

일자						1(토)
오전간식						치즈②&채소스틱
점심	◎ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 ※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.					돈육된장덮밥 ① ⑤ ⑥ ⑩ ⑫ 달걀찜국①⑤⑥ 신선과일(사과) 무절임
이유식						
보리차	※ 오전간식 죽식형과 저녁형 메뉴 혼용 제공시 열량 및 단백질량의 차이가 발생할 수 있으므로, 식단표에 열량 및 단백질 표시를 제하여 공지하도록 감수받았습니다.					
오후간식						
참예쁜반 오후간식						
저녁						
알레르기 영아 (대체식)						
변동사항	3(월)	4(화) 생일잔치	5(수) 국 없는 날	6(목)	7(금)	8(토)
오전간식	당근죽	열무된장죽⑤⑥	오이죽⑤⑥	밥새우채소죽⑤⑥⑨	누룽지죽	시리얼&우유②
점심	백미밥 애호박찜국⑨ 닭살갓잎볶음⑤⑥⑫ 숙주당근무침⑤⑥ 무절임	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 돈육쪽찜⑤⑥⑩⑫ 꽃말살샐러드①⑤⑥⑧ 백김치	카레라이스⑤⑥⑩ 송농 만두강정①⑤⑥⑩⑫ 백김치	백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑩⑫ 쇠고기: 국내산 두부찜&양념장⑤⑥ 오이맛살샐러드①⑤⑥⑧ 백김치	흑미밥 콩비지국⑤⑥⑨ 간장오징어볶음⑤⑥⑦ 배추나물⑤⑥ 무절임	김가루주먹밥 ★미니칼국수⑤⑥ 신선과일(멜론⑫) 무절임
이유식	닭살애호박무른밥⑫	노른자버섯무른밥①	두부숙주무른밥⑤	소고기무른밥⑫ 쇠고기: 국내산	노른자파프리카무른밥①	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(후레쉬번①②⑤⑥) &신선과일(포도)	케이크①②⑤⑥ &신선과일(키위)	떠먹는요구르트②&신선 과일(사과)	찐단호박&우유②	핫케이크①②⑤⑥ &신선과일(멜론)	
참예쁜반 오후간식	포도퓨레	아기요플레②	사과핑거스틱	찐단호박&보리차	아기쌀과자& 잘게자른멜론	
저녁	소고기파인애플볶음밥⑤⑥⑫ 쇠고기: 국내산 안매운두부김치국⑤⑥⑨ 채소스크램블에그①②⑤ 백김치	백미밥 부추장국⑤⑥ 닭살애호박조림⑤⑥⑫ 갓잎순나물⑤⑥ 무절임	백미밥 달걀찜국①⑤⑥ 어묵감자채볶음⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 무절임	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 무절임	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 맛살전①⑤⑥⑧ 무나물⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)	[오후간식] 포도→사과			[오후간식] 우유→두유		
변동사항						

일자	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
오전간식	단호박죽	콩나물죽⑤⑥	근대죽⑤⑥	당근치즈죽②	흑임자죽	 광 복 절
점심	수수밥 미역국⑤⑥ 소고기단호박조림⑤⑥⑫ 쇠고기: 호주산 팽이버섯볶음⑤⑥ 백김치	흑미밥 다시마무채국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 백김치	굴소스달걀채소덮밥 ①⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 콩나물잡채⑤⑥ 무절임	백미밥 근대된장국⑤⑥ 생선가스&소스①⑤⑥ 푸실리샐러드②⑤⑥⑫ 백김치	백미밥 안매운닭가슴살⑤⑥⑫ 두부채소전①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	
이유식	소고기버섯무른밥⑫ 쇠고기: 국내산	두부가지무른밥⑤	노른자다시마무른밥①	닭살양파무른밥⑫	두부채소무른밥⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(곡물식빵①②⑤⑥) &신선과일(키위)	간장비빔국수⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(포도)	찐고구마&우유②	과일화채②	
참예쁜반 오후간식	잘게자른키위	아기간장비빔국수⑤⑥	데친당근핑거스틱⑫	찐고구마&보리차	잘게자른수박	
저녁	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑫ 연두부&양념장⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 백김치	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 소고기양념구이⑤⑥⑫ 쇠고기: 호주산 새콤미역무침 무절임	차조밥 감자국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 백김치	콩나물밥&양념장⑤⑥ 송농 달걀말이①⑤ 무절임	흑미밥 황태채국⑤⑥ 너비아니피망조림⑤⑥⑩⑫ 오이무침⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)			[점심] 굴소스달걀채소덮밥→굴소스채 소덮밥 [오후간식] 포도→사과	[점심] 생선가스→동태전 [오후간식] 우유→두유		
변동사항						

