# 2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

| 2주 | 2026-11-02(월) | 2026-11-03(화) | 2026-11-04(수) | 2026-11-05(목) | 2026-11-06(금) | 2026-11-07(토) | 2026-11-08(일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 닭고기채소죽 | 감자스프<br>조각식빵 | 삶은계란/파프리카스틱<br>우유 | 샤인머스캣<br>플레인요거트 | 새우버섯죽 | - | |
| 점심 | 찹쌀밥<br>순두부백탕<br>돈육곤약장조림<br>치커리사과무침<br>배추김치(영아:백김치) | 차수수밥<br>근대국<br>순살닭갈비<br>비타민무침<br>배추김치(영아:백김치) | 소고기쌀국수<br>밥도제공<br>새우청경채볶음<br>깍두기(영아:백김치)<br>바나나 | 강황쌀밥<br>온도토리묵국<br>임연수유자청구이<br>감자채볶음<br>알타리김치(영아:백김치) | 찹쌀밥<br>육개장<br>채소계란찜<br>우엉볶음<br>배추김치(영아:백김치) | - | |
| 오후간식 | 후레쉬번<br>우유 | 크림카레우동 | 멸치야채섞음밥<br>옥수수차 | 해물부추호박전<br>오미자차 | 절편&김<br>우유 | - | |
| 저녁 | 기장밥<br>감자양파국<br>소고기양배추볶음<br>청포묵김무침<br>배추김치(영아:백김치) | 차조밥<br>소고기미역국<br>가자미구이<br>도라지배무침<br>배추김치(영아:백김치) | 찰현미밥<br>유부된장국<br>돈육불고기<br>오이무침<br>배추김치(영아:백김치) | 흑미밥<br>소고기뭇국<br>두부조림<br>다시마튀각<br>배추김치(영아:백김치) | 소고기콩나물밥<br>동태쑥갓국<br>감자조림<br>배추김치(영아:백김치)<br>귤 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 쌀 | 밥 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 죽 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 누룽지 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 쌀가공품 | | | | | | | |
| 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 육류 | 쇠고기 | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | | |
| | 돼지고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 닭고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 오리고기 | | | | | | | |
| | 식육가공품 | | | | | | | |
| 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 김치 | 배추 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 고추가루 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 얼갈이 | | | | | | | |
| | 봄동 | | | | | | | |
| 배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시 | | | | | | | | |
| 콩 | 두부류 | 국내산 | | | 국내산 | | | |
| | 콩국수 | | | | | | | |
| | 콩비지 | | | | | | | |
| 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 수산물 | 낙지 | | | | | | | |
| | 명태 | | | | | 동태살-러시아산 | | |
| | 고등어 | | | | | | | |
| | 갈치 | | | | | | | |
| | 참조기 | | | | | | | |
| | 오징어 | | | | 국내산 | | | |
| | 꽃게 | | | | | | | |
| | 다랑어 | | | | | | | |
| | 아귀 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | | | | | | | |
| 명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)<br>통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 기타 | | | | | | | | |
| 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재 | | | | | | | | |

서유리 영양사

# 2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

| 3주 | 2026-11-09(월) | 2026-11-10(화) | 2026-11-11(수) | 2026-11-12(목) | 2026-11-13(금) | 2026-11-14(토) | 2026-11-15(일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 흰살생선죽 | 사과/크림치즈<br>우유 | 소고기떡만둣국 | 속살황태채계란죽 | 소고기미역죽 | - | |
| 점심 | 기장밥<br>황태뭇국<br>소고기주꾸미볶음<br>숙주나물<br>배추김치(영아:백김치) | 차조밥<br>돈육김치찌개<br>두부구이*양념장<br>애호박볶음<br>깍두기(영아:백김치) | 소고기곤드레밥<br>두부된장국<br>도토리묵쑥갓무침<br>배추김치(영아:백김치)<br>샤인머스캣 | 강황쌀밥<br>소고기버섯전골<br>코다리무조림<br>구이김<br>배추김치(영아:백김치) | 기장밥<br>우거지된장국<br>돈육오징어볶음<br>브로콜리깨소스무침<br>배추김치(영아:백김치) | - | |
| 오후간식 | 롤치즈빵<br>우유 | 돈육부추잡채/꽃빵<br>매실차 | 단호박핫케이크<br>우유 | 닭가슴살샐러드<br>두유 | 찐고구마/배<br>우유 | - | |
| 저녁 | 차수수밥<br>건새우호박된장국<br>닭야채볶음<br>새송이버섯조림<br>배추김치(영아:백김치) | 찰현미밥<br>다시마감자국<br>임연수구이<br>당근라페<br>배추김치(영아:백김치) | 흑미밥<br>새우뭇국<br>오리고기양파구이<br>무쌈채무침<br>배추김치(영아:백김치) | 찹쌀밥<br>얼갈이된장국<br>돈목살데리야끼<br>깻잎순나물<br>배추김치(영아:백김치) | 소고기하이라이스<br>계란파국<br>시금치나물<br>배추김치(영아:백김치)<br>단감 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 쌀 | 밥 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 죽 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 누룽지 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 쌀가공품 | | | | | | | |
| 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 육류 | 쇠고기 | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | | |
| | 돼지고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 닭고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 오리고기 | | | 국내산 | | | | |
| | 식육가공품 | | | | | | | |
| 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 김치 | 배추 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 고추가루 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 얼갈이 | | | | | | | |
| | 봄동 | | | | | | | |
| 배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시 | | | | | | | | |
| 콩 | 두부류 | | 국내산 | 국내산 | | | | |
| | 콩국수 | | | | | | | |
| | 콩비지 | | | | | | | |
| 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 수산물 | 낙지 | | | | | | | |
| | 명태 | 동태살-러시아산 | | | 코다리-러시아산 | | | |
| | 고등어 | | | | | | | |
| | 갈치 | | | | | | | |
| | 참조기 | | | | | | | |
| | 오징어 | | | | | 국내산 | | |
| | 꽃게 | | | | | | | |
| | 다랑어 | | | | | | | |
| | 아귀 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | | | | | | | |
| 명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)<br>통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 기타 | | | | | | | | |
| 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재 | | | | | | | | |

