

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

1주	2026-09-28(월)	2026-09-29(화)	2026-09-30(수)	2026-10-01(목)	2026-10-02(금)	2026-10-03(토)	2026-10-04(일)
오전간식	사과*땅콩버터 검은콩두	흰살생선부추죽	새우살계란탕	만둣국	소고기버섯죽		
점심	기장밥 황태뭇국 돈안심메추리알장 조림 콩나물무침 배추김치/백김치	차수수밥 닭개장 소고기탕평채 다시마튀각 깍두기/백김치	안매운마파두부 열무된장국 오징어실채 깍두기 샤인머스켓	찰현미밥 소고기뭇국 삼치엿장구이 숙주나물 배추김치/백김치	잡곡밥 순두부백탕 안매운닭갈비 유자연근피클 알타리김치/백김치		
오후간식	호두루스틱 우유	샐러드파스타	숙갓어묵탕	시금치프리타타	찐밤 두유		
저녁	잡곡밥 다시무채국 소불고기숙주볶음 오이들깨무침 백김치	김밥볶음밥 시금치된장국 두부까스 백김치 옥수수수염차	잡곡밥 콩가루배춧국 훈제오리채소볶음 조미김 백김치	돈육양배추덮밥 미소장국 계란장조림 백김치 두유			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기			국내산				
	식육가공품		햄(외국산 스페인 미국캐나다)		만두(국내산)			

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류		국내산	국내산	국내산	국내산		
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태		러시아산					
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어			오징어실채 페루산				
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

2주	2026-10-05(월)	2026-10-06(화)	2026-10-07(수)	2026-10-08(목)	2026-10-09(금)	2026-10-10(토)	2026-10-11(일)
오전간식		옥수수스프 조각식빵	새우채소죽	바나나 우유			
점심	대체휴일	차조밥 아욱국 소고기양배추볶음 도라지배무침 배추김치/백김치	소고기콩나물밥 다시마감자국 연두부계란찜 열무김치/백김치 배	강황찜쌀밥 버섯된장국 돈육갈비찜 상추사과무침 깍두기/백김치	한글날		
오후간식		치즈감자치아바타 우유	수제비	미니불고기버거			
저녁		간장계란밥 시금치된장국 애호박전 백김치 결명자차	잡곡밥 미소장국 돈까스 오이맛살무침 백김치	우영돌자반석음밥 닭다리살배추국 진미채조림 백김치 아기치즈			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류			국내산	국내산			
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어				진미채 페루 칠레 중국 등			
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

3주	2026-10-12(월)	2026-10-13(화)	2026-10-14(수)	2026-10-15(목)	2026-10-16(금)	2026-10-17(토)	2026-10-18(일)
오전간식	흰살생선채소죽	플레인요거트 샤인머스켓	삶은계란 착즙주스	누룽지죽	미숫가루우유 스트링치즈		
점심	퀴노아밥 청국장찌개 돈묵살청경채조림 콩나물무침 배추김치/백김치	찰현미밥 뼈없는감자탕 해물완자전 참나물 알타리김치/백김치	소고기잔치국수 밥1/2 잔멸치볶음 배추김치/백김치 단감	차조밥 소고기미역국 코다리시래기조림 치커리배무침 나박김치	비트쌀밥 콩비지찌개 소고기메추리알장 조림 미역줄기볶음 깍두기/백김치		
오후간식	크렌베리호밀빵 우유	버섯크림소스푸실 리	우영깻잎밥 보리차	삼색채소전	바다친구들편빵 옥수수차		
저녁	잡곡밥 애호박새우젓국 닭다리살채소구이 단무지무침 백김치	소불고기숙주덮밥 다시마우헛국 멸치조림 백김치 동글레차	잡곡밥 버섯두부된장국 닭다리살짜장볶음 어묵채볶음 백김치	애호박새우살덮밥 감자국 도토리묵김무침 백김치 굴			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류	국내산		국내산				
	콩국수							
	콩비지					국내산		

