

## 식단 구성

울산남구 어린이급식관리지원센터에서 제공하는 식단은 '2025 한국인영양소섭취기준'에 맞춰 1일 에너지 필요추정량 대비 약 46%(오전간식 8%, 점심 28%, 오후간식 10%)로 작성됩니다.

| 1일 섭취기준  | 열량(kcal) | 단백질(g) | 비타민A (μg RAE) | 비타민C (mg) | 티아민 (mg) | 리보플라빈 (mg) | 칼슘 (mg) | 철 (mg) |
|----------|----------|--------|---------------|-----------|----------|------------|---------|--------|
| 영아(1-2세) | 900      | 20g    | 250           | 40        | 0.4      | 0.5        | 450     | 6      |
| 유아(3-5세) | 1,400    | 25g    | 300           | 45        | 0.5      | 0.6        | 550     | 6      |



## 냉동가공품 대체식단 안내 (식단감수 없이 대체 가능)

| 공통    |        |                    | 일반형   |       |         |
|-------|--------|--------------------|-------|-------|---------|
| 날짜    | 기존식단   | 대체가능식단             | 날짜    | 기존식단  | 대체가능식단  |
| 10/12 | 훈제오리볶음 | 생오리고기볶음⑤⑥          | 10/6  | 미니핫도그 | 빵류①②⑤⑥  |
| 10/17 | 물만둣국   | 순두부맑은국⑤            | 과일형   |       |         |
| 10/21 | 찐만두    | 달걀찜①               | 10/12 | 미니핫도그 | 빵류①②⑤⑥  |
| 10/22 | 동그랑땡구이 | 수제돼지고기완자구이<br>①⑤⑥⑩ | 10/28 | 만둣국   | 쇠고기죽⑤⑥⑩ |

※ 냉동가공품 대체식단 변경 시, **열량·단백질은 수정 없이 그대로 사용**해주시길 바랍니다.

※ 빵류 제공 시, **정확한 메뉴명을 작성**해주시길 바랍니다. 예) 빵류(카스테라)①②⑤⑥

※ 냉동가공품은 사용하는 제품에 따라 **알레르기 번호를 수정**하여 주시길 바랍니다.



**생일식단 메뉴를 선택하여 원하는 일자에 복사하여 사용**하시기 바랍니다.

| 오전간식                | 과일                                                       | 콩나물죽⑤                                                    | 과일                                                        | 느타리버섯죽                                                    | 과일                                                        | 브로콜리죽                                                     |
|---------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 중식                  | 백미밥(잡곡밥)<br>황태미역국⑤⑥<br>쇠고기잡채⑤⑥⑩<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ | 백미밥(잡곡밥)<br>황태미역국⑤⑥<br>쇠고기잡채⑤⑥⑩<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ | 백미밥(잡곡밥)<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩<br>순살찜닭⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ | 백미밥(잡곡밥)<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩<br>순살찜닭⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ | 백미밥(잡곡밥)<br>유부미역국⑤⑥<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>팽이버섯나물⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ | 백미밥(잡곡밥)<br>유부미역국⑤⑥<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>팽이버섯나물⑤⑥<br>배추김치(백김치)⑨ |
| 오후간식                | 케이크①②⑤⑥                                                  | 롤케이크①②⑤⑥                                                 | 케이크①②⑤⑥                                                   | 롤케이크①②⑤⑥                                                  | 케이크①②⑤⑥                                                   | 롤케이크①②⑤⑥                                                  |
| 열량(kcal)<br>/단백질(g) | (1-2세) 486/16<br>(3-5세) 696/23                           | (1-2세) 481/17<br>(3-5세) 688/24                           | (1-2세) 427/17<br>(3-5세) 612/24                            | (1-2세) 424/18<br>(3-5세) 608/25                            | (1-2세) 436/14<br>(3-5세) 625/21                            | (1-2세) 438/15<br>(3-5세) 627/22                            |

## 이달의 메뉴

### 시금치팬프리타타

**열량**  
만 3-5세 (1인 기준)  
열량 51.9kcal, 단백질 4.0g, 칼슘 35.5mg, 철 0.4mg, 나트륨 184.1mg

**재료**

- 달걀 : 30g
- 우유 : 10g
- 토마토 : 10g
- 시금치 : 8g
- 치즈 : 4g
- 양송이버섯 : 3g
- 버터 : 2g
- 소금 : 0.3g
- 후추 : 0.1g

**조리 방법**

- 시금치, 양송이버섯은 한입 크기로 찢어준다.
- 방울토마토는 꼭지를 제거하고 1/4로 썰어준다.
- 볼에 달걀을 풀고 우유, 소금, 후추를 넣어 달걀물을 만든다.
- 달궀친 팬에 버터를 녹인 후 양송이버섯, 방울토마토를 넣어 볶다 시금치를 넣어 숨이 죽을 때까지 살짝 볶아준다.
- 불을 줄이고 재료를 골고루 펼친 후 달걀물을 붓고 스크램블 하듯이 살짝 저어준다.
- 달걀물이 반쯤 익으면 약불에 모자랄까 치즈를 뿌리고 두껍을 덮어 완전히 익혀준다.

