밥⑤⑥⑩ 다시마양파국 유부채소무침⑤⑥ 백김치	백미밥 모둠버섯국⑤⑥ 닭살토마토조림 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 들깨뭇국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일요거트범벅②	★볶음우동⑤⑥	프렌치토스트①②⑤⑥ 0세:배퓨레(추가제공)	찐단호박&보리차	후레쉬번①②⑤⑥&우유②
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기	607/24	531/25	586/23	657/25
일자	16(월)	17(화)	18(수) 국없는 날	19(목)	20(금)
오전간식	사과&두유⑤	떠먹는 요구르트②	배(경기지원과일)&치즈②	브로콜리치즈죽②	배&두유⑤
점심	흑미밥 무채국⑤⑥ 훈제오리구이 양상추샐러드 배추김치⑨	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살무조림⑤⑥⑮ 파프리카감자채볶음⑤ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 숭늉 두부강정⑤⑥ 백김치	차조밥 호박된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑯ 김자반무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤ 배추김치⑨
오후간식	삶은달걀①&주스	치즈채소섞음밥②⑤	★볶음쌀국수⑤⑥ 0세:사과퓨레(추가제공)	찐감자&매실차	곡물식빵①②⑤⑥,잼&우유②
열량/단백질(kcal/g)	428/23	636/27	식단감수로 미표기	586/27	682/31
일자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	바나나&두유⑤	시리얼&우유②	샤인머스캣(경기지원과일) &치즈②	소고기양파죽⑤⑥⑯	샤인머스캣&두유⑤
점심	흑미밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 소고기시금치볶음⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 유부장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	돈육굴소스볶음밥⑤⑥⑩⑱ 애호박젓국⑨ 청포묵무침⑤⑥ 구이김 무절임	백미밥 ★채소당면국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태채국⑤⑥ 너비아니채소볶음⑤⑥⑩⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	치즈샌드위치①②⑤⑥	모둠채소전①⑤⑥	버섯크림리조또② 0세:배퓨레(추가제공)	찐고구마&옥수수차	카스테라①②⑤⑥&우유②
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기	618/27	식단감수로 미표기	642/29	671/22

일자	30(월)
오전간식	배(경기지원과일)&두유⑤
점심	백미밥 달걀팟국①⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 숙주당근무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	물만두⑤⑥⑩
열량/단백질(kcal/g)	식단감수로 미표기

☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀
※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.
※ 비빔밥, 덮밥류는 영유아의 선호도를 고려하여 밥과 고명, 덮밥소스를 따로 제공합니다.
★ 메뉴는 영아 섭취시 주의를 필요로 하는 메뉴로 잘게 잘라 배식하는 메뉴입니다

※ 0세반: 오후간식 빵의 경우 잼은 제공하지 않습니다.
4,11,18,25일 오후간식은 추가로 과일 퓨레를 제공합니다.

※ 월요일의 빵을 금요일에 제공하고자 월요일과 금요일의 식단을 바꾸어 제공합니다.
(식단 감수 완료 후 식단 변경으로 고양시 급식지원센터와 협의 후 공지하였습니다.)

원산지 표시	쌀		배추김치		콩	육류				수산물가공품			식육가공품			
	밥/죽	누룽지	배추	고춧가루	두부/순두부	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	맛살 :명태연육	참치	명엽채	훈제오리고기	돈가스	치킨가스	너비아니
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	미국산	원양산	국내산	오리고기: 국내산	돈육: 국내산	닭고기: 국내산	돈육, 닭고기: 국내산
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴. 전복. 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제. 보존료. 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.															

고양시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

2026년 11월 식단표 (야간연장반)

고양시립 행복 어린이집

* 야간연장반 식단의 열량/단백질(kcal/g)은 오전간식+점심+오후간식+저녁식사를 포함합니다.

(0~2세)

일자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저녁	하이라이스⑤⑥⑩ 안매운닭개장⑤⑥⑮ 건파래볶음⑤ 무절임	흑미밥 다시마무채국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 백김치	백미밥 애호박국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 무절임	수수밥 게살달걀국①⑤⑥⑧ 닭살브로콜리볶음⑤⑥⑮ 파인애플샐러드 백김치	차조밥 어묵국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 새콤미역무침 무절임
열량/단백질(kcal/g)	263/15	255/14	286/10	261/15	339/13
일자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저녁	백미밥 ★채소당면국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 푸실리샐러드 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 백김치	소고기채소덮밥⑤⑥⑯ 들깨배추된장국⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 무절임	백미밥 달걀김국①⑤⑥ 만두강정①⑤⑥⑩⑫ 아욱나물⑤⑥ 무절임	수수밥 유부채소국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 청경채된장무침⑤⑥ 백김치	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살버섯조림⑤⑥⑮ 배추나물⑤⑥ 무절임
열량/단백질(kcal/g)	287/14	241/12	317/10	281/11	233/14
일자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저녁	흑미밥 우동장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 무절임	백미밥 안매운돈육김칫국⑤⑥⑨⑩ 볼어묵조림⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 무절임	수수밥 다시마감자국⑤⑥ 미니돈가스①⑤⑥⑩⑫⑯ 파프리카무침⑤⑥ 무절임	백미밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 두부찜&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 백김치	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 소고기애호박볶음⑤⑥⑯ 구이김 무절임
열량/단백질(kcal/g)	252/15	262/8	258/10	256/12	273/12
일자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저녁	백미밥 미소장국⑤⑥ 두부채소전①⑤⑥ ★명엽채조림⑤⑥⑰ 무절임	콩나물밥&양념장⑤⑥ 미역국⑤⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 백김치	차조밥 청경채두부국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 치커리사과무침⑤⑥ 백김치	백미밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 돈육애호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	수수밥 닭곰탕⑮ 파프리카잡채⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 백김치
열량/단백질(kcal/g)	264/13	251/12	266/14	305/13	234/6
일자	30(월)				
저녁	숙채비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 돈민찌두부조림⑤⑥⑩ 무절임				
열량/단백질(kcal/g)	262/12				

☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.

※ 비빔밥, 덮밥류는 영유아의 선호도를 고려하여 밥과 고명, 덮밥소스를 따로 제공합니다.

★ 메뉴는 영아 섭취시 주의를 필요로 하는 메뉴로 잘게 잘라 배식하는 메뉴

원산지 표시	쌀		배추김치		콩	육류				수산물가공품			식육가공품	
	밥/죽	누룽지	배추	고춧가루	두부/연두부	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	맛살 :명태연육	참치	명엽채	떡갈비	돈가스
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	육우	국내산	국내산	국내산	미국산	원양산	국내산	돈육, 닭고기:국내산	돈육:국내산
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴. 전복. 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제. 보존료. 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.													

고양시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

2026년 11월 식단표 (야간연장반)

고양시립 행복 어린이집

* 야간연장반 식단의 열량/단백질(kcal/g)은 오전간식+점심+오후간식+저녁식사를 포함합니다.

(3~5세)

일자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저녁	하이라이스⑤⑥⑩ 안매운닭개장⑤⑥⑮ 건파래볶음⑤ 무절임	흑미밥 다시마무채국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 깻잎나물⑤⑥ 백김치	백미밥 애호박국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 무절임	수수밥 게살달걀국①⑤⑥⑧ 닭살브로콜리볶음⑤⑥⑮ 파인애플샐러드 백김치	차조밥 어묵국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 새콤미역무침 무절임
열량/단백질(kcal/g)	376/21	364/20	408/14	372/21	484/18
일자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저녁	백미밥 ★채소당면국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 푸실리샐러드 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 백김치	소고기채소덮밥⑤⑥⑯ 들깨배추된장국⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 무절임	백미밥 달걀김국①⑤⑥ 만두강정①⑤⑥⑩⑫ 아욱나물⑤⑥ 무절임	수수밥 유부채소국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 청경채된장무침⑤⑥ 백김치	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살버섯조림⑤⑥⑮ 배추나물⑤⑥ 무절임
열량/단백질(kcal/g)	410/20	344/17	453/14	402/16	333/20
일자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저녁	흑미밥 우동장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 무절임	백미밥 안매운돈육김칫국⑤⑥⑨⑩ 볼어묵조림⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 무절임	수수밥 다시마감자국⑤⑥ 미니돈가스①⑤⑥⑩⑫⑯ 파프리카무침⑤⑥ 무절임	백미밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 두부찜&양념장⑤⑥ 브로콜리무침 백김치	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 소고기애호박볶음⑤⑥⑯ 구이김 무절임
열량/단백질(kcal/g)	361/22	374/12	368/15	366/17	390/17
일자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저녁	백미밥 미소장국⑤⑥ 두부채소전①⑤⑥ ★명엽채조림⑤⑥⑰ 무절임	콩나물밥&양념장⑤⑥ 미역국⑤⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑯ 백김치	차조밥 청경채두부국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 치커리사과무침⑤⑥ 백김치	백미밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 돈육애호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	수수밥 닭곰탕⑮ 파프리카잡채⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 백김치
열량/단백질(kcal/g)	377/18	358/17	380/19	436/19	335/9
일자	30(월)				
저녁	숙채비빔밥⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 돈민찌두부조림⑤⑥⑩ 무절임				
열량/단백질(kcal/g)	374/16				

☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.

※ 비빔밥, 덮밥류는 영유아의 선호도를 고려하여 밥과 고명, 덮밥소스를 따로 제공합니다.

★ 메뉴는 영아 섭취시 주의를 필요로 하는 메뉴로 잘게 잘라 배식하는 메뉴

원산지 표시	쌀		배추김치		콩	육류				수산물가공품			식육가공품	
	밥/죽	누룽지	배추	고춧가루	두부/연두부	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	맛살 :명태연육	참치	명엽채	떡갈비	돈가스
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	육우	국내산	국내산	국내산	미국산	원양산	국내산	돈육, 닭고기:국내산	돈육:국내산
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴. 전복. 홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제. 보존료. 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.													