

첫째주		1(목)		2(금)		3(토)	
오전간식		닭살채소죽⑤⑥⑤		★포도			
점심		찰현미밥 들깨묵국⑤⑥ 돼지고기양파볶음⑤⑥⑩ 우렁조림⑤⑥ 백김치		흑미밥 부추계란국①⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 브로콜리두부무침⑤⑥ 백김치		개천절	
오후간식		★찐고구마/우유②		카스테라①②⑥/우유②			
열량kcal/단백질g		436 17.4		443.3 17.4			
둘째주		6(화)		7(수)		8(목)	
오전간식		김가루찰쌀죽		★사과		삼색채소죽⑤⑥	
점심		백미밥 너트리버섯된장국⑤⑥ 돼지목살구이⑤⑩ 오이나물무침⑤⑥ 백김치		백미밥 어묵국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 무나물볶음⑤⑥ 백김치		찰현미밥 숙주맑은국⑤⑥ 오리로소구이 잔멸치조림⑤⑥ 백김치	
오후간식		모닝빵①②⑥/우유②		♥쌀알꽃 새우채소전①⑤⑦		★찐감자/우유②	
열량kcal/단백질g		446.6 15.5		357.6 16.6		422.8 17.8	
셋째주		12(월)		13(화)		14(수)	
오전간식		★배		배추죽		★단감	
점심		기장밥 황태미역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 깻잎나물무침⑤⑥ 백김치		백미밥 호박맑은국⑤⑥ 영양짬뽕⑤⑥⑤ 새송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑦		백미밥 미소장국⑤⑥ 소고기청경채볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 백김치	
오후간식		크림스파게티②⑤⑥		시리얼&우유②		포마김밥①⑤⑬	
열량kcal/단백질g		394 16.1		433.7 15.4		351.4 14.8	
넷째주		15(목)		16(금)		17(토)	
오전간식		순두부죽⑤		★멜론			
점심		찰현미밥 우거지국⑤⑥ 쪽파계란말이①⑤ 애호박나물볶음⑤⑥ 깍두기⑦		채소카레라이스⑤⑥ 돼지고기표고버섯볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 백김치			
오후간식		★찐미나단호박/우유②		롤케이크①②⑥/우유②			
열량kcal/단백질g		407.6 14.9		442.1 16.1		323.2 14.1	
다섯째주		20(화)		21(수)		22(목)	
오전간식		★사과		★바나나		브로콜리죽	
점심		기장밥 배추당면국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 고사리나물볶음⑤⑥ 깍두기⑦		백미밥 홍합살맑은국⑤⑥⑩ 소고기가지볶음⑤⑥⑥ 오이나물무침⑤⑥ 백김치		찰현미밥 모듬버섯국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥ 백김치	
오후간식		부추전①⑤⑥		참깨주먹밥⑤⑥		★찐고구마/우유②	
열량kcal/단백질g		371.3 15.3		391.6 18.9		447.5 19.5	
다섯째주		23(금)		24(토)		25(일)	
오전간식		★키위		흑미밥		단팥빵①②⑥/우유②	
점심		흑미밥 사골찜국⑥ 두부계란부침①⑤ 얼갈이된장나물무침⑤⑥ 깍두기⑦					
오후간식		단팥빵①②⑥/우유②					
열량kcal/단백질g		406 15.3					
다섯째주		26(일)		27(화)		28(수)	
오전간식		★단감		청경채죽⑤⑥		★샤인머스켓	
점심		기장밥 건새우아욱국⑤⑥⑦ 소고기장조림⑤⑥⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑦		백미밥 안매운육개장⑤⑥⑥ 순살가자미찜⑤⑥ 상추사과무침⑤⑥ 백김치		백미밥 콩나물국⑤ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑩ 근대나물무침⑤⑥ 백김치	
오후간식		물만두⑤⑥⑩		잔치국수⑤⑥		연두부찜&양념장⑤⑥	
열량kcal/단백질g		349.2 15.9		410.3 17.1		355.1 13.5	
다섯째주		29(목)		30(금)		31(토)	
오전간식		참치채소죽		★배			
점심		계란볶음밥①⑤⑥ 오징어데리야끼조림⑤⑥⑦ 배추나물무침⑤⑥ 깍두기⑦		흑미밥 다시마양파국⑤⑥ 돼지고기당근볶음⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 백김치			
오후간식		★찐감자/우유②		밤식빵①②⑤⑥/우유②			
열량kcal/단백질g		425 20		417.5 15.1			

원산지 표시	밥 / 국 / 누룽지				소고기				돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치/백김치		두부	순두부	연두부	콩나물	수산물
	백미	찰쌀	현미	흑미	한우	육우	젓소	수입				배추	고춧가루					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품(농산물·축산물·수산물)																	
	어묵				너비아니				훈제오리				미트볼				돈까스	
	명태 원어 산				소 미국 산				돼지 호주 산				돼지 호주 산				닭 호주 산	
																	돼지 국내 산	
																	다량어 원어 산	

❖ 식품알레르기 유발물질 정보를 음식명 옆에 번호로 표기하여 드리오니 참고하시기 바랍니다.
(야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.)
①난류(달걀) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두(콩) ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잔
❖ 어린이 급식소에서 제공하는 모든 음식은 직접 조리해 제공하거나, 부득이하게 원산지 표시대상 품목에 해당하는 농·축·수산물을 이용한 가공품을 제공할 경우 해당 품목에 대한 원산지 표시를 해야 합니다.