

2026년 10월 영아 식단

일자/요일					1(목)		2(금)				
오전간식					브로콜리죽,배추김치⑨ 수수밥		연근죽,깍두기⑨ 차조밥				
점심					동태살맑은국⑤⑥ 두부완자전①⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨		배추당면국⑤⑥⑩ 돈육데리야끼구이⑤⑥⑩ 미니새송이볶음⑤⑥ 깍두기⑨				
오후간식					머핀①②⑤⑥, 우유②		한과⑤⑥, 옥수수차				
에너지/단백질					428 18		448 17				
일자/요일	5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금)_한글날		
오전간식			김가루달걀죽①,배추김치⑨		아욱죽,백김치⑨		애호박죽,깍두기⑨				
점심			기장밥 아욱된장국⑤ ⑥ 안심돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니콘셀러드①⑤ 배추김치⑨		<현장학습> 닭살채소볶음밥⑤⑬ 단무지⑬ 과채음료		<현장학습> 닭살채소볶음밥⑤⑬ 단무지⑬ 과채음료		흑미밥 순두부국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 상추쌈*쌈장⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식			바나나, 우유②		찐고구마, 매실차		곡물시리얼⑤⑥, 우유②				
에너지/단백질			498 18		470 16		459 16				
일자/요일	12(월)		13(화)		14(수)		15(목) 지구데이		16(금)		
오전간식	무죽,깍두기⑨ 차조밥		소고기부추죽⑬,배추김치⑨ 수수밥		버섯죽,배추김치⑨ 돼지고기가지볶음밥⑤⑩		가지죽,배추김치⑨ 기장밥		근대죽,백김치⑨ 참살현미밥		
점심	부추맑은국 소고기청경채찜⑤⑥⑩ 말랑진미채볶음⑤⑥⑦ 깍두기⑨		콩나물국⑤⑥ 닭갈비간장볶음⑤⑥⑬ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨		미소장국⑤⑥ 군만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 짜먹는요구르트②		근대된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 연두부찜*양념장⑤⑥ 배추김치⑨		잘게썬오징어국⑤⑥⑦⑩ 너비아니조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨		
오후간식	멜론, 후리가게주먹밥		참쌀도넛①②⑤⑥, 우유②		배, 어묵탕⑤⑥		모닝빵*딸기잼①②⑤⑥, 우유②		사과, 삶은달걀①		
에너지/단백질	439 19		451 18		460 16		429 16		431 19		
일자/요일	19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)		
오전간식	당근죽,배추김치⑨		닭살죽⑬,깍두기⑨		얼갈이죽,배추김치⑨		치즈죽②,배추김치⑨		달걀죽①,백김치⑨		
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지고기꼭찜⑤⑥⑩⑫ 오이맛살무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 해물동그랑땡전①⑤⑥⑨⑫ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		 백미밥 사골미역국⑤⑥⑩ 치즈돈가스*소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 꽃말살채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		기장밥 두부전국⑤⑨ 소고기달걀장조림①⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 탕수육*소스①⑤⑥⑩⑫ 새콤달콤생채 백김치⑨		
오후간식	잔치국수①⑤⑥, 유아용치즈②		버터롤빵①②⑤⑥, 우유②		찐감자, 옥수수차		시리얼⑤⑥, 우유②		단감, 약과⑤⑥		
에너지/단백질	450 19		419 19		426 19		446 17		442 17		
일자/요일	26(월)		27(화)		28(수) ZERO데이		29(목)		30(금)		
오전간식	미역죽,배추김치⑨ 기장밥		숙주죽,배추김치⑨ 차조밥		감자죽,깍두기⑨		새우살죽⑨,배추김치⑨ 참살현미밥		삼색채소죽,깍두기⑨ 흑미밥		
점심	소고기뭇국⑤⑥⑩ 고등어감자조림⑤⑥⑦ 숙주나물 배추김치⑨		열무된장국⑤⑥ 오리고기양파볶음⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨		소불고기덮밥⑤⑥⑩ 김치국⑤⑥⑨ 두부브로콜리무침⑤ 깍두기⑨		물만두국①⑤⑥⑩ 돼지목살구이⑩ 취나물당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨		닭곰탕⑬ 미트볼양송이볶음⑤⑥⑩⑫ 상추배무침⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식	사과, 달걀간장볶음밥①⑤⑥		카스테라①②⑤⑥, 우유②		샤인머스켓,새우살애호박채전⑤⑥⑨		치즈빵①②⑤⑥, 우유②		미니우동⑤⑥		
에너지/단백질	473 17		438 17		458 17		462 18		444 19		
제철식품	* 채소: 애호박, 오이, 감자, 고구마, 연근 등 * 해산물: 대하, 꽃게, 고등어, 삼치 등 * 과일: 사과, 배, 샤인머스켓, 단감, 감귤 등				< 알레르기 유발 식품 > ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두(두유) ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산염 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲ 잣 ♥ 알레르기 아동의 경우, 센터 컨설팅 또는 부모님과 협의를 통해 대체 식품 제공 부탁드립니다. ♥ * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※구매하는 제품에 따라 알레르기 정보가 상이할 수 있으므로 구매제품의 영양정보를 확인해 주시기 바랍니다※						

