# 2026.11월 식단표(영아)

| 구 분 | 11월 02일 | 11월 03일 | 11월 04일 | 11월 05일 | 11월 06일 | 11월 07일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 누룽지죽 | 사과 | 우리쌀씨리얼/우유<br>고구마죽(이유식) | 토마토단호박스튜<br>크라상 | 배 | 브로콜리죽 |
| 점 심 | 백미밥<br>배추된장국<br>카레닭볶음<br>오이배초무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>한우샤브국<br>흰살생선살조림<br>구이김<br>백김치/김치 | 단호박카레라이스<br>유부장국(영아반)<br>치킨텐더유자샐러드<br>귤<br>백김치/김치 | 홍국쌀밥<br>들깨감자수제비국<br>부추오리훈제볶음<br>콩나물무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>시래기된장국<br>돼지불고기<br>참나물무침<br>백김치/김치 | 유부초밥<br>시금치된장국<br>감자채볶음<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 찐고구마<br>우유 | 우리밀카스테라<br>우유 | 불고기또띠아피자<br>우유 | 구운계란<br>유기농발효유 | 해물수제비 | |
| 구 분 | 11월 09일 | 11월 10일 | 11월 11일 | 11월 12일 | 11월 13일 | 11월 14일 |
| 오전간식 | 크래미게살죽 | 샤인머스캣 | 우리쌀씨리얼/우유<br>두부죽(이유식) | 배 | 흑임자죽 | 방울토마토 |
| 점 심 | 백미밥<br>아욱된장국<br>뼈없는닭갈비<br>오이지무침<br>백김치/알타리김치 | 차조밥<br>맑은육개장<br>코코넛새우<br>프릴아이스무침<br>백김치/김치 | 전복한우볶음밥<br>어묵국<br>과일샐러드<br>백김치/김치 | 흑미밥<br>한우무우국<br>피자맛두부구이<br>멸치볶음<br>백김치/김치 | 백미밥<br>얼갈이된장국<br>돼지불고기<br>숙주무침<br>백김치/김치 | 멸치볶음밥<br>팽이버섯맑은국<br>치킨너겟<br>파인애플<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 안흥쌀찐빵/우유 | 감자치즈구이/우유 | 유부우동 | 찐고구마/우유 | 우리밀만두국 | |
| 구 분 | 11월 16일 | 11월 17일 | 11월 18일 | 11월 19일 | 11월 20일 | 11월 21일 |
| 오전간식 | 한우야채죽 | 사과 | 누룽지찹쌀죽 | 배 | 바나나요거트 | 오곡씨리얼/우유 |
| 점 심 | 백미밥<br>두부청국장<br>새우살로제닭볶음<br>느타리버섯볶음<br>백김치/김치 | 수수밥<br>들깨미역국<br>동태볼강정<br>애호박무채볶음<br>백김치/김치 | 해물덮밥<br>유부장국(영아반)<br>연근밤조림<br>귤<br>백김치/김치 | 백미밥<br>아욱된장국<br>돈수육<br>양배추그린샐러드<br>백김치/김치 | 백미밥<br>한우무우국<br>눈꽃치즈계란구이<br>구이김<br>백김치/김치 | 새우살볶음밥<br>맑은미역국<br>우엉채볶음<br>수박<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 단호박찜/우유 | 짜장면 | 라구파스타 | 밤강정/우유 | 찐감자/매실쥬스 | |
| 구 분 | 11월 23일 | 11월 24일 | 11월 25일 | 11월 26일 | 11월 27일 | 11월 28일 |
| 오전간식 | 시금치들깨죽 | 귤 | 닭가슴살영양죽 | 사과 | 배 | 감자죽 |
| 점 심 | 백미밥<br>북어무채국<br>간장찜닭<br>브로콜리두부무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>한우미역국<br>가자미살카레구이<br>콩나물무침<br>백김치/김치 | 짜장밥/짜장면<br>유부장국(영아반)<br>화이트미트볼조림<br>귤<br>백김치 /김치 | 차조밥<br>오징어콩나물국<br>수제치킨까스<br>과일양상추무침<br>백김치/김치 | 백미밥<br>얼갈이된장국<br>오리불고기<br>도토리묵양념장<br>백김치/김치 | 카레볶음밥<br>맑은무채국<br>우엉채조림<br>백김치/김치<br>수박 |
| 오후간식 | 에그모닝빵/우유 | 잔치국수 | 찐고구마/우유 | 한입기정/유기농식혜 | 우리밀마들렌/우유 | 닭가슴살무른밥 |
| 구 분 | 11월 30일 | | | | | |
| 오전간식 | 한우야채죽 | | | | | |
| 점 심 | 백미밥<br>콩비지국<br>바베큐닭조림<br>가지볶음<br>백김치/김치 | | | | | |
| 오후간식 | 알감자구이<br>유기농발효유 | | | | | |

