2026년 11월 식단

울산남구 어린이·사회복지급식관리지원센터

식단 구성

울산남구 어린이급식관리지원센터에서 제공하는 식단은 **'2025 한국인영양소섭취기준'**에 맞춰 1일 에너지 필요추정량 대비 약 46%(오전간식 8%, 점심 28%, 오후간식 10%)로 작성됩니다.

1일 섭취기준	열량(kcal)	단백질(g)	비타민A (㎍ RAE)	비타민C (mg)	티아민 (mg)	리보플라빈 (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)
영아(1-2세)	900	20g	250	40	0.4	0.5	450	6
유아(3-5세)	1,400	25g	300	45	0.5	0.6	550	6

냉동가공품 대체식단 안내 (식단감수 없이 대체 가능)

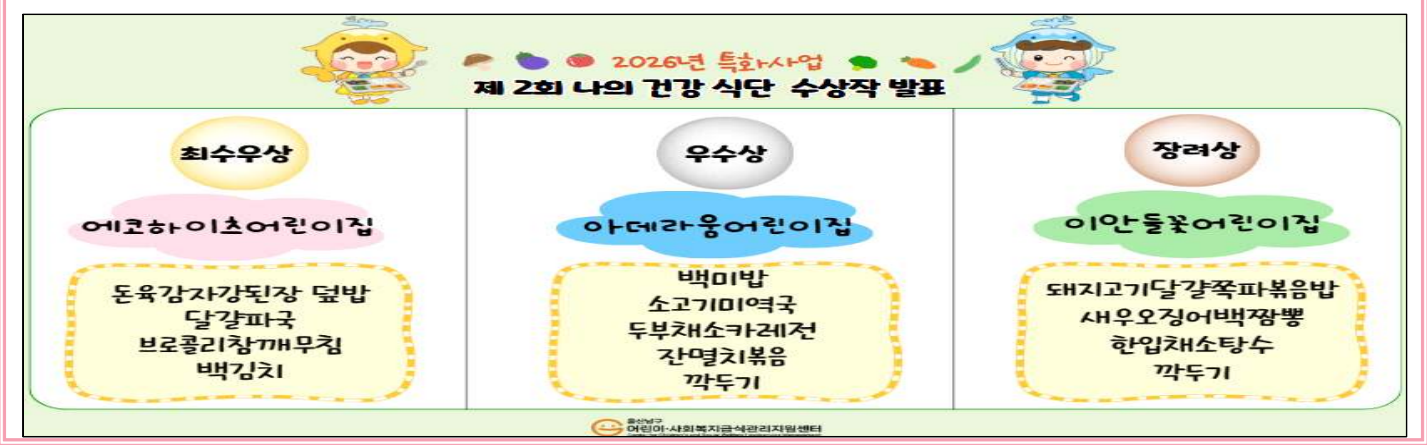
공통			일반형		
날짜	기존식단	대체가능식단	날짜	기존식단	대체가능식단
11/5	물만둣국	순두부맑은국⑤	11/10	핫도그	빵류①②⑤⑥
11/26	너비아니조림	돼지고기조림⑤⑥⑩	11/17	찐만두	온두부찜&양념장⑤⑥
과일형					
11/5	치킨너겟	수제닭강정①⑤⑥⑮	11/11	채소고로케	감자전⑤⑥
11/9	핫도그	빵류①②⑤⑥	11/16	찐만두	온두부찜&양념장⑤⑥
죽형					
11/17	찐만두	온두부찜&양념장⑤⑥			

※ 냉동가공품 대체식단 변경 시, **열량 · 단백질은 수정 없이 그대로 사용**해주시길 바랍니다.
※ 빵류 제공 시, **정확한 메뉴명을 작성**해주시길 바랍니다. 예) 빵류(카스테라)①②⑤⑥
※ 냉동가공품은 사용하는 제품에 따라 **알레르기 번호를 수정**하여 주시길 바랍니다.

생일식단 메뉴를 선택하여 원하는 일자에 복사하여 사용하시기 바랍니다.

