

# i키움 어린이집

## 10월 식단표 (만1-2세, 죽식형)



| 일자     | [ 만1-2세 식단 안내 ]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       | 1[목]                                                         | 2[금]                                                                                |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | <b>▶ 10월 지구데이:</b> "콩나물국", "순살고등어조림", "양배추나물"<br><b>▶ 10월 삼삼데이:</b> "시금치된장국", "쇠고기우영조림", "찐고구마"<br>☞ 칼륨이 풍부해 몸속 나트륨 배출을 도와줘요.<br><b>▶ ♣ 기호 :</b> 달걀 알리지 원아를 위한 표시<br><b>▶ 🍒 기호 :</b> 무기질과 비타민 등의 영양소 파괴를 최소화<br><b>▶ ♠ 기호 :</b> 가금류 알리지 원아를 위한 표시<br>음식을 잘게 잘라서 배식, 표면이 둥글고 미끄러운 식재료의 경우 안전 유의 (매추리알, 방울토마토, 포도 등)<br><b>▶</b> 제공되는 간식류는 당 함량이 적은 식품으로 제공 |                                                       |                                                       | 흑미밤죽                                                         | 쇠고기죽 ⑤⑥⑬                                                                            |
| 점심     | <b>▶ 10월의 레시피</b><br>★ 참깨소스두부구이<br>★ 단호박튀김<br>- QR코드를 통해 10월의 레시피를 확인해 보세요.<br>                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                       | 차조밥<br>맑은순두부국 ①⑤⑥<br>돈육부추볶음 ⑤⑥⑩<br>숙주나물<br>배추김치⑨             | 백미밥<br>배추된장국 ⑤⑥<br>함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬<br>시금치나물<br>깍두기⑨                                   |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       | 꼬마주먹밥⑤<br>우유②<br>502/19                                      | 🍎과일(메론)<br>우유②<br>466/19                                                            |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       |                                                              |                                                                                     |
| 일자     | 5[월] 대체휴일                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6[화]                                                  | 7[수] 짹짹데이                                             | 8[목]                                                         | 9[금] 한글날                                                                            |
| 오전간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 게살죽 ①⑤⑥⑧                                              | 근대된장죽 ⑤⑥                                              | 연두부죽 ⑤                                                       |                                                                                     |
| 점심     |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 수수밥<br>팽이버섯맑은국 ⑤⑥<br>♠ 순살닭볶음탕 ⑤⑥⑬<br>청경채나물<br>배추김치⑨   | 백미밥<br>미니우동 ⑤⑥<br>돈까스+소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬<br>오이무침 ⑤⑥<br>배추김치⑨   | 기장밥<br>쇠고기미역국 ⑤⑥⑬<br>♣ 달걀말이 ①⑤<br>애호박나물 ⑤<br>깍두기⑨            |  |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 감자버터구이②<br>우유②<br>421/17                              | 🍎과일(씨없는포도)<br>떠먹는요구르트②<br>474/19                      | 쌀카스테라 ①②⑥<br>우유②<br>476/17                                   |                                                                                     |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       |                                                              |                                                                                     |
| 일자     | 12[월] 지구데이                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13[화]                                                 | 14[수]                                                 | 15[목]                                                        | 16[금]                                                                               |
| 오전간식   | 🍎과일(바나나)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 병아리콩죽 ⑤                                               | 누룽지채소죽                                                | 버섯죽                                                          | 김가루참쌀죽                                                                              |
| 점심     | 차조밥<br>콩나물국 ⑤<br>순살고등어조림 ⑤⑥⑦<br>양배추나물 ⑤⑥<br>깍두기⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 백미밥<br>아욱된장국 ⑤⑥<br>쇠불고기 ⑤⑥⑬<br>무나물<br>배추김치⑨           | 돈육짜장밥 ⑤⑥⑩<br>어묵국 ⑤⑥<br>♣ 스크램블에그 ①⑤<br>배추김치⑨           | 수수밥<br>달콤탕 ⑤<br>★ 참깨소스두부구이 ⑤<br>감자조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨             | 백미밥<br>온도토리묵국 ⑤⑥<br>돈사태찜 ⑤⑥⑩<br>얼갈이된장무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨                                  |
| 오후간식   | 모닝빵+딸기잼 ①②⑤⑥<br>우유②<br>408/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 🍒 찐고구마<br>우유②<br>468/15                               | 🍎과일(사과)<br>우유②<br>432/18                              | 찐만두 ⑤⑥⑩<br>동굴레차<br>464/17                                    | 잔멸치주먹밥 ⑤<br>444/17                                                                  |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       |                                                              |                                                                                     |
| 일자     | 19[월]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20[화]                                                 | 21[수]                                                 | 22[목]                                                        | 23[금]                                                                               |
| 오전간식   | 고구마타락죽 ②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 참치죽                                                   | 브로콜리죽 ⑤⑥                                              | 영양잡곡죽                                                        | 🍎과일(바나나)                                                                            |
| 점심     | 백미밥<br>애호박된장국 ⑤⑥<br>쇠고기채소볶음 ⑤⑥⑬<br>느타리버섯나물<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 기장밥<br>콩비지백탕 ⑤⑥<br>돼지고기수육+아기쌈장 ⑤⑥⑩<br>깻순나물 ⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>동태살맑은국 ⑤⑥<br>♣ 매추리알장조림 ①⑤⑥<br>가지나물 ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>시래기된장국 ⑤⑥<br>♠ 순살닭갈비 ⑤⑥⑬<br>푸실리샐러드<br>②⑤⑥⑫⑬⑭⑮<br>깍두기⑨ | 차조밥<br>안매운육개장 ⑤⑥⑬<br>두부소보로볶음 ⑤⑥<br>잔멸치조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨                                |
| 오후간식   | 🍎과일(배)<br>우유②<br>447/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 잔치국수 ⑤⑥<br>439/19                                     | 부추양파전 ①⑤⑥<br>유자차<br>403/14                            | 🍒 찐감자<br>우유②<br>469/19                                       | 찐빵 ⑤⑥<br>우유②<br>428/17                                                              |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       |                                                              |                                                                                     |
| 일자     | 26[월]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 27[화] 삼삼데이                                            | 28[수]                                                 | 29[목]                                                        | 30[금]                                                                               |
| 오전간식   | 치즈죽 ②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 들깨우죽                                                  | 떠먹는요구르트 ②                                             | 두부채소죽 ⑤⑥                                                     | 청경채죽                                                                                |
| 점심     | 수수밥<br>감자맑은국 ⑤⑥<br>돼지고기양배추볶음 ⑤⑥⑩<br>근대나물<br>깍두기⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 백미밥<br>시금치된장국 ⑤⑥<br>쇠고기우영조림 ⑤⑥⑬<br>파프리카무침 ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 참치채소덮밥 ⑤⑥⑬<br>유부맑은국 ⑤⑥<br>어묵조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨            | 기장밥<br>돼지고기배추된장국 ⑤⑥⑩<br>새우살굴스프 ⑤⑥⑨⑬<br>참나물무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨      | 백미밥<br>모듬버섯국 ⑤⑥<br>♠ 오리간장불고기 ⑤⑥<br>콩나물무침 ⑤<br>배추김치⑨                                 |
| 오후간식   | 🍎과일(바나나)<br>우유②<br>420/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 🍒 찐고구마<br>우유②<br>468/14                               | 떠먹는토마토파스타<br>②⑤⑥⑫⑬⑭⑮<br>553/23                        | 팬케이크 ①②⑤⑥<br>우유②<br>477/21                                   | 🍎과일(귤)<br>★ 단호박튀김 ⑤⑥<br>470/15                                                      |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                       |                                                              |                                                                                     |

