



오전간식				1.소고기연근죽⑭	2.샤인머스켓	3.
이유식 (0~1세)				소고기연근죽⑭	달걀채소죽⑮	
점심				수수밥 근대된장국⑤⑥ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ 연근개소스무침①⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 닭곰탕⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식				찐단호박&보리차	꿀떡&요구르트②	
연장간식				바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)				수수밥 만둣국①⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 양파된장국⑤⑥ 소고기사태찜⑤⑥⑬ 근대무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
© 발행처 : 고양시어린이사회복지급식관리지원센터 영양팀						
오전간식	5	6.시리얼&우유②	7.배	8.달걀시금치죽⑮	9	12.떠먹는요구르트②
이유식 (0~1세)		새우당근죽⑨	달걀애호박죽①	달걀시금치죽⑮		
점심		차조밥 황태두부국⑤⑥ 매추리알우영조림 ①⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	콩나물밥&양념장⑤⑥ 부추된장국⑤⑥ 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑬ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 모듬버섯국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨		
오후간식		과일요거트범벅②	로제스파게티 ②⑤⑥⑩⑫	찐고구마&우유②		
연장간식		바나나우유2	우유2	바나나우유2		
야간연장 (19:30)		차조밥 시금치된장국⑤⑥ 참치팽이버섯볶음⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 애호박국⑤⑥ 매추리알폭창①⑤⑥⑫ 우영채조림⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	돈육굴소스덮밥⑤⑥⑩⑯ 콩나물국⑤⑥ 두부스크램블⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨		
오전간식	12.바나나	13.떠먹는요구르트②	16.사과	15.달걀미역죽⑮	16.샤인머스켓	17.시리얼&우유②
이유식 (0~1세)	소고기다시마죽⑭	달걀청경채죽①	두부양배추죽⑤	달걀미역죽⑮	소고기숙주죽⑭	
점심	백미밥 다시마채국⑤⑥ 소고기배추찜⑤⑥⑬ 유부채소무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 청경채달걀국①⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 진미채볶음⑤⑥⑰ 배추김치(영어:백김치)⑨	돈육양배추볶음밥⑤⑥⑩ 송편 맛살샐러드①⑤⑥⑧ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 숙주무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 소고기우거지국⑤⑥⑬ 생선가스⑤⑥ 양상추샐러드 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식	밤식빵①②⑤⑥&우유②	후리가케섞음밥⑤⑥	잼샌드위치①②⑤⑥ &우유②	찐감자&요구르트②	시루떡&보리차	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 감자국⑤⑥ 돈육마파두부⑤⑥⑩ 미역나물 깍두기(영어:무절임)⑨	소고기잡채덮밥 ⑤⑥⑬ 배추된장국⑤⑥ 브로콜리개소스무침①②⑤ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 다시마두부국⑤⑥ 삼색달걀찜① 청경채나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 우동국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 맛살양배추볶음①⑤⑥⑧ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 유부국⑤⑥ 달걀숙주볶음⑤⑥⑮ 김자반무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	

오전간식	19.감귤	20.미숫가루⑤&우유②	21.방울토마토⑫	22.두부사과죽⑤	23.배	24.미숫가루두유⑤
이유식 (0~1세)	달걀오이죽①	달걀버섯죽⑮	소고기부추죽⑩	두부사과죽⑤	달걀콩나물죽①⑤	치킨볶음밥⑮ 미소장국⑤,6 배추김치(영어:백김치)⑨ 배
점심	백미밥 애호박전국⑨ 돈육장조림⑤⑥⑩ 새콤오이무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 채소양면국⑤⑥ 달걀당근볶음⑤⑥⑮ 들깨버섯나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	소불고기덮밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 순두부백탕⑤⑥ 돈가스&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑭ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ 김자반⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식	단팥빵①②⑤⑥&우유②	고구마범벅①⑤&보리차	잔치국수⑤⑥	삶은달걀①&요구르트②	바나나곡물라떼②⑤	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 우거지국⑤⑥ 채소달걀부침①⑤ 파프리카볶음⑤ 깍두기(영어:무절임)⑨	돈육된장덮밥⑤⑥⑩⑮ 안매운김치국⑨ 애호박나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 들깨양파국⑤⑥ 달걀버섯조림⑤⑥⑮ 오이볶음⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 부추장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 달걀김국①⑤⑥ 순두부&양념장⑤⑥ 우영채볶음⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오전간식	26.바나나	27.시리얼&우유②	28.키위	29.달걀청경채죽⑮	30.샤인머스켓	31채소소스틱&치즈②
이유식 (0~1세)	소고기배추죽⑩	달걀감자죽①	달걀당근죽⑮	달걀청경채죽⑮	새우양파죽⑨	새우볶음밥⑨ 미소장국⑤,6 배추김치(영어:백김치)⑨ 샤인머스켓
점심	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 배추나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 아욱국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	달걀칼레라이스 ②⑤⑥⑮ 순능 으깬두부시금치무침⑤ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 건새우뭇국⑤⑥⑨ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 달걀팥국①⑤⑥ 삼치데리야끼구이⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식	치즈빵①②⑤⑥ &우유②	모듬어묵탕⑤⑥	물만두⑤⑥⑩	찐감자&우유②	증편&요구르트②	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 미소장국⑤⑥ 어묵양파볶음⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	소고기영양밥⑤⑥⑩ 배추국⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 아욱무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 두부탕국⑤⑥ 순살달걀볶음⑤⑥⑮ 김자반무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	흑미밥 청경채된장국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑩ 당근숙주나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	

쌀	배추김치	콩		육류			수산물	식육 · 수산물 가공품			
밥/죽	배추	두부		쇠고기 국내산	돼지고기	닭고기		훈제오리		참치	
국내산	국내산	국내산		한우	국내산	국내산		오리고기	국내산	다랑어	원양산
누룽지	고춧가루				오리고기						
국내산	국내산				국내산						
가공품		떡갈비		생선가스			돈가스		진미채		
		쇠고기,돼지고기,닭고기		국내산	대구	국내산	돼지고기	국내산	오지어	외국산	
※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.											
※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.											
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자											
⑳아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.											