

2026년 10월 아이밥상

(만1세~2세)

일자(요일)				1 (목)	2 (금)
오전새참				샤인머스켓	배
점심				기장밥 안매운육개장 미니너비아니구이 들깨무나물 배추김치	수수밥 감자미역국 돈육주물럭 양배추쌈&순한쌈장 깍두기
오후새참				포도한모금 우리밀파삭당면만두	레몬에이드 우리밀미니전병
열량(kcal)/단백질				633kcl / 15g	582kcl / 12g
일자(요일)	5 (월)	6 (화)	7 (수)	8 (목) - 채식의 날	9 (금)
오전새참	대체 공휴일	사과	요구르트	배	
점심		오분도미밥 돈육김치찌개 토마토달걀볶음 콩나물무침 깍두기	차조밥 오징어묵국 로제찜닭 열무나물무침 배추김치	유기농현미밥 감자수제비국 연근튀김&양념장 깨끗순무침 배추김치	
오후새참		현미차 편고구마	소고기야채죽 깍두기	유기농우유 유리국초코링	
열량(kcal)/단백질		562kcl / 13g	615kcl / 17g	594kcl / 11g	
일자(요일)	12 (월) - 숲체험(유아반)	13 (화) - 소방대피훈련	14 (수)	15 (목)	16 (금)
오전새참	사과	요구르트	방울토마토	소 품 (개별 도시락 지참)	배
점심	소불고기덮밥 애호박새우전국 새송이부추볶음 깍두기	마파두부덮밥 게살순두부탕 알어묵조림 배추김치	오분도미밥 콩가루배춧국 수제돈까스*소스 콘샐러드 깍두기		유기농현미밥 맑은소고기콩나물국 고등어구이 미역줄기볶음 배추김치
오후새참	비트차 삶은유정란	참치야채죽 깍두기	산양유 유자마들렌		샤인머스켓한모금 토마토스파게티
열량(kcal)/단백질	584kcl / 18g	612kcl / 19g	639kcl / 16g		608kcl / 15g
일자(요일)	19 (월)	20(화) - 졸업사진촬영(유아반)	21 (수)	22 (목) - 채식의 날&대청소	23 (금) - 긴산책/벼베기(유아)
오전새참	사과	요구르트	단감	방울토마토	배
점심	오분도미밥 황태해장국 메추리알장조림 지리멸치볶음 배추김치	돈채콩나물밥*양념장 두부야채된장국 꼬마탕수만두 배추김치	기장밥 바지락묵국 안매운돈육김치볶음 온두부(양념장) 깍두기	김가루주먹밥 미니우동 브로콜리무침 깍두기	계란묵은지볶음밥 들깨무채국 조미구이김 진미채무침
오후새참	우영차 편감자	버섯야채죽 깍두기	유기농우유 소보루빵	유기농두유 우리밀쌀빵	감글한모금 어묵곤약볶이
열량(kcal)/단백질	582kcl / 15g	596kcl / 13g	622kcl / 16g	630kcl / 14g	619kcl / 18g
일자(요일)	26 (월)	27 (화) - 미술전시회	28 (수) - 미술전시회	29 (목) - 미술전시회	30 (금)
오전새참	사과	요구르트	단감	방울토마토	배
점심	차조밥 쇠고기미역국 코다리엿장조림 오이나물 배추김치	오분도미밥 홍합살숙주대파국 팍찬고아동그랑뎡 도토리묵야채무침 배추김치	유기농현미밥 콩나물김치국 간장달걀비 애호박나물 깍두기	참쌀밥 설렁탕&소면사리 오징어숙회 깍두기	보리밥 참치순한고추장찌개 오리간장불고기 청경채나물 배추김치
오후새참	당근차 편빵	잔치국수 단무지	유기농우유 우리밀마늘토스트	망고주스 수제야채튀김	유부주먹밥 깍두기
열량(kcal)/단백질	590kcl / 15g	619kcl / 14g	622kcl / 17g	630kcl / 19g	617kcl / 18g

원산지 표시	소	돼지	닭	오리	콩		쌀(백미, 현미, 흑미, 잡쌀 등)			배추김치			
					두부류		밥	죽	누룽지	배추	고춧가루		
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	취눈이콩: 국내산 두부: 국내산		백미: 국내산 오분도미: 국내산 흑미: 국내산 잡쌀: 국내산 그외잡곡: 국내산			국내산	국내산		
	식육 어육가공품(원재료명과 원산지)						수산물 치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뽕장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부서						*품목: 넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뽕장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부서
	훈제오리	베이컨	오징어채	게살	참치	가쓰오	조유	고등어	가자미	오징어	명태(동태)	꽃게	
	오리-국내산	돼지-국내산	오징어-국내산	대게-국내산	황다랑어-원양산	다랑어-원양산	다랑어-원양산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	

* 위 식단은 유기농 식재료(생협-자연드림, 생태공동체)의 수급상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 어린이집에서 직접 담근 간장, 된장 사용/ 2025년 3월 14일 장담그기/ 5월 13일 장가르기
(매주콩: 국내산, 소금: 국내산 천일염)

* ()안의 메뉴는 알레르기원아를 위한 대체메뉴입니다.

* 월 2회 '채식의 날'을 운영합니다. 점심식단만 채식으로 차려집니다.

* 식단작성기준 : 만1~2세 900kcal, 단백질 20g (한국인 영양섭취기준)

* 알레르기표시: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑳갯

* 소풍 대체식단 : 미숫가루 / 굴소스야채볶음밥, 무채된장국, 조미김구이, 배추김치/ 음료,꽃빵튀김

2026. 9. 30.