오전간식	과일	콩나물죽⑤	과일	느타리버섯죽	과일	브로콜리죽
중식	백미밥(잡곡밥) 황태미역국⑤⑥ 쇠고기잡채⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥(잡곡밥) 황태미역국⑤⑥ 쇠고기잡채⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥(잡곡밥) 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 순살찜닭⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥(잡곡밥) 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 순살찜닭⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥(잡곡밥) 유부미역국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	백미밥(잡곡밥) 유부미역국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨
오후간식	케이크①②⑤⑥	롤케이크①②⑤⑥	케이크①②⑤⑥	롤케이크①②⑤⑥	케이크①②⑤⑥	롤케이크①②⑤⑥
열량(kcal) /단백질(g)	(1-2세) 486/16 (3-5세) 696/23	(1-2세) 481/17 (3-5세) 688/24	(1-2세) 427/17 (3-5세) 612/24	(1-2세) 424/18 (3-5세) 608/25	(1-2세) 436/14 (3-5세) 625/21	(1-2세) 438/15 (3-5세) 627/22

이달의 메뉴



울산광역시청어린이집

2026년 11월 식단표

3-5세 석식형

울산남구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

영양사 : 남구센터 영양팀

발행일 : 2026년 10월 15일

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣

요일	월	화	수	목	금
일자	2	3	4	5	6
석식	백미밥 맑은버섯국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 김자반 배추김치⑨	잡곡밥 안매운김칫국⑨ 갈릭마요새우①⑤⑨ 시금치무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기전골⑤⑥⑯ 어묵조림⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 부추된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 열무무침⑤⑥ 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥ 하얀순두부찌개⑤⑥ 양배추당근나물⑤⑥ 배추김치⑨
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	386/14	384/20	432/15	429/16	374/14
일자	9	10	11	12	13
석식	백미밥 실파유부국⑤ 돼지고기수육⑩ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시금치맑은국⑤⑥ 치즈스크램블에그①②⑤ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 북엇국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥⑤⑥ 우동국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 배추김치⑨
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	413/19	413/17	389/14	387/17	378/15
일자	16	17	18	19	20
석식	백미밥 새우국⑨ 두부부침&양념장⑤⑥ 파프리카숙채무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 애호박맑은국 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 무나물볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 들깨감잣국⑤⑥ 동그랑땡볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩ 맑은된장국⑤⑥ 치커리상추무침⑤⑥ 배추김치⑨
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	380/17	365/17	352/14	402/12	344/17
일자	23	24	25	26	27
석식	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 맛살채소전①⑤⑥⑧ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 숙주맑은국 짜장닭갈비⑤⑥⑮ 새송이볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 바지락국⑱ 두부소보로볶음⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 물만둣국⑤⑥⑩ 우유달걀찜①② 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	온메밀국수③⑤⑥ 새우튀김⑤⑥⑨ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	400/12	373/17	361/15	396/15	429/17
일자	30				
석식	백미밥 근대국⑤⑥ 메추리알채소볶음①⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨				
	우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	407/18				

원산지 표시	소 (품종과 원산지)	돼지	닭	오리	콩 두부류	쌀 (백미, 현미, 흑미, 찹쌀) 밥	죽	누룽지	배추김치 배추	고춧가루
	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	식육·어육가공품 (원재료명과 원산지)					수산물 *품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 방어, 전복, 부세				
	동그랑땡볶음									
	동그랑땡									
	돼지고기/국내산									

