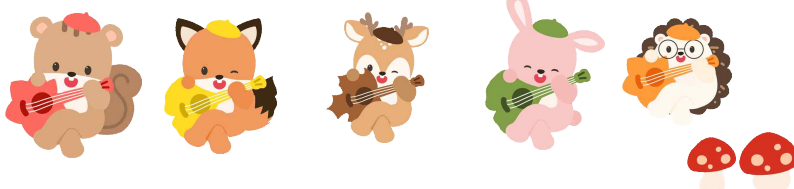


한글사랑 		약사아이파크어린이집				202610Oct				발행일 : 2026년9월15일 작성자 : 영양·기획팀 울산 중구 어린이·사회복지시설관리지원센터			
kcal/g		월·Mon		화·Tue		수·Wed		목·Thu		금·Fri			
열량/단백질								1440/14		2396/17			
오전간식								고구마죽		소고기죽(1.5.6)			
중식								쌀밥 쇠고기탕국(5.6.16) 어묵볶음(5.6) 시금치나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 호박된장국(5.6) 두부조림(5.6) 청경채새우볶음(5.6.9) 깍두기(9)			
오후간식								부추전(1.5.6)		바나나			
열량/단백질		5		6392/12		7441/13		8432/17		9			
오전간식				버섯죽(5.6)		당근죽(5.6)		새우죽(5.6.9)					
중식				쌀밥 들깨미역국(5.6) 닭볶음탕(5.6.15) 콩나물무침(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 송농 [크림스프(2.5.6.15.16)] 돈가스(1.5.6.10) 양배추샐러드(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 감자된장국(5.6) 스크램블에그(1.2.5) 고구마줄기볶음(5.6) 깍두기(9)					
오후간식		대체공휴일(개천절)		바나나		치즈빵(1.2.5.6), 우유(2)		잔치국수(5.6)		한글날			
열량/단백질		12395/13		13389/16		14영양일426/16		15412/16		16399/22			
오전간식		참치죽(5.6)		단호박죽(5.6)		흑임자죽		게살죽(1.5.6.8)		닭죽(5.6.15)			
중식		쌀밥 호박찜국(5.6.9) 돈육부추볶음(5.6.10) 김구이 깍두기(9)		쌀밥 순두부백탕(5.6) 쇠불고기(5.6.16) 오이무침(5.6) 깍두기(9)		나물비빔밥(5.6) 우동장국(5.6) 잔멸치볶음(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 근대국(5.6) 오리주물럭(5.6) 숙주나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 모듬버섯탕(5.6) 흰살생선구이(5.6) 브로콜리무침(5.6) 깍두기(9)			
오후간식		바나나		찐감자		모닝빵(1.2.5.6), 우유(2)		찐만두(5.6.10.16)		사과			
열량/단백질		19395/19		20398/11		21396/14		22394/15		23395/10			
오전간식		시금치죽(5.6)		탄소로운식단 누룽지죽		옥수수죽		치즈죽(2)		호박죽(5.6)			
중식		쌀밥 콩나물국(5) 간장찜닭(5.6.15) 무나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 달걀국(1.5.6) 해물완자구이 (1.5.6.8.9.16.17.18) 참나물무침(5.6) 깍두기(9)		짜장밥(5.6.10) 송농[미소장국(5.6)] 잡채(5.6.10) 깍두기(9)		쌀밥 쇠고기미역국(5.6.16) 간장마파두부(5.6.10) 열갈이나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 무쌈국(5.6) 흑임자메추리알무침 (1.5.6) 우영조림(5.6) 깍두기(9)			
오후간식		배		바나나		과일컵		우동(5.6)		단감			
열량/단백질		26399/14		27398/19		28427/16		29429/20		30395/17			
오전간식		소고기죽(4.5.6)		브로콜리죽(5.6)		감자죽		김가루죽(5.6)		장국죽(5.6.16)			
중식		쌀밥 배춧국(5.6) 햄감자채볶음(5.6.10) 버섯무침(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 다시마뽕국(5.6) 삼치구이(5.6) 시금치나물(5.6) 깍두기(9)		쇠고기버섯밥(5.6.16) 유부된장국(5.6) 숙주맛살무침(1.5.6.8) 깍두기(9)		쌀밥 볶음국(5.6) 돈육당근볶음(5.6.10) 호박나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 두부된장국(5.6) 참치양배추볶음(5.6) 파프리카무침(5.6) 깍두기(9)			
오후간식		바나나		삶은달걀(1)		밤식빵(1.2.5.6), 우유(2)		시리얼, 우유(2)		굴			
원산지 표시	쌀			콩			배추김치			수산물			
	백미	누룽지	-	두부	순두부	-	배추	고춧가루	명태	-	-		
	국내산	국내산		국내산	국내산		국내산	국내산	국내산				
	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	식육·어육 가공품							
						돈가스	참치	해물완자	햄	-	-		
	한우/육우/젓소 국내산		국내산	국내산	국내산	돼지고기 국내산	다랑어 원양산	오징어 국내산	돼지고기 국내산				

※ 저희 원에서는 위의 원산지를 원칙으로 하나, 재료 수급사정에 의해 원산지가 변경될 수 있으며 해당 경우 게시판 등을 통해 안내하겠습니다.