| 쌀(밥, 죽, 누룽지)        |                                                                                   |            |     | 쌀가공품                  | 김 치  |                       | 콩      |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|-----------------------|------|-----------------------|--------|-----|-----|-------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|--|
| 백미                  | 현미                                                                                | 흑미         | 참쌀  | 누룽지                   | 배추   | 고춧가루                  | 두부     | 연두부 | 순두부 | 콩비지   |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 국내산                 | 국내산                                                                               | 국내산        | 국내산 | 국내산                   | 국내산  | 국내산                   | 국내산    | 국내산 | 국내산 | 국내산   |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 죽 산 물               |                                                                                   |            |     |                       |      | 수 산 물                 |        |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 쇠고기(한우/육우/젓소)       |                                                                                   | 돼지고기       |     | 닭고기                   | 오리고기 | 고등어                   | 명태(동태) | 오징어 | 전복  | 꽃게    |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| (한우) 국내산            |                                                                                   | 국내산        |     | 국내산                   | 국내산  | 국내산                   | 러시아산   | -   | -   | -     |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 가 공 품 농 축 산 · 수 산 물 |                                                                                   |            |     |                       |      |                       |        |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 참치                  |                                                                                   | 돈까스        |     | 함박스테이크                |      |                       | 너비아니   |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 가다랑어 : 원양산          |                                                                                   | 돼지고기 : 국내산 |     | 돼지고기 : 국내산, 쇠고기 : 수입산 |      | 돼지고기 : 국내산, 쇠고기 : 수입산 |        |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |
| 알레르기                | ①난류                                                                               | ②우유        | ③메밀 | ④땅콩                   | ⑤대두  | ⑥밀                    | ⑦고등어   | ⑧계  | ⑨새우 | ⑩돼지고기 | ⑪복숭아 | ⑫토마토 | ⑬아황산류 | ⑭호두 | ⑮닭고기 | ⑯쇠고기 | ⑰오징어 | ⑱조개류 |  |
| 유발식품                | (굴, 전복, 홍합포함) ⑲자 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |            |     |                       |      |                       |        |     |     |       |      |      |       |     |      |      |      |      |  |

