



국공립 뜰에 어린이집

2026 10 Oct

혼합형 식단 (만 1~2세)

감수일 : 2026년9월22일
작성자 : 영양·기획팀



울산 중구 어린이 사회복지급식관리지원센터

kcal/g	월·Mon	화·Tue	수·Wed	목·Thu	금·Fri
열량/단백질				1 417/16	2 424/17
오전간식	※ 매월 셋째 주 화요일은 탄소로온식단 (육류 없는 메뉴와 잔반 없는 식사를 통해 탄소 배출을 줄이고 로컬푸드를 활용하는 친환경 식단)을 운영합니다. ※ 고구마, 달걀, 떡류 제공 시 물과 함께 제공하며, 주의 관찰이 반드시 필요합니다.			당근스틱, 치즈(2)	달걀죽(1.5.6)
중식				쌀밥 쇠고기탕국(5.6.16) 어묵볶음(5.6) 가지나물(5.6) 배추김치(9)	기장밥 호박된장국(5.6) 두부조림(5.6) 청경채새우볶음(5.6.9) 깍두기(9)
오후간식				부추전(1.5.6)	시리얼, 우유(2)
열량/단백질	5	6 392/12	7 389/11	8 405/14	9
오전간식			버섯죽(5.6)	바나나	떠먹는요구르트(2)
중식			쌀밥 들깨미역국(5.6) 닭볶음탕(5.6.15) 콩나물무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 채소스프(2.6) 돈가스(1.5.6.10) 양배추샐러드(5.6) 깍두기(9)	쌀밥 감자된장국(5.6) 스크램블에그(1.2.5) 미역줄기볶음(5.6) 배추김치(9)
오후간식	대체공휴일(개천절)		찐고구마	팔빵(1.2.5.6), 우유(2)	잔치국수(5.6)
열량/단백질	12 384/11	13 389/16	14 영양의날 394/16	15 393/17	16 393/18
오전간식	샤인머스켓	녹두죽(5.6)	사과	파프리카스틱, 마시는요구르트(2)	닭죽(5.6.15)
중식	흑미밥 호박젓국(5.6.9) 돈육부추볶음(5.6.10) 김구이 깍두기(9)	쌀밥 순두부백탕(5.6) 쇠불고기(5.6.16) 오이무침(5.6) 배추김치(9)	나물비빔밥(5.6) 우동장국(5.6) 잔멸치볶음(5.6) 깍두기(9)	쌀밥 근대국(5.6) 오리주물럭(5.6) 숙주나물(5.6) 배추김치(9)	기장밥 모듬버섯탕(5.6) 흰살생선튀김(5.6) 브로콜리무침(5.6) 깍두기(9)
오후간식	참치주먹밥(5.6)	찐감자	모닝빵(1.2.5.6), 우유(2)	찐만두(5.6.10.16)	시리얼, 우유(2)
열량/단백질	19 393/18	20 447/13	21 413/14	22 390/16	23 384/10
오전간식	배	탄소로온식단 누룽지죽	단감	떠먹는요구르트(2)	호박죽
중식	흑미밥 콩나물국(5) 간장찜닭(5.6.15) 무나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 두부달걀국(1.5.6) 해물완자구이 (1.5.6.8.9.16.17.18) 연근샐러드(1.2.5.6) 깍두기(9)	짜장밥(5.6.10) 송늬 어묵채볶음(5.6) 단무지(13)	쌀밥 쇠고기미역국(5.6.16) 간장마파두부(5.6.10) 얼갈이나물(5.6) 깍두기(9)	기장밥 무채국(5.6) 흑임자메추리알무침 (1.5.6) 우영조림(5.6) 깍두기(9)
오후간식	핫도그(1.2.5.6.10)	찐고구마	앙금빵(1.2.5.6), 우유(2)	우동(5.6)	모듬과일
열량/단백질	26 388/17	27 393/19	28 397/15	29 409/19	30 415/15
오전간식	바나나	브로콜리죽(5.6)	굴	사과스틱, 치즈(2)	장국죽(5.6.16)
중식	흑미밥 배춧국(5.6) 햄감자채볶음(5.6.10) 버섯무침(5.6) 깍두기(9)	쌀밥 다시마뽕국(5.6) 삼치구이(5.6) 시금치나물(5.6) 배추김치(9)	쇠고기버섯밥(5.6.16) 유부된장국(5.6) 숙주맛살무침(1.5.6.8) 깍두기(9)	쌀밥 복쌈국(5.6) 돈육당근볶음(5.6.10) 호박나물(5.6) 깍두기(9)	기장밥 두부된장국(5.6) 참치양배추볶음(5.6) 오징어실채무침(5.6.17) 배추김치(9)
오후간식	어묵탕(5.6)	삶은달걀(1)	밤식빵(1.2.5.6), 우유(2)	김가루주먹밥(5.6)	찐고구마

원산지 표시	쌀				콩		배추김치		수산물	
	백미	누룽지	흑미	두부	순두부	-	배추	고춧가루	명태	-
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	러시아산	
	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	식육·어육 가공품				
	한우 국내산		국내산	국내산	국내산	돈가스 국내산	참치	해물완자	햄	오징어실채

※ 저희 원에서는 위의 원산지를 원칙으로 하나, 재료 수급사정에 의해 원산지가 변경될 수 있으며 해당 경우 게시판 등을 통해 안내하겠습니다.