서유리 영양사

# 2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

| 4주 | 2026-11-16(월) | 2026-11-17(화) | 2026-11-18(수) | 2026-11-19(목) | 2026-11-20(금) | 2026-11-21(토) | 2026-11-22(일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 닭녹두죽 | 바나나<br>생크림요거트 | 새우살누룽지죽 | 단호박크림스프<br>크루통 | 유기농시리얼<br>우유 | - | |
| 점심 | 차조밥<br>소고기무국<br>돈육김치불고기<br>온두부<br>깍두기(영아:백김치) | 찹쌀밥<br>느타리버섯된장국<br>닭봉조림<br>콩나물무침<br>얄타리김치(영아:백김치) | 소고기자장밥<br>계란파국<br>오이크래미샐러드<br>깍두기(영아:백김치)<br>파인애플 | 강황쌀밥<br>소고기미역국<br>가자미구이<br>세발나물<br>깍두기(영아:백김치) | 차조밥<br>아욱국<br>돈수육<br>상추&쌈장<br>배추김치(영아:백김치) | - | |
| 오후간식 | 슈크림빵<br>우유 | 한식잡채<br>유자차 | 로제소스펜네 | 모둠과일(포도,사과,바나나,귤)<br>우유 | 바람떡(영아:찐감자)<br>우유 | - | |
| 저녁 | 흑미밥<br>돈육콩비지찌개<br>새우스크램블에그<br>구이김<br>배추김치(영아:백김치) | 기장밥<br>소고기양배추국<br>삼치구이<br>유채된장무침<br>배추김치(영아:백김치) | 차수수밥<br>닭곰탕<br>돈육두부조림<br>미역무초무침<br>배추김치(영아:백김치) | 찰현미밥<br>근대국<br>소고기당면볶음<br>오이지무침<br>배추김치(영아:백김치) | 닭고기채소볶음밥<br>연두부오징어국<br>연근조림<br>배추김치(영아:백김치)<br>오렌지 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 쌀 | 밥 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 죽 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 누룽지 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 쌀가공품 | | | | | | | |
| 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 육류 | 쇠고기 | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | | |
| | 돼지고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 닭고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 오리고기 | | | | | | | |
| | 식육가공품 | | | 베이컨-돈육(국내산) | | | | |
| 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 김치 | 배추 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 고추가루 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 얼갈이 | | | | | | | |
| | 봄동 | | | | | | | |
| 배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시 | | | | | | | | |
| 콩 | 두부류 | 국내산 | | 국내산 | | 국내산 | | |
| | 콩국수 | | | | | | | |
| | 콩비지 | 국내산 | | | | | | |
| 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 수산물 | 낙지 | | | | | | | |
| | 명태 | | | | | | | |
| | 고등어 | | | | | | | |
| | 갈치 | | | | | | | |
| | 참조기 | | | | | | | |
| | 오징어 | | | | | 국내산 | | |
| | 꽃게 | | | | | | | |
| | 다랑어 | | | | | | | |
| | 아귀 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | | | | | | | |
| 명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)<br>통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 기타 | | | | | | | | |
| 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재 | | | | | | | | |