다양한 재료를 추가하여 활용하시기 바랍니다!

### 흑임자메추리알무침

**열량**  
만 3-5세 (1인 기준)  
열량 107.9kcal, 단백질 5.4mg, 칼슘 15.6mg, 철 0.1mg, 나트륨 135.7mg

**재료**

- 메추리알 : 45g
- 사과 : 10g
- 오이 : 10g
- 마요네즈 : 3g
- 설탕 : 1g
- 검정깨 : 1g
- 소금 : 0.3g
- 후추 : 0.1g

**조리 방법**

- 살아서 껍질을 제거한 메추리알은 찬물에 행군다.
- 오이와 사과는 먹기 좋은 크기로 자른다.
- 검정깨는 불팬더에 골고루 굽는다.
- 볼에 1, 2, 3을 넣고 마요네즈, 설탕, 소금, 후추를 넣어 골고루 버무린다.

다양한 재료를 추가하여 활용하시기 바랍니다!

### 3-5세 죽형

## ★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두  
⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲ 잣

| 요일              | 월                                                                                                         | 화                                                 | 수                                                 | 목                                                 | 금                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 일자              |                                                                                                           |                                                   |                                                   | 1                                                 | 2                                                                                   |
| 오전간식            |                                                                                                           |                                                   |                                                   | 떠먹는요구르트②                                          | 달걀죽①                                                                                |
| 중식              | ✓ 식단안내문의 냉동가공식품 대체 메뉴를 감수 없이<br>변경하여 식단에 적극 활용해주세요.<br>✓ <b>공동개발메뉴</b><br>파란색 글씨 메뉴는 중구센터에서 개발한 메뉴입니다.    |                                                   |                                                   | 백미밥<br>안매운김치국⑨<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>양배추들깨나물⑤⑥<br>배추김치⑨  | 잡곡밥<br>애호박국<br>고등어구이⑤⑥⑦<br>무조림⑤⑥<br>깍두기⑨                                            |
| 오후간식            | ✓ <b>다채기능식단 안내 QR코드</b>  |                                                   |                                                   | 단호박찜&보리차                                          | 과일(사과)                                                                              |
| 알리지대체           |                                                                                                           |                                                   |                                                   | 없음                                                | 치즈죽                                                                                 |
| 열량(kcal)/단백질(g) |                                                                                                           |                                                   |                                                   | 595/20                                            | 581/24                                                                              |
| 일자              | 5 대체휴일                                                                                                    | 6                                                 | 7 소소한날♣                                           | 8                                                 | 9 한글날                                                                               |
| 오전간식            |                          | 흑미죽                                               | 누룽지죽                                              | 시금치죽                                              |  |
| 중식              |                                                                                                           | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>돈육장조림⑤⑥⑩<br>파프리카채무침⑤⑥<br>배추김치⑨    | 오므라이스①⑤⑫<br>유부된장국⑤⑥<br>우엉조림⑤⑥<br>깍두기⑨             | 백미밥<br>채소개살탕①⑤⑥⑧⑨<br>닭고기장독아⑤⑥⑮<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨ |                                                                                     |
| 오후간식            |                                                                                                           | 늪은호박전⑤⑥                                           | 과일(배)                                             | 찐고구마&보리차                                          |                                                                                     |
| 알리지대체           |                                                                                                           | 없음                                                | 야채 볶음밥                                            | 없음                                                |                                                                                     |
| 열량(kcal)/단백질(g) |                                                                                                           | 651/23                                            | 604/22                                            | 668/22                                            |                                                                                     |
| 일자              | 12                                                                                                        | 13                                                | 14                                                | 15                                                | 16                                                                                  |
| 오전간식            | 양파당근죽                                                                                                     | 타락죽②                                              | 애호박죽                                              | 떠먹는요구르트②                                          | 게살죽①⑤⑥⑧                                                                             |
| 중식              | 잡곡밥<br>복쌈국⑤⑥<br>훈제오리볶음⑤⑥<br>시금치나물⑤⑥<br>깍두기⑨                                                               | 백미밥<br>들깨버섯국⑤⑥<br>두부부침&양념장⑤⑥<br>브로콜리무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 돼지고기카레라이스⑤⑥⑩<br>김달걀탕①<br>어묵채소볶음⑤⑥<br>깍두기⑨         | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>새우튀김①⑤⑥⑨<br>감자조림⑤⑥<br>배추김치⑨       | 잡곡밥<br>채소된장국⑤⑥<br>쇠고기배추찜⑤⑥⑮<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>깍두기⑨                                      |
