

|                     |                                                                                                       |                                                           |                                               |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 일자                  |                                                                                                       |                                                           |                                               | 1(목)생일잔치                                                                                             | 2(금)                                                                                                  | 3(토)                                                                                                |
| 오전간식                |                                                                                                       |                                                           |                                               | 김달걀죽①⑤⑥                                                                                              | 참깨죽                                                                                                   | <br><b>개 천 절</b> |
| 점심                  |                                                                                                       |                                                           |                                               | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>돈육불고기⑤⑥⑩<br>파프리카잡채⑤⑥<br>김치                                                           | 흑미밥<br>닭곰탕⑮<br>잔멸치조림⑤⑥<br>열무나물⑤⑥<br>김치                                                                |                                                                                                     |
| 이유식                 |                                                                                                       |                                                           |                                               | 소고기연근무른밥⑩<br>최고기: 국내산                                                                                | 닭살채소무른밥⑮                                                                                              |                                                                                                     |
| 보리차                 |                                                                                                       |                                                           |                                               | 0~1세 보리차 제공                                                                                          | 0~1세 보리차 제공                                                                                           |                                                                                                     |
| 오후간식                |                                                                                                       |                                                           |                                               | 케이크①②⑤⑥<br>&신선과일(키위)                                                                                 | 핫도그①②⑤⑥⑩<br>&신선과일(단감)                                                                                 |                                                                                                     |
| 참여쁜반<br>오후간식        |                                                                                                       |                                                           |                                               | 찐단호박&보리차                                                                                             | 찐브로콜리스틱                                                                                               |                                                                                                     |
| 저녁                  |                                                                                                       |                                                           |                                               | 차조밥<br>만둣국①⑤⑥⑩<br>두부부침⑤⑥<br>버섯나물⑤⑥<br>김치                                                             | 백미밥<br>양파된장국⑤⑥<br>소고기사태찜⑤⑥⑩<br>최고기: 호주산<br>근대무침⑤⑥<br>깍두기                                              |                                                                                                     |
| 알레르기<br>영아<br>(대체식) |                                                                                                       |                                                           |                                               | [오전간식]<br>감달걀죽→김두부죽<br>[오후간식]<br>케이크→우유식빵/찐단호박&보리차(밀가루알러지)<br>참여쁜반 오후간식(일반) 섭취<br>시 케이크 대신 우유식빵으로 대체 | [오후간식]<br>핫도그→김가루 주먹밥                                                                                 |                                                                                                     |
