



발행일 : 2026. 9. 17.
발행처 : 영양팀

2026년 10월 이유식(완료기 12-15개월) 식단

☺ 인천시남동구 어린이·사회복지급식관리지원센터



1주				1일(목)	2일(금)
오전간식				당근죽	미역죽
점심				달걀애호박진밥①	닭고기단배추진밥⑤
오후간식				아기치즈②	빵(식빵)①②⑤⑥
열량(kcal)				222.6	236.5
단백질(g)				7.6	9.8
2주	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
오전간식		김가루채소죽	단호박죽	브로콜리죽	
점심		두부양송이진밥⑤	달걀양파진밥①	쇠고기미역진밥⑩	
오후간식		으깬감자	과일(감)	플레인요거트②	
열량(kcal)		210	226.5	244.5	
단백질(g)		6.7	5.8	9.9	
3주	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
오전간식	양송이죽	쇠고기죽⑩	잔멸치죽	닭고기참쌀죽⑮	청경채죽
점심	순두부진밥⑤	달걀배추진밥①	모듬채소진밥	김가루시금치진밥	쇠고기양파진밥⑩
오후간식	플레인요거트②	으깬단호박	과일(사과)	아기치즈②	빵(모닝빵)①②⑤⑥
열량(kcal)	213.7	241.9	218	215.6	283.8
단백질(g)	8	9	7.6	9.3	8
4주	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
오전간식	참깨쇠고기죽⑩	모듬버섯죽	콩나물죽⑤	애호박죽	치즈당근죽②
점심	두부브로콜리진밥⑤	닭고기근대진밥⑮	달걀채소진밥①	쇠고기숙주진밥⑩	대구살진밥
오후간식	아기치즈②	으깬고구마	과일(감)	플레인요거트②	빵(카스테라)①②⑤⑥
열량(kcal)	250.6	221.1	226.7	242.7	255
단백질(g)	9.1	8.7	6.3	9.5	10.1
5주	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
오전간식	누룽지죽	달걀양파죽①	으깬두부죽⑤	파프리카죽	닭고기죽⑮
점심	닭고기양배추진밥⑮	복어무진밥	쇠고기콩나물진밥⑤⑩	김가루달걀진밥①	두부버섯진밥⑤
오후간식	플레인요거트②	으깬감자	과일(배)	아기치즈②	빵(모닝빵)①②⑤⑥
열량(kcal)	250.3	261.4	269.2	263.3	256.5
단백질(g)	10.9	19.6	8.7	8.4	10.5

- ❁ 우리 남동구청 어린이집은 영유아들의 건강한 식생활을 위하여 국 저염식 실시, 유기농 강화쌀, 친환경 식자재(두부,콩나물) 무항생제계란을 사용하고 있으며 식품 안전관리(HACCP) 인증과 음식물 배상책임보험에 가입된 빵(간식)을 제공하고 있습니다.
- ❁ 우리 남동구청 어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

원산지 표시	쇠고기	닭고기	쌀/죽/누룽지	콩	명태(동태)	잔멸치	대구살	복어
	국내산 한우	하림/국내산	현미/참쌀/흑미 : 국내산	두부/순두부/연두부 : 국내산	러시아산	국내산	러시아산	



발행일 : 2026. 9. 17.
발행처 : 영양팀

2026년 10월 만1~2세 식단(중식)