울산법원어린이집
Ulsan Court Child Educare Center

2026년 10월 아이밥상

(만3세~5세)

일자(요일)				1 (목)	2 (금)
오전새참				샤인머스켓	배
점심				기장밥 육개장 미니너비아니구이 들깨누나물 배추김치	수수밥 감자미역국 돈육주물럭 양배추쌈&순한쌈장 깍두기
오후새참				포도한모금 우리밀파삭당면만두	레몬에이드 우리밀미니전병
열량(kcal)/단백질				633kcl / 15g	582kcl / 12g
일자(요일)	5 (월)	6 (화)	7 (수)	8 (목) - 채식의 날	9 (금)
오전새참	대체 공휴일	사과	요구르트	배	
점심		오분도미밥 돈육김치찌개 토마토달걀볶음 콩나물무침 깍두기	차조밥 오징어묵국 로제찜닭 열무나물무침 배추김치	유기농현미밥 감자수제비국 연근튀김&양념장 깻잎순무침 배추김치	
오후새참		현미차 편고구마	소고기야채죽 깍두기	유기농우유 유리국초코링	
열량(kcal)/단백질		562kcl / 13g	615kcl / 17g	594kcl / 11g	
일자(요일)	12 (월) - 숲체험(유아반)	13 (화) - 소방대피훈련	14 (수)	15 (목)	16 (금)
오전새참	사과	요구르트	방울토마토	소 풍 (개별 도시락 지참)	배
점심	소불고기덮밥 애호박새우전국 새송이버섯볶음 깍두기	마파두부덮밥 게살순두부탕 알어묵조림 배추김치	오분도미밥 콩가루배춧국 수제돈가스*소스 콘샐러드 깍두기		유기농현미밥 맑은소고기콩나물국 고등어구이 미역출기볶음 배추김치
오후새참	비트차 삶은유정란	참치야채죽 깍두기	산양유 유자마들렌		샤인머스켓한모금 토마토스파게티
열량(kcal)/단백질	584kcl / 18g	612kcl / 19g	639kcl / 16g		608kcl / 15g
일자(요일)	19 (월)	20 (화) - 졸업사진촬영(유아반)	21 (수)	22 (목) - 채식의 날&대청소	23 (금) - 긴산책/벼베기(유아)
오전새참	사과	요구르트	단감	방울토마토	배
점심	오분도미밥 황태해장국 메추리알장조림 지리멸치볶음 배추김치	돈채콩나물밥*양념장 두부야채된장국 꼬마탕수만두 배추김치	기장밥 바지락묵국 돈육김치볶음 온두부(양념장) 깍두기	김가루주먹밥 미니우동 브로콜리무침 깍두기	계란묵은지볶음밥 들깨주채국 조미구이김 진미채무침
오후새참	우영차 편감자	버섯야채죽 깍두기	유기농우유 소보루빵	유기농두유 우리밀쌀빵	감귤한모금 어묵곤약볶이
열량(kcal)/단백질	582kcl / 15g	596kcl / 13g	622kcl / 16g	630kcl / 14g	619kcl / 18g
일자(요일)	26 (월)	27 (화) - 미술전시회	28 (수) - 미술전시회	29 (목) - 미술전시회	30 (금)
오전새참	사과	요구르트	단감	방울토마토	배
점심	차조밥 쇠고기미역국 코다리엿장조림 오이탕탕이 배추김치	오분도미밥 홍합살숙주대파국 팍찬고야동그랑땡 도토리묵야채무침 배추김치	유기농현미밥 콩나물김치국 간장닭갈비 애호박나물 깍두기	참쌀밥 설렁탕&소면사리 오징어숙회(초고추장) 깍두기	보리밥 참치고추장찌개 오리간장불고기 청경채나물 배추김치
오후새참	당근차 편빵	잔치국수 단무지	유기농우유 우리밀마늘토스트	망고주스 수제야채튀김	유부주먹밥 깍두기
열량(kcal)/단백질	590kcl / 15g	619kcl / 14g	622kcl / 17g	630kcl / 19g	617kcl / 18g

원산지 표시	소	돼지	닭	오리	콩	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀 등)			배추김치		
					두부류	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	취눈이콩: 국내산 내산 두부: 국내산	백미: 국내산 오분도미: 국내산 흑미: 국내산 찰쌀: 국내산 그외잡곡: 국내산			국내산	국내산	
	식육 어육가공품(원재료명과 원산지)					수산물 치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뽕장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 칠조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부서			*품목: 넓		
	훈제오리	베이컨	오징어채	게살	참치	가쓰오	쫄유	고등어	가자미	오징어	명태(동태)
오리-국내산	돼지-국내산	오징어-국내산	대게-국내산	황다랑어-원양산	다랑어-원양산	다랑어-원양산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산

* 위 식단은 유기농 식재료(생협-자연드림, 생태공동체)의 수급상황에 따라 변동될 수 있습니다.

* 어린이집에서 직접 담근 간장, 된장 사용/ 2025년 3월 14일 장담그기/ 5월 13일 장가르기
(매주콩: 국내산, 소금: 국내산 천일염)

* ()안의 메뉴는 알레르기원인을 위한 대체메뉴입니다.

* 월 2회 '채식의 날'을 운영합니다. 점심식단만 채식으로 차려집니다.

* 식단작성기준 : 만3~5세 1,400kcal, 단백질 25g (한국인 영양섭취기준)

* 알레르기표시: ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑳갯

* 소풍 대체식단 : 미숫가루 / 굴소스야채볶음밥, 무채된장국, 조미김구이, 배추김치/ 음료,꽃빵튀김

2026. 9. 30.



울산법원 어린이집
Ulsan Court Child Educare Center