

일자				1(목)	2(금)
오전간식	표준레시피 바로가기  ※ 휴대폰으로 QR코드를 스캔하시면 표준레시피 파일을 다운로드하실 수 있습니다.			김가루배추죽⑤⑥	삶은계란①
점심				사과	샤인머스켓
오후간식				수수밥 호박된장국⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨
영양·단백질(kcal/g)				찐단호박&보리차	햇케이크①②⑤⑥⑩
일자	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식	 대 체 휴 일	삶은계란①	시리얼&우유②	물만두	 한 글 날
점심		사과	배	복숭아	
오후간식		차조밥 황태두부국⑤⑥ 메추리알우영조림①⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨	콩나물밥&양념장⑤⑥ 부추된장국⑤⑥ 떡갈비구이 배추김치(백김치)⑨	백미밥 모듬버섯국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑤ 양배추쌈⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨	
영양·단백질(kcal/g)		과일포치②	로제스파게티②⑤⑥⑩⑫	찐고구마&우유②	
일자	12(월)	13(화)	14(수)생일잔치	15(목)	16(금)
오전간식	누룽지	삶은계란①	흰죽	물만두	시리얼&우유②
점심	샤인머스켓	배	키위	당근스틱	사과
오후간식	백미밥 다시마채국⑤⑥ 소고기배추찜⑤⑥⑩ 유부채소무침⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨	차조밥 청경채달걀국①⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 진미채볶음⑤⑥⑦ 배추김치(백김치)⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 파프리카잡채⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	흑미밥(백미밥) 미역국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑤ 숙주무침⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	돈육양배추볶음밥⑤⑥⑩ 송능(미소장국⑤⑥) 꽃맛샐러드①⑤⑥⑧ 깍두기(무절임)⑨
영양·단백질(kcal/g)	빵(모닝빵)①②⑤⑥&우유②	주먹밥⑤⑥	케이크①②⑤⑥&우유②	찐밤&보리차	잼샌드위치①②⑤⑥&우유②
일자	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	누룽지	삶은계란①	흰죽	물만두	시리얼&우유②
점심	바나나	사과	배	방울토마토	키위
오후간식	수수밥 애호박찜국⑨ 돈육장조림⑤⑥⑩ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	흑미밥(백미밥) 채소당면국⑤⑥ 닭살당근볶음⑤⑥⑤ 들깨버섯나물⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨	소불고기덮밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 부추전①⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥 순두부백탕⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 치커리사과무침⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨	차조밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리채소볶음⑤⑥ 밥새우조림⑤⑥⑨ 배추김치(백김치)⑨
영양·단백질(kcal/g)	빵(찐빵)①②⑤⑥&우유②	고구마범벅①⑤&보리차	잔치국수⑤⑥	삶은달걀①&보리차	바나나곡물라떼②⑤
일자	26(월)	27(화)	28(수) 국 없는 날	29(목)	30(금)
오전간식	누룽지	삶은계란①	흰죽	물만두	시리얼&우유②
점심	사과	배	방울토마토	바나나	샤인머스켓
오후간식	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 아욱국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	달걀하이라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 송능(우동장국⑤⑥) 으깬두부연근무침⑤ 깍두기(무절임)⑨	흑미밥(백미밥) 건새우뚝국⑤⑥⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	수수밥 달걀찜국①⑤⑥ 삼치데리야끼구이⑤⑥ 청포묵김무침⑤⑥ 깍두기(무절임)⑨
영양·단백질(kcal/g)	빵(치즈빵)①②⑤⑥&우유②	모듬어묵탕⑤⑥	물만두⑤⑥⑩	찐감자&우유②	모닝빵①②⑤⑥&크림스프②⑤⑥

쌀	배추김치	콩	육류				수산물	식육 · 수산물 가공품			
밥/죽	배추	두부	순두부	쇠고기		돼지고기	닭고기	진미채		훈제오리	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(택1)	수입산	국내산	국내산	오징어	국내산	오리고기	국내산
누룽지	고춧가루			✓ 한우	산	오리고기					
국내산	국내산			□ 육우		국내산					
				□ 젖소							
가공품		떡갈비		돈가스		소고기완자					
		소고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산	소고기	국내산		

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.

※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓

⑬아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.