

2026. 10월 식단표 (영어)

구 분				10월 01일	10월 02일	10월 03일		
오전간식				샤인머스켓	단호박죽			
오전이유식				다진샤인머스켓	단 호박죽			
점 심				차조밥 근대된장국 한우메추리알조림 콩나물무침 백김치/김치	백미밥 어묵국 빠앳는달걀비 오이지무침 백김치/김치	개천절		
오후간식				촉촉고구마케익/우유	찐감자/유기농발효유			
오후이유식				고구마사과메시	찐감자/유기농발효유			
구 분	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일		
오전간식		복숭아	옥수수씨리얼/우유	샤인머스켓		잼모닝빵/우유		
오전이유식		다진복숭아	단호박죽	다진샤인머스켓		잼모닝빵/우유		
점 심	대체공휴일	차조밥 한우샤브국 동태볼강정 양배추호박볶음 백김치/김치	한우볶음밥/김 두부장국(영아) 연근조림 파인애플 백김치/김치	백미밥 아욱된장국 돼지불고기 참나물무침 백김치/김치	한글날	김치볶음밥 맑은미역국 우영채볶음 메론 백김치/김치		
오후간식		찐고구마/우유	포자찜만두/옥수수차	우리밀찐빵/우유				
오후이유식		찐고구마/우유	고구마사과메시	두부죽				
구 분	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일		
오전간식	한우야채죽	사과	흑임지죽	샤인머스켓	배	바나나		
오전이유식	한우야채죽	다진사과	흑임지죽	다진샤인머스켓	다진배	바나나		
점 심	흑미밥 황태무채국 고구마찜닭 취나물무침 백김치/김치	백미밥 한우미역국 명태전 오이배추무침 백김치/김치	단호박카레라이스 팽이버섯장국(영아) 어묵볶음 파인애플 백김치/김치	차조밥 배추된장국 오리훈제볶음 프릴아이스무침 백김치/김치	백미밥 한우버섯국 크래미프리타타 멸치볶음 백김치/김치	짜장밥 맑은무채국 우영채조림 백김치/김치 파인애플		
오후간식	토마토파스타	단호박찜 유기농발효유	한우쌀국수	구운계란 보리차	우리밀마들렌/우유			
오후이유식	토마토파스타	단호박찜/영아요거트	한우쌀국수	고구마사과메시	우리밀마들렌/우유			
구 분	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일		
오전간식	게살야채죽	배	순두부스크램블에그	샤인머스켓	메론	감자죽		
오전이유식	게살야채죽	다진배	순두부스크램블에그	다진샤인머스켓	디진메론	감자죽		
점 심	백미밥 들깨미역국 명란떡갈비 콩나물무침 백김치/김치	강황쌀밥 맑은육개장 삼치유자청구이 양상추무침 백김치/김치	김밥볶음밥 어묵국 감자조림 방울토마토 백김치/김치	기장밥 열갈이된장국 한우두부조림 구이김 백김치/김치	백미밥 순두부국 닭강정 숙주나물무침 백김치/김치	짜장밥 맑은무채국 우영채조림 백김치/김치 파인애플		
오후간식	에그샌드위치/우유	감자그라탕 우유	우리밀만두국	약밥/매실쥬스	찐방/옥수수차			
오후이유식	에그샌드위치/우유	감자그라탕/우유	우리밀만두국	약밥/보리차	찐방/옥수수차			
구 분	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일		
오전간식	누룽지죽	배	단 호박스프/크라샹	사과	바나나	브로콜리죽		
오전이유식	누룽지죽	다진배	단호박죽	다진사과	다진바나나	브로콜리죽		
점 심	백미밥 청국장 로제찜닭 취나물볶음 백김치/김치	홍국쌀밥 한우우거지국 가지미살구이 청포묵김무침 백김치/김치	삼색나물비빔밥 맑은미역국(영아) 우영채볶음 파인애플 백김치/김치	기장밥 대구살맑은국 닭가슴살메알조림 가지볶음 백김치/김치	백미밥 아욱감자된장국 돈수육 양배추볶음 백김치/김치	새우살볶음밥 맑은무채국 어묵볶음 백김치/김치 방울토마토		
오후간식	치즈샌드위치/우유	까르보나라면보이	우리밀핫도그/우유	불고기덮밥	단호박팔찜/우유			
오후이유식	치즈샌드위치/우유	까르보나라면보이	우리밀핫도그/우유	불고기덮밥	단호박팔찜/우유			
원산지 정보	소고기	닭고기	돼지고기	오리고기	쌀,흑미,참쌀(가공품),현미 쌀가공품(밥,죽,누룽지)	콩(두부,비지,콩국수)	김치류,고춧가루 (배추,봄동,열갈이)	크래미
	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	명태연육/미국산
	동태,명태 코다리살	명란	오징어(진미 꽃게,전복	우럭(조피볼락) 광어(넙치)참돔,,다랑어	낙지,주꾸미	망어,부세,우렁쉥이(명게) 뱀장어,미꾸라지	식육가공품	갈치,고등어 참조기,아귀
	러시아	러시아,미국	국내산	식단에표시	식단에표시	식단에표시	돼지,소고기.닭(국내산)	국내산
	* 우리어린이집은 “국내산 닭” “국내산 돼지고기” 만 사용한 함박스테이크 ,돈까스,치킨까스를 직접 만들어 제공합니다. * 한국인에게 알레르기 유발 할 수 있는 식품(18종)입니다. ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잿 * 알레르기가 있는 아동에게는 대체음식이 제공됩니다. *알레르기 발생 음식이 있는경우 원으로 알려주시기 바랍니다.							