원산지 표기	쌀	콩	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	명태(동태)	오징어	고등어	다랑어(참치)	배추김치	
	밥/죽/누룽지 국내산	두부/콩비지 국내산	국, 불고기: 국내산한우 찜: 호주산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	*	배추 국내산	고춧가루 국내산
	식육/포장육/식육가공품/수산가공품			치즈돈가스	미트볼	해물동그랑땡	안심돈가스	가스	너비아니	진미채		

대체 식단 안내

● 생일 식단

- 생일 식단으로 어린이집 상황에 맞게 아래의 식단 중 선택하여 사용하실 수 있습니다.
오전 간식 과일의 경우 정확한 메뉴명을 기재하여 사용해 주시고, 일부 메뉴들을 골라서 사용하는 것
(예, 생일 식단1의 미역국과 생일 식단 3의 주찬 및 부찬)은 불가능하며, 필요시 식단 감수를 받아 주시기 바랍니다.

	생일 식단1		생일 식단2		생일 식단3		생일 식단4		생일 식단5	
오전간식	과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽	
점심	 백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 치즈찜닭②⑤⑥⑮ 버섯잡채⑤⑥⑩ 배추김치⑨		 백미밥 황태미역국⑤⑥ 떡갈비구이*케첩⑤⑥⑩⑫⑬ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨		 백미밥 사골미역국⑤⑥⑬ 치즈돈가스*소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 꽃말채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		 백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 폭찜스테이크⑤⑥⑫ 과일요거트샐러드② 배추김치⑨		 백미밥 닭살미역국⑤⑥⑮ 양념돼지갈비⑤⑥⑩ 쌈채소*쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	케이크①②⑥, 우유②		케이크①②⑥, 우유②		케이크①②⑥, 우유②		케이크①②⑥, 우유②		케이크①②⑥, 우유②	
1-2세 에너지/단백질	482	16	458	18	458	17	476	14	453	17
3-5세 에너지/단백질	685	23	654	26	655	24	680	20	647	24

● 현장학습 및 토요일 식단

- 현장학습 및 토요일 긴급보육 시 어린이집 상황에 맞게 아래의 식단을 선택하여 사용하실 수 있습니다.
오전 간식 과일, 오후 간식 빵의 경우 정확한 메뉴명을 기재하여 사용해 주시고, 위탁급식(도시락)으로 제공할 경우
감수 없이 사용 가능하나 부모님께 꼭 사전 안내 해주시기 바랍니다.

	현장학습 식단1		현장학습 식단2		현장학습 식단3		현장학습 식단4		현장학습 식단5	
오전간식	과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽		과일 or 죽	
점심	닭살채소볶음밥⑤⑮ 단무지⑬ 과채음료		돼지고기양배추볶음밥⑤⑩ 단무지⑬ 과채음료		달걀유부초밥①⑤⑥ 단무지⑬ 과채음료		모듬채소김밥⑤⑬ 단무지⑬ 과채음료		참치김가루주먹밥⑤ 단무지⑬ 과채음료	
오후간식	빵①②⑥, 우유②		빵①②⑥, 우유②		빵①②⑥, 우유②		빵①②⑥, 우유②		빵①②⑥, 우유②	
1-2세 에너지/단백질	384	13	394	10	419	13	392	10	414	14
3-5세 에너지/단백질	548	18	563	14	599	18	563	14	568	19

● 수산물 대체 메뉴

- 방사능 오염에 대한 우려를 고려하여 식단 중 어패류가 사용된 메뉴의 대체 가능한 메뉴를 안내해 드립니다.
수산물 메뉴는 감수 없이 아래의 대체 메뉴로 변경하여 사용 가능합니다.
영유아의 기호도에 따라 선택적으로 대체하는 것은 지양해 주시기 바랍니다.

