

A colorful illustration of four people in a grassy field during a rainstorm. Three children, two boys and one girl, are wearing yellow raincoats and hats, jumping joyfully with their arms raised. A woman in a yellow raincoat and pink shirt stands to the right, holding a red umbrella and smiling. A small house with a red roof is visible in the background.

날짜/요일				1[목]	2[금]	3[토]	
오전간식				현미죽⑤⑥	쇠고기가지죽⑤⑩		
점심	▶알레르기 유발물질 (메뉴 뒤 번호 표시) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣	🍌 : 푸러미 🍎 : 자연간식 ▶📅저염데이 : 저염메뉴(1회) 국→송농(2회) ▶식단표에 실제 사용하는 식품의 원산지를 기재하여 제공하고 수급사정에 따라 변경된 경우, 수정 후 학부모에게 안내해 주세요.	 간식메뉴 떡, 빵, 제철과일은 '구체적 메뉴명'을 식단표와 급식운영일지에 기재해주세요. (예: 오렌지, 꿀떡 등)	흑미밥 느타리버섯국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 양상추샐러드+ 이탈리안드레싱 각두기⑨	기장밥 안매운김치찌개⑤⑥⑨ 두부간장조림⑤⑥ 감자볶음⑤ 각두기⑨	개천절	
오후간식				김주먹밥⑤⑥	물만두⑤⑥⑩⑬⑮		
열량/단백질				411/16	436/13		
날짜/요일	5[월]	6[화]	7[수]	8[목]	9[금]	10[토]	
오전간식				배추죽			
점심	대체휴일	흑미밥 송농 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 각두기⑨	오므라이스①⑤⑫⑮ 콩나물국⑤ 연두부+ 오리엔탈드레싱⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 미트볼볶음①⑤⑥⑩⑮ 청포묵무침⑤⑥ 각두기⑨	한글날		
오후간식		🍎전고구마/ 우유②	컵카스테라①②⑥/ 우유②	어묵탕⑤⑥			
열량/단백질		406/11	401/14	405/16			
날짜/요일	12[월]	13[화]	14[수]	15[목]	16[금]	17[토]	
오전간식	순두부죽⑤	새우살죽⑨	볶음김정개죽	닭살영양죽⑮	완두콩죽		
점심	흑미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 차돌박이숙주볶음⑤⑥ 우영조림⑤⑥ 각두기⑨	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 훈제오리구이 🍌상추부추겉절이⑤ ⑥ 각두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 우동국⑤ 양배추나물⑤⑥ 각두기⑨	찰싹현미밥 무채국⑤⑥ 오징어간장두루치기 ⑤⑥⑮ 한식잡채⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부된장찌개⑤⑥ 느타리참치전①⑤⑥⑨ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	잔멸치주먹밥⑤	마들렌①②⑤⑥ 우유②	🍎전감자/ 우유②	야채빵①②⑥ 우유②	수제비⑥		
열량/단백질	397/12	411/17	412/15	422/16	434/15		
날짜/요일	19[월]	20[화]	21[수]	22[목]	23[금]	24[토]	
오전간식	누룽지죽	달걀채소죽①	당근죽	강낭콩죽	시금치죽		
점심	백미밥 호박된장국⑤⑥ 달걀조림⑤⑥⑮ 김구이 배추김치⑨	🍌완두콩밥 어묵국⑤⑥ 🍌쇠고기두부조림⑤ ⑥⑩⑫⑮ 깨끗나물⑤⑥ 각두기⑨	쇠고기짜장밥⑤⑥⑩⑬ 🍌배추묵국 메추리알장조림①⑤⑥ 각두기⑨	기장밥 모듬버섯찌개⑤⑥ 삼치카레구이⑤⑥⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 유부된장국⑤⑥ 돼지고기수육+쌈장 ⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	잔치국수⑤⑥	🍌멜론/ 떠먹는 플레인②	모닝빵+딸기잼①②⑤⑥ 우유②	🍎전단호박/우유②	팬케이크①⑤⑥/ 우유②		
열량/단백질	393/14	414/20	438/17	391/17	410/17		
날짜/요일	26[월]	27[화]	28[수]	29[목]	30[금]	31[토]	
오전간식	아욱죽⑤⑥	치즈죽②	황태죽⑤⑥	연근죽	미역죽⑤⑥		
점심	백미밥 건홍합미역국⑤⑥⑮ 돼지불고기⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 쇠고기무국⑮ 🍌달걀찜① 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	두부소보로덮밥⑤⑥ 감자다시마국 꽃맛샐러드①⑤⑥⑮ 배추김치⑨	백미밥 우거지된장국⑤⑥ 닭다리살데리야끼구이 ⑤⑮ 오이무침⑤⑥ 각두기⑨	기장밥 송농 파프리카쇠고기볶음 ⑤⑥⑮⑮ 사과오이무침⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	크림빵①②⑥ 우유②	🍌🍌전고구마 보리차	🍌배 떠먹는 플레인②	쇠고기주먹밥⑤⑥	🍌샤인머스켓/ 우유②		
열량/단백질	421/15	439/11	433/19	414/15	418/14		

[illegible]

원산지 표시	백미, 조, 수수, 흑미, 찹쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩, 두부 (연두, 검은 콩, 서리태 등) (두부류)	참깨, 들깨	닭고기, 달걀, 메추리알	돼지고기	오리고기	쇠고기 (국내산 [한우, 육우, 젖소] 표기 필수)				각두기, 배추김치	
							국거리용	볶음 및 절류		배추, 무	고춧가루	
	국내산	국내산, 수입산	수입산	국내산	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산		국내산	국내산	
	건홍합, 멸치, 삼치, 오징어	항대, 새우		식육 가공품	참치	훈제오리	너비아니	크래미	미트볼	햄	물만두	
	국내산	수입산			국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	• 맵고럽고 통돌통글한 음식(향울토마토, 포도 등) 및 끈지는 떡류(인절미, 꿀떡 등)는 작게 잘라서 제공해 주세요. • 식재료에 실제 사용하는 식품의 원산지를 기재하여 제공하고, 수급사정에 따라 변경된 경우, 수정 후 학부모에게 안내해 주세요. • 알레르기 유발물질(매뉴 위 번호 표시)											
	①쌀 ②유우 ③채밀 ④영근 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬황산란 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 *이 표시는 식품의약품안전처에서 인정받은 사용식품의 원재료로 대부분 식품에 포함											

안내