| 변동사항                |                                                                                                       |                                                           |                                               |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 일자                  | 5(월)                                                                                                  | 6(화)                                                      | 7(수)                                          | 8(목)                                                                                                 | 9(금)                                                                                                  | 10(토)                                                                                               |
| 오전간식                | <br><b>대 체 휴 일</b> | 콩나물죽⑤⑥                                                    | 잔멸치죽⑤⑥                                        | 브로콜리죽⑤⑥                                                                                              | <br><b>한 글 날</b> | 채소스틱&치즈②                                                                                            |
| 점심                  |                                                                                                       | 차조밥<br>황태두부국⑤⑥<br>메추리알우영조림①⑤⑥<br>애호박볶음⑤⑥<br>깍두기           | 콩나물밥&양념장⑤⑥<br>부추된장국⑤⑥<br>떡갈비구이⑤⑥⑩⑬<br>김치      | 백미밥<br>모듬버섯국⑤⑥<br>순살찜닭⑤⑥⑮<br>청경채나물⑤⑥<br>깍두기                                                          |                                                                                                       | 돈육짜장밥⑤⑥⑩<br>송농<br>신선과일(배)<br>김치                                                                     |
| 이유식                 |                                                                                                       | 황태당근무른밥                                                   | 노른자애호박무른밥①                                    | 닭살시금치무른밥⑮                                                                                            |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 보리차                 |                                                                                                       | 0~1세 보리차 제공                                               | 0~1세 보리차 제공                                   | 0~1세 보리차 제공                                                                                          |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 오후간식                |                                                                                                       | 과일요거트범벅②                                                  | 떠먹는요구르트②<br>&신선과일(배)                          | 찐고구마&우유②                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 참여쁜반<br>오후간식        |                                                                                                       | 아기두유⑤                                                     | 배푸레                                           | 찐고구마&보리차                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 저녁                  |                                                                                                       | 수수밥<br>시금치된장국⑤⑥<br>참치팽이버섯볶음⑤⑥<br>부추나물⑤⑥<br>김치             | 흑미밥<br>애호박국⑤⑥<br>메추리알볶침①⑤⑥⑫<br>우영채조림⑤⑥<br>깍두기 | 돈육굴소스덮밥⑤⑥⑩⑬<br>콩나물국⑤⑥<br>두부스크램블⑤⑥<br>김치                                                              |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 알레르기<br>영아<br>(대체식) |                                                                                                       | [점심]<br>메추리알우영조림→우영조림                                     |                                               | [오후간식]<br>우유→두유                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 변동사항                |                                                                                                       |                                                           |                                               |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |
| 일자                  | 12(월)                                                                                                 | 13(화)                                                     | 14(수) 국없는날                                    | 15(목)                                                                                                | 16(금)                                                                                                 | 17(토)                                                                                               |
| 오전간식                | 버섯죽⑤⑥                                                                                                 | 배추죽⑤⑥                                                     | 청경채죽⑤⑥                                        | 당근스프②                                                                                                | 단호박죽                                                                                                  | 시리얼&우유②                                                                                             |
| 점심                  | 백미밥<br>다시마채국⑤⑥<br>소고기배추찜⑤⑥⑬<br>최고기: 호주산<br>유부채소무침⑤⑥<br>깍두기                                            | 차조밥<br>청경채달걀국①⑤⑥<br>두부양념조림⑤⑥<br>진미채볶음⑤⑥⑰<br>김치            | 돈육양배추볶음밥⑤⑥⑩<br>송농<br>꽃맛샐러드①⑤⑥⑧<br>깍두기         | 흑미밥<br>미역국⑤⑥<br>닭갈비⑤⑥⑮<br>숙주무침⑤⑥<br>김치                                                               | 수수밥<br>소고기우거지국⑤⑥⑬<br>최고기: 국내산<br>가자미조림⑤⑥<br>파프리카나물⑤⑥<br>깍두기                                           | 들기름비빔국수⑤⑥<br>잔멸치주먹밥⑤<br>신선과일(포도)<br>김치                                                              |
