2026년 11월 식단표 (영유아)

정부세종청사 꿈샘어린이집

요일	월	화	수	목	금	토
일자	2	3	4	5	6	7
오전간식	유기농쌀과자 미숫가루라떼	새우살파프리카죽 키위	닭살야채죽 배	양송이버섯죽 귤	야채죽 바나나	약과 유기농우유
점심	백미밥 연두부계란국 한우버섯불고기 맛살야채볶음 청경채나물 백김치/배추김치	카레라이스 유부우동국 대만식지파이 만다린샐러드 백김치/배추김치	홍국찹쌀밥 근대된장국 돈육죽순볶음 진미채조림 애호박나물 동치미/깍두기	백미밥 순두부찌개 고등어구이 계란장조림 취나물볶음 백나박김치	차조밥 오징어무국 닭살우엉조림 잔멸치볶음 시금치나물 백김치/배추김치	불고기덮밥 애호박된장국 야채계란말이 사과 백김치/배추김치
오후간식	로제파스타 오이무피클	물만두 보리차	웨지감자구이 매실주스	온도토리묵국 짜먹는요거트	겹겹이치즈스틱 유기농우유	
석식	백미밥 새우살맑은국 지파이 애호박나물 김치	백미밥 두부된장국 돈육불고기 근대나물 김치	백미밥 어묵국 고등어구이 취나물볶음 김치	백미밥 닭살무국 오징어볶음 시금치나물 김치	백미밥 북엇국 참치계란말이 돌자반 김치	
일자	9	10 골고루먹는날	11	12	13	14
오전간식	오이스틱 떠먹는요거트	연근애호박죽 샤인머스캣	치즈야채죽 귤	미역죽 사과	한우브로콜리죽 토마토	모닝빵 유기농우유
점심	백미밥 북엇국 닭살김치볶음 온두부&양념장 근대쌈장무침 동치미/깍두기	**수제신메뉴**시금치된장볶음밥 들깨버섯국 돼지고기수육 양배추쌈&저염쌈장 백김치/배추김치	강황찹쌀밥 참치김치찌개 순살대구조림 돌자반 참나물무침 백나박김치	백미밥 청국장찌개 한우불고기 건새우볶음 무나물 백김치/배추김치	찰현미밥 주꾸미무국 훈제오리야채볶음 명엽채조림 상추치커리무침 백김치/배추김치	짜장덮밥 계란파국 닭살오븐구이 바나나 백김치/배추김치
오후간식	날치알주먹밥 메밀차	수제비 밀당쮸	두부도너츠 유기농우유	피자고로케 레몬에이드	찐고구마 유기농우유	
석식	백미밥 버섯국 돈육장조림 양배추나물 김치	백미밥 김칫국 대구살구이 참나물무침 김치	백미밥 새우살애호박국 한우불고기 무나물 김치	백미밥 주꾸미맑은국 훈제오리구이 상추무침 김치	백미밥 동태국 새우까스 배추나물 김치	
일자	16	17 골고루먹는날	18 생일축하의날	19	20	21
오전간식	크림스프 크루통	누룽지죽 키위	아욱죽 파인애플	흑임자죽 바나나	흰살생선죽 배	당근스틱 떠먹는요거트
점심	백미밥 동태맑은국 닭살바베큐소스조림 청포묵무침 가지볶음 동치미/깍두기	목살필라프 미소된장국 새우까스 그린샐러드 백김치/배추김치	게살볶음밥 미역국 **수제**함박스테이크 사과루꼴라샐러드 백김치/배추김치	백미밥 닭개장 임연수조림 메추리알볶음 오이무침 백김치/배추김치	클로렐라찹쌀밥 두부김칫국 소고기장조림 감자채볶음 브로콜리무침 백나박김치	닭갈비덮밥 청경채맑은국 어니언멘치까스 배 백김치/배추김치
오후간식	칼국수 꼬들단무지	구운계란 식혜	롤케익 유기농우유	어묵탕 면역키움스틱젤리	찐단호박 유기농우유	
석식	백미밥 된장찌개 돈육굴소스볶음 파프리카볶음 김치	백미밥 미역국 두부구이 아욱나물 김치	백미밥 닭살숙주국 임연수구이 오이무침 김치	백미밥 순두부찌개 소고기장조림 브로콜리무침 김치	백미밥 무채된장국 생선까스 가지볶음 김치	
일자	23	24 골고루먹는날	25	26	27	28
오전간식	모닝빵&딸기잼 두유	컬리플라워죽 샤인머스캣	참치죽 사과	찹쌀야채죽 파인애플	황태무죽 귤	시리얼 유기농우유
점심	백미밥 된장찌개 닭살깻잎볶음 구운어묵볶음 연근조림 백김치/배추김치	마파두부덮밥 애호박새우젓국 어니언멘치까스 실곤약무침 백김치/배추김치	귀리밥 돼지국밥 날치알계란찜 한식잡채 얼갈이나물 백김치/배추김치	백미밥 경상도식소고기무국 콘카레삼치구이 비엔나채소볶음 숙주나물 동치미/깍두기	기장밥 콩나물국 오리불고기 크래미팽이버섯볶음 레몬무쌈 백김치/배추김치	하이라이스 팽이버섯맑은국 돈육장조림 키위 백김치/배추김치
오후간식	김가루주먹밥 결명자차	콘치즈어묵핫바 옥수수차	오징어부추전 요구르트	뇨끼 블루베리무피클	우리쌀카스테라 유기농우유	
석식	백미밥 애호박맑은국 두부조림 참치야채볶음 김치	백미밥 계란파국 돈육장조림 얼갈이나물 김치	백미밥 소고기무국 콘카레삼치구이 숙주나물 김치	백미밥 콩나물국 오리불고기 부추나물 김치	백미밥 김칫국 낙지볶음 김구이 김치	
일자	30					
오전간식	시리얼 유기농우유					
점심	백미밥 낙지연포탕 돈육불고기 김구이 콩나물무침 백나박김치					
오후간식	찐감자 사과주스					
석식	백미밥 버섯국 계란장조림 깻잎순나물 김치					