※ 식단 사용 시 '식재료 수급상 주 단위' 로 서로 변경 가능하며, 간식의 '채소, 과일, 빵, 떡류'는 원 수급 사정에 의해 대체 가능합니다.  
아이키움어린이집은 세종시어린이급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 감수 확인 후 그대로 사용합니다.

# i키움 어린이집

## 10월 식단표 (만3-5세, 죽식형)



| 일자     | [ 만3-5세 식단 안내 ]                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     | 1[목]                                                     | 2[금]                                                                                |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | ▶ 10월 지구데이: "콩나물국", "순살고등어조림", "양배추나물"<br>▶ 10월 삼삼데이: "시금치된장국", "쇠고기우영조림", "찐고구마"<br>☞ 칼륨이 풍부해 몸속 나트륨 배출을 도와줘요.<br>▶ ♣ 기호 : 달걀 알러지 원아를 위한 표시<br>▶ 🍎 기호 : 무기질과 비타민 등의 영양소 파괴를 최소화<br>▶ ♠ 기호 : 가금류 알러지 원아를 위한 표시<br>▶ 음식을 잘게 잘라서 배식, 표면이 둥글고 미끄러운 식재료의 경우 안전 유의 (매추리알, 방울토마토, 포도 등)<br>▶ 제공되는 간식류는 당 함량이 적은 식품으로 제공 |                                                       |                                                     | 흑미밤죽                                                     | 쇠고기죽 ⑤⑥⑬                                                                            |
| 점심     | ▶ 10월의 레시피<br>★ 참깨소스두부구이<br>★ 단호박튀김<br>- QR코드를 통해 10월의 레시피를 확인해 보세요.<br>                                                                                                                                                         |                                                       |                                                     | 차조밥<br>맑은순두부국 ①⑤⑥<br>돈육부추볶음 ⑤⑥⑩<br>숙주나물<br>배추김치⑨         | 백미밥<br>배추된장국 ⑤⑥<br>함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬<br>시금치나물<br>깍두기⑨                                   |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     | 꼬마주먹밥⑤<br>우유②<br>742/28                                  | 과일(메론)<br>우유②<br>681/27                                                             |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     |                                                          |                                                                                     |
| 일자     | 5[월] 대체휴일                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6[화]                                                  | 7[수] 짹짹데이                                           | 8[목]                                                     | 9[금] 한글날                                                                            |
| 오전간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 게살죽 ①⑤⑥⑧                                              | 근대된장죽 ⑤⑥                                            | 연두부죽 ⑤                                                   |                                                                                     |
| 점심     |                                                                                                                                                                                                                                  | 수수밥<br>팽이버섯맑은국 ⑤⑥<br>순살닭볶음탕 ⑤⑥⑬<br>청경채나물<br>배추김치⑨     | 백미밥<br>미니우동 ⑤⑥<br>돈까스+소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬<br>오이무침 ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 기장밥<br>쇠고기미역국 ⑤⑥⑬<br>달걀말이 ①⑤<br>애호박나물 ⑤<br>깍두기⑨          |  |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 감자버터구이②<br>우유②<br>617/25                              | 과일(씨없는포도)<br>떠먹는요구르트②<br>686/26                     | 쌀카스테라 ①②⑥<br>우유②<br>697/25                               |                                                                                     |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     |                                                          |                                                                                     |
| 일자     | 12[월] 지구데이                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13[화]                                                 | 14[수]                                               | 15[목]                                                    | 16[금]                                                                               |
| 오전간식   | 과일(바나나)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 병아리콩죽 ⑤                                               | 누룽지채소죽                                              | 버섯죽                                                      | 김가루참쌀죽                                                                              |
