



요일	월	화	수	목	금	
구분/일	1	2	3	4	5	
오전간식	제철과일(골드키위)	미역죽		플레인요거트②	제철과일(참외)	
점심	잡곡밥 무척국⑤⑥ 돈육콩나물찜⑤⑥⑩ 건파래자반⑤ 배추김치⑨	쌀밥 연두부국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 설렁탕⑬ 부추전⑫&양념장⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	슈가줄이당↓	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑬ 우렁조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	쌀과자⑤⑥&우유②	잼샌드위치①②⑤⑥ &우유②		토마토스파게티 ②⑤⑥⑬⑭⑮⑯⑰	찐고구마&등굴레차	
열량/단백질	471/20	486/14		446/11	450/14	
구분/일	8	9		10	11	12
오전간식	제철과일(수박)	플레인요거트②	제철과일(사과)	마시는요거트②	제철과일(바나나)	
점심	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 언양식불고기⑤⑥⑬ 브로콜리깨무침 깍두기⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 달걀채소볶음⑤⑥⑬ 꽃맛살무침①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	안매운마파두부덮밥②⑤ ⑥⑩⑬⑭⑮⑰	쌀밥 감자양파국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 버섯된장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩&소스⑬⑭ 콘샐러드①⑤ 깍두기⑨	
오후간식	씨리얼&우유②	단호박(꿀)찜&우유②	미니우동⑤⑥	김가루주먹밥	빵(롤케이크①②⑤⑥) &우유②	
열량/단백질	476/17	466/16	473/19	451/22	473/14	
구분/일	15	16	17	18	19	
오전간식	제철과일(멜론)	참치죽	제철과일(참외)	플레인요거트②	제철과일(방울토마토⑫)	
점심	잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	나트륨줄여먹↓ 쌀밥 송능 간장달걀비⑤⑥⑬ 들깨무나물 배추김치⑨	돈육카레덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 애호박맑은국 소갈비찜⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 순살닭볶음탕⑤⑥⑬ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	양배추달걀전①⑤	핫케이크①②⑥	감자버터구이②	과일요거트범벅②⑫	곡물씨리얼&우유②	
열량/단백질	451/20	459/16	475/11	444/13	486/18	
구분/일	22	23	24	25	26	
오전간식	제철과일(골드키위)	게살죽①⑤⑥⑧	제철과일(바나나)	마시는요거트②	제철과일(멜론)	
점심	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부양념찜⑤⑥ 숙주무침 배추김치⑨	슈가줄이당↓ 쌀밥 배춧국 훈제오리구이⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	불고기볶음밥⑤⑥⑬ 미역국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨	쌀밥 순두부백탕⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	축생일 쌀밥 감자미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	잔치국수①⑤⑥	찐옥수수&우유②	어묵탕⑤⑥	채소주먹밥①⑤	빵(모닝빵①②⑤⑥) &우유②	
열량/단백질	475/18	473/21	480/20	482/19	476/14	
구분/일	29	30	- ' ' : 주 3회 이상 신선한 과일과 채소 간식제공 * 제철과일은 수급상황에 따라 변경 가능합니다.			
오전간식	제철과일(수박)	단호박죽				
점심	잡곡밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	나트륨줄여먹↓ 쌀밥 송능 함박스테이크①⑤⑥⑩⑬⑭ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨				
오후간식	삶은달걀①&우유②	과일화채②				
열량/단백질	489/24	467/13				

원산지 표시

쇠고기 현유	돼지고기	닭고기	오리고기	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치			콩 (두부, 수, 콩비지)	식용 유 (아몬드, 소시지, 배 아몬드)	명태 종래	참조기	고등어	갈치	꽃게	오징어	낙지	다랑어 (참치)	가리비	전복	
					배추	고춧 가루	국내산													수입산
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산

- 한국인에게 알레르기를 유발할 수 있는 식품 22종 \* 해당 알레르기가 있는 아이는 원으로 연락 부탁드립니다.  
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰  
 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.  
 - 제철과일: 참외, 사과, 포도, 바나나, 복분자 등 / 제철채소: 양배추, 오이, 감자, 가지, 부추, 양파 등 / 제철해산물: 삼치, 참조기, 멸치, 소라 등



