발 행 일	2026년 10월 31일 금요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

주안파크자이어린이집 11월 이유식 식단표 (후기)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
후기	두부아욱무른밥⑤	노른자버섯무른밥①	닭고기당근무른밥⑮	소고기애호박무른밥⑯	순두부채소무른밥⑤
열량/단백질	97/3	128/4	113/6	109/4	88/3
날짜	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
후기	배추미역무른밥	고구마찹쌀무른밥	노른자브로콜리무른밥①	소고기감자무른밥⑯	근대양배추무른밥
열량/단백질	81/4	92/2	131/4	116/5	83/2
날짜	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
후기	닭고기시금치무른밥⑮	두부무무른밥⑤	노른자배추무른밥①	김가루얼갈이무른밥	소고기양파무른밥⑯
열량/단백질	99/6	94/3	128/4	83/2	110/4
날짜	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목)**	**27(금)**
후기	소고기미역무른밥⑯	단호박무른밥	두부당근무른밥⑤	감자단배추무른밥	닭고기청경채무른밥⑮
열량/단백질	110/5	85/2	88/3	89/2	110/5
날짜	**30(월)**	**< 알레르기 표시 >**			
후기	소고기무무른밥⑯	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣 ⑬ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	111/4				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		소고기 ★혼합사용시 메뉴명 별도작성 후 원산지 기재		닭고기	콩 (두부, 순두부, 연두부)
백미	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산
현미	국내산	■한우 □육우 □젖소	(나라명기재)	**수산물**	
찹쌀	국내산				

ㄴ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

발 행 일	2026년 10월 30일 금요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

주안파크자이어린이집 11월 일반간식형 식단표 (만 1~2세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	사과	마시는요거트②	당근스틱/치즈②	떠먹는요거트②	씨없는포도
점심	백미밥 아욱국⑤⑥ 오리훈제구이①②⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	당근우엉주먹밥⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑭ 배추김치⑨ 바나나(제철과일)	김밥볶음밥①⑤⑥⑧ 북어국① 닭가슴살샐러드①②⑤⑫⑮ 깍두기⑨	수수밥 애호박맑은국 바싹불고기⑤⑥⑯ 김가루청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부탕⑤ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	모닝빵①②⑤⑥/우유②	미니잔치국수①⑤⑥	고구마맛탕⑤	소보로빵①②④⑥/우유②
열량/단백질	459/17	345/11	421/24	435/16	435/19
날짜	9(월)	10(화)	11(수) 건강한 상상밥상	12(목)	13(금)
오전간식	배	두부야채죽⑤	파프리카스틱/치즈②	마시는요거트②	바나나
점심	수수밥 배추당면국⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태미역국⑤⑥ 순살치킨⑤⑥⑮ 양배추샐러드①⑤⑫ 배추김치⑨	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 우동장국⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑯ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑱ 양배추샐러드①⑤⑫ 배추김치⑨
오후간식	채소찐빵②⑤⑥⑩⑯⑱/우유②	머핀①②⑤⑥, 우유②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯&크루통①②⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	카스텔라①②⑥/우유②
열량/단백질	439/17	494/18	452/17	436/14	444/17
날짜	16(월)	17(화)	18(수) 무지개밥상	19(목)	20(금)
오전간식	바나나/우유②	소고기양배추죽⑯	오이스틱/치즈②	감귤	떠먹는요거트②
점심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 무챗국⑤⑥ 두부새우볶음⑤⑥⑨⑱ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	베이컨김치볶음밥①⑤⑨⑩ 달걀파국① 과일마요범벅①⑤⑫ 깍두기⑨	기장밥 순살갈비탕⑩ 깻잎참치전①⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐감자/우유②	유부주먹밥⑤⑥	단팥빵①②⑥/우유②	크림리조또②⑤
열량/단백질	430/22	412/18	405/15	476/22	443/18
날짜	23(월) 방방 건강한 밥상	24(화) 당당 건강한 밥상	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	씨없는포도	두부야채죽⑤	당근스틱/치즈②	마시는요거트②	사과
점심	기장밥 맑은미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 버섯파프리카볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	짜장채소덮밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물국⑤ 군만두①②⑤⑥⑩⑯& 간장⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 닭살카레구이②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑯/우유②	케이크, 머핀①②⑤⑥, 우유②	시리얼⑤⑥&우유②	참치마요주먹밥①⑤	크림빵①②⑥/우유②
열량/단백질	431/17	453/17	467/20	418/15	412/18
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
오전간식	사과/치즈②				
점심	기장밥 어묵무국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	**알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종** ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
오후간식	숙주볶음우동⑤⑥⑱				
열량/단백질	415/17				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산	**콩** (대두)	두부 : 국내산	**수산물/ 수산물가공품**	4일 김밥볶음밥 : 맛살 19일 깻잎참치전 : 가다랑어(원양산) 26일 참치마요주먹밥 : 가다랑어(원양산)
	현미 : 국내산		연두부 : 국내산		
	찹쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
			콩비지 : 국내산		