| 원산지 정보 | 소고기 | 닭고기 | 돼지고기 | 오리고기 | 쌀,흑미,찹쌀(가공품),현미 쌀가공품(밥,죽,누룽지) | | 콩(두부,비지,콩국수) | 김치류.고춧가루 (배추,봄동,얼갈이) | 크래미 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 국내산(한우) | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | 국내산 | 국내산 | 명태연육/미국산 |
| | 동태,명태 코다리살 | 명란 | 오징어(진미 꽃게.전복 | 우럭(조피볼락) 광어(넙치)참돔,,다랑어 | | 낙지.주꾸미 | 방어,부세,우럭쉥이(멍게) 뱀장어,미꾸라지 | 식육가공품 | 갈치,고등어 참조기,아귀 |
| | 러시아 | 러시아,미국 | 국내산 | 식단에표시 | | 식단에표시 | 식단에표시 | 돼지,소고기.닭(국내산) | 국내산 |

* 우리어린이집은 "국내산 닭" "국내산 돼지고기" 만 사용한 함박스테이크 ,돈까스,치킨까스를 직접 만들어 제공합니다.
* 한국인에게 알레르기를 유발 할 수 있는 식품(18종)입니다.
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣 * 알레르기가 있는 아동에게는 대체음식이 제공됩니다. *알레르기 발생 음식이 있는경우 원으로 알려주시기 바랍니다.

