2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

2주	2026-11-02(월)	2026-11-03(화)	2026-11-04(수)	2026-11-05(목)	2026-11-06(금)	2026-11-07(토)	2026-11-08(일)
오전간식	닭고기채소죽	바나나 검은콩두유	삶은계란/파프리카스틱 착즙주스	누룽지양송이스프	온두부*양념장 결명자차		
점심	찰보리밥 순두부백탕 돈육버섯장조림 청포묵무침 배추김치/백김치	차수수밥 근대국 순살닭갈비 다시마튀각 알타리김치/백김치	안매운마파두부덮밥 어묵탕 군만두 깍두기/백김치 멜론	녹두밥 온도토리묵국 임연수레몬구이 참나물무침 열무김치/백김치	비트쌀밥 육개장 채소계란찜 우엉볶음 배추김치/백김치		
오후간식	흑보리깜빠뉴 우유	잔치국수	고구마샐러드 우유	잔멸치섞음밥 둥굴레차	알감자버터구이 우유		
저녁	잡곡밥 감자양파국 소고기양배추볶음 단무지무침 백김치	다진오징어볶음밥 미소장국 돈까스 백김치 옥수수수염차	잡곡밥 콩나물국 닭다리살구이 새우살무조림 백김치	김밥볶음밥 우동국 오징어실채 백김치 포도			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품			만두(국내산)	햄(외국산(스페인,미국,캐나다))			
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산	국내산	국내산		국내산		
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어		국내산		오징어실채_페루산			
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-11-09(월)	2026-11-10(화)	2026-11-11(수)	2026-11-12(목)	2026-11-13(금)	2026-11-14(토)	2026-11-15(일)
오전간식	새우살채소죽	대추방울토마토 미숫가루우유	만둣국	스트링치즈 두유	소고기미역죽		
점심	기장밥 황태뭇국 버섯소불고기 오이들깨무침 배추김치/백김치	차조밥 닭고기배추국 해물완자전 쑥갓두부무침 알타리김치/백김치	팟타이볶음밥 유부쑥갓국 야채춘권 깍두기/백김치 귤	퀴노아밥 얼갈이된장국 훈제오리채소볶음 쌈무채부추무침 배추김치/백김치	강황쌀밥 새우살뭇국 안동찜닭 오이지무침 배추김치/백김치		
오후간식	쌀치아바타 우유	참치샐러드	바나나팬케이크 보리차	크림소스펜네	구운계란 오미자차		
저녁	잡곡밥 건새우호박된장국 닭야채볶음 새송이버섯조림 백김치	돈육양배추덮밥 계란파국 무나물 백김치 단감	잡곡밥 소고기뭇국 고등어구이 깻잎나물 백김치	소고기콩나물밥 시금치된장국 맛살양배추볶음 백김치 작두콩차			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기				국내산			
	식육가공품			만두(국내산)				
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류		국내산					
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어			국내산				
	갈치							
	참조기							
	오징어		해물완자_칠레,페루,중국 등					
	꽃게							
	다랑어		참치_원양산 다랑어					
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-11-16(월)	2026-11-17(화)	2026-11-18(수)	2026-11-19(목)	2026-11-20(금)	2026-11-21(토)	2026-11-22(일)
오전간식	전복죽	샤인머스켓 플레인요거트	순두부백탕	사과 검은콩두유	누룽지죽		
점심	차수수밥 느타리버섯된장국 소고기메추리알장조림 명엽채볶음 백김치	찰보리밥 황태콩나물국 돈수육 양배추쌈*두부쌈장 배추김치/백김치	닭칼국수 밥1/2 도토리묵무침 배추김치/백김치 방울토마토	잡곡밥 뼈없는감자탕 동태살부추전 꼬들단무지무침 석박지/백김치	찹쌀팥밥 소고기미역국 계란오믈렛 오이유자무침 깍두기/백김치		
오후간식	밤소보루브레드 우유	양송이프리타타	김밥볶음밥	붕어빵 결명자차	찐밤 곡물두유		
저녁	잡곡밥 돈육콩비지찌개 새우살파프리카볶음 돌자반 백김치	짜장밥 들깨무챗국 굴림만두 백김치 스트링치즈	잡곡밥 소고기배춧국 두부까스 청경채나물 백김치	참치마요비빔밥 근대국 느타리버섯볶음 백김치 매실차			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품		만두(국내산)	햄(외국산(스페인,미국,캐나다))				
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산	국내산	국내산				
	콩국수							
	콩비지	국내산						
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태				러시아산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어				참치_원양산 다랑어			
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타	전복(국내산)							
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-11-23(월)	2026-11-24(화)	2026-11-25(수)	2026-11-26(목)	2026-11-27(금)	2026-11-28(토)	2026-11-29(일)
오전간식	닭브로컬리죽	찐감자/아기치즈 작두콩차	토마토스크렘블에그 옥수수차	소고기채소죽	핑거스틱브레드 우유		
점심	찰현미밥 애호박된장국 돈육콩나물볶음 상추쌈 배추김치/백김치	흑미밥 콩가루배춧국 소불고기 어묵볶음 알타리김치/백김치	차조밥 팽이장국 수제치킨까스 비타민샐러드 깍두기/백김치	잡곡밥 콩나물국 고등어시래기조림 올방개묵무침 배추김치/백김치	클로렐라쌀밥 한우곰탕 두부구이*부추양념장 깻잎순나물 석박지/백김치		
오후간식	통곡물호밀빵 우유	찐만두	온메밀국수	생과일요거트샐러드	단호박스틱 샤인머스켓		
저녁	잡곡밥 들깨미역국 가자미살구이 시금치나물 백김치	카레볶음밥 순두부탕 미니떡갈비 백김치 배	잡곡밥 애호박새우젓국 돈안심장조림 도라지나물 백김치	간장계란밥 참나물된장국 동그랑땡 백김치 보리차			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품		만두/떡갈비(국내산)		동그랑땡(국내산)			
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류	국내산	국내산	국내산		국내산		
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어				국내산			
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성

2026년 11월 주간식단 - 원산지표시

6주	2026-11-30(월)	2026-12-01(화)	2026-12-02(수)	2026-12-03(목)	2026-12-04(금)	2026-12-05(토)	2026-12-06(일)
오전간식	참치채소죽						
점심	퀴노아밥 근대국 간장불고기 가지나물 배추김치/백김치						
오후간식	올리브치아바타 우유						
저녁	잡곡밥 아귀살지리탕 계란말이 오이무침 백김치						

쌀	밥	국내산						
	죽	국내산						
	누룽지	국내산						
	쌀가공품							
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시								
육류	쇠고기	국내산(한우)						
	돼지고기	국내산						
	닭고기	국내산						
	오리고기							
	식육가공품							
쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
김치	배추	국내산						
	고추가루	국내산						
	얼갈이							
	봄동							
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시								
콩	두부류							
	콩국수							
	콩비지							
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시								
수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어	참치_원양산 다랑어						
	아귀							
	주꾸미							
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시								
기타								
급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재								

포스코타워 꿈나무 영양사 이경은 작성