| 점심     | 차조밥<br>콩나물국 ⑤<br>순살고등어조림 ⑤⑥⑦<br>양배추나물 ⑤⑥<br>깍두기⑨                                                                                                                                                                                                                                                                  | 백미밥<br>아욱된장국 ⑤⑥<br>쇠불고기 ⑤⑥⑬<br>무나물<br>배추김치⑨           | 돈육짜장밥 ⑤⑥⑩<br>어묵국 ⑤⑥<br>스크램블에그 ①⑤<br>배추김치⑨           | 수수밥<br>달콤탕 ⑤<br>참깨소스두부구이 ⑤<br>감자조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨           | 백미밥<br>온도토리묵국 ⑤⑥<br>돈사태점 ⑤⑥⑩<br>얼갈이된장무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨                                  |
| 오후간식   | 모닝빵+딸기잼 ①②⑤⑥<br>우유②<br>656/26                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 찐고구마<br>우유②<br>689/22                                 | 과일(사과)<br>우유②<br>635/26                             | 찐만두 ⑤⑥⑩<br>동굴레차<br>718/27                                | 잔멸치주먹밥 ⑤<br>683/26                                                                  |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     |                                                          |                                                                                     |
| 일자     | 19[월]                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20[화]                                                 | 21[수]                                               | 22[목]                                                    | 23[금]                                                                               |
| 오전간식   | 고구마타락죽 ②                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 참치죽                                                   | 브로콜리죽 ⑤⑥                                            | 영양잡곡죽                                                    | 과일(바나나)                                                                             |
| 점심     | 백미밥<br>애호박된장국 ⑤⑥<br>쇠고기채소볶음 ⑤⑥⑬<br>느타리버섯나물<br>배추김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                               | 기장밥<br>콩비지백탕 ⑤⑥<br>돼지고기수육+아기쌈장 ⑤⑥⑩<br>갯순나물 ⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>동태살맑은국 ⑤⑥<br>매추리알장조림 ①⑤⑥<br>가지나물 ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>시래기된장국 ⑤⑥<br>순살달걀비 ⑤⑥⑬<br>푸시리샐러드 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮<br>깍두기⑨  | 차조밥<br>안매운육개장 ⑤⑥⑬<br>두부소보로볶음 ⑤⑥<br>잔멸치조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨                                |
| 오후간식   | 과일(배)<br>우유②<br>656/24                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 잔치국수 ⑤⑥<br>675/29                                     | 부추양파전 ①⑤⑥<br>유자차<br>624/22                          | 찐감자<br>우유②<br>686/28                                     | 찐빵 ⑤⑥<br>우유②<br>627/24                                                              |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     |                                                          |                                                                                     |
| 일자     | 26[월]                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 27[화] 삼삼데이                                            | 28[수]                                               | 29[목]                                                    | 30[금]                                                                               |
| 오전간식   | 치즈죽 ②                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 들깨우죽                                                  | 떠먹는요구르트②                                            | 두부채소죽 ⑤⑥                                                 | 청경채죽                                                                                |
| 점심     | 수수밥<br>감자맑은국 ⑤⑥<br>돼지고기양배추볶음 ⑤⑥⑩<br>근대나물<br>깍두기⑨                                                                                                                                                                                                                                                                  | 백미밥<br>시금치된장국 ⑤⑥<br>쇠고기우영조림 ⑤⑥⑬<br>파프리카무침 ⑤⑥<br>배추김치⑨ | 참치채소덮밥 ⑤⑥⑬<br>유부맑은국 ⑤⑥<br>어묵조림 ⑤⑥<br>배추김치⑨          | 기장밥<br>돼지고기배추된장국 ⑤⑥⑩<br>새우살풀스볶음 ⑤⑥⑨⑬<br>참나물무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>모듬버섯국 ⑤⑥<br>오리간장불고기 ⑤⑥<br>콩나물무침 ⑤<br>배추김치⑨                                   |
| 오후간식   | 과일(바나나)<br>우유②<br>611/22                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 찐고구마<br>우유②<br>690/21                                 | 떠먹는토마토파스타 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮<br>808/33                         | 팬케이크 ①②⑤⑥<br>우유②<br>699/31                               | 과일(귤)<br>단호박튀김 ⑤⑥<br>727/23                                                         |
| 열량/단백질 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                                                     |                                                          |                                                                                     |