| 이유식                 | 소고기다시마무른밥⑩<br>최고기: 국내산                                                                                | 노른자청경채무른밥①                                                | 두부양배추무른밥⑤                                     | 닭살미역무른밥⑮                                                                                             | 소고기숙주무른밥⑩<br>최고기: 국내산                                                                                 |                                                                                                     |
| 보리차                 | 0~1세 보리차 제공                                                                                           | 0~1세 보리차 제공                                               | 0~1세 보리차 제공                                   | 0~1세 보리차 제공                                                                                          | 0~1세 보리차 제공                                                                                           |                                                                                                     |
| 오후간식                | 빵(모닝빵①②⑤⑥)<br>&신선과일(단감)                                                                               | 후리가케섞음밥⑤⑥                                                 | 떠먹는요구르트②<br>&신선과일(샤인머스켓⑫)                     | 찐감자&보리차                                                                                              | 치즈스틱①②⑤⑥<br>&신선과일(포도)                                                                                 |                                                                                                     |
| 참여쁜반<br>오후간식        | 단감푸레                                                                                                  | 아기요플레②                                                    | 식빵스틱①②⑤⑥                                      | 찐감자&보리차                                                                                              | 아기치즈볼②                                                                                                |                                                                                                     |
| 저녁                  | 수수밥<br>감자국⑤⑥<br>돈육마파두부⑤⑥⑩<br>미역나물<br>김치                                                               | 소고기잡채덮밥 ⑤⑥⑬<br>최고기: 국내산<br>배추된장국⑤⑥<br>브로콜리깨소스무침①②⑤<br>깍두기 | 백미밥<br>다시마두부국⑤⑥<br>삼색달걀찜①<br>청경채나물⑤⑥<br>김치    | 차조밥<br>우동국⑤⑥<br>돈육양념구이⑤⑥⑩<br>맛살양배추볶음①⑤⑥⑧<br>깍두기                                                      | 백미밥<br>유부국⑤⑥<br>닭살숙주볶음⑤⑥⑮<br>김자반무침⑤⑥<br>김치                                                            |                                                                                                     |
| 알레르기<br>영아<br>(대체식) | [오후간식]<br>모닝빵→우유식빵                                                                                    | [점심]<br>청경채달걀국→청경채순두부국                                    |                                               |                                                                                                      | [오후간식]<br>치즈스틱→치즈                                                                                     |                                                                                                     |
| 변동사항                |                                                                                                       |                                                           |                                               |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                     |

| 일자                  | 19(월)                                       | 20(화)                                            | 21(수)                                                    | 22(목)                                                      | 23(금)                                                      | 24(토)                                      |
|---------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 오전간식                | 흑임자죽                                        | 오이죽⑤⑥                                            | 건새우무죽⑤⑥⑨                                                 | 우영죽⑤⑥                                                      | 타락죽②                                                       | 떠먹는요구르트②                                   |
| 점심                  | 수수밥<br>애호박젓국⑨<br>돈육장조림⑤⑥⑩<br>새콤오이무침⑤⑥<br>김치 | 흑미밥<br>채소당면국⑤⑥<br>달걀당근볶음⑤⑥⑮<br>들깨버섯나물⑤⑥<br>깍두기   | 소불고기덮밥⑤⑥⑯<br>최고기: 국내산<br>무채국⑤⑥<br>부추전①⑤⑥<br>김치           | 백미밥<br>순두부백탕⑤⑥<br>돈가스&소스<br>①⑤⑥⑩⑫⑯<br>치커리사과무침⑤⑥<br>깍두기     | 차조밥<br>콩나물국⑤⑥<br>훈제오리채소볶음⑤⑥<br>밥새우조림⑤⑥⑨<br>김치              | 돈민찌삼색비빔밥<br>①⑤⑥⑩<br>송늬<br>신선과일(바나나)<br>깍두기 |
| 이유식                 | 노른자오이무른밥①                                   | 달걀버섯무른밥⑮                                         | 소고기부추무른밥⑯<br>최고기: 국내산                                    | 두부사과무른밥⑤                                                   | 노른자콩나물무른밥①⑤                                                |                                            |
| 보리차                 | 0~1세 보리차 제공                                 | 0~1세 보리차 제공                                      | 0~1세 보리차 제공                                              | 0~1세 보리차 제공                                                | 0~1세 보리차 제공                                                |                                            |