소고기 ★혼합사용시 메뉴명 별도작성 후 원산지 기재	국내산	외국산	**김치류** (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	**식육가공품** ★메뉴에 해당하는 식육의 종류를 기재 예시) 돈까스: 돼지고기(국내산)	2일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산) 13일 돈까스 : 돼지고기(국내산) 18일 베이컨김치볶음밥 : 베이컨-돼지고기(국내산)
	▣ 한우	※ 나라명 표기	**돼지고기**	국내산		
	□ 육우		**닭고기**	국내산		
	□ 젖소		**오리고기**	국내산		

ㄴ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

ㄴ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/돼지고기(국내산)

발 행 일	2026년 10월 30일 금요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

주안파크자이어린이집 11월 일반간식형 식단표 (만 3~5세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	사과	마시는요거트②	당근스틱/치즈②	떠먹는요거트②	씨없는포도
점심	백미밥 아욱국⑤⑥ 오리훈제구이①②⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	당근우엉주먹밥⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑯ 배추김치⑨ 바나나(제철과일)	김밥볶음밥①⑤⑥⑧ 북어국① 닭가슴살샐러드①②⑤⑫⑮ 깍두기⑨	수수밥 애호박맑은국 바싹불고기⑤⑥⑯ 김가루청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부탕⑤ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	모닝빵①②⑤⑥/우유②	미니잔치국수①⑤⑥	고구마맛탕⑤	소보로빵①②④⑥/우유②
열량/단백질	671/24	530/17	615/35	670/25	645/29
날짜	9(월)	10(화)	11(수) 건강한하루 상상밥상	12(목)	13(금)
오전간식	배	두부야채죽⑤	파프리카스틱/치즈②	마시는요거트②	바나나
점심	수수밥 배추당면국⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 황태미역국⑤⑥ 순살치킨⑤⑥⑮ 양배추샐러드①⑤⑫ 배추김치⑨	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑯⑱ 우동장국⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑯ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑱ 양배추샐러드①⑤⑫ 배추김치⑨
오후간식	채소찐빵②⑤⑥⑩⑯⑱/우유②	머핀①②⑤⑥, 우유②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯&크루통①②⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	카스텔라①②⑥/우유②
열량/단백질	641/25	717/26	664/23	634/21	649/25
날짜	16(월)	17(화)	18(수) 무지개밥상	19(목)	20(금)
오전간식	바나나/우유②	소고기양배추죽⑯	오이스틱/치즈②	감귤	떠먹는요거트②
점심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 무챗국⑤⑥ 두부새우볶음⑤⑥⑨⑱ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	베이컨김치볶음밥①⑤⑨⑩ 달걀파국① 과일마요범벅①⑤⑫ 깍두기⑨	기장밥 순살갈비탕⑩ 깻잎참치전①⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐감자/우유②	유부주먹밥⑤⑥	단팥빵①②⑥/우유②	크림리조또②⑤
열량/단백질	627/32	599/26	591/21	697/32	604/26
날짜	23(월) 방방 건강한하루 밥상	24(화) 당당 건강한하루 밥상	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	씨없는포도	두부야채죽⑤	당근스틱/치즈②	마시는요거트②	사과
점심	기장밥 맑은미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 버섯파프리카볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	짜장채소덮밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물국⑤ 군만두①②⑤⑥⑩⑯& 간장⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 닭살카레구이②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑯/우유②	케이크, 머핀①②⑤⑥, 우유②	시리얼⑤⑥&우유②	참치마요주먹밥①⑤	크림빵①②⑥/우유②
열량/단백질	628/24	697/26	686/29	608/22	584/24
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
오전간식	사과/치즈②				
점심	기장밥 어묵무국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	**알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종** ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
오후간식	숙주볶음우동⑤⑥⑱				
열량/단백질	606/24				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	두부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	4일 김밥볶음밥 : 맛살 19일 깻잎참치전 : 가다랑어(원양산) 26일 참치마요주먹밥 : 가다랑어(원양산)
	현미 : 국내산		연두부 : 국내산		
	찹쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
			콩비지 : 국내산		

소고기	국내산	외국산	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	2일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산) 13일 돈까스 : 돼지고기(국내산) 18일 베이컨김치볶음밥 : 베이컨-돼지고기(국내산)
★혼합사용시 메뉴명 별도작성 후 원산지 기재	▣ 한우	※ 나라명 표기	돼지고기	국내산	★메뉴에 해당하는 식육의 종류를 기재 예시) 돈까스: 돼지고기(국내산)	
	☐ 육우		닭고기	국내산		
	☐ 젖소		오리고기	국내산		

