

2026년 10월 1~2세 영유아식단

부평구청어린이집

첫 째 주	일자 / 요일		☆알레르기유발 22가지 식품 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬야황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 ※ 위에 제시한 식품알레르기 유발 식품 및 특정 식품에 알레르기 증상을 보이는 아동이 있을 경우, 메뉴를 확인하시고 어린이집과 부모가 협의하여 적절한 대체식(또는 제외식)을 제공해야 합니다. ※ 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.										1(목)			2(금)		
	오전간식												시금치죽⑤⑥			참깨죽		
	점심												잡곡밥 설렁탕⑤⑥⑬ 삼색달걀찜① 오이볶음⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 배추된장국⑤⑥ 닭살소금구이⑮ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨		
	오후간식												찐고구마 우유②			핫도그 우유⑤		
	열량	단백질											칼슘	490	20	278	510	21
둘 째 주	일자 / 요일		5(월)		6(화)		7(수)		8(목)			9(금) - 한글날						
	오전간식		대체공휴일				잔멸치죽		김가루죽 오이스틱		당근죽⑤⑥							
	점심						잡곡밥 무채국⑤⑥ 돈육살꼭창⑤⑥⑩⑪⑬ 콘샐러드①⑤ 배추(백)김치⑨		달걀대파볶음밥①⑤⑥ 송능 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪⑬ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨							
	오후간식						꼬마주먹밥⑤ 마시는요거트⑤		시리얼 우유		과일요거트범벅							
	열량	단백질					칼슘	542	20	230	410	18			172	426	19	333
셋 째 주	일자 / 요일		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)			16(금)						
	오전간식		고구마죽		양파죽 파프리카스틱		누룽지죽 치즈		참치죽			얼갈이죽⑤⑥						
	점심		잡곡밥 들깨미역국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨		돈다짐채소비빔밥⑤⑥⑩ 미소장국 브로콜리맛살무침 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨		잡곡밥 두부장국⑤⑥ 닭살양배추 볶음⑤⑬ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨			잡곡밥 우동국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑬ &소스⑤ 연근들깨샐러드①⑤ 깍두기⑨						
	오후간식		바나나 떠먹는요거트②		꿀호떡①②⑤⑥ 우유⑤		로제파스타⑥⑩⑪⑬		찐감자 우유②			보리강정⑤ 우유②						
	열량	단백질	칼슘	435	18	277	549	24	334	456	19	196	444	21	307	520	19	205
넷 째 주	일자 / 요일		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)-생일잔치			23(금)						
	오전간식		녹두죽 샤인머스켓		치즈잡곡죽②		배추장죽⑤⑥ 당근스틱		무죽			아욱죽⑤⑥						
	점심		잡곡밥 실파된장국⑤⑥ 오리로스구이 김자반⑤ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 쑥갓어묵국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물 배추(백)김치⑨		하이라이스②⑤⑥⑩⑪⑬ 송능 미트볼채소조림①②⑤⑥⑩⑪⑬ 깍두기⑨		잡곡밥 미역국⑤⑥ 돈가스①②⑤⑥⑩ &소스⑤⑬ 콘샐러드①⑤ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 황태국⑤⑥ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 오이무침 배추(백)김치⑨						
	오후간식		물만두 마시는요거트②		채소전⑤⑥		카스테라 우유②		찐고구마 우유②			청경채달걀찜① 우유⑤						
	열량	단백질	칼슘	377	19	215	379	15	123	520	17	194	559	19	280	467	21	304
다 섯 째 주	일자 / 요일		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)			30(금)						
	오전간식		복어죽 감귤		채소죽 데친브로콜리		연근죽⑤⑥		버섯죽⑤⑥			부추죽						
	점심		잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 저당돼지갈비찜⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨		닭갈비덮밥⑤⑥⑬ 유부장국 콘치즈구이①②⑤ 깍두기⑨		잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육살호박볶음⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨			잡곡밥 미역국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑬ 새콤무생채 배추(백)김치⑨						
	오후간식		간장비빔국수 우유②		잔멸치주먹밥⑤, 마시는요거트②		곡물롤①②④⑤⑥ 우유⑤		구운달걀① 우유②			치즈빵 우유②						
	열량	단백질	칼슘	434	20	304	528	22	278	564	19	275	455	22	303	489	17	190
원산지표시안내	쌀		콩		배추김치				쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기			
	(축, 누룽지)		(두부,콩비지)		배추		고춧가루											
	국내산		국내				국내산		국산1등급									
	수산물								식육 · 어육 가공품									
	고등어		해물완자전		참치		미트볼		떡갈비		훈제오리		팝콘치킨					

본 원은 식재료 전문유통업체인 푸드머스(풀무원)에서 국내산을 원칙으로 하며 매일 신선한 식재료를 제공받습니다.

