

2026년 10월 삼성바이오드림파크어린이집 식단표

일자 / 요일				1(목)	2(금)
오전간식	*원산지 표시 쌀류(밥,죽,누룽지) : 국내산 / 찹쌀가루(죽) : 국내산 백김치 : 배추-국내산 배추김치 : 배추-국내산, 고추가루-국내산 *메뉴 중 배추김치(배추겉절이)는 영유아 상황에 따라 백김치로 제공됩니다. *식단은 식자재 수급 현황에 따라 변동 될 수 있습니다 *식단의 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는 사전에 담당선생님께 알려주시기 바랍니다. (알려지 유발식품:①계란②우유③메밀④땅콩⑤콩⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산⑭호두⑮닭⑯소고기⑰오징어⑱조개(홍합,굴,전복등)⑳자트㉑기타)			계란국밥①⑤④ 깍두기⑦	참치석유포⑤⑥ (참치/다랑어:원양산) 열무김치/배
점심				쌀밥 순두부국⑤ (두부/콩:국내산) 몽골리안비프⑤⑥⑧⑨ (소고기/육우:국내산) 올방개묵무침⑤⑥ 청경채나물 배추김치⑦	현미밥 아욱된장국⑤⑥ 훈제오리단호박볶음②⑤ (오리고기:국내산) 쌈무⑧ 갯잎순나물⑤⑥ 배추김치⑦
오후간식				스마일감자튀김⑤ 유기농우유②/오렌지	후레스비①②⑤④ 유기농우유②
추가간식				옥수수모닝롤①②⑤④ 유기농우유②	미숫가루우유②
열량/단백질/칼슘				1003.5/32.4/441	1037.3/33.2/535.3
일자 / 요일	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식		누룽지죽 석박지⑦/토마토⑩	백김치국밥⑤④ 바나나	닭살데리야끼석유포⑤⑥⑧ (닭고기:국내산) 석박지⑦	
점심	대채공휴일	참쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑧ (닭고기:국내산) 사각어묵볶음⑤⑥ 브로콜리숙회 배추김치⑦	족미밥 소고기미역국⑤⑥⑧ (소고기/육우:국내산) 돈육피망볶음⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 우렁조림⑤⑥ 근대나물 충각김치⑦	기장밥 청국장찌개⑤⑥ (두부/콩:국내산) 삼치조림⑤⑥ 파래자반 참나물무침 열무김치	한글날
오후간식		수제비⑤④ 유기농우유②	간장비빔국수⑤⑥ 유기농우유②	쟁신행②⑤④ 유기농우유②/파인애플	
추가간식		꿀호떡빵②⑤④ 유기농우유②	블루베리파운드①②⑤⑥⑧ 유기농우유②	미숫가루우유②	
열량/단백질/칼슘		1077.3/42.1/483.1	1033.7/36.9/468.1	988.9/45.9/509.5	
일자 / 요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식	당근스프②⑤④⑥⑧⑨ 핑거스틱①②⑤⑥	깍두기치즈석유포②⑤④⑧⑨ 배	야채죽 열무김치/사과	물만두국밥②⑤④⑥⑧⑨ 배추김치⑦	곤드레석유포⑤④ 충각김치⑦
점심	쌀밥 열무된장국⑤④ 소고기배추찜⑤④⑥ (소고기/육우:국내산) 애호박볶음⑤ 비타민나물 깍두기⑦	차조밥 무채국 오징어볶음⑤⑥⑧ (오징어:국내산) 실곤약초무침 가지나물 열무김치	시래기영양밥⑤⑥⑧ (소고기/육우:국내산) 두부미소장국⑤ (두부/콩:국내산) 밤송송떡갈비⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 구이김 유기농주스 배추겉절이⑦	참쌀밥 얼갈이된장국⑤④ 닭살채소볶음⑤⑥⑧ (닭고기:국내산) 명절채조림⑤④ 오이생채 깍두기⑦	쌀밥 황태국⑤④ 돈육두루치기⑤④⑥ (돼지고기:국내산) 미역줄기볶음⑤④ 양배추된장무침⑤④ 열무김치
오후간식	찐고구마 유기농우유②	아란치니①②⑤④⑥⑧⑨ 유기농우유②	우동①②⑤④⑥⑦ 유기농우유②	강황탕수육⑤④⑥⑧⑨ (돼지고기:국내산) 유기농우유②	치즈케이크빵①②⑤④ 유기농우유②
