국공립 번영로 센트리지 4단지 어린이집

2026 **11** Nov

죽형 식단 (만 1~2세)

감수일 : 2026년10월20일
감수자 : 영양·기획팀
울산 중구 어린이·사회복지급식관리지원센터

kcal/g	월·Mon	화·Tue	수·Wed	목·Thu	금·Fri
열량/단백질	**2** 420/18	**3** 443/12	**4** 402/12	**5** 442/16	**6** 444/16
오전간식	닭죽(15)	연두부죽(5.6)	브로콜리죽(5.6)	치즈죽(2)	늙은호박죽
중식	흑미밥 무챗국(5.6) 메추리알장조림(1.5.6) 시금치나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 근대된장국(5.6) 돈가스(1.5.6.10) 새송이버섯무침(5.6) 깍두기(9)	김밥속볶음밥 (1.5.6.8.10.13) 숭늉 오이나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 실파콩나물국(5) 쇠불고기(5.6.16) 연근조림(5.6) 깍두기(9)	차조밥 배추된장국(5.6) 두부스테이크(1.5.6) 미역줄기볶음(5.6) 깍두기(9)
오후간식	멜론, 치즈(2)	찐고구마, 우유(2)	치즈빵(1.2.5.6), 우유(2)	잔치국수(5.6), 우유(2)	배, 요거트(2)
열량/단백질	**9** 444/19	**10** 495/15	**11** 427/18	**12** 438/18	**13** 440/20
오전간식	고구마죽	녹두죽(5.6)	버섯죽(5.6)	전복죽(5.6.18)	김가루찹쌀죽(5.6)
중식	흑미밥 어묵탕(5.6) 순살찜닭(5.6.15) 숙주무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 맑은감잣국(5.6) 돈육당근볶음(5.6.10) 애호박나물(5.6) 깍두기(9)	쇠고기우엉밥(5.6.16) 시금치된장국(5.6) 잔멸치볶음(5.6) 깍두기(9)	쌀밥 아욱국(5.6) 달걀말이(1.5) 브로콜리무침(5.6) 배추김치(9)	차조밥 황탯국(5.6) 훈제오리양배추볶음 (5.6) 참나물무침(5.6) 깍두기(9)
오후간식	귤, 치즈(2)	팝콘치킨(1.2.5.6.15), 우유(2)	찐빵(1.2.5.6), 우유(2)	수제비국(5.6), 우유(2)	사과, 요거트(2)
열량/단백질	**16** 437/14	**17** 394/12	**18** 401/18	**19** 429/16	**20** 444/19
오전간식	당근양파죽(5.6)	누룽지죽	애호박죽(5.6)	쇠고기죽(5.6.16)	흑임자죽
중식	흑미밥 배춧국(5.6) 동그랑땡구이(1.5.6.10) 오이무침(5.6) 깍두기(9)	쌀밥 버섯된장국(5.6) 두부조림(5.6) 파래김자반 배추김치(9)	쌀밥 황태미역국(5.6) 돈수육(10) 오이무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 들깨미역국(5.6) 간장닭갈비(5.6.15) 청경채나물(5.6) 깍두기(9)	차조밥 무챗국(5.6) 돈육우엉조림(5.6.10) 시금치볶음(5.6) 배추김치(9)
오후간식	단감, 치즈(2)	찐고구마, 우유(2)	카스텔라(1.2.5.6), 우유(2)	단호박스프(2), 우유(2)	바나나, 요거트(2)
열량/단백질	**23** 447/22	**24** 438/20	**25** 401/14	**26** 494/21	**27** 445/20
오전간식	두부죽(5.6)	참치죽(5.6)	미역된장죽(5.6)	연근죽(5.6)	들깨죽
중식	흑미밥 달걀국(1.5.6) 생선가스(1.5.6) 유채나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 건새우아욱국(5.6.9) 돈육불고기(5.6.10) 무나물(5.6) 배추김치(9)	닭살카레라이스(5.6.15) 애호박국(5.6) 맛살파프리카무침(1.5.6.8) 깍두기(9)	쌀밥 순두부백탕(1.5) 쇠고기채소볶음(5.6.16) 콩나물무침(5.6) 배추김치(9)	차조밥 감자된장국(5.6) 햄구이(5.10) 배추나물(5.6) 깍두기(9)
오후간식	사과, 치즈(2)	파전(1.5.6), 우유(2)	크로와상(1.2.5.6), 우유(2)	삶은달걀(1), 우유(2)	귤, 요거트(2)
열량/단백질	**30** 426/19				
오전간식	달걀양배추죽(1.5.6)				
중식	흑미밥 맑은미역국(5.6) 쇠고기장조림(5.6.16) 브로콜리참깨무침(5.6) 깍두기(9)				
오후간식	바나나, 치즈(2)				

알레르기 유발식품

※ 알레르기 유발 가능 식품이 포함된 경우 다음과 같이 해당 번호 표기
1) 달걀 2) 우유 3) 메밀 4) 땅콩 5) 대두 6) 밀 7) 고등어 8) 게 9) 새우 10) 돼지고기 11) 복숭아 12) 토마토 13) 아황산류 14) 호두 15) 닭고기 16) 쇠고기 17) 오징어 18) 조개류(굴, 전복, 홍합) 19) 잣

원산지 표시

쌀			콩			배추김치		수산물		
백미	흑미	누룽지	두부	순두부	연두부	배추	고춧가루	전복	-	-
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	식육·어육 가공품						
				돈가스	생선가스	햄	팝콘치킨	훈제오리	동그랑땡	참치
한우 국내산	국내산	국내산	-	돼지고기 국내산	명태 외국산	돼지고기 국내산	닭고기 국내산	오리고기 국내산	돼지고기 국내산	다랑어 원양산

※ 저희 원에서는 위의 원산지를 원칙으로 하나, 재료 수급사정에 의해 원산지가 변경될 수 있으며 해당 경우 게시판 등을 통해 안내하겠습니다.