날짜	기존 메뉴	대체 가능 메뉴	날짜	기존 메뉴	대체 가능 메뉴
10/1	동태살맑은국⑤⑥	나주곰탕⑤⑥⑬	10/22	두부찜국⑤⑨	두부국⑤⑥
10/7	참치애호박덮밥⑤⑥	소고기애호박덮밥⑤⑥⑬	10/26	고등어감자조림⑤⑥⑦	돼지고기감자조림⑤⑥⑩
10/12	말랑진미채볶음⑤⑥⑦	토마토달걀볶음①⑤⑥⑫	10/27	(3~5세)잔멸치건과류조림⑤⑥ (1~2세)잔멸치조림⑤⑥	우영채어묵조림⑤⑥
10/15	삼치구이⑤⑥	오리로스구이	10/28	새우살애호박채전⑤⑥⑨	베이컨애호박채전⑤⑥⑩
10/16	잘게썬오징어국⑤⑥⑦	햄부대찌개⑤⑥⑨⑩⑮⑯	10/29	새우살죽⑨	두부죽⑤⑥
10/20	해물동그랑땡전①⑤⑥⑨⑦	동그랑땡전①⑤⑥⑩			
10/21	북어맑은국⑤⑥	버섯맑은국⑤⑥⑬			

원산지 표기	쌀	콩	소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	명태(동태)	오징어	고등어	다랑어 (참치)	배추김치	
			국내산	수입산								배추	고춧가루
	밥/죽/누룽지	두부/콩비지	()용	()용	산	산	산	산	산	산	산	산	산
	산	산	한우/육우/젓소	산	산	산	산	산	산	산	산	산	
	식육/포장육/식육가공품/수산가공품				치즈돈가스(생일)		진미채	해물동그랑땡	안심돈가스		너비아니		미트볼
돼지고가: 산					오징어: 산	오징어: 산 돼지고가: 산	돼지고가: 산	소고기: 산	소고기: 산 돼지고가: 산	소고기: 산 돼지고가: 산			

2026년 10월 영아 석식 식단

일자/요일						1(목)		2(금)			
저녁						닭살볶음밥⑤⑤ 가쓰오장국⑤⑥ 채소튀김①⑤⑥ 백김치⑨		백미밥 다시마감자국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨			
에너지/단백질						278 10		305 9			
일자/요일		5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금) 한글날	
저녁				소고기볶음밥⑤⑥⑬ 들깨미역국⑤⑥ 두부부침*양념장⑤⑥ 깍두기⑨		찹쌀현미밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 닭다리살구이⑤⑤ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		게살덮밥①⑤⑥⑧ 김치국(안매운)⑤⑥⑨ 치즈고구마범벅② 무피클			
에너지/단백질				291 11		247 10		275 9			
일자/요일		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)		16(금)	
저녁		기장밥 돼지고기콩비지찌개(안매운)⑤⑨⑩ 감자채전⑤ 애호박볶음⑤⑨ 배추김치⑨		간장오징어덮밥⑤⑥⑦ 청경채된장국⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨		백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 소고기참스테이크⑤⑥⑫⑬ 콩나물무침⑤ 백김치⑨		짜장면⑤⑥⑩ 우렁주먹밥(소량)⑤⑥ 달걀파국① 단무지무침⑬		흑미밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육간장불고기⑤⑥⑩ 양배추숙쌈*쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	
에너지/단백질		305 10		274 11		255 9		240 8		269 12	
일자/요일		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)	
저녁		차조밥 시금치국⑤⑥ 순살닭강정①⑤⑥⑫⑮ 고사리볶음⑤⑥ 백김치⑨		파프리카잡채덮밥⑤⑥⑩ 사골국 불어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 건새우마늘종볶음⑤⑥⑨ 깍두기⑨		마파두부덮밥②⑤⑥⑩⑫⑮⑬⑯ 콩나물국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 백김치⑨		찹쌀현미밥 부대찌개(안매운)⑤⑥⑨⑩⑮⑯ 달걀말이①⑤ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	
에너지/단백질		253 11		284 11		257 11		270 14		279 15	
일자/요일		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)		30(금)	
저녁		수수밥 버섯전골⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 깻잎새콤무침 백김치⑨		참치비빔밥*양념장⑤⑥⑫ 감자양파국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 깍두기⑨		기장밥 황태국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 열무나물 배추김치⑨		새우브로콜리볶음밥⑤⑥⑨ 유부된장국⑤⑥ 간풍연근튀김①⑤⑥ 백김치⑨		백미밥 애호박맑은국 훈제오리찜*머스타드소스 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨	
에너지/단백질		263 13		293 11		263 11		276 11		245 9	
제철식품		* 채소: 애호박, 오이, 감자, 고구마, 연근 등 * 해산물: 대하, 꽃게, 고등어, 삼치 등 * 과일: 사과, 배, 샤인머스켓, 단감, 감귤 등				< 알레르기 유발 식품 > ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두(두유) ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산염 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲ 잣 ♥ 알레르기 아동의 경우, 센터 컨설팅 또는 부모님과 협의를 통해 대체 식품 제공 부탁드립니다. ♥ * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※구매하는 제품에 따라 알레르기 정보가 상이할 수 있으므로 구매제품의 영양정보를 확인해 주시기 바랍니다※					