서유리 영양사

# 2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

| 5주 | 2026-11-23(월) | 2026-11-24(화) | 2026-11-25(수) | 2026-11-26(목) | 2026-11-27(금) | 2026-11-28(토) | 2026-11-29(일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 닭브로컬리죽 | 소고기채소죽 | 모닝빵<br>우유 | 찐감자/치즈<br>우유 | 단호박죽 | - | |
| 점심 | 찹쌀밥<br>황태두부국<br>돈육콩나물볶음<br>양배추쌈&쌈장<br>깍두기(영아:백김치) | 차수수밥<br>소고기된장찌개<br>채소계란찜<br>새송이버섯조림<br>배추김치(영아:백김치) | 찹쌀밥<br>갈비탕<br>새우양배추볶음<br>깍두기(영아:백김치)<br>귤 | 강황쌀밥<br>청국장<br>삼치구이<br>청포묵김무침<br>알타리김치(영아:백김치) | 찹쌀밥<br>얼갈이된장국<br>소고기당면불고기<br>단감채소무침<br>배추김치(영아:백김치) | - | |
| 오후간식 | 롤케이크<br>우유 | 치즈감자전<br>매실차 | 소고기김치리조또<br>우엉차 | 잔치국수 | 안흥찐빵<br>우유 | - | |
| 저녁 | 기장밥<br>만둣국<br>코다리무조림<br>시금치나물<br>배추김치(영아:백김치) | 차조밥<br>건새우다시마무국<br>돈채파프리카볶음<br>치커리배무침<br>배추김치(영아:백김치) | 흑미밥<br>아욱국<br>닭고구마조림<br>취나물볶음<br>배추김치(영아:백김치) | 찰현미밥<br>새우계란국<br>돈육깨소스무침<br>감자조림<br>배추김치(영아:백김치) | 돈육카레라이스<br>콩나물국<br>리코타치즈샐러드<br>배추김치(영아:백김치)<br>배 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 쌀 | 밥 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 죽 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 누룽지 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 쌀가공품 | | | | | | | |
| 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 육류 | 쇠고기 | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | 국내산(한우) | | |
| | 돼지고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 닭고기 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 오리고기 | | | | | | | |
| | 식육가공품 | | | | | | | |
| 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 김치 | 배추 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 고추가루 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | |
| | 얼갈이 | | | | | | | |
| | 봄동 | | | | | | | |
| 배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시 | | | | | | | | |
| 콩 | 두부류 | 국내산 | 국내산 | | 국내산 | | | |
| | 콩국수 | | | | | | | |
| | 콩비지 | | | | | | | |
| 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 수산물 | 낙지 | | | | | | | |
| | 명태 | 코다리-러시아산 | | | | | | |
| | 고등어 | | | | | | | |
| | 갈치 | | | | | | | |
| | 참조기 | | | | | | | |
| | 오징어 | | | | | | | |
| | 꽃게 | | | | | | | |
| | 다랑어 | | | | | | | |
| | 아귀 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | | | | | | | |
| 명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)<br>통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 기타 | | | | | | | | |
| 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재 | | | | | | | | |

서유리 영양사

# 2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

| 6주 | 2026-11-30(월) | 2026-12-01(화) | 2026-12-02(수) | 2026-12-03(목) | 2026-12-04(금) | 2026-12-05(토) | 2026-12-06(일) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 소고기미역죽 | | | | | | |
| 점심 | 차조밥<br>근대국<br>수제돈까스<br>코울슬로<br>배추김치(영아:백김치) | | | | | | |
| 오후간식 | 올리브치아바타<br>우유 | | | | | | |
| 저녁 | 찹쌀밥<br>육개장<br>계란말이<br>세발나물<br>배추김치(영아:백김치) | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 쌀 | 밥 | 국내산 | | | | | | |
| | 죽 | 국내산 | | | | | | |
| | 누룽지 | 국내산 | | | | | | |
| | 쌀가공품 | | | | | | | |
| 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 육류 | 쇠고기 | 국내산(한우) | | | | | | |
| | 돼지고기 | 국내산 | | | | | | |
| | 닭고기 | 국내산 | | | | | | |
| | 오리고기 | | | | | | | |
| | 식육가공품 | | | | | | | |
| 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 김치 | 배추 | 국내산 | | | | | | |
| | 고추가루 | 국내산 | | | | | | |
| | 얼갈이 | | | | | | | |
| | 봄동 | | | | | | | |
| 배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시 | | | | | | | | |
| 콩 | 두부류 | | | | | | | |
| | 콩국수 | | | | | | | |
| | 콩비지 | | | | | | | |
| 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시 | | | | | | | | |
| 수산물 | 낙지 | | | | | | | |
| | 명태 | | | | | | | |
| | 고등어 | | | | | | | |
| | 갈치 | | | | | | | |
| | 참조기 | | | | | | | |
| | 오징어 | | | | | | | |
| | 꽃게 | | | | | | | |
| | 다랑어 | | | | | | | |
| | 아귀 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | | | | | | | |
| 명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)<br>통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시 | | | | | | | | |
| 기타 | | | | | | | | |
| 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재 | | | | | | | | |

서유리 영양사