# 2026.11월 식단표(유아)

| 구 분 | 11월 02일 | 11월 03일 | 11월 04일 | 11월 05일 | 11월 06일 | 11월 07일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 누룽지죽 | 사과 | 우리쌀씨리얼/우유 | 토마토단호박스튜<br>크라상 | 배 | 브로콜리죽 |
| 점 심 | 백미밥<br>배추된장국<br>카레닭볶음<br>오이배초무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>한우샤브국<br>흰살생선살조림<br>구이김<br>백김치/김치 | 단호박카레라이스<br>유부장국(영아반)<br>치킨텐더유자샐러드<br>귤<br>백김치/김치 | 홍국쌀밥<br>들깨감자수제비국<br>부추오리훈제볶음<br>콩나물무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>시래기된장국<br>돼지불고기<br>참나물무침<br>백김치/김치 | 유부초밥<br>시금치된장국<br>감자채볶음<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 찐고구마<br>매실쥬스 | 우리밀카스테라<br>우유 | 불고기또띠아피자<br>우유 | 바람떡<br>옥수수차 | 해물수제비 | |
| **구 분** | **11월 09일** | **11월 10일** | **11월 11일** | **11월 12일** | **11월 13일** | **11월 14일** |
| 오전간식 | 크래미게살죽 | 샤인머스캣 | 우리쌀씨리얼/우유<br>두부죽(이유식) | 배 | 흑임자죽 | 방울토마토 |
| 점 심 | 백미밥<br>아욱된장국<br>뼈없는닭갈비<br>오이지무침<br>백김치/알타리김치 | 차조밥<br>맑은육개장<br>코코넛새우<br>프릴아이스무침<br>백김치/김치 | 전복한우볶음밥<br>어묵국<br>과일샐러드<br>백김치/김치 | 흑미밥<br>한우무우국<br>피자맛두부구이<br>멸치볶음<br>백김치/김치 | 백미밥<br>얼갈이된장국<br>돼지불고기<br>숙주무침<br>백김치/김치 | 멸치볶음밥<br>팽이버섯맑은국<br>치킨너겟<br>파인애플<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 안흥쌀찐빵/우유 | 감자치즈구이/우유 | 유부우동 | 단호박설기<br>포도한모금 | 우리밀만두국 | |
| **구 분** | **11월 16일** | **11월 17일** | **11월 18일** | **11월 19일** | **11월 20일** | **11월 21일** |
| 오전간식 | 한우야채죽 | 사과 | 누룽지찹쌀죽 | 배 | 바나나요거트 | 오곡씨리얼/우유 |
| 점 심 | 백미밥<br>두부청국장<br>새우살로제닭볶음<br>느타리버섯볶음<br>백김치/김치 | 수수밥<br>들깨미역국<br>동태볼강정<br>애호박무채볶음<br>백김치/김치 | 해물덮밥<br>유부장국(영아반)<br>연근밤조림<br>귤<br>백김치/김치 | 백미밥<br>아욱된장국<br>돈수육<br>양배추그린샐러드<br>백김치/김치 | 백미밥<br>한우무우국<br>눈꽃치즈계란구이<br>구이김<br>백김치/김치 | 새우살볶음밥<br>맑은미역국<br>우엉채볶음<br>수박<br>백김치/김치 |
| 오후간식 | 단호박찜<br>우유 | 짜장면 | 라구파스타 | 꿀떡/사과한모금 | 찐감자/매실쥬스 | |
| **구 분** | **11월 23일** | **11월 24일** | **11월 25일** | **11월 26일** | **11월 27일** | **11월 28일** |
| 오전간식 | 시금치들깨죽 | 귤 | 닭가슴살영양죽 | 사과 | 배 | 감자죽 |
| 점 심 | 백미밥<br>북어무채국<br>간장찜닭<br>브로콜리두부무침<br>백김치/김치 | 기장밥<br>한우미역국<br>가자미살카레구이<br>콩나물무침<br>백김치/김치 | 짜장밥/짜장면<br>유부장국(영아반)<br>화이트미트볼조림<br>귤<br>백김치 /김치 | 차조밥<br>오징어콩나물국<br>수제치킨까스<br>과일양상추무침<br>백김치/김치 | 백미밥<br>얼갈이된장국<br>오리불고기<br>도토리묵양념장<br>백김치/김치 | 카레볶음밥<br>맑은무채국<br>우엉채조림<br>백김치/김치<br>수박 |
| 오후간식 | 에그모닝빵/우유 | 잔치국수 | 찐고구마/우유 | 한입기정/유기농식혜 | 떡강정/유기농발효유 | 닭가슴살무른밥 |
| **구 분** | **11월 30일** | | | | | |
| 오전간식 | 한우야채죽 | | | | | |
| 점 심 | 백미밥<br>콩비지국<br>바베큐닭조림<br>가지볶음<br>백김치/김치 | | | | | |
| 오후간식 | 알감자구이<br>유기농발효유 | | | | | |

| 원산지 정보 | 소고기 | 닭고기 | 돼지고기 | 오리고기 | 쌀,흑미,찹쌀(가공품),현미 쌀가공품(밥,죽,누룽지) | | 콩(두부,비지,콩국수) | 김치류.고춧가루 (배추,봄동,얼갈이) | 크래미 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 국내산(한우) | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | 국내산 | 국내산 | 명태연육/미국산 |
| | 동태,명태 코다리살 | 명란 | 오징어(진미 꽃게.전복 | 우럭(조피볼락) 광어(넙치)참돔,,다랑어 | | 낙지.주꾸미 | 방어,부세,우럭쉥이(멍게) 뱀장어,미꾸라지 | 식육가공품 | 갈치,고등어 참조기,아귀 |
| | 러시아 | 러시아,미국 | 국내산 | 식단에표시 | | 식단에표시 | 식단에표시 | 돼지,소고기.닭(국내산) | 국내산 |

* 우리어린이집은 "국내산 닭" "국내산 돼지고기" 만 사용한 함박스테이크 ,돈까스,치킨까스를 직접 만들어 제공합니다.
* 한국인에게 알레르기를 유발 할 수 있는 식품(18종)입니다.
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣 * 알레르기가 있는 아동에게는 대체음식이 제공됩니다. *알레르기 발생 음식이 있는경우 원으로 알려주시기 바랍니다.