✓ **생일축하의날 : 생일 축하의 날에는 생일 축하 음식을 제공합니다.**
✓ **골고루먹는날 : 매주 화요일은 아이들이 모든 음식을 골고루 먹어볼 수 있도록 지도하고 운영합니다.**
✓ **11월 신메뉴 11월 10일 시금치된장볶음밥을 제공합니다.**
☆ **꿈샘어린이집은 알레르기 원아를 위한 알레르기 유발 물질 제거식 및 대체식을 제공하고 있습니다.**
☆ **꿈샘어린이집은 매일 오후 5시에 우유급식을 실시합니다.**
☆ **만 1~2세 / 3~5세는 메뉴에 따라 메뉴명은 같으나 조리법 등이 다르게 제공될 수 있습니다.**
☆ **계획된 급식 메뉴는 최대한 그대로 제공되지만, 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 따라 변경될 수 있습니다.**
☆ **영양사 : 이애리**

식재료 원산지 안내	쌀(밥,죽,누룽지)	콩(두부,연두부,순두부,비지,콩물)	김치류(배추,고춧가루)	얼갈이
	국내산	국내산	국내산	국내산
	축산물			
	소고기(국내산 한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산)			
	식육가공품			
	대만식지파이(닭고기:국산), 어니언멘치까스(돈육:국산), 비엔나(돈육:국산), 베이컨(돈육:미국산)			
	수산물		수산물 가공품	
	고등어(국내산), 오징어(국내산), 낙지(중국산), 주꾸미(베트남산)		참치-가다랑어(원양산), 진미채-오징어(페루산), 오징어까스-오징어(칠레산)	

2026년 11월 식단표 (영영아)

