

1-2세 일반형

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲자

요일	월	화	수	목	금
일자				1	2
오전간식	✓ 식단안내문의 냉동가공식품 대체 메뉴를 감수 없이 변경하여 식단에 적극 활용해주세요. ✓ 공동개발메뉴 파란색 글씨 메뉴는 중구센터에서 개발한 메뉴입니다. ✓ 대체가능식단 안내 QR코드 			흑미죽	과일(키위)
중식				백미밥 안매운김치국⑨ 돼지불고기⑤⑥⑩ 양배추들깨나물⑤⑥ 배추김치	잡곡밥 애호박국 삼치구이⑤⑥⑦ 무조림⑤⑥ 깍두기
오후간식				떠먹는요구르트②	김가루주먹밥⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)				447/15	397/14
일자	5 대체휴일	6	7	8 소소한날	9 한글날
오전간식		우유②	과일(오렌지)	누룽지죽	
중식		백미밥 미역국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 파프리카숙채무침⑤⑥ 배추김치	오므라이스①⑤⑫ 유부된장국⑤⑥ 우영조림⑤⑥ 깍두기	백미밥 채소계탕①⑤⑥⑧⑨ 닭고기장조림⑤⑥⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치	
오후간식		미니핫도그①②⑤⑥⑩	찐감자&보리차	바나나우유②	
열량(kcal)/단백질(g)		393/17	390/15	408/17	
일자	12	13	14	15	16
오전간식	과일(바나나)	우유②	과일(귤)	애호박죽	과일(키위)
중식	잡곡밥 복어국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기	백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 두부부침&양념장⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치	돼지고기카레라이스⑤⑥ ⑩ 김달걀탕① 어묵채소볶음⑤⑥ 깍두기	백미밥 콩나물국⑤ 새우튀김①⑤⑥⑨ 감자조림⑤⑥ 배추김치	닭살국수⑤⑥⑩ 백미밥(1/2) 찐만두⑤⑥⑩ 깍두기
오후간식	빵류(롤빵)①②⑤⑥	미니우동⑤⑥	찐고구마&보리차	떠먹는요구르트②	찐감자&보리차
열량(kcal)/단백질(g)	451/19	390/14	436/16	455/15	400/15
일자	19	20	21	22 소소한날	23
오전간식	과일(바나나)	우유②	과일(샤인머스켓)	누룽지죽	
중식	잡곡밥 부추맑은국 오징어채소조림⑤⑥⑦ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 당근숙주나물⑤ 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 안매운파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기	백미밥 홍합탕⑧ 동그랑땡구이①⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 배추김치	가을소품 (외부음식제공)
오후간식	빵류(호떡)①②⑤⑥	구운메추리알① &보리차	차즈집샌드위치①②⑤⑥	두유⑤	
열량(kcal)/단백질(g)	408/16	370/20	516/20	433/14	
일자	26	27	28	29	30
오전간식	과일(바나나)	우유②	브로콜리죽	과일(귤)	과일(감)
중식	잡곡밥 온도토리묵국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기	백미밥 느타리버섯국⑤⑥ 새우버터볶음②⑨ 양배추김치 배추김치	백미밥 바지락맑은국⑩ 두부조림⑤⑥ 청경채볶음⑤⑥ 배추김치	달걀채소볶음밥 ①⑤⑥⑩ 시금치된장국⑤⑥ 꽃살미역무침①⑤⑥⑧ 깍두기	잡곡밥 무채국⑤⑥ 돈육두부찌개⑤⑥⑩⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기
오후간식	빵류(호빵)①②⑤⑥	토마토소스파게티⑤⑥ ⑫⑬⑭	떠먹는요구르트②	찐고구마&보리차	늪은호박전⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	409/16	409/18	417/16	418/15	418/15

*상기 메뉴는 원 사정에 따라 변경될 수 있습니다

원산지 표시	소 (품종과 원산지)	돼지	닭	오리	콩 두부류	쌀 (백미, 현미, 흑미, 찰쌀)			배추김치	
						밥	죽	누룽지	배추	고춧가루
	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	식육 · 어육가공품 (원재료명과 원산지)					수산물				
	훈제오리볶음	동그랑땡구이				*품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁행이(명게), 방어, 전복, 부세				
	훈제오리	동그랑땡				오징어				
	오리고기/국내산	돼지고기/국내산				국내산				