

국공립 해담 어린이집 9월 일반간식형 식단표 (만 1~2세)

날짜	『식단 감수 안내 QR코드』	1(화)	2(수) 	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		김가루채소죽	오이스틱/치즈②	브로콜리연두부죽⑤	바나나	마시는요거트②
점심		기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육가지덮밥⑤⑥⑩ 달걀파국① 고구마과일샐러드 배추김치⑨	차조밥 맑은애호박국 너비아니구이⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제비국⑤⑥ 소고기찜스테이크 ⑤⑥⑩⑬⑭ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	새우파프리카볶음밥 ⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 배추김치⑨
오후간식	식단 감수 설명서	찐단호박/우유②	잼샌드위치①②⑤⑥	간장비빔국수⑤⑥	단팥빵①②⑥/우유②	
열량/단백질		409/15	428/16	453/13	454/16	335/18
날짜	7(월) 	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	키위/두유⑤	표고버섯죽⑤⑥	굴	달걀당근죽①	토마토②	떠먹는요거트②
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 가자미양념조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 우동국물⑤⑥ 돈육데리야끼구이 ⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	김밥볶음밥⑤⑥⑧ 맑은유부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑬⑭ 배추김치⑨	수수밥 순두부백탕⑤ 소고기청경채볶음 ⑤③⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미소장국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 게맛살파프리카무침 ⑤⑥⑧ 배추김치⑨	닭칼국수④⑤ 백미밥(소) 채소튀김⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐고구마/우유②	핫케이크①②⑤⑥	크림리조또①②⑤⑩	치즈빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	417/24	435/15	416/16	468/16	440/15	399/13
날짜	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	당근스틱/치즈②	양배추죽	사과	옥수수스프②⑤⑥⑬⑭	바나나	마시는요거트②
점심	수수밥 된장찌개⑤⑥ 훈제오리구이 ①②⑤⑥⑬ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩가루배춧국⑤⑥ 새우살양념조림⑤⑥⑨ 감자채당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑬ 두부애호박국⑤ 팽이버섯전①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 부대찌개 ①②⑤⑥⑨⑩⑬⑭ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 양상추유자청샐러드 배추김치⑨	수수밥 황태국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑬ 열갈이나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑬⑭ 미소장국⑤⑥ 단무지무침 매론
오후간식	유부주먹밥⑤⑥	삶은달걀①/우유②	찐만두①②⑤⑥⑩⑬&간장⑤⑥	시리얼⑤⑥&우유②	슈크림빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	454/18	413/21	403/16	420/14	429/20	257/7
날짜	21(월)	22(화) 	23(수)	24(목) 대체공휴일	25(금) 추석	26(토) 대체공휴일
오전간식	배	삼색달걀죽①	토마토②			
점심	수수밥 콩나물국⑤ 돈육바베류볶음 ⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 느타리버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 두부강정⑤⑥⑫ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 연두부맑은국①⑤ 미니한도그 ①②⑤⑥⑩⑬ 배추김치⑨			
오후간식	치즈토스트①②⑤⑥/우유②	찐감자/우유②	로제스파게티②⑥⑫			
열량/단백질	409/18	434/16	425/15			
날짜	28(월)	29(화)	30(수) 	『식단 이용시 참고사항』		
오전간식	사과/치즈②	닭가슴살누룽지죽⑮	멜론	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
점심	차조밥 청경채맑은국⑤ 고등어무조림⑤⑥⑦ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마양파국⑤⑥ 버섯소불고기⑤⑥⑬ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운깍두기볶음밥 ⑤⑥⑨ 미소장국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 김자반 배추김치⑨			
오후간식	김가루주먹밥⑤	찐단호박/우유②	미니잔치국수①⑤⑥			
열량/단백질	434/17	406/16	418/13			

『원산지 표시』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	7일 가자미양념조림: 가자미-미국산 9일 김밥볶음밥 : (맛살) 계약기스-국내산 11일 게맛살파프리카무침 : 계약기스-국내산 28일 고등어무조림 : 고등어-국내산
	현미 : 국내산		두부 : 국내산		
	참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
소고기	국내산: 한우	김치류 (열갈이,봉동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산	식육가공품	3일 너비아니구이 : 돼지고기-국내산 5일 완자전: 돼지고기-국내산 9일 치킨너겟 : 닭고기-국내산 10일 크림리조또 : (베이컨) 돼지고기-국내산 11일 동그랑땡전 : 돼지고기-국내산 14일 훈제오리구이 : 오리고기-국내산 17일 부대찌개 : (햄·소시지) 돼지고기-국내산
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