본 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. <부평구청어린이사회복지급식관리지원센터 영양팀>



참조

2026년 10월 3세 영유아식단

부평구청어린이집

첫 째 주	일자 / 요일		☆알레르기유발 22가지 식품 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 ※ 위에 제시한 식품알레르기 유발 식품 및 특정 식품에 알레르기 증상을 보이는 아동이 있을 경우, 메뉴를 확인하시고 어린이집과 부모가 협의하여 적절한 대체식(또는 제외식)을 제공해야 합니다. ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.							1(목)			2(금)				
	오전간식									시금치죽⑤⑥			참깨죽				
	점심									잡곡밥 설렁탕⑤⑥⑬ 삼색달걀찜① 오이볶음⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 배추된장국⑤⑥ 닭살소금구이⑮ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨				
	오후간식									찐고구마 우유②			핫도그 우유⑤				
	열량	단백질								칼슘	685	27	306	718	30	309	
둘 째 주	일자 / 요일		5(월)		6(화)		7(수)		8(목)			9(금) - 한글날					
	오전간식		대체공휴일				잔멸치죽		김가루죽 오이스틱		당근죽⑤⑥						
	점심						잡곡밥 무채국⑤⑥ 돈육살꼭창⑤⑥⑩⑪⑬ 콘샐러드①⑤ 배추(백)김치⑨		달걀대파볶음밥①⑤⑥ 송송 떡갈비구이⑤⑥⑩⑪ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨						
	오후간식						고마주먹밥⑤ 마시는요거트⑤		시리얼 우유		과일요거트범벅						
	열량	단백질					칼슘	767	27	268	583	25			189	583	26
셋 째 주	일자 / 요일		12(월)		13(화)		14(수)		15(목)			16(금)					
	오전간식		고구마죽		양파죽 파프리카스틱		누룽지죽 치즈		참치죽			얼갈이죽⑤⑥					
	점심		잡곡밥 들깨미역국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨		돈다짐채소비빔밥⑤⑥⑩ 미소장국 브로콜리맛살무침①⑤⑥⑧ 깍두기⑨		잡곡밥 두부장국⑤⑥ 달걀양배추 볶음⑤⑮ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨			잡곡밥 우동국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑬ &소스⑤ 연근들깨샐러드①⑤ 깍두기⑨					
	오후간식		바나나 떠먹는요거트②		꿀호떡①②⑤⑥ 우유⑤		로제파스타⑥⑩⑪⑬		찐감자 우유②			보리강정⑤ 우유②					
	열량	단백질	칼슘	600	25	305	778	33	427	653	26	225	614	30	351	753	26
넷 째 주	일자 / 요일		19(월)		20(화)		21(수)		22(목)-생일잔치			23(금)					
	오전간식		녹두죽 샤인머스켓		치즈잡곡죽②		배추장죽⑤⑥, 당근스틱		무죽			아욱죽⑤⑥					
	점심		잡곡밥 실파된장국⑤⑥ 오리로소구이 김자반⑤ 배추(백)김치⑨		잡곡밥 숙갠어묵국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물 배추(백)김치⑨		하이라이스②⑤⑥⑩⑪⑬ 송송 미트볼채소조림①②⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑨		잡곡밥 미역국⑤⑥ 돈가스①②⑤⑥⑩ &소스⑤⑬ 콘샐러드①⑤ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 황태국⑤⑥ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 오이무침 배추(백)김치⑨					
	오후간식		물만두 마시는요거트②		채소전⑤⑥		카스테라 우유②		찐고구마 우유②			청경채달걀찜① 우유⑤					
	열량	단백질	칼슘	532	27	255	583	24	189	696	22	217	790	26	310	652	30
다 섯 째 주	일자 / 요일		26(월)		27(화)		28(수)		29(목)			30(금)					
	오전간식		복어죽 감귤		채소죽 데친브로콜리		연근죽⑤⑥		버섯죽⑤⑥			부추죽					
	점심		잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 저당돼지갈비찜⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 숙주나물무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨		달걀비빔밥⑤⑥⑮ 유부장국 콘치즈구이①②⑤ 깍두기⑨		잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육살호박볶음⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨			잡곡밥 미역국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑬ 새콤무생채 배추(백)김치⑨					
	오후간식		간장비빔국수 우유②		잔멸치주먹밥⑤ 마시는요거트②		곡물롤①②④⑤⑥ 우유⑤		구운달걀① 우유②			치즈빵 우유②					
	열량	단백질	칼슘	598	27	347	765	32	353	801	27	336	630	31	344	704	24
원산지 표시 안내	쌀		콩		배추김치				쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기		
	(축, 누룽지)		(두부,콩비지)		배추		고춧가루										
	국내산		국내				국내산		국산1등급								
	수산물								식육 · 어육 가공품								
	고등어		해물완자전		참치		미트볼		떡갈비		훈제오리		팝콘치킨				
							돼지고기, 쇠고기		돼지고기, 쇠고기		오리고기		닭고기				