원산지 표기	쌀	콩	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	명태(동태)	오징어	고등어	다량어(참치)	배추김치
	밥/죽/누룽지 국내산	두부/콩비지 국내산	국, 불고기: 국내산 한우 점: 호주산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	*	배추 국내산
	식육/포장육/식육가공품/수산물가공품			물만두	돼지고기완자	닭고기	국내산	국내산	국내산		국내산
				돼지고기	국내산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산		

2026년 10월 유아 식단

일자/요일	오전간식						1(목)		2(금)	
							브로콜리죽,배추김치⑨ 수수밥 동태살맑은국⑤⑥ 두부완자전①⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨		연근죽,깍두기⑨ 차조밥 배추당면국⑤⑥⑩ 돈육데리야끼구이⑤⑥⑩ 미니새송이볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
점심										
오후간식							머핀①②⑤⑥, 우유②		증편, 옥수수차	
에너지/단백질							646 25		652 22	
일자/요일	5(월)		6(화)		7(수)		8(목)		9(금) 한글날	
오전간식			김가루달걀죽①,배추김치⑨		아욱죽,백김치⑨		애호박죽,깍두기⑨			
점심			기장밥 아욱된장국⑤⑥ 안심돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니콘샐러드①⑤ 배추김치⑨		참치애호박덮밥⑤⑥ 무채맑은국 어묵메추리알조림①⑤⑥ 백김치⑨		<현장학습> 모듬채소김밥⑤⑬ 단무지⑬ 과채음료			
오후간식			바나나, 우유②		찐고구마, 매실차		곡물시리얼⑤⑥, 우유②			
에너지/단백질			712 25		668 22		563 14			
일자/요일	12(월)		13(화)		14(수)		15(목) 지구데이		16(금)	
오전간식	무죽,깍두기⑨ 차조밥 부추맑은국		소고기부추죽⑬,배추김치⑨ 수수밥 콩나물국⑤⑥		버섯죽,배추김치⑨ 돼지고기가지볶음밥⑤⑩ 미소장국⑤⑥ 군만두⑤⑥⑩		가지죽,배추김치⑨ 기장밥 근대된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥		근대죽,백김치⑨ 찰쌀현미밥 잘게썬오징어국⑤⑥⑦ 너비아니조림⑤⑥⑩	
점심	소고기청경채찜⑤⑥⑩ 말랑진미채볶음⑤⑥⑦ 깍두기⑨		닭갈비볶음⑤⑥⑬ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨		배추김치⑨ 짜먹는요구르트②		연두부찜*양념장⑤⑥ 배추김치⑨		시금치나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	멜론, 후리가케주먹밥		참쌀도넛①②⑤⑥, 우유②		배, 어묵탕⑤⑥		모닝빵*딸기잼①②⑤⑥, 우유②		사과, 삶은달걀①	
에너지/단백질	627 26		645 26		666 24		614 22		604 25	
일자/요일	19(월)		20(화)		21(수)		22(목)		23(금)	
오전간식	당근죽,배추김치⑨		닭살죽⑬,깍두기⑨		얼갈이죽,배추김치⑨		치즈죽②,배추김치⑨		달걀죽①,백김치⑨	
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지고기푹찜⑤⑥⑩⑫ 오이맛살무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 해물동그랑땡전①⑤⑥⑨⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		 백미밥 사골미역국⑤⑥⑩ 치즈돈가스*소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 꽃맛살채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		기장밥 두부정국⑤⑨ 소고기달걀장조림①⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 탕수육*소스①⑤⑥⑩⑫ 새콤달콤무생채 백김치⑨	
오후간식	잔치국수①⑤⑥, 유아용치즈②		버터롤빵①②⑤⑥, 우유②		찐감자, 옥수수차		시리얼⑤⑥, 우유②		단감, 무지개떡	
에너지/단백질	644 26		615 25		655 24		637 24		666 25	
일자/요일	26(월)		27(화)		28(수) ZERO데이		29(목)		30(금)	
오전간식	미역죽,배추김치⑨		숙주죽,배추김치⑨		감자죽,깍두기⑨		새우살죽⑨,배추김치⑨		삼색채소죽,깍두기⑨	
점심	기장밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 고등어감자조림⑤⑥⑦ 숙주나물 배추김치⑨		차조밥 열무된장국⑤⑥ 오리고기양파볶음⑤⑥ 잔멸치견과류조림⑤⑥ 배추김치⑨		소불고기덮밥⑤⑥⑩ 김치국⑤⑥⑨ 두부브로콜리무침⑤ 깍두기⑨		찰쌀현미밥 물만두국①⑤⑥⑩ 돼지묵살구이⑩ 취나물당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨		흑미밥 닭곰탕⑬ 미트볼양송이볶음⑤⑥⑩⑬ 상추배무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	사과, 달걀간장볶음밥①⑤⑥		카스테라①②⑤⑥, 우유②		샤인머스켓, 새우살애호박채전⑤⑥⑨		치즈빵①②⑤⑥, 우유②		미니우동⑤⑥	
에너지/단백질	672 24		617 24		691 25		660 26		660 24	
제철식품	* 채소: 애호박, 오이, 감자, 고구마, 연근 등 * 해산물: 대하, 꽃게, 고등어, 삼치 등 * 과일: 사과, 배, 샤인머스켓, 단감, 감귤 등				< 알레르기 유발 식품 > ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두(두유) ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산염 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲ 잣 ♥ 알레르기 아동의 경우, 센터 컨설팅 또는 부모님과 협의를 통해 대체 식품 제공 부탁드립니다. ♥ * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※구매하는 제품에 따라 알레르기 정보가 상이할 수 있으므로 구매제품의 영양정보를 확인해 주시기 바랍니다.					