울산광역시청어린이집

2026년 11월 식단표

1-2세 일반형

울산광역시 어린이·사회복지급식관리지원센터

영양사 : 남구센터 영양팀

발행일 : 2026년 10월 15일

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣

요일	월	화	수	목	금
일자	2	3	4	5 소소한날♣	6
오전간식	양배추죽⑤/사과	애호박죽 파프리카스틱	콩나물죽⑤/귤	누룽지죽/두부과자⑤	연두부죽⑤/배
중식	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 두부찹쌀구이⑥양념장⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 백김치	백미밥 미역국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑩ 무나물볶음⑤⑥ 백김치	유부우동⑤⑥ 백미밥(1/2) 달걀부추전①⑤⑥ 백김치	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩ 삼치살조림⑤⑥ 청경채굴소스볶음⑤⑥ 백김치	잡곡밥 양파감잣국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 파프리카숙채무침⑤⑥ 백김치
오후간식	머핀①②⑤⑥ 우유②	삶은달걀① 포도주스	찐감자/우유②	치킨너겟①⑤⑥⑮ 두유⑤	김가루채소주먹밥⑤⑬
열량(kcal)/단백질(g)	411/14	409/17	437/14	397/16	402/15
일자	9	10	11	12	13
오전간식	배추죽⑤/바나나	시금치죽/오이스틱	들깨죽⑤/귤	김가루죽⑤⑥/배	쇠고기죽⑤⑯/토마토⑫
중식	잡곡밥 쇠고기뭇국⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 백김치	백미밥 열무맑은국 간장오리불고기⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 백김치	참치볶음밥⑤⑥⑱ 백순두부탕⑤⑥ 애호박들깨무침 백김치	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 목살구이⑩ 당근숙주나물⑤ 백김치	잡곡밥 근대국⑤⑥ 새우살조림⑤⑥⑨ 버섯나물볶음⑤⑥ 백김치
오후간식	카스테라①②⑤⑥ 우유②	핫도그①②⑤⑥⑩ 사과주스	찐고구마/우유②	떠먹는요구르트② 씨리얼	잔치국수⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	426/14	477/16	394/18	417/16	403/17
일자	16	17	18	19 소소한날♣	20
오전간식	병아리콩죽/배	흑미죽/포도	미역죽⑤/사과	누룽지죽/구운캐슈넛	근대죽⑤/귤
중식	잡곡밥 부추맑은국 브로콜리닭살볶음⑤⑮ 연근조림⑤⑥ 백김치	백미밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 달걀말이①⑤ 오이볶음 백김치	버섯칼국수⑥ 불고기주먹밥⑤⑥⑩ 단무지무침⑬ 백김치	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 두부채소카레전⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치	잡곡밥 콩나물국⑤ 오징어간장조림⑤⑥⑰ 단배추나물⑤⑥ 백김치
오후간식	앙금빵①②⑤⑥ 우유②	찐만두⑤⑥⑩ 보리차	단호박찜/우유②	새우볼①⑤⑥⑨ 우유②	프렌치토스트①②⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	420/16	445/17	407/15	435/17	418/17
일자	23	24	25	26	27
오전간식	비타민채소죽 바나나	양배추죽/현미과자	브로콜리죽/감	양파당근죽/키위	단호박죽/포도
중식	잡곡밥 모둠버섯국⑤⑥ 굴소스두부조림 ⑤⑥⑱ 시금치무침⑤⑥ 백김치	백미밥 온도토리묵국⑤⑥ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 근대나물⑤⑥ 백김치	돈육감자강된장덮밥 ⑤⑥⑩⑱ 달걀팟국① 브로콜리참깨무침 백김치	백미밥 황탯국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑩⑯ 청경채볶음⑤⑥ 백김치	잡곡밥 무채된장국⑤⑥ 안매운닭볶음탕⑤⑥⑮ 미역줄기나물⑤⑥ 백김치
오후간식	핑거스틱브레드①②⑤⑥ 우유②	어묵탕⑤⑥	찐고구마/우유②	떠먹는요구르트② 씨리얼	옥수수스프②⑤⑥⑮⑯ 모닝빵①⑤②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	406/14	447/20	397/18	455/16	387/18
일자	30				
오전간식	달걀죽①⑤/사과				
중식	잡곡밥 애호박국 쇠불고기⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 백김치				
오후간식	찐빵①②⑤⑥ 우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	395/14				

✓나의건강식단

분홍색 날짜 메뉴는 **제 2회 나의건강식단 수상작**입니다.

✓공동개발메뉴

파란색 글씨 메뉴는 북구센터에서 개발한 메뉴입니다.