추가간식	쁘띠머핀①②⑤④ 유기농우유②	밀크롤인①②⑤④⑥⑧ 유기농우유②	한집우유쉬폰①②⑤④ 유기농우유②	버터롤②⑤④ 유기농우유②	미숫가루우유②
열량/단백질/칼슘	994.9/34.3/462.5	986.8/36/467.2	1049.8/34/465.7	1139.4/43.8/484.1	1054.3/34.9/578
일자 / 요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	누룽지죽 깍두기⑦/메론	게살국밥⑧ 배추김치⑦	뿌리채소석유포⑤④ 열무김치	표고버섯죽 배추김치⑦	소고기석유포⑤⑥⑧ (소고기/육우:국내산) 충각김치⑦
점심	현미밥 근대된장국⑤④ 소불고기⑤⑥⑧ (소고기/육우:국내산) 청포묵무침⑤④ 숙간나물 배추김치⑦	쌀밥 맑은감자국 돼지갈비찜⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 비트무생채 숙음배추나물 오이소박이④	보리밥 애호박새우전국⑦ 삼계탕찜⑦ 베이컨양배추볶음⑤⑥⑧ (베이컨/돼지고기:외국산) 고구마순나물⑤⑥ 충각김치⑦	기장밥 닭곰탕⑤ (닭고기:국내산) 동그랑땡⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 버터컬리플라워볶음 ②⑤④ 배생채 깍두기⑦	흑미밥 순살등뼈탕⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 두부카츠⑤⑥ 블루베리열치볶음⑤ 참나물무침 석박지⑦
오후간식	간장치킨②⑤④⑥⑧⑨⑩ (닭고기:국내산) 유기농우유②	푸시리파스타②⑤④⑥⑧⑨⑩ 유기농우유②	모듬과일 (파인애플,사과,오렌지) 떡먹는요거트②	단호박찜 유기농우유②	꿀호떡②⑤④ 유기농우유②
추가간식	후레스비①②⑤④ 유기농우유②	우유스틱브레드①②⑤④ 유기농우유②	바나나파운드①②⑤④⑥⑧ 유기농우유②	치즈스틱빵①②⑤④⑥⑧ 유기농우유②	미숫가루우유②
열량/단백질/칼슘	1000.1/52.1/428.7	1009.4/39.5/441.2	1004.3/29.3/442.5	998.8/37.9/390.1	1122.8/42/520.6
일자 / 요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	양송이스프②⑤④⑥⑧⑨⑩ 모닝빵①②⑤④	김가루석유포⑤④ 충각김치⑦	어묵국밥⑤④ 배추김치⑦	하와이안석유포⑤④ 석박지⑦	알밤죽 백김치⑥/사과
점심	참쌀밥 배추된장국⑤④ 육찬⑤⑥⑧⑨ (돼지고기:국내산) 진미채볶음⑤⑥⑧ (오징어:페루산) 당근숙주나물무침 열무김치	쌀밥 다시마양파국⑤④ 찜닭⑤⑥⑧ (닭고기:국내산) 도토리묵&양념장⑤④ 치커리유자청무침 배추김치⑦	키레라이스②⑤④⑥⑧⑨⑩ (소고기/육우:국내산) 등심돈까스⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 마카로니무침①⑤④ 저당키위주스 배추겉절이⑦	기장밥 콩나물국⑤④ 수육⑤⑥⑧ (돼지고기:국내산) 새송이버섯볶음⑤④ 상추된장무침⑤④ 배추겉절이⑦	수수밥 갈비탕⑤⑥⑧ (소고기/육우:국내산) 온두부⑤ (두부/콩:국내산) 다시마튀각 비름나물 볶음김치⑦
오후간식	포자만두찜②⑤④⑥⑧⑨⑩ 유기농우유②	오곡시리얼⑤④/바나나 유기농우유②	편감자 유기농우유②	크림스파게티②⑤④⑥⑧ 유기농우유②	우리쌀볼케이크①②⑤④ 유기농우유②
추가간식	카스테라①④ 유기농우유②	고구마스틱 유기농우유②	오븐에구운도넛①②⑤④ 유기농우유②	양파마들렌①②④ 유기농우유②	미숫가루우유②
열량/단백질/칼슘	1035.3/51/589.5	923.8/32.6/399.4	1026.6/33.7/381.6	1047.5/44.1/408.4	1023.2/31.8/510.5