인천시남동구 어린이·사회복지식사관리지원센터



1주				1일(목)	2일(금)
오전간식	10월 제철 : 상추, 깻잎, 무, 감자, 새우, 오징어, 고등어, 배, 사과 등 식품 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(홍합, 전복, 굴 포함) ⑲자과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 함유한 식품에 특정증상을 보이는 영유아나 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 알레르기 중증에 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. 2025년 개정 지침에 따라 떡류 제공 기준이 변경되어 떡류 메뉴가 제공되지 않습니다.			채소스틱(당근)/아기치즈②	과일(배)
점심				차조밥 새우젓갈국①⑨ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 애호박무침⑤ 배추김치⑨	수수밥 맑은닭개장⑤⑫ 두부강정⑤⑥⑫ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식				채소주먹밥⑤	빵(참식빵)①②⑤⑥/우유②
열량/단백질				397.3/15.7	422.1/17.1
2주	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
오전간식		김가루채소죽	과일(사과)/플레인요거트②	브로콜리스프②⑤⑥⑫⑬⑭	
점심		기장밥 두부된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑫ 양송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	간장제육덮밥⑤⑥⑩ 다시마뽕국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 새우살케찹볶음⑤⑥⑨⑫ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		찐감자/우유②	구운달걀①/매실차	바나나토마토요거트범벅②⑫	
열량/단백질		403.2/18	406.9/18	395.3/15.4	
3주	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
오전간식	모닝빵/우유②	쇠고기죽⑫	과일(배)/플레인요거트②	채소스틱(오이)/아기치즈②	과일(바나나)
점심	차조밥 순두부국⑤⑥ 가자미살구이⑤⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 맑은배춧국 훈제오리채소볶음⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥ 유부장국⑤⑥ 미니돈까스①⑤⑥⑩ 배추김치⑨	수수밥 맑은시금치국⑤⑥ 돈갈비찜⑤⑥⑩ 김구이 깍두기⑨	흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑫ 양송이버섯무침 배추김치⑨
오후간식	딸기잼치즈샌드위치①②⑤⑥	우유단호박죽①②⑤	잔치국수①⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	빵(과파기)①②⑤⑥/우유②
열량/단백질	420.6/18.3	431.8/13.8	473.4/19.2	395.1/15	415.8/13.8
4주	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
오전간식	시리얼⑤/우유②	모듬버섯죽	과일(귤)/플레인요거트②	옥수수스프②⑤⑥⑫⑬⑭	과일(단감)
점심	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 들기름두부구이⑤⑥ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	차조밥 콩비지국⑤⑨ 닭다리살간장구이⑤⑥⑫ 근대나물 깍두기⑨	달걀채소볶음①⑤ 팽이된장국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑫ 숙주무침 깍두기⑨	수수밥 감자국⑤⑥ 삼치옛장조림⑤⑥ 무나물 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	찐고구마/우유②	로제스파게티②⑥⑫	핫도그①②⑥⑩/이오요구르트②	빵(카스테라)①②⑤⑥/우유②
열량/단백질	404.4/16.6	408.3/12.9	441.8/16.8	405.8/13.7	403.8/14.6
5주	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
오전간식	모닝빵/우유②	달걀양파죽①	과일(사과)/플레인요거트②	채소스틱(파프리카)/아기치즈②	과일(귤)
점심	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑫ 양배추볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 복쌈국⑤⑥ 돈육데리야끼볶음⑤⑥⑩ 시금치나물 배추김치⑨	쇠고기콩나물밥/양념장⑤⑥⑫ 애호박맑은국⑤⑥ 진미채채소무침⑤⑥⑦ 깍두기⑨	기장밥 들깨수제비국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	차조밥 느타리된장국⑤⑥ 너비아니구이①⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	짜장면⑤⑥⑩	물만두⑤⑥⑩	유부주먹밥⑤⑥	빵(슈크림)①②⑤⑥/우유②
열량/단백질	410.3/19.5	432.2/18.9	397.2/21.7	405.8/14.4	400.9/16.9

우리 남동구청 어린이집은 영유아들의 건강한 식생활을 위하여 국 저염식 실시, 유기농 강화쌀, 친환경 식자재(두부,콩나물) 무항생제계란을 사용하고 있으며 식품 안전관리(HACCP) 인증과 음식물 배상책임보험에 가입된 빵(간식)을 제공하고 있습니다.