| 오후간식            | 과일(방울토마토)⑫                                                                                                | 미니우동⑤⑥                                            | 과일(귤)                                             | 단호박찜&보리차                                          | 과일(바나나)                                                                             |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                        | 없음                                                | 김유부탕                                              | 없음                                                | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 566/24                                                                                                    | 641/22                                            | 575/23                                            | 588/22                                            | 561/24                                                                              |
| 일자              | 19                                                                                                        | 20                                                | 21 소소한날♣                                          | 22                                                | 23                                                                                  |
| 오전간식            | 병아리콩죽⑤                                                                                                    | 비타민채소죽⑤⑥                                          | 누룽지죽                                              | 참깨죽                                               | 황태채소죽                                                                               |
| 중식              | 잡곡밥<br>부추맑은국<br>오징어채소조림⑤⑥⑦<br>새송이버섯나물⑤⑥<br>깍두기⑨                                                           | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>돼지고기수육⑩<br>당근숙나물⑤<br>배추김치⑨      | 닭쌀국수⑤⑥⑮<br>백미밥(1/2)<br>찐만두⑤⑥⑩<br>깍두기⑨             | 백미밥<br>홍합탕⑮<br>동그랑땡구이①⑤⑥⑩<br>단배추나물⑤⑥<br>배추김치⑨     | 잡곡밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑮<br>안매운미파두부⑤⑥⑮<br>애호박나물⑤⑥<br>깍두기⑨                                   |
| 오후간식            | 과일(배)                                                                                                     | 프렌치토스트①②⑤⑥                                        | 과일(사과)                                            | 찐감자&보리차                                           | 과일(키위)                                                                              |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                        | 없음                                                | 없음                                                | 없음                                                | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 575/23                                                                                                    | 689/27                                            | 625/23                                            | 630/20                                            | 554/21                                                                              |
| 일자              | 26                                                                                                        | 27                                                | 28                                                | 29                                                | 30                                                                                  |
| 오전간식            | 두부죽⑤                                                                                                      | 쇠고기죽⑤⑥⑮                                           | 브로콜리죽                                             | 떠먹는요구르트②                                          | 어묵죽⑤⑥                                                                               |
| 중식              | 잡곡밥<br>온도토리묵국⑤⑥<br>닭갈비⑤⑥⑮<br>콩나물무침⑤⑥<br>깍두기⑨                                                              | 백미밥<br>느타리버섯국⑤⑥<br>새우버터볶음②⑨<br>양배추가래무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 달걀채소볶음밥<br>①⑤⑥⑮<br>시금치된장국⑤⑥<br>꽃살마요무침①⑤⑥⑧<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>바지락맑은국⑮<br>두부조림⑤⑥<br>청경채볶음⑤⑥<br>배추김치⑨      | 잡곡밥<br>무채국⑤⑥<br>돈육두루치기⑤⑥⑩⑮<br>근대나물⑤⑥<br>깍두기⑨                                        |
| 오후간식            | 과일(귤)                                                                                                     | 토마토소스파게티⑤⑥⑫⑮⑯                                     | 과일(바나나)                                           | 찐고구마&보리차                                          | 과일(감)                                                                               |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                        | 없음                                                | 닭채소볶음밥                                            | 없음                                                | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 593/25                                                                                                    | 674/28                                            | 557/22                                            | 640/21                                            | 566/22                                                                              |

| 원산지<br>표시 | 소<br>(품종과 원산지)         | 돼지     | 닭   | 오리  | 콩<br>두부류 | 쌀 (백미, 현미, 흑미, 찰쌀)                                                                                                    |     |     | 배추김치 |      |
|-----------|------------------------|--------|-----|-----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|------|
|           |                        |        |     |     |          | 밥                                                                                                                     | 죽   | 누룽지 | 배추   | 고춧가루 |
|           | 한우/국내산                 | 국내산    | 국내산 | 국내산 | 국내산      | 국내산                                                                                                                   | 국내산 | 국내산 | 국내산  | 국내산  |
|           | 식육 · 어육가공품 (원재료명과 원산지) |        |     |     |          | 수산물                                                                                                                   |     |     |      |      |
|           |                        |        |     |     |          | *품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 방어, 전복, 부세 |     |     |      |      |
|           | 훈제오리볶음                 | 동그랑땡구이 |     |     |          |                                                                                                                       |     |     |      |      |
|           | 훈제오리                   | 동그랑땡   |     |     |          | 고등어                                                                                                                   | 오징어 |     |      |      |
|           | 오리/국내산                 | 돼지/국내산 |     |     |          | 국내산                                                                                                                   | 국내산 |     |      |      |