원산지 표시

소 (품종과 원산지)	돼지	닭	오리	콩 두부류	쌀 (백미, 현미, 흑미, 찹쌀) 밥	죽	누룽지	배추김치 배추	고춧가루
한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

식육 · 어육가공품 (원재료명과 원산지)				수산물			
참치볶음밥	너비아니조림			*품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 방어, 전복, 부세			
참치	너비아니			오징어			
가다랑어/원양산	돼지고기/국내산			국내산			

울산광역시청어린이집

2026년 11월 식단표

3-5세 일반형

울산광역시 아동여성사회복지금융관리지원센터

영양사 : 남구센터 영양팀

발행일 : 2026년 10월 15일

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣

요일	월	화	수	목	금
일자	2	3	4	5 소소한날♣	6
오전간식	양배추죽⑤/사과	애호박죽 파프리카스틱	콩나물죽⑤/귤	누룽지죽/두부과자⑤	연두부죽⑤/배
중식	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 두부찹쌀구이⑥양념장⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑩ 무나물볶음⑤⑥ 배추김치⑨	유부우동⑤⑥ 백미밥(1/2) 달걀부추전①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 물만둣국⑤⑥⑩ 삼치살조림⑤⑥ 청경채굴소스볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 양파감잣국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 파프리카숙채무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	머핀①②⑤⑥ 우유②	삶은달걀① 포도주스	찐감자/우유②	치킨너겟①⑤⑥⑮ 두유⑤	김가루채소주먹밥⑤⑬
열량(kcal)/단백질(g)	588/20	587/24	626/21	569/23	576/22
일자	9	10	11	12	13
오전간식	배추죽⑤/바나나	시금치죽/오이스틱	들깨죽⑤/귤	김가루죽⑤/배	쇠고기죽⑤⑯/토마토⑫
중식	잡곡밥 쇠고기뭇국⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 열무맑은국 간장오리불고기⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	참치볶음밥⑤⑥⑱ 백순두부탕⑤⑥ 애호박들깨무침 배추김치⑨	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 목살구이⑩ 당근숙주나물⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 근대국⑤⑥ 새우살조림⑤⑥⑨ 버섯나물볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	카스테라①②⑤⑥ 우유②	핫도그①②⑤⑥⑩ 사과주스	찐고구마/우유②	떠먹는요구르트② 씨리얼	잔치국수⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	610/20	683/23	565/26	597/23	578/24
일자	16	17	18	19 소소한날♣	20
오전간식	병아리콩죽/배	흑미죽/포도	미역죽⑤/사과	누룽지죽/구운캐슈넛	근대죽⑤/귤
중식	잡곡밥 부추맑은국 브로콜리닭살볶음⑤⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 달걀말이①⑤ 오이볶음 배추김치⑨	버섯칼국수⑥ 불고기주먹밥⑤⑥⑩ 단무지무침⑬ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 두부채소카레전⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 오징어간장조림⑤⑥⑰ 단배추나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	앙금빵①②⑤⑥ 우유②	찐만두⑤⑥⑩ 보리차	단호박찜/우유②	새우볼①⑤⑥⑨ 우유②	프렌치토스트①②⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	602/22	637/25	583/22	623/24	598/24
일자	23	24	25	26	27
오전간식	비타민채소죽 바나나	양배추죽/현미과자	브로콜리죽/감	양파당근죽/키위	단호박죽/포도
중식	잡곡밥 모둠버섯국⑤⑥ 굴소스두부조림 ⑤⑥⑱ 시금치무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 온도토리묵국⑤⑥ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육감자강된장덮밥 ⑤⑥⑩⑱ 달걀팟국① 브로콜리참깨무침 배추김치⑨	백미밥 황탯국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑩⑯ 청경채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 무채된장국⑤⑥ 안매운닭볶음탕⑤⑥⑮ 미역줄기나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	핑거스틱브레드①②⑤⑥ 우유②	어묵탕⑤⑥	찐고구마/우유②	떠먹는요구르트② 씨리얼	옥수수스프②⑤⑥⑮⑯ 모닝빵①⑤②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	582/20	641/29	569/26	651/23	555/26
일자	30				
오전간식	달걀죽①⑤/사과				
중식	잡곡밥 애호박국 쇠불고기⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	찐빵①②⑤⑥ 우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	566/20				

✓나의건강식단

분홍색 날짜 메뉴는 **제 2회 나의건강식단 수상작**입니다.