우리 남동구청 어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

원산지 표기	쇠고기	돼지고기	닭고기	배추김치	쌀(밥/죽/누룽지)		콩	다시마	새우살
	국내산 한우	국내산	하림/국내산	배추/고춧가루 : 국내산	백미/현미/잡쌀 : 국내산		두부/콩비지/연두부 : 국내산	국내산	베트남산
	가자미	미니돈까스	함박스테이크	삼치	복어	진미채	너비아니	새우젓	
	미국산	국내산	국내산	국내산	러시아산	베트남산	국내산	국내산	



발행일 : 2026. 9. 17.
발행처 : 영양팀

2026년 10월 만1~2세 식단(석식)

인천시남동구 어린이·사회복지급식관리지원센터



1주				1일(목)	2일(금)
저녁	🌸 10월 제철 : 상추, 깻잎, 무, 감자, 새우, 오징어, 고등어, 배, 사과 등 🌸 식품 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(홍합, 전복, 굴 포함) ⑲잣과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 함유한 식품에 특정증상을 보이는 영유아나 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 알레르기 중 ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. 🌸 2025년 개정 지침에 따라 떡류 제공 기준이 변경되어 떡류 메뉴가 제공되지 않습니다.			흑미밥 배춧국 돈육불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질				244.7/9.4	258/9.5
2주	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
저녁		돈육짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀팻국① 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 양배추된장국⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 닭살채소볶음②⑤⑥⑩ 들깨무나물 배추김치⑨	
열량/단백질	개천절 대체공휴일	249.1/10.8	248.2/9.8	256/12.2	한글날
3주	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
저녁	수수밥 미소장국⑤⑥ 삼겹살구이⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	참치볶음밥⑤ 콩나물국⑤ 두부간장조림⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 달걀찜① 애호박볶음⑤⑨ 깍두기⑨	쌀밥 무채된장국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑩ 오이나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 시금치나물 배추김치⑨
열량/단백질	252.8/7.2	253/11	250.8/10.1	247.1/7	262.8/12.8
4주	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
저녁	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 새우살채소조림⑤⑨ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기하이라이스 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 숙주양파국⑤⑥ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 맑은유부국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순두부백탕⑤⑥⑩ 훈제오리구이 부추양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ 간장두부볶음⑤⑥ 김구이 배추김치⑨
열량/단백질	244.1/11.4	249.1/10.1	253.6/6.9	249.6/9.4	261.3/9.7
5주	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
저녁	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥1/2 닭갈국수⑤⑥⑩ 애호박전①⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 양배추쌈 깍두기⑨	차조밥 새우살맑은국⑤⑥⑩ 쇠고기피망볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어카레튀김⑤⑥⑦ 참깨브로콜리무침 배추김치⑨
열량/단백질	256.1/10.2	261.3/12.4	261.8/8.4	255.6/11.2	258.8/11.5

🌸 우리 남동구청 어린이집은 영유아들의 건강한 식생활을 위하여 국 저염식 실시, 유기농 강화쌀, 친환경 식자재(두부,콩나물) 무항생제계란을 사용하고 있으며 식품 안전관리(HACCP) 인증과 음식물 배상책임보험에 가입된 빵(간식)을 제공하고 있습니다.

🌸 우리 남동구청 어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

원산지 표기	쇠고기	돼지고기	닭고기	배추김치	쌀(밥/죽/누룽지)		콩	완자전
	국내산 한우	국내산	하림/국내산	배추/고춧가루 : 국내산	백미/현미/잡쌀 : 국내산		두부/콩비지/연두부 : 국내산	국내산
	삼치	참치	너비아니	새우살	명엽채	고등어		
	국내산	원양어산	국내산	베트남산	국내산	국내산		



발행일 : 2026. 9. 17.
발행처 : 영양팀

2026년 10월 만3~5세 식단(중식)