1-2세 중형

★알레르기 유발식품 번호 표시 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲자

| 요일              | 월                                                                                                                                                                                                                   | 화                                               | 수                                                | 목                                               | 금                                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 일자              |                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                  | 1                                               | 2                                                                                   |
| 오전간식            | ✓ 식단안내문의 냉동가공식품 대체 메뉴를 감수 없이<br>변경하여 식단에 적극 활용해주세요.<br>✓ <b>공동개발메뉴</b><br>파란색 글씨 메뉴는 중구센터에서 개발한 메뉴입니다.<br>✓ <b>대체가능식단 안내 QR코드</b>  |                                                 |                                                  | 떠먹는요구르트②                                        | 달걀죽①                                                                                |
| 중식              |                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                  | 백미밥<br>안매운김치국⑨<br>돼지불고기⑤⑥⑩<br>양배추들깨나물⑤⑥<br>백김치  | 잡곡밥<br>애호박국<br>고등어구이⑤⑥⑦<br>무조림⑤⑥<br>깍두기                                             |
| 오후간식            |                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                  | 단호박찜&보리차                                        | 과일(사과)                                                                              |
| 알리지대체           |                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                  | 없음                                              | 치즈죽                                                                                 |
| 열량(kcal)/단백질(g) |                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                  | 415/14                                          | 406/17                                                                              |
| 일자              | 5 대체휴일                                                                                                                                                                                                              | 6                                               | 7 소소한날 ♣                                         | 8                                               | 9 한글날                                                                               |
| 오전간식            |                                                                                                                                                                                                                     | 흑미죽                                             | 누룽지죽                                             | 시금치죽                                            |                                                                                     |
| 중식              |                                                                                                                                    | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>돈육장조림⑤⑥⑩<br>파프리카숙채무침⑤⑥<br>백김치   | 오므라이스①⑤⑫<br>유부된장국⑤⑥<br>우영조림⑤⑥<br>깍두기             | 백미밥<br>채소개살탕①⑤⑥⑧⑨<br>닭고기장조림⑤⑥⑩<br>오이나물⑤⑥<br>백김치 |  |
| 오후간식            |                                                                                                                                                                                                                     | 늪은호박전⑤⑥                                         | 과일(배)                                            | 찐고구마&보리차                                        |                                                                                     |
| 알리지대체           |                                                                                                                                                                                                                     | 없음                                              | 야채 볶음밥                                           | 없음                                              |                                                                                     |
| 열량(kcal)/단백질(g) |                                                                                                                                                                                                                     | 454/16                                          | 421/16                                           | 466/16                                          |                                                                                     |
| 일자              | 12                                                                                                                                                                                                                  | 13                                              | 14                                               | 15                                              | 16                                                                                  |
| 오전간식            | 양파당근죽                                                                                                                                                                                                               | 타락죽②                                            | 애호박죽                                             | 떠먹는요구르트②                                        | 게살죽①⑤⑥⑧                                                                             |
| 중식              | 잡곡밥<br>복어국⑤⑥<br>훈제오리볶음⑤⑥<br>시금치나물⑤⑥<br>깍두기                                                                                                                                                                          | 백미밥<br>들깨버섯국⑤⑥<br>두부부침&양념장⑤⑥<br>브로콜리무침⑤⑥<br>백김치 | 돼지고기카레라이스⑤⑥<br>⑩<br>김달걀탕①<br>어묵채소볶음⑤⑥<br>깍두기     | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>새우튀김①⑤⑥⑨<br>감자조림⑤⑥<br>백김치       | 잡곡밥<br>채소된장국⑤⑥<br>쇠고기배추찜⑤⑥⑩<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>깍두기                                       |
| 오후간식            | 과일(방울토마토)⑫                                                                                                                                                                                                          | 미니우동⑤⑥                                          | 과일(귤)                                            | 단호박찜&보리차                                        | 과일(바나나)                                                                             |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                                                                                                                                  | 없음                                              | 김유부탕                                             | 없음                                              | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 395/16                                                                                                                                                                                                              | 447/15                                          | 401/16                                           | 410/15                                          | 391/17                                                                              |