| 쌀(밥, 죽, 누룽지)                                                                                                                                                                    |     |            |     | 쌀가공품                  | 김 치  |                       | 콩      |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|-----|-----------------------|------|-----------------------|--------|-----|-----|-----|
| 백미                                                                                                                                                                              | 현미  | 흑미         | 참쌀  | 누룽지                   | 배추   | 고춧가루                  | 두부     | 연두부 | 순두부 | 콩비지 |
| 국내산                                                                                                                                                                             | 국내산 | 국내산        | 국내산 | 국내산                   | 국내산  | 국내산                   | 국내산    | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| 죽 산 물                                                                                                                                                                           |     |            |     |                       |      | 수 산 물                 |        |     |     |     |
| 쇠고기(한우/육우/젓소)                                                                                                                                                                   |     | 돼지고기       |     | 닭고기                   | 오리고기 | 고등어                   | 명태(동태) | 오징어 | 전복  | 꽃게  |
| (한우) 국내산                                                                                                                                                                        |     | 국내산        |     | 국내산                   | 국내산  | 국내산                   | 러시아산   | -   | -   | -   |
| 가 공 품 농 축 산 · 수 산 물                                                                                                                                                             |     |            |     |                       |      |                       |        |     |     |     |
| 참치                                                                                                                                                                              |     | 돈까스        |     | 함박스테이크                |      |                       | 너비아니   |     |     |     |
| 가다랑어 : 원양산                                                                                                                                                                      |     | 돼지고기 : 국내산 |     | 돼지고기 : 국내산, 쇠고기 : 수입산 |      | 돼지고기 : 국내산, 쇠고기 : 수입산 |        |     |     |     |
| 알레르기 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류<br>유발식품 (굴, 전복, 홍합포함) ⑩장 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |     |            |     |                       |      |                       |        |     |     |     |

※ 식단 사용 시 '식재료 수급상 주 단위' 로 서로 변경 가능하며, 간식의 '채소, 과일, 빵, 떡류'는 원 수급 사정에 의해 대체 가능합니다.  
아이키움어린이집은 세종시어린이급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 감수 확인 후 그대로 사용합니다.