↳ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/돼지고기(국내산)

국공립 해담 어린이집 9월 석식 식단표 (만 1~2세)

날짜	『식단 감수 안내 QR코드』	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
저녁		기장밥 감자국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마무침국⑤⑥ 소고기새송이볶음⑤⑥⑩ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 된장찌개⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 단배추국⑤⑥ 너비아니채소조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	식단 감수 설명서	242/11	266/10	269/12	262/9
날짜	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)
저녁	백미밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑬⑮ 삼색달걀말이①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 순살가자미카레구이②⑤ ⑥⑩⑬⑮ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 숙갓된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤ 배추김치⑨	수수밥 콩비지찌개⑤⑨ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑬ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 청경채맑은국⑤ 소고기당면불고기⑤⑥⑩ 순두부&양념장⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	266/12	224/13	260/12	230/11	274/13
날짜	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)
저녁	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부스테이크①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리참깨소스①⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부우동국⑤⑥ 훈제오리숙주찜①②⑤ ⑥⑩ 과일요거트범벅②⑩ 배추김치⑨	백미밥 감자찜국⑤⑥ 새우살파프리카볶음⑤ ⑥⑨ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기버섯찜⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀양파국①⑤⑥ 비엔나케첩볶음⑤⑥⑩ ⑫⑬ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	330/14	303/13	222/11	252/10	252/10
날짜	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)대체공휴일	25(금)추석
저녁	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 들깨무국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨		
열량/단백질	266/11	245/12	268/11		
날짜	28(월)	29(화)	30(수)	『식단 이용시 참고사항』	
저녁	차조밥 호박된장국⑤⑥ 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드①⑤⑫ 배추김치⑨	백미밥 감자수제비국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 청경채나물무침 깍두기⑨	백미밥 하얀순두부찌개①⑤ 소고기양파볶음⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤ 배추김치⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야행산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲자 ※ ⑩야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	
열량/단백질	266/12	270/11	286/13		

『원산지 표시』					
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	두 부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	8일 순살가자미카레구이 : 가자미-미국산 29일 고등어구이 : 고등어-국내산
	현미 : 국내산		연두부 : 국내산		
	참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
소고기	국내산: 한우	김치류 (얼갈이,봉동포함)	콩비지 : 국내산	식육가공품	4일 너비아니채소조림 : 돼지고기-국내산 10일 떡갈비채소조림 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산 14일 두부스테이크 : 두부-국내산 15일 훈제오리숙주찜 : 오리고기-국내산 18일 비엔나케첩볶음 : 소시지-국내산 21일 떡갈비구이 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산 28일 미트볼채소조림 : 돼지고기-국내산
			배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산		
			돼지고기 : 국내산		
			닭고기 : 국내산		
소고기	국내산: 한우	김치류 (얼갈이,봉동포함)	오리고기 : 국내산	식육가공품	

↳ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼-소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)

국공립 해담 어린이집 9월 일반간식형 식단표 (만 3~5세)

날짜	『식단 감수 안내 QR코드』	1(화)	2(수) 	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		김가루채소죽	오이스틱/치즈②	브로콜리연두부죽⑤	바나나	마시는요거트②
점심		기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육가지덮밥⑤⑥⑩ 달걀파국① 고구마과일샐러드 배추김치⑨	차조밥 맑은애호박국 너비아니구이⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제비국⑤⑥ 소고기찜스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑬ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	새우파프리카볶음밥 ⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 완자전①⑤⑥⑩ 배추김치⑨
오후간식	식단 감수 설명서	찐단호박/우유②	잼샌드위치①②⑤⑥	간장비빔국수⑤⑥	단팥빵①②⑥/우유②	
열량/단백질		595/22	626/22	697/21	664/22	481/26
날짜	7(월) 	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	키위/두유⑤	표고버섯죽⑤⑥	굴	달걀당근죽①	토마토⑫	떠먹는요거트②
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 가자미양념조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 우동국물⑤⑥ 돈육데리야끼구이 ⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	김밥볶음밥⑤⑥⑧ 맑은유부국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑫⑬ 배추김치⑨	수수밥 순두부