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태	러시아산			코다리 러시아산			
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어		해물완자 칠레 페루 중국등					
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

4주	2026-10-19(월)	2026-10-20(화)	2026-10-21(수)	2026-10-22(목)	2026-10-23(금)	2026-10-24(토)	2026-10-25(일)
오전간식	닭녹두죽	바나나 검은콩두유	단호박스프	온두부*양념장 보리차	토마토스크램블에그 작두콩차		
점심	기장밥 두부호박새우전국 돈육불고기 상추깻잎무침 배추김치/백김치	차수수밥 건새우아욱국 순살닭갈비 청포묵김무침 배추김치/백김치	돈육하이라이스 유부숙갓국 코코넛새우튀김 깍두기/백김치 굴	차조밥 소고기샤브국 부들어묵볶음 돌자반 알타리김치/백김치	클로렐라쌀밥 팽이버섯된장국 수제떡갈비 비타민샐러드 깍두기/백김치		
오후간식	롤치즈빵 우유	컵샐러드	알감자버터구이 매실차	새우만두	고구마바 멜론		
저녁	잡곡밥 참나물된장국 삼치구이 감자채볶음 백김치	소고기필라프 우동장국 브로콜리두부무침 백김치 요플레	잡곡밥 미역국 돈안심장조림 오이들깨무침 백김치	나물비빔밥 감자국 간장찜닭 백김치 배			

쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품							

쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찹쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시

육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기							
	식육가공품							

쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이							
	봄동							

배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시

콩	두부류	국내산	국내산		국내산	국내산		
	콩국수							
	콩비지							

콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시

수산물	낙지							
	명태							
	고등어							
	갈치							
	참조기							
	오징어							
	꽃게							
	다랑어							
	아귀							
	주꾸미							

명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)

통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시

기타								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) 사용 시 원산지 기재

2026년 10월 주간식단 - 원산지표시

5주	2026-10-26(월)	2026-10-27(화)	2026-10-28(수)	2026-10-29(목)	2026-10-30(금)	2026-10-31(토)	2026-11-01(일)
오전간식	소고기채소죽	고구마 등글레차	순두부계란탕	오징어콩나물죽	사과 플레인요거트		
점심	잡곡밥 전북미역국 훈제오리배추찜 무쌈채부추무침 깍두기/백김치	흑미밥 감자양파국 돈육깻잎볶음 숙주나물 배추김치/백김치	소고기뿌리채소영양밥 콩가루배춧국 백김치참치전 깍두기/백김치 샤인머스켓	기장밥 황태채뭇국 자장닭볶음 꼬들단무지무침 배추김치/백김치	렌틸콩밥 닭곰탕 우리콩동그랑땡 오이지무침 석박지/백김치		
오후간식	발효버터소금빵 우유	온메밀국수	어묵탕	생과일요거트샐러드	소고기주먹밥 보리차		
저녁	잡곡밥 도토리묵국 메추리알장조림 맛살양배추볶음 백김치	돈육두부덮밥 얼갈이된장국 진미채볶음 백김치 키위	잡곡밥 한우토란대탕 오징어불어묵볶음 취나물 백김치	멸치돌자반섞음밥 느타리장국 코다리살간장조림 백김치 결명자차			
쌀	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	죽	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	쌀가공품						
쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
육류	쇠고기	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	오리고기	국내산					
	식육가공품					동그랑땡(국내산)	
쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고추가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	봄동						
배추김치는 배추, 고추가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시							
콩	두부류		국내산	국내산			
	콩국수						
	콩비지						
콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
수산물	낙지						
	명태				코다리 러시아산		
	고등어						
	갈치						
	참조기						
	오징어		진미채 페루 칠레 중국 등	오징어 중국 인도네시아 페루 등			
	꽃게						
	다랑어			참치 원양산 다랑어			
	아귀						
	주꾸미						
명태 = 생태 = 동태 = 코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
기타	전복(국내산)						