✓공동개발메뉴

파란색 글씨 메뉴는 북구센터에서 개발한 메뉴입니다.

원산지 표시	소 (품종과 원산지)	돼지	닭	오리	콩 두부류	쌀 (백미, 현미, 흑미, 찹쌀) 밥	죽	누룽지	배추김치 배추	고춧가루
	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	식육 · 어육가공품 (원재료명과 원산지)					수산물				
	참치볶음밥	너비아니조림				*품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 방어, 전복, 부세				
	참치	너비아니				오징어				
	가다랑어/원양산	돼지고기/국내산				국내산				

울산광역시청어린이집

2026년 11월 식단표

1-2세 석식형

울산남구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

영양사 : 남구센터 영양팀

발행일 : 2026년 10월 15일

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣

요일	월	화	수	목	금
일자	2	3	4	5	6
석식	백미밥 맑은버섯국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 김자반 백김치	잡곡밥 안매운김칫국⑨ 갈릭마요새우①⑤⑨ 시금치무침⑤⑥ 백김치	백미밥 쇠고기전골⑤⑥⑯ 어묵조림⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 백김치	잡곡밥 부추된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 열무무침⑤⑥ 백김치	카레라이스⑤⑥ 하얀순두부찌개⑤⑥ 양배추당근나물⑤⑥ 백김치
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	269/10	267/14	301/10	299/11	261/9
일자	9	10	11	12	13
석식	백미밥 실파유부국⑤ 돼지고기수육⑩ 오이나물⑤⑥ 백김치	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 백김치	백미밥 시금치맑은국⑤⑥ 치즈스크램블에그①②⑤ 감자조림⑤⑥ 백김치	잡곡밥 북엇국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 백김치	채소볶음밥⑤⑥ 우동국⑤⑥ 닭고기장똑똑이⑤⑥⑮ 백김치
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	288/13	288/12	271/10	270/12	263/11
일자	16	17	18	19	20
석식	백미밥 새우국⑨ 두부부침&양념장⑤⑥ 파프리카숙채무침⑤⑥ 백김치	잡곡밥 애호박맑은국 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 가지나물⑤⑥ 백김치	백미밥 청경채국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 무나물볶음⑤⑥ 백김치	잡곡밥 들깨감잣국⑤⑥ 동그랑땡볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯조림⑤⑥ 백김치	돼지고기데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩ 맑은된장국⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 백김치
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	265/12	255/12	245/10	280/8	229/12
일자	23	24	25	26	27
석식	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 맛살채소전①⑤⑥⑧ 고사리나물⑤⑥ 백김치	잡곡밥 숙주맑은국 짜장닭갈비⑤⑥⑮ 새송이볶음⑤ 백김치	백미밥 바지락국⑱ 두부소보로볶음⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 백김치	잡곡밥 물만둣국⑤⑥⑩ 우유달걀찜①② 우엉조림⑤⑥ 백김치	온메밀국수③⑤⑥ 새우튀김⑤⑥⑨ 콘샐러드①⑤ 백김치
	우유②	우유②	우유②	우유②	우유②
열량(kcal)/단백질(g)	279/9	260/12	252/11	276/11	299/12
일자	30				
석식	백미밥 근대국⑤⑥ 메추리알채소볶음①⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치				
	우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	284/12				

원산지 표시

소 (품종과 원산지)	돼지	닭	오리	콩	쌀 (백미, 현미, 흑미, 찹쌀)			배추김치	
				두부류	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루
한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

식육·어육가공품 (원재료명과 원산지)				수산물
동그랑땡볶음				*품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 방어, 전복, 부세
동그랑땡				
돼지고기/국내산				