본 원은 식재료 전문유통업체인 푸드머스(풀무원)에서 국내산을 원칙으로 하며 매일 신선한 식재료를 제공받습니다.

본 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. <부평구청어린이사회복지급식관리지원센터 영양팀>

첫 째 주	일자 / 요일			※알레르기유발 22가지 식품 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 ※ 위에 제시한 식품알레르기 유발 식품 및 특정 식품에 알레르기 증상을 보이는 아동이 있을 경우, 메뉴를 확인하시고 어린이집과 부모가 협의하여 적절한 대체식(또는 제외식)을 제공해야 합니다. ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.									1(목)			2(금)																																
	저녁			잡곡밥 미니우동⑤⑥ 돈육카레볶음 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨									잡곡밥 달걀찐국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨																																			
	열량	단백질	칼슘	243	10	62	221	12	64																																							
둘 째 주	일자 / 요일			5(월)			6(화)			7(수)			8(목)			9(금) - 한글날																																
	저녁			대체공휴일									잡곡밥 두부된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 잔멸치(건과류)볶음 ⑤⑥⑭ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 쇠고기탕국⑤⑥⑯ 채소달걀말이①⑤ 김자반⑤ 배추(백)김치⑨																										
	열량	단백질	칼슘	190	12	62	235	12	79	256	13	40																																				
셋 째 주	일자 / 요일			12(월)			13(화)			14(수)			15(목)			16(금)																																
	저녁			잡곡밥 맑은호박국⑤⑥ 미니돈가스①⑤⑥⑩ &소스⑤⑫ 도토리묵무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 모듬버섯탕⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 숙주나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 유부장국⑤⑥ 닭다리살양념조림 ⑤⑥⑮⑯ 무생채 배추(백)김치⑨									잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육살구이⑩ 브로콜리나물⑤⑥ 깍두기⑨									잡곡밥 순두부백탕⑤ 달걀채소볶음⑤⑮ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨								
	열량	단백질	칼슘	299	9	58	220	11	65	236	12	86	232	9	53	209	11	71																														
넷 째 주	일자 / 요일			19(월)			20(화)			21(수)			22(목)			23(금)																																
	저녁			잡곡밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑯ 치즈달걀찜①② 단호박샐러드② 배추(백)김치⑨									잡곡밥 안매운김치국⑨ 오리주물럭⑤⑥ 두부찜&양념장⑤⑥ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 호박된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 볼어묵조림⑤⑥ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 맑은배추국⑤⑥ 미트볼토마토소스조림 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨									잡곡밥 들깨무쌈국⑤⑥ 쇠고기찜⑥&양념장⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨								
	열량	단백질	칼슘	280	12	82	275	12	62	381	15	74	276	11	61	237	10	62																														
다 섯 째 주	일자 / 요일			26(월)			27(화)			28(수)			29(목)			30(금)																																
	저녁			잡곡밥 사골국⑥ 삼색달걀말이①⑤ 고구마줄기볶음⑤ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 복어국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 맑은두부국⑤⑥ 쇠고기굴소스조림 ⑤⑥⑯⑰ 브로콜리맛살무침 ①⑤⑥⑧ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 감자된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 연근흑임자무침①⑤ 배추(백)김치⑨									잡곡밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돈가스①②⑤ &소스⑤⑫ 새우야채볶음⑤ 배추(백)김치⑨								
	열량	단백질	칼슘	206	10	49	211	11	41	267	11	85	243	13	84	305	13	62																														
원 산 지 표 시 안 내	쌀		콩		배추김치				쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기																																	
	(죽, 누룽지)	(두부,콩비지)	배추		고춧가루																																											
	국내산		국내산		국내산				국산1등급																																							
	수산물		식육 . 어육 가공품																																													
	생선	해물완자전	동그랑땡	돈가스	베이컨	미트볼	떡갈비	치킨사스	너비아니																																							
	오징어	돼지고기	돼지고기	돼지고기	돼지고기 쇠고기	돼지고기 쇠고기	닭고기	돼지고기 쇠고기																																								
본 원은 식재료 전문유통업체인 푸드머스(풀무원)에서 국내산을 원칙으로 하며 매일 신선한 식재료를 제공받습니다. 본 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. <부평구어린이사회복지급식관리지원센터 영양팀>									 참조																																							