| 오후간식                | 빵(찐빵①②⑤⑥)<br>&신선과일(배)                       | 고구마범벅①⑤&보리차                                      | 떠먹는요구르트②<br>&신선과일(배)                                     | 삶은달걀①&보리차                                                  | 바나나곡물라떼②⑤                                                  |                                            |
| 참여쁜반<br>오후간식        | 배류레                                         | 아기치즈②                                            | 아기국수①⑥                                                   | 삶은달걀노른자①<br>&보리차                                           | 바나나구이                                                      |                                            |
| 저녁                  | 백미밥<br>우거지국⑤⑥<br>채소달걀부침①⑤<br>파프리카볶음⑤<br>깍두기 | 돈육된장덮밥⑤⑥⑩⑯<br>안매운김치국⑨<br>애호박나물⑤⑥<br>김치           | 차조밥<br>들깨양파국⑤⑥<br>달걀버섯조림⑤⑥⑮<br>오이볶음⑤⑥<br>깍두기             | 수수밥<br>부추장국⑤⑥<br>소고기당면볶음⑤⑥⑯<br>최고기: 호주산<br>무나물⑤⑥<br>김치     | 흑미밥<br>달걀김국①⑤⑥<br>순두부&양념장⑤⑥<br>우영채볶음⑤⑥<br>깍두기              |                                            |
| 알레르기<br>영아<br>(대체식) | [오후간식]<br>찐빵→우유식빵                           | [오후간식]<br>고구마범벅→찐고구마                             |                                                          | [오후간식]<br>삶은달걀→연두부                                         | [오전간식]<br>타락죽→두유죽<br>[오후간식]<br>바나나곡물라떼→바나나곡물두유라떼           |                                            |
| 변동사항                |                                             |                                                  |                                                          |                                                            |                                                            |                                            |
| 일자                  | 26(월)                                       | 27(화)                                            | 28(수) 국없는날 견학                                            | 29(목)                                                      | 30(금)                                                      | 31(토)                                      |
| 오전간식                | 미역죽⑤⑥                                       | 누룽지죽                                             | 김가루채소죽                                                   | 애호박죽⑤⑥                                                     | 숙주죽                                                        | 미숫가루⑤&우유②                                  |
| 점심                  | 백미밥<br>안매운육개장⑤⑥⑯<br>달걀말이①⑤<br>배추나물⑤⑥<br>깍두기 | 차조밥<br>아욱국⑤⑥<br>돈육사태찜⑤⑥⑩<br>미역줄기볶음⑤⑥<br>김치       | 달걀하이라<br>이스<br>②⑤⑥⑫⑮<br>⑯⑱<br>송늬<br>으깬두부연<br>근무침⑤<br>깍두기 | 흑미밥<br>건새우묵국⑤⑥⑨<br>소고기숙주볶음⑤⑥⑯<br>최고기: 호주산<br>청경채나물⑤⑥<br>김치 | 수수밥<br>달걀팥국①⑤⑥<br>삼치데리야끼구이⑤⑥<br>청포묵김무침⑤⑥<br>깍두기            | 맛살볶음밥①⑤⑥⑧<br>다시마양파국<br>신선과일(키위)<br>김치      |
| 이유식                 | 소고기배추무른밥⑯<br>최고기: 국내산                       | 노른자감자무른밥①                                        | 달걀당근무른밥⑮                                                 | 소고기청경채무른밥⑯<br>최고기: 국내산                                     | 흰살생선양파무른밥                                                  |                                            |
| 보리차                 | 0~1세 보리차 제공                                 | 0~1세 보리차 제공                                      | 0~1세 보리차 제공                                              | 0~1세 보리차 제공                                                | 0~1세 보리차 제공                                                |                                            |
| 오후간식                | 빵(치즈빵①②⑤⑥)<br>&신선과일(사과)                     | 모듬어묵탕⑤⑥                                          | 떠먹는요구르트②<br>&신선과일(사인머스켓⑫)                                | 찐감자&우유②                                                    | 크림스프②⑤⑥<br>&신선과일(키위)                                       |                                            |
| 참여쁜반<br>오후간식        | 사과류레                                        | 아기쌀과자                                            | 토마토핑거스틱⑫                                                 | 찐감자&보리차                                                    | 찐당근스틱                                                      |                                            |
| 저녁                  | 수수밥<br>미소장국⑤⑥<br>어묵양파볶음⑤⑥<br>콩나물무침⑤⑥<br>김치  | 소고기영양밥⑤⑥⑯<br>최고기: 국내산<br>배춧국⑤⑥<br>고사리나물⑤⑥<br>깍두기 | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>돈육감자조림⑤⑥⑩<br>아욱무침⑤⑥<br>김치                | 차조밥<br>두부탕국⑤⑥<br>순살닭볶음탕⑤⑥⑮<br>김자반무침⑤⑥<br>깍두기               | 백미밥<br>청경채된장국⑤⑥<br>소고기장조림⑤⑥⑯<br>최고기: 호주산<br>당근숙주나물⑤⑥<br>김치 |                                            |
| 알레르기<br>영아<br>(대체식) | [점심]<br>달걀말이→두부부침<br>[오후간식]<br>치즈빵→우유식빵     |                                                  |                                                          | [오후간식]<br>우유→두유                                            | [점심]<br>달걀팥국→순두부국                                          |                                            |
| 변동사항                |                                             |                                                  |                                                          |                                                            |                                                            |                                            |