

첫째 주	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
오전간식	당근죽⑤⑥	참치죽⑤	흑임자죽	아욱죽⑤⑥
점심	잡곡밥	쇠고기가지카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰	쌀밥	잡곡밥
	사골미역국⑤⑥⑯	무채국⑤⑥	🟡달걀쪽파국①	동태살국⑤⑥
	오리주물럭⑤⑥	🟢두부조림⑤⑥	돈육불고기⑤⑥⑩	수제완자전①⑤⑥⑰
	애호박양념무침⑤⑥ 깍두기⑨	백김치⑨	🟢표고버섯나물⑤⑥ 백김치⑨	참나물무침⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	★찐고구마+우유②	채소치즈주먹밥②⑤ +★사과+우유②	🟢★복숭아⑪ +떠먹는요구르트②	크로와상①②⑥+우유②
에너지(kcal) /단백질(g)	465/16	439/15	464/17	461/21
둘째 주	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)
오전간식	달걀죽①	비트죽	우영죽⑤⑥	근대죽⑤⑥
점심	쌀밥	잡곡밥	새우살필라프⑤⑥⑨	쌀밥
	북엇국⑤⑥	순두부백탕⑤	팽이버섯국	콩나물국⑤⑥
	제육볶음⑤⑥⑩	닭갈비⑤⑥⑮	수제돈가스 ①⑤⑥⑩⑫	쇠고기채소볶음⑤⑥⑯
	양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	오이나물⑤⑥ 백김치⑨	깍두기⑨	파프리카잡채⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	★찐감자+우유②	참깨주먹밥⑤ +★방울토마토⑫+우유②	★포도(🟢샤인머스켓)+우유②	🟢삶은달걀①+우유②
에너지(kcal) /단백질(g)	459/18	429/15	472/19	459/19
셋째 주	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)
오전간식	타락죽②	쇠고기죽⑯	차조무죽⑤⑥	녹두죽
점심	쌀밥	잡곡밥	🟢안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩	쌀밥
	아욱국⑤⑥	버섯찌개⑤⑥	🟢청경채맑은국	들깨수제비국⑥
	닭볶음탕⑤⑥⑮	삼색달걀찜①	🟢훈제오리양파볶음⑤⑥	🟢돈육가지볶음⑤⑥⑩
	도토리묵무침⑤⑥ 백김치⑨	잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	깍두기⑨	김자반⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	꼬치어묵⑤⑥+★사과+우유②	부추전①⑤⑥+우유②	🟢★단호박찜+우유②	🟢★배+치즈②
에너지(kcal) /단백질(g)	415/19	415/22	460/20	460/17
넷째 주	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)
오전간식	검은콩죽⑤	삼색채소죽⑤⑥	브로콜리죽⑤⑥	
점심	쌀밥	잡곡밥	쌀밥	
	근대된장국⑤⑥	고꼬배춧국⑮	갈비탕⑯	
	돈육장조림⑤⑥⑩	삼치살양념찜⑤⑥	모듬전①⑤⑥⑧⑩	
	감자채볶음⑤ 깍두기⑨	가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	콩나물무침⑤ 백김치⑨	
오후간식	★바나나+우유②	다진유부주먹밥⑤⑥ +★포도+우유②	한과⑤+우유②	
에너지(kcal) /단백질(g)	459/19	426/18	449/15	
다섯째 주	28(월)	29(화)	30(수)저염 Day	
오전간식	열무된장죽⑤⑥	미역국⑤⑥	게살죽①⑤⑥⑧	
점심	쌀밥	잡곡밥	🟢쇠고기버섯밥+양념장 ⑤⑥⑯	
	안매운우거장⑤⑥⑯	두부전골⑤⑥	🟢스크램블에그①②⑤	
	새우살채소볶음⑤⑥⑨	돈수육⑩	🟢얼갈이나물⑤⑥	
	연근조림⑤⑥ 백김치⑨	갯순나물⑤⑥ 깍두기⑨	깍두기⑨ (국 제공 시 : 송농)	
오후간식	스파게티②⑤⑥⑧⑩⑫⑮⑯⑰ +우유②	물만두⑤⑥⑩+★배+우유②	★찐고구마+우유②	
에너지(kcal) /단백질(g)	451/21	452/21	463/15	



🟡 9월 제철식품 - 배, 사과, 포도, 고구마, 단호박, 가지, 새우

🟡 영양가득 레시피 - 🍱 고등어살마요구이

🟡 채소야 놀자🍎 - 🍱 쇠고기가지카레라이스, 돈육가지볶음, 가지나물

🟡 깨끗한팍 빙크릇데이🍱 - 9/18(금) 잔반 없는 날

🟡 ★표시는 자연간식입니다.

🟡 급간식 제공 시 영유아의 특성을 고려해 크기, 맛, 조리형태 등에 유의해 주세요.

* **식품알레르기 유발물질 표시** ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

①알류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲자

* 원산지 표시 ※ 공지된 원산지는 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

밥 / 죽 / 누룽지				백김치		두부		순두부		쇠고기 *국내산은 (한우·목우·젓소)표기	돼지고기		닭고기		오리고기							
백미		잡쌀		현미		흑미		배추			콩		콩									
국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산 (한우)		국내산		국내산		국내산				
수산물				가공 품 농·축·산·수·산·물	참치통조림		완자전		돈가스		훈제오리		떡갈비		햄(모듬전)							
동태		고등어			오징어		다랑어		돼지고기		닭고기		돼지고기		오리고기		돼지고기		닭고기		돼지고기	
러시아산		국내산			국내산		원양산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	

※ 어린이 급식소에서 제공하는 모든 음식은 직접 조리를 권장드리나, 부득이 농·축·수산물 가공품을 제공할 경우 해당 품목에 대한 원산지 표시를 해야 합니다.
※ 식단안내 시 실제 사용하는 식품(제품)의 원산지를 표시하여 제공하고, 사전에 안내한 원산지와 달라질 경우 변경된 원산지를 학부모에게 안내해 주세요.