2026.10월 식단표 (유아)

구 분						10월 01일	10월 02일	10월 03일	
오전간식						샤인머스켓	단호박죽		
점 심						차조밥 근대된장국 한우메추리알조림 콩나물무침 백김치/김치	백미밥 어묵국 뼈없는닭갈비 오이지무침 백김치/김치	개천절	
오후간식						촉촉고구마케익/우유	찐감자/유기농발효유		
구 분		10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일		
오전간식			복숭아	우리쌀씨리얼/우유	샤인머스켓		잼모닝빵/우유		
점 심		대체공휴일	차조밥 한우샤브국 동태볼강정 양배추호박볶음 백김치/김치	한우볶음밥/김 두부장국(영아) 연근조림 파인애플 백김치/김치	백미밥 아욱된장국 돼지불고기 참나물무침 백김치/김치	한글날	김치볶음밥 맑은미역국 우영채볶음 메론 백김치/김치		
오후간식			찐고구마/감글한모금	포자찜만두/옥수수차	우리밀짬뽕/우유				
구 분		10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일		
오전간식		한우야채죽	사과	흑임지죽	샤인머스켓	배	바나나		
점 심		흑미밥 황태무채국 고구마찜닭 취나물무침 백김치/김치	백미밥 한우미역국 명대전 오이배추무침 백김치/김치	단호박카레라이스 팽이버섯장국(영아) 어묵볶음 파인애플 백김치/김치	차조밥 배추된장국 오리훈제볶음 프릴아이스무침 백김치/김치	백미밥 한우버섯국 크래미프리타타 멸치볶음 백김치/김치	짜장밥 맑은무채국 우영채조림 백김치/김치 파인애플		
오후간식		토마토파스타	단호박찜 유기농발효유	한우쌀국수	무지개설기 유기농식혜	우리밀마들렌/우유			
구 분		10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일		
오전간식		게살야채죽	배	순두부스크램블에그	샤인머스켓	메론	감자죽		
점 심		백미밥 들깨미역국 명란떡갈비 콩나물무침 백김치/김치	강황쌀밥 맑은육개장 삼치유자청구이 양상추무침 백김치/김치	김밥볶음밥 어묵국 감자조림 방울토마토 백김치/김치	기장밥 얼갈이된장국 한우두부조림 구이김 백김치/김치	백미밥 순두부국 닭강정 숙주나물무침 백김치/김치	짜장밥 맑은무채국 우영채조림 백김치/김치 파인애플		
오후간식		에그샌드위치/우유	감자그라탕 사과한모금	우리쌀떡국	약밥/매실주스	한입기정/유기농식혜			
구 분		10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일		
오전간식		누룽지죽	배	단호박스프/크라샹	사과	바나나	브로콜리죽		
점 심		백미밥 청국장 로제찜닭 취나물볶음 백김치/김치	홍국쌀밥 한우우거지국 가자미살구이 청포묵김무침 백김치/김치	삼색나물비빔밥 맑은미역국(영아) 우영채볶음 파인애플 백김치/김치	기장밥 대구살맑은국 닭가슴살메알조림 가지볶음 백김치/김치	백미밥 아욱감자된장국 돈수육 양배추쌈 백김치/김치	새우살볶음밥 맑은무채국 어묵볶음 백김치/김치 방울토마토		
오후간식		치즈샌드위치/우유	까르보나라떡볶이	우리밀핫도그/우유	불고기덮밥	단호박팥粥/우유			
원산지 정보	소고기	닭고기	돼지고기	오리고기	쌀,흑미,참쌀(가공품),현미 쌀가공품(밥,죽,누룽지)	콩(두부,비지,콩국수)	김치류,고춧가루 (배추,봄동,얼갈이)	크래미	
	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	명태연육/미국산	
	동태,명태 코다리살	명란	오징어(진미 꽃게,전복	우럭(조피불락) 광어(넙치)참돔,,다랑어		낙지,주꾸미	망어,부세,우렁행이(명게) 뱅장어,미꾸라지	식육가공품	갈치,고등어 참조기,아귀
	러시아	러시아,미 국	국내산	식단에표시		식단에표시	식단에표시	돼지,소고기.닭(국내산)	국내산
* 우리어린이집은 “국내산 닭” “국내산 돼지고기” 만 사용한 함박스테이크 ,돈까스,치킨까스를 직접 만들어 제공합니다. * 한국인에게 알레르기를 유발 할 수 있는 식품(18종)입니다. ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합) ⑲잣 * 알레르기가 있는 아동에게는 대체음식이 제공됩니다. *알레르기 발생 음식이 있는경우 원으로 알려주시기 바랍니다.									