ㄴ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

ㄴ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/돼지고기(국내산)

발 행 일	2026년 10월 30일 금요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

주안파크자이어린이집 11월 석식 식단표 (만 1~2세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저녁	백미밥 설렁탕&소면⑥⑯ 삼색달걀찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 간장오리불고기⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 연근유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 수제비국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 소고기뭇국⑤⑥⑯ 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	280/15	246/12	237/8	280/11	294/11
날짜	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저녁	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 한식잡채⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 새송이버섯국⑤⑥ 돼지고기무조림⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쑥갓어묵탕⑤⑥ 달걀두부구이&양념장①⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 너비아니구이⑤⑥⑯ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자국⑤⑥ 소고기바베큐볶음⑤⑥⑫⑯⑱ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	278/9	206/10	270/10	282/10	281/10
날짜	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저녁	백미밥 안매운김칫국⑤⑨ 로제함박스테이크①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 애호박국 닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 부추양파국 새우굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑮ 메추리알장조림①⑤⑥ 들기름백김치볶음⑨ 깍두기⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육목살양파구이⑤⑩ 상추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	309/12	233/11	222/11	249/10	241/10
날짜	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저녁	기장밥 닭곰탕&당면⑮ 동그랑땡전①⑤⑥⑩⑯ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑮ 브로콜리두부무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 다시마양파국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 감자크림스프② 돈육찹스테이크⑤⑩⑫⑯ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	309/15	339/12	241/12	237/11	313/10
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
저녁	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼색달걀말이①⑤ 깻잎새콤무침 깍두기⑨	**알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종** ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	257/12				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산 현미 : 국내산 찹쌀 : 국내산	콩 (대두)	두부 : 국내산 연두부 : 국내산 순두부 : 국내산 콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	
소고기 ★혼합사용시 메뉴명 별도작성 후 원산지 기재	국내산: ▣ 한우 / □ 육우 / □ 젖소 외국산: ※ 나라명 표기	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품 ★메뉴에 해당하는 식육의 종류를 기재 예시)돈까스: 돼지고기(국내산)	6일 미트볼채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 12일 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 16일 로제함박스테이크 : 돼지고기(국내산), 19일 부대찌개 : 햄(국내산) 23일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산) 26일 떡갈비채소조림 : 소고기(국내산)
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

ㄴ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

ㄴ2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)

발 행 일	2026년 10월 30일 금요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

주안파크자이어린이집 11월 석식 식단표 (만 3~5세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저녁	백미밥 설렁탕&소면⑥⑯ 삼색달걀찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 간장오리불고기⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 연근유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 수제비국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 소고기뭇국⑤⑥⑯ 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	431/24	379/18	365/13	431/17	452/18
날짜	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저녁	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 유부잡채⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 새송이버섯국⑤⑥ 돼지고기무조림⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 쑥갓어묵탕⑤⑥ 달걀두부구이&양념장①⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 너비아니구이⑤⑥⑯ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자국⑤⑥ 소고기바베큐볶음⑤⑥⑫⑯⑱ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	427/13	317/15	415/15	434/16	433/16
날짜	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저녁	백미밥 안매운김칫국⑤⑨ 로제함박스테이크①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 애호박국 닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 부추양파국 새우굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 부대찌개⑤⑥⑨⑩⑮ 메추리알장조림①⑤⑥ 들기름백김치볶음⑨ 깍두기⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육목살양파구이⑤⑩ 상추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	476/19	358/17	342/17	383/15	371/16
날짜	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저녁	기장밥 닭곰탕&당면⑮ 동그랑땡전①⑤⑥⑩⑯ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑮ 브로콜리두부무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 다시마양파국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 감자크림스프② 돈육찹스테이크⑤⑩⑫⑯ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	476/23	521/18	370/18	386/18	481/15
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
저녁	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼색달걀말이①⑤ 깻잎새콤무침 깍두기⑨	**알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종** ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	395/18				

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산 현미 : 국내산 찹쌀 : 국내산	콩 (대두)	두부 : 국내산 연두부 : 국내산 순두부 : 국내산 콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	
소고기 ★혼합사용시 메뉴명 별도작성 후 원산지 기재	국내산: ▣ 한우 / □ 육우 / □ 젖소 외국산: ※ 나라명 표기	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품 ★메뉴에 해당하는 식육의 종류를 기재 예시)돈까스: 돼지고기(국내산)	6일 미트볼채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 12일 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 16일 로제함박스테이크 : 돼지고기(국내산), 19일 부대찌개 : 햄(국내산) 23일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산) 26일 떡갈비채소조림 : 소고기(국내산)
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

└ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

└2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)