| 일자              | 19                                                                                                                                                                                                                  | 20                                              | 21 소소한날 ♣                                        | 22                                              | 23                                                                                  |
| 오전간식            | 병아리콩죽⑤                                                                                                                                                                                                              | 비타민채소죽⑤⑥                                        | 누룽지죽                                             | 참깨죽                                             | 황태채소죽                                                                               |
| 중식              | 잡곡밥<br>부추맑은국<br>오징어채소조림⑤⑥⑦<br>새송이버섯나물⑤⑥<br>깍두기                                                                                                                                                                      | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>돼지고기수육⑩<br>당근숙채나물⑤<br>백김치     | 닭살국수⑤⑥⑩<br>백미밥(1/2)<br>찐만두⑤⑥⑩<br>깍두기             | 백미밥<br>홍합탕⑩<br>동그랑땡구이①⑤⑥⑩<br>단배추나물⑤⑥<br>백김치     | 잡곡밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩<br>인매우마파두부⑤⑥⑩<br>애호박나물⑤⑥<br>깍두기                                    |
| 오후간식            | 과일(배)                                                                                                                                                                                                               | 프렌치토스트①②⑤⑥                                      | 과일(사과)                                           | 찐감자&보리차                                         | 과일(키위)                                                                              |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                                                                                                                                  | 없음                                              | 없음                                               | 없음                                              | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 401/16                                                                                                                                                                                                              | 481/19                                          | 437/16                                           | 440/14                                          | 387/15                                                                              |
| 일자              | 26                                                                                                                                                                                                                  | 27                                              | 28                                               | 29                                              | 30                                                                                  |
| 오전간식            | 두부죽⑤                                                                                                                                                                                                                | 쇠고기죽⑤⑥⑩                                         | 브로콜리죽                                            | 떠먹는요구르트②                                        | 어묵죽⑤⑥                                                                               |
| 중식              | 잡곡밥<br>온도토리묵국⑤⑥<br>닭갈비⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤⑥<br>깍두기                                                                                                                                                                         | 백미밥<br>느타리버섯국⑤⑥<br>새우버터볶음②⑨<br>양배추김치무침⑤⑥<br>백김치 | 달걀채소볶음밥<br>①⑤⑥⑩<br>시금치된장국⑤⑥<br>꽃살미요무침①⑤⑥⑧<br>깍두기 | 백미밥<br>바지락맑은국⑩<br>두부조림⑤⑥<br>청경채볶음⑤⑥<br>백김치      | 잡곡밥<br>무채국⑤⑥<br>돈육두루치기⑤⑥⑩⑩<br>근대나물⑤⑥<br>깍두기                                         |
| 오후간식            | 과일(귤)                                                                                                                                                                                                               | 토마토소스스파게티⑤⑥<br>⑫⑬⑭                              | 과일(바나나)                                          | 찐고구마&보리차                                        | 과일(감)                                                                               |
| 알리지대체           | 없음                                                                                                                                                                                                                  | 없음                                              | 닭채소볶음밥                                           | 없음                                              | 없음                                                                                  |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 414/17                                                                                                                                                                                                              | 471/19                                          | 389/15                                           | 446/15                                          | 395/15                                                                              |

| 원산지 표시 | 소<br>(품종과 원산지)         | 돼지     | 닭   | 오리  | 콩<br>두부류 | 쌀 (백미, 현미, 흑미, 찰쌀)                                                                                                    |     |     | 배추김치 |      |
|--------|------------------------|--------|-----|-----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|------|
|        | 한우/국내산                 | 국내산    | 국내산 | 국내산 | 국내산      | 밥                                                                                                                     | 죽   | 누룽지 | 배추   | 고춧가루 |
|        | 식육 · 어육가공품 (원재료명과 원산지) |        |     |     |          | 수산물                                                                                                                   |     |     |      |      |
|        | 훈제오리볶음                 | 동그랑땡구이 |     |     |          | *품목:넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뽕장어(민물장어), 낙지, 명태(동태), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쟁이(멍게), 방어, 전복, 부세 |     |     |      |      |
|        | 훈제오리                   | 동그랑땡   |     |     |          | 고등어                                                                                                                   | 오징어 |     |      |      |
|        | 오리/국내산                 | 돼지/국내산 |     |     |          | 국내산                                                                                                                   | 국내산 |     |      |      |