원산지 표기	쌀	콩	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	명태(동태)	오징어	고등어	다랑어(참치)	배추김치
	밥/죽/누룽지 국내산	두부/콩비지 국내산	국, 불고기: 국내산 한우 찜: 호주산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	*	배추 국내산
	식육/포장육/식육가공품/수산물가공품			치즈돈가스	미트볼	해물동그랑땡	안심돈가스	가스	너비아니	진미채	
				돼지고기: 국내산	소고기: 국내산	돼지고기: 국내산	돼지고기: 국내산	닭고기: 국내산	소고기: 국내산	오징어: 국내산	패류산

2026. 10월 알레르기 영아 대체 식단

반명	영아이름	알레르기 음식	해당식단일	원제공식단	대체식단
바다반 바다반 하늘반	목채은 박시환 박시은	계란	10/1	머핀①②⑤⑥	찐빵⑤⑥
			10/6	김가루달걀죽①	김가루유부죽⑤
			10/7	어묵메추리알조림①⑤⑥	어묵조림⑤⑥
			10/15	모닝빵*딸기잼①②⑤⑥	쌀모닝빵*딸기잼
			10/20	버터롤빵①②⑤⑥	유아용쌀과자⑤⑥
			10/22	소고기달걀장조림①⑤⑥⑬	소고기장조림⑤⑥⑬
			10/26	달걀간장볶음밥①⑤⑥	닭살볶음밥⑤⑥⑮
			10/27	카스테라①②⑤⑥	그레놀라
			10/29	치즈빵①②⑤⑥	호빵⑤⑥
하늘반	박건후	우유	10월1,6,8,13,15, 20,22,27,29일	우유	두유(개인지참)
			10/1	머핀①②⑤⑥	찐빵⑤⑥
			10/14	짜먹는요구르트②	채소주스
			10/15	모닝빵*딸기잼①②⑤⑥	쌀모닝빵*딸기잼
			10/19	유아용치즈②	유아용과일푸딩 (유제품 미함량)
			10/20	버터롤빵①②⑤⑥	유아용쌀과자⑤⑥
			10/22	치즈죽②	참치죽
			10/27	카스테라①②⑤⑥, 우유②	그레놀라, 두유⑤
			10/29	치즈빵①②⑤⑥, 우유②	호빵⑤⑥, 두유⑤