정부세종청사 꿈샘어린이집

요일		월	화	수	목	금	토
일자		2	3	4	5	6	7
오전	공통	연두부죽	새우살파프리카죽	닭살야채죽	양송이버섯죽	야채죽	애호박죽
점심	중기	소고기당근죽	계란노른자야채죽	두부근대죽	계란노른자당근죽	닭살무죽	소고기야채죽
	후기	소고기당근무른밥	계란노른자야채무른밥	두부근대무른밥	계란노른자당근무른밥	닭살무무른밥	소고기야채무른밥
오후	중기	청경채죽	팽이버섯죽	애호박죽	두부시금치죽	우엉죽	
	후기	청경채무른밥	팽이버섯무른밥	애호박무른밥	두부시금치무른밥	우엉무른밥	
일자		9	10	11	12	13	14
오전	공통	두부무죽	연근애호박죽	치즈야채죽	미역죽	한우브로콜리죽	누룽지죽
점심	중기	닭살근대죽	소고기시금치죽	참치야채죽	소고기무죽	주꾸미야채죽	닭살청경채죽
	후기	닭살근대무른밥	소고기시금치무른밥	참치야채무른밥	소고기무무른밥	주꾸미야채무른밥	닭살청경채무른밥
오후	중기	계란노른자죽	양배추죽	참깨죽	애호박당근죽	고구마죽	
	후기	계란노른자무른밥	양배추무른밥	참깨무른밥	애호박당근무른밥	고구마무른밥	
일자		16	17	18	19	20	21
오전	공통	가지죽	누룽지죽	아욱죽	흑임자죽	흰살생선죽	컬리플라워죽
점심	중기	닭살양배추죽	두부당근죽	소고기야채죽	닭살오이죽	소고기브로콜리죽	계란노른자야채죽
	후기	닭살양배추무른밥	두부당근무른밥	소고기야채무른밥	닭살오이무른밥	소고기브로콜리무른밥	계란노른자야채무른밥
오후	중기	감자죽	계란노른자아욱죽	미역죽	숙주죽	단호박죽	
	후기	감자무른밥	계란노른자아욱무른밥	미역무른밥	숙주무른밥	단호박무른밥	
일자		23	24	25	26	27	28
오전	공통	표고버섯죽	컬리플라워죽	참치죽	찹쌀야채죽	황태무죽	감자죽
점심	중기	닭살애호박죽	두부양배추죽	계란노른자시금치죽	소고기숙주죽	게란노른자팽이버섯죽	소고기근대죽
	후기	닭살애호박무른밥	두부양배추무른밥	계란노른자시금치무른밥	소고기숙주무른밥	계란노른자팽이버섯무른밥	소고기근대무른밥
오후	중기	연근죽	계란노른자부추죽	얼갈이죽	양송이버섯죽	콩나물죽	
	후기	연근무른밥	계란노른자부추무른밥	얼갈이무른밥	양송이버섯무른밥	콩나물무른밥	
일자		30					
오전	공통	당근죽					
점심	중기	낙지콩나물죽					
	후기	낙지콩나물무른밥					
오후	중기	버섯죽					
	후기	버섯무른밥					

✓생일축하의날 : 생일 축하의 날에는 생일 축하 음식을 제공합니다.
✓골고루먹는날 : 매주 화요일은 아이들이 모든 음식을 골고루 먹어볼 수 있도록 지도하고 운영합니다.
★ 꿈샘어린이집은 알레르기 원아를 위한 알레르기 유발물질 제거식 및 대체식을 제공하고 있습니다.
★ 꿈샘어린이집은 매일 오후 5시에 우유급식을 실시합니다.
★ 만 1~2세 / 3~5세는 메뉴에 따라 메뉴명은 같으나 조리법 등이 다르게 제공될 수 있습니다.
★ 계획된 급식 메뉴는 최대한 그대로 제공되지만, 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 따라 변경될 수 있습니다.
★ 영양사 : 이애리

식재료 원산지 안내	쌀 (밥,죽,누룽지)	콩 (두부,순두부, 연두부,비지류)	김치류 (배추,고춧가루)	소고기	닭고기	동태
	국내산	국내산	국내산	국내산 한우	국내산	러시아산
	주꾸미	얼갈이				
	베트남산	국내산				