인천시남동구 어린이·사회복지식사관리지원센터



1주				1일(목)	2일(금)
오전간식	10월 제철 : 상추, 깻잎, 무, 감자, 새우, 오징어, 고등어, 배, 사과 등 식품 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(홍합, 전복, 굴 포함) ⑲자과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 함유한 식품에 특정증상을 보이는 영유아나 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 알레르기 중 ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. 2025년 개정 지침에 따라 떡류 제공 기준이 변경되어 떡류 메뉴가 제공되지 않습니다.			채소스틱(당근) /아기치즈②	과일(배)
점심				차조밥 새우젓달걀국①⑨ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 애호박무침⑤ 배추김치⑨	수수밥 맑은닭개장⑤⑫ 두부강정⑤⑥⑫ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식				채소주먹밥⑤	빵(참식빵)①②⑤⑥ /우유②
열량/단백질				611.2/24.1	649.4/26.3
2주	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
오전간식	 대체공휴일	김가루채소죽	과일(사과) /플레인요거트②	브로콜리스프②⑤⑥⑫⑬ /모닝빵	 한글날
점심		기장밥 두부된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑫ 양송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	간장제육덮밥⑤⑥⑩ 다시마뽕국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 새우살케찹볶음⑤⑥⑨⑫ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		찐감자/우유②	구운달걀①/매실차	바나나토마토요거트범벅 ②⑫	
열량/단백질		620.4/27.6	626/27.8	608.1/23.7	
3주	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
오전간식	모닝빵/우유②	쇠고기죽⑫	과일(배) /플레인요거트②	채소스틱(오이) /아기치즈②	과일(바나나)
점심	차조밥 순두부국⑤⑥ 가자미살구이⑤⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 맑은배춧국 훈제오리채소볶음⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥ 유부장국⑤⑥ 미니돈까스①⑤⑥⑩ 배추김치⑨	수수밥 맑은시금치국⑤⑥ 돈갈비찜⑤⑥⑩ 김구이 깍두기⑨	흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑫ 새송이버섯무침 배추김치⑨
오후간식	딸기잼치즈샌드위치 ①②⑤⑥	우유단호박죽①②⑤	잔치국수①⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	빵(파베기)①②⑤⑥ /우유②
열량/단백질	647/28.2	664.3/21.2	728.4/29.6	607.8/23.1	639.8/21.2
4주	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
오전간식	시리얼⑤/우유②	모듬버섯죽	과일(귤) /플레인요거트②	옥수수스프②⑤⑥⑫⑬ /모닝빵	과일(단감)
점심	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 들기름두부구이⑤⑥ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	차조밥 콩비지국⑤⑨ 닭다리살간장구이⑤⑥⑫ 근대나물 깍두기⑨	달걀채소볶음①⑤ 팽이된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑫ 숙주무침 깍두기⑨	수수밥 감자국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 무나물 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	찐고구마/우유②	로제스파게티②⑥⑫	핫도그①②⑥⑩ /이오요구르트②	빵(카스테라)①②⑤⑥/우 유②
열량/단백질	622.2/25.6	628.2/19.8	679.7/25.8	624.3/21.1	621.2/22.5
5주	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
오전간식	모닝빵/우유②	달걀양파죽①	과일(사과) /플레인요거트②	채소스틱(파프리카) /아기치즈②	과일(귤)
점심	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑫ 양배추볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 복어국⑤⑥ 돈육데리야끼볶음 ⑤⑥⑩ 시금치나물 배추김치⑨	쇠고기콩나물밥 /양념장⑤⑥⑫ 애호박맑은국⑤⑥ 진미채채소무침⑤⑥⑦ 깍두기⑨	기장밥 들깨수제비국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	차조밥 느타리된장국⑤⑥ 너비아니구이①⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	프렌치토스트 ①②⑤⑥	짜장면⑤⑥⑩	물만두⑤⑥⑩	유부주먹밥⑤⑥	빵(슈크림)①②⑤⑥ /우유②
열량/단백질	631.3/30.1	665/29.1	611.2/33.4	624.3/22.2	616.9/26.1

우리 남동구청 어린이집은 영유아들의 건강한 식생활을 위하여 국 저염식 실시, 유기농 강화쌀, 친환경 식자재(두부,콩나물) 무항생제계란을 사용하고 있으며 식품 안전관리(HACCP) 인증과 음식물 배상책임보험에 가입된 빵(간식)을 제공하고 있습니다.