일자	17(월)	18(화)	19(수) 국 없는 날	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식		버섯죽⑤⑥	양배추죽⑤⑥	크림스프②⑥	참깨죽	치즈②&채소스틱
점심		수수밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리구이 치커리사과무침⑤⑥ 무절임	소고기버섯영양밥⑤⑥⑬ 최고기: 국내산 송농 청포묵김무침⑤⑥ 무절임	흑미밥 순두부국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 백김치	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 가자미카레구이⑤⑥ 브로콜리무침 무절임	맛살채소볶음밥①⑤⑥⑧ 송농 신선과일(멜론⑫) 백김치
이유식		노른자애호박무른밥①	소고기당근무른밥⑬ 최고기: 국내산	두부양배추무른밥⑤	흰살생선브로콜리무른밥	
보리차		0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식		애호박채전①⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(포도)	삶은달걀①&보리차	찜감자&신선과일(멜론)	
참여쁜반 오후간식		메론퓨레	아기치즈②& 아기쌀과자	으깬바나나	으깬찜감자& 아기두유⑤	
저녁		백미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육토마토볶음⑤⑩⑫ 밥새우조림⑤⑥⑨ 백김치	훈제오리브로콜리볶음밥⑤⑥ 다시마양파국 콩나물무침⑤⑥ 백김치	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기청포묵볶음⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 꼬마새송이버섯조림⑤⑥ 무절임	흑미밥 안매운돈육들깨감자탕⑤⑥⑩ 양배추김무침⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)			[오후간식] 포도→사과	[오전간식] 크림스프→밀가루없는크림스프		
변동사항						
일자	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
오전간식	건새우무죽⑤⑥⑨	당근우영죽⑤⑥	김가루채소죽	소고기양파죽⑤⑥⑬ 최고기: 국내산	타락죽②	두유⑤
점심	흑미밥 황태채국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 깻잎순나물⑤⑥ 백김치	수수밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 진미채조림⑤⑥⑰ 백김치	유부채소볶음밥⑤⑥ 감자양파국⑤⑥ 어묵우영채조림⑤⑥ 무절임	차조밥 채소당면국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 백김치	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥ 새콤오이무침⑤⑥ 무절임	닭살짜장밥⑤⑥⑩⑮ 모듬버섯국⑤⑥ 신선과일(토마토) 백김치
이유식	황태양파무른밥	소고기파프리카무른밥⑬ 최고기: 국내산	두부감자무른밥⑤	노른자청경채무른밥①	두부양파무른밥⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(우유식빵①②⑤⑥) &신선과일(멜론)	숙갓우동⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(복숭아)	물만두⑤⑥⑩	고구마탕⑤ &신선과일(토마토⑫)	
참여쁜반 오후간식	우유식빵스틱 &메론퓨레	아기숙갓우동⑤⑥ &아기치즈②	아기떠먹는요구르트② &잘게자른복숭아	아기두유⑤ &아기쌀과자	찜고구마&보리차	
저녁	차조밥 게살달걀국①⑤⑥⑧ 닭살양배추볶음⑤⑥⑮ 얼갈이된장무침⑤⑥ 무절임	백미밥 미역국⑤⑥ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 무절임	수수밥 다시마무채국⑤⑥ 소고기데리야끼구이⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 파프리카숙주무침⑤⑥ 백김치	흑미밥 유부된장국⑤⑥ 볼어묵볶음⑤⑥ 양상추샐러드①⑤⑥ 무절임	돈육잡채덮밥⑤⑥⑩ 두부새우젓국⑤⑨ 들깨무나물⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)					[오전간식] 타락죽→두유죽	
변동사항						
일자	31(월)					
오전간식	청경채죽⑤⑥					
점심	차조밥 콩나물된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 무절임					
이유식	흰살생선콩나물무른밥⑤					
보리차	0~1세 보리차 제공					
오후간식	빵(카스테라①②⑤⑥) &신선과일(키위)					
참여쁜반 오후간식	우유식빵스틱 &잘게자른키위					
저녁	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 소고기배추볶음⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 구이김 무절임					
알레르기 영아 (대체식)						
변동사항						

쌀	배추김치	콩		육류				수산물		식육 · 수산물 가공품		
밥/죽	배추	두부	순두부	쇠고기		돼지고기	닭고기	오징어	훈제오리		핫도그	
				국내산(택1)	수입산							
국내산	국내산	국내산	국내산	☒ 한우 ☐ 육우 ☐ 젖소	호주산	국내산	국내산	원양산		오리고기	국내산	국내산
누룽지	고춧가루					오리고기		진미채	명태	어묵	맛살	참치
국내산	국내산					국내산		외국산	러시아	외국산	수입산, 외국산	원양산
가공품		떡갈비, 너비아니				돈가스		생선가스		너비아니		
		소고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산	청대구살	중국산			
※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.												
※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.												
① 난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲자 ※ ⑬아황산류의 경우 많은 가공식품에 포함되어 있기에 별도 표시를 하지 않으니 제공 시 유의해 주시기 바랍니다.												