

		월	화	수	목	금
일자					1	2
오전간식		하반기 신메뉴레시피 이벤트 ★당근채달걀샌드위치 (프랑스) 캐러타페  10월 식단감수 ~9/22까지 23일 감수확인서 발송			★당근채소죽②⑤⑥	닭살채소죽⑤⑥⑬
점심					현미밥 물만둣국⑤⑥⑩ 다진고기두부조림⑤⑥⑩⑬ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑬ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식					로제스파게티 ②⑤⑥⑬⑭⑮⑯	단감
에너지 단백질					445/19	402/15
일자		5	6	7	8	9 한글날
오전간식		개천절 대체휴일 대체공휴일	애호박채소죽⑤⑥	버섯채소죽⑤⑥	달걀채소죽①⑤⑥	한글날 
점심			참쌀밥 순두부백탕⑤⑥ 채소달걀찜① 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	<국 없는 날> ★당근카레라이스⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식			바나나&그릭요거트②	소고기채소주먹밥⑤⑥⑬ &보리차	모닝빵①②⑤⑥ &우유②	
에너지 단백질			413/18	435/15	443/18	
일자		12	13	14	15	16
오전간식		누룽지	두부양배추죽⑤⑥	참깨채소죽⑤⑥	닭가슴살채소죽⑤⑥⑬	콩나물채소죽⑤⑥
점심		쌀밥 콩나물국⑤ 닭살채소볶음⑤⑥⑬ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 열무된장국⑤⑥ 등심돈가스①⑤⑥⑩ 요거트오이과일샐러드②⑫ 배추김치⑨	쌀밥 달걀파국①⑤⑥ 두부구이&들기름양념장⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 들깨무채국⑤⑥ ★당근돈육조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 소고기맑은국⑤⑥⑬ 치즈스크램블에그①②⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		찐고구마&우유②	양지쌀국수⑤⑥⑬	사과	소보로빵①②④⑤⑥ &우유②	배
에너지 단백질		442/22	429/22	401/15	407/19	402/15
일자		19	20	21	22 (세계음식)	23
오전간식		시금치채소죽⑤⑥	닭살채소죽⑤⑥⑬	달걀채소죽①⑤⑥	소고기브로콜리죽⑤⑥⑬	닭살부추죽⑤⑥⑬
점심		쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 두부구이⑤ 숙주당근나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 감자채당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	<국 없는 날> 연근하이라이스⑤⑥⑩ 치킨너겟①②⑤⑥⑬ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 감자양파된장국⑤⑥ 간장오리주물럭⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 돈육애호박국⑤⑥⑩ 비엔나소시지볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		찐단호박&우유②	굴	골고루주먹밥①⑤⑥ &보리차	★당근채달걀샌드위치 (캐러타페)①②⑤⑥&우유②	사과
에너지 단백질		417/14	403/16	417/24	443/17	435/21
일자		26	27	28	29	30
오전간식		누룽지	단호박죽	소고기청경채죽⑤⑥⑬	순두부당근죽⑤⑥	감자채소죽⑤⑥
점심		쌀밥 소고기무국⑤⑥⑬ 동그랑땡구이⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	<저탄소대이> 귀리밥(소) 칼국수①⑤⑥ 연두부⑤/양념장⑤⑥ 사과상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑬ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식		찐고구마&우유②	찐달걀①&두유⑤	배	물만두⑤⑥⑩	단감&유아치즈②
에너지 단백질		446/20	405/15	404/23	410/18	402/20
알레르기표시		①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲잣 [⑩아황산류는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있음]				

원산지표시	쌀(밥/죽)	콩	배추김치	소고기	축산물	식육가공품
	백미(국내산) 참쌀(국내산) 현미(국내산) 흑미(국내산) 누룽지(국내산)	두부(국내산) 순두부(국내산) 연두부(국내산)	배추(국내산) 고춧가루(국내산) 배추김치(배추:국내산)	[국거리용] 한우(국내산) [불고기용] 한우(국내산)	돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 오리고기(국내산)	너비아니(돈육, 닭고기:국내산) 비엔나소시지(돈육, 닭고기:국내산) 등심돈가스(돈육:국내산) 치킨너겟(닭고기:국내산)

• 알레르기 유발식품표시 : ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲잣 [⑩아황산류는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있음]