요일	월	화	수	목	금
구분/일	1	2	3	4	5
오전간식	제철과일(골드키위)	미역죽		플레인요거트②	제철과일(참외)
점심	잡곡밥 무쌈국⑤⑥ 돈육콩나물찜⑤⑥⑩ 건파래자반⑤ 배추김치⑨	<b>키득키득데이↑</b> 쌀밥 연두부국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 설렁탕⑩ 부추전&양념장⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	<b>슈가줄이당↓</b> 잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	쌀과자⑤⑥&우유②	잼샌드위치①②⑤⑥ &우유②		토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑰	찐고구마&동글레차
열량/단백질	680/35	674/20		685/18	656/23
구분/일	8	9		10	11
오전간식	제철과일(수박)	플레인요거트②	제철과일(사과)	마시는요구르트②	제철과일(바나나)
점심	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 연양식불고기⑤⑥⑰ 브로콜리깨무침 깍두기⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 꽃말살무침①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	안매운마파두부덮밥②⑤ ⑥⑩⑫⑮⑯⑰ 달걀팥국① 오이나물⑤ 배추김치⑨	쌀밥 감자양파국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 버섯된장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩&소스⑥⑫ 콘샐러드①⑤ 깍두기⑨
오후간식	씨리얼&우유②	단호박(꿀)찜&우유②	미니우동⑤⑥	김가루주먹밥	빵(롤케이크①②⑤⑥) &우유②
열량/단백질	662/27	681/27	677/28	696/41	692/21
구분/일	15	16	17	18	19
오전간식	제철과일(멜론)	참치죽	제철과일(참외)	플레인요거트②	제철과일(방울토마토⑫)
점심	잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	<b>나트륨줄여줌↓</b> 쌀밥 송늬 간장닭갈비⑤⑥⑮ 들깨무나물 배추김치⑨	돈육카레덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 애호박맑은국 소갈비찜⑤⑥⑰ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	양배추달걀전①⑤	핫케이크①②⑥	감자버터구이②	과일요거트범벅②⑫	곡물씨리얼&우유②
열량/단백질	675/37	692/26	666/16	675/21	686/29
구분/일	22	23	24	25	26
오전간식	제철과일(골드키위)	게살죽①⑤⑥⑧	제철과일(바나나)	마시는요구르트②	제철과일(멜론)
점심	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑰ 두부양념찜⑤⑥ 숙주무침 배추김치⑨	<b>슈가줄이당↓</b> 쌀밥 배춧국 훈제오리구이⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	불고기볶음밥⑤⑥⑰ 미역국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨	쌀밥 순두부백탕⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	<b>축생일</b> 쌀밥 감자미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑰ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	잔치국수①⑤⑥	찐옥수수&우유②	어묵탕⑤⑥	채소주먹밥①⑤	빵(모닝빵①②⑤⑥) &우유②
열량/단백질	682/29	686/36	671/28	671/32	672/23
구분/일	29	30	- ' ' : 주 3회 이상 신선한 과일과 채소 간식제공 * 제철과일은 수급상황에 따라 변경 가능합니다.		
오전간식	제철과일(수박)	단호박죽			
점심	잡곡밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	<b>나트륨줄여줌↓</b> 쌀밥 송늬 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑰ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식	삶은달걀①&우유②	과일화채②			
열량/단백질	687/38	674/23			

### 원산지 표시

쇠고기 현우	돼지고기	닭고기	오리고기	쌀 (밥,죽, 누룽지)	배추김치		콩 (두부,수 용비지)	식 용 유 가 용 품 (어묵,햄, 소시지,베 이컨 등)	명 태 용 품	첨 조 기	고 동 어	갈 치	꽃 게	오 징 어	낙 지	다 랑 어 (참 치)	가 리 비	전 복
					배 추	고 춥 가 루												
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산	수입산

- 한국인에게 알레르기를 유발할 수 있는 식품 22종 \* 해당 알레르기가 있는 아이는 원으로 연락 부탁드립니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳걀  
※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

- ✓제철과일: 참외, 사과, 포도, 바나나, 복분자 등 / ✓제철채소: 양배추, 오이, 감자, 가지, 부추, 양파 등 / ✓제철해산물: 삼치, 참조기, 멸치, 소라 등