우리 남동구청 어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

원산지 표기	쇠고기	돼지고기	닭고기	배추김치	쌀(밥/죽/누룽지)		콩	다시마	새우살
	국내산 한우	국내산	하림 /국내산	배추/고춧가루 : 국내산	백미/현미/참쌀 : 국내산		두부/콩비지/연두부 : 국내산	국내산	베트남산
	가자미	미니돈까스	함박스테이크	삼치	복어	진미채	너비아니	새우젓	
	미국산	국내산	국내산	국내산	러시아산	베트남산	국내산	국내산	



발행일 : 2026. 9. 17.
발행처 : 영양팀

2026년 10월 만3~5세 식단(석식)



인천시남동구 어린이·사회복지급식관리지원센터



1주				1일(목)	2일(금)
저녁	🌸 10월 제철 : 상추, 깻잎, 무, 감자, 새우, 오징어, 고등어, 배, 사과 등 🌸 식품 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(홍합, 전복, 굴 포함) ⑲자과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 함유한 식품에 특정증상을 보이는 영유아나 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 급식 시 확인하여 섭취해 주시기 바랍니다. 알레르기 중 ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다. 🌸 2025년 개정 지침에 따라 떡류 제공 기준이 변경되어 떡류 메뉴가 제공되지 않습니다.			흑미밥 배춧국 돈육불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질				376.5/14.4	396.9/14.6
2주	5일(월)	6일(화)	7일(수)	8일(목)	9일(금)
저녁		돈육짜장덮밥⑤⑥⑩ 달걀팻국① 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 양배추된장국⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 닭살채소볶음②⑤⑥⑩ 들깨무나물 배추김치⑨	
열량/단백질	개천절 대체공휴일	383.2/16.6	381.9/15	393.8/18.8	한글날
3주	12일(월)	13일(화)	14일(수)	15일(목)	16일(금)
저녁	수수밥 미소장국⑤⑥ 삼겹살구이⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	참치볶음밥⑤ 콩나물국⑤ 두부간장조림⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 달걀찜① 애호박볶음⑤⑨ 깍두기⑨	쌀밥 무채된장국⑤⑥ 너비아니조림⑤⑥⑩ 오이나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 시금치나물 배추김치⑨
열량/단백질	389/11.1	389.2/16.9	385.8/15.5	380.2/10.7	404.2/19.7
4주	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)
저녁	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 새우살채소조림⑤⑨ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기하이라이스 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 숙주양파국⑤⑥ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 맑은유부국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순두부백탕⑤⑥⑩ 훈제오리구이 부추양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ 간장두부볶음⑤⑥ 김구이 배추김치⑨
열량/단백질	375.5/17.6	383.2/15.6	390.1/10.6	384/14.4	402/14.9
5주	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)
저녁	기장밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥1/2 닭갈국수⑤⑥⑩ 애호박전①⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 양배추쌈 깍두기⑨	차조밥 새우살맑은국⑤⑥⑩ 쇠고기피망볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어카레튀김⑤⑥⑦ 참깨브로콜리무침 배추김치⑨
열량/단백질	394.1/15.7	402/19.1	402.7/12.9	393.2/17.3	398.1/17.8

- 🌸 우리 남동구청 어린이집은 영유아들의 건강한 식생활을 위하여 국 저염식 실시, 유기농 강화쌀, 친환경 식자재(두부,콩나물) 무항생제계란을 사용하고 있으며 식품 안전관리(HACCP) 인증과 음식물 배상책임보험에 가입된 빵(간식)을 제공하고 있습니다.
- 🌸 우리 남동구청 어린이집 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

	쇠고기	돼지고기	닭고기	배추김치	쌀(밥/죽/누룽지)	콩	완자전
	국내산 한우	국내산	하림/국내산	배추/고춧가루 : 국내산	백미/현미/잡쌀 : 국내산	두부/콩비지/연두부 : 국내산	국내산
	삼치	참치	너비아니	새우살	명엽채	고등어	
	국내산	원양어산	국내산	베트남산	국내산	국내산	