첫 째 주	일자 / 요일			※알레르기유발 22가지 식품 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳잣 ※ 위에 제시한 식품알레르기 유발 식품 및 특정 식품에 알레르기 증상을 보이는 아동이 있을 경우, 메뉴를 확인하시고 어린이집과 부모가 협의하여 적절한 대체식(또는 제외식)을 제공해야 합니다. ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.									1(목)			2(금)		
	저녁			잡곡밥 미니우동⑤⑥ 돈육카레볶음 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨ 잡곡밥 달걀찜국① 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨														
	열량	단백질	칼슘	375	14	96	339	19	98									
둘 째 주	일자 / 요일			5(월)			6(화)			7(수)			8(목)			9(금) - 한글날		
	저녁			대체공휴일			잡곡밥 맑은배춧국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 새콤오이무침 깍두기⑨			잡곡밥 두부된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 잔멸치(건과류)볶음 ⑤⑥⑭ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 쇠고기탕국⑤⑥⑯ 채소달걀말이①⑤ 김자반⑤ 배추(백)김치⑨					
	열량	단백질	칼슘	292	18	96	362	19	121	384	20	62						
셋 째 주	일자 / 요일			12(월)			13(화)			14(수)			15(목)			16(금)		
	저녁			잡곡밥 맑은호박국⑤⑥ 미니돈가스①⑤⑥⑩ &소스⑤⑫ 도토리묵무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 모듬버섯탕⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 숙주나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 유부장국⑤⑥ 닭다리살양념조림 ⑤⑥⑮⑯ 무생채 배추(백)김치⑨			잡곡밥 안매운김치국⑨ 돈육살구이⑩ 브로콜리나물⑤⑥ 깍두기⑨			잡곡밥 순두부백탕⑤ 달걀채소볶음⑤⑮ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨		
	열량	단백질	칼슘	460	14	90	339	18	100	363	18	132	356	14	82	322	17	109
넷 째 주	일자 / 요일			19(월)			20(화)			21(수)			22(목)			23(금)		
	저녁			잡곡밥 쇠고기묵국⑤⑥⑯ 치즈달걀찜①② 단호박샐러드② 배추(백)김치⑨			잡곡밥 안매운김치국⑨ 오리주물럭⑤⑥ 두부찜⑤&양념장⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 호박된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 볼어묵조림⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 맑은배춧국⑤⑥ 미트볼토마토소스조림 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨			잡곡밥 들깨무쌈국⑤⑥ 쇠고기찜⑯&양념장⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추(백)김치⑨		
	열량	단백질	칼슘	400	18	126	423	19	96	586	23	113	425	18	93	364	16	95
다 섯 째 주	일자 / 요일			26(월)			27(화)			28(수)			29(목)			30(금)		
	저녁			잡곡밥 사골국⑯ 삼색달걀말이①⑤ 고구마줄기볶음⑤ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 복쌈국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 맑은두부국⑤⑥ 쇠고기굴소스조림 ⑤⑥⑯⑰ 브로콜리맛살무침 ①⑤⑥⑧ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 감자된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 연근흑임자무침①⑤ 배추(백)김치⑨			잡곡밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돈가스①②⑤ &소스⑤⑫ 새우야채볶음⑤ 배추(백)김치⑨		
	열량	단백질	칼슘	318	15	75	325	18	64	411	18	131	374	19	129	469	20	96
원 산 지 표 시 안 내	쌀		콩		배추김치				쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기			
	(죽, 누룽지)		(두부,콩비지)		배추		고춧가루											
	국내산		국내산		국내산				국산1등급									
	수산물				식육 . 어육 가공품													
	생선		해물완자전		동그랑땡		돈가스		베이컨		미트볼		떡갈비		치킨사스		너비아니	
		오징어		돼지고기		돼지고기		돼지고기		돼지고기 쇠고기		돼지고기 쇠고기		닭고기		돼지고기 쇠고기		
본 원은 식재료 전문유통업체인 푸드머스(풀무원)에서 국내산을 원칙으로 하며 매일 신선한 식재료를 제공받습니다.																		
본 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. <부평구어린이사회복지재단식관리지원센터영양팀>																		
 참조																		

본 원은 식재료 전문유통업체인 푸드머스(풀무원)에서 국내산을 원칙으로 하며 매일 신선한 식재료로 제공받습니다.

본 식단은 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. <부평구청어린이사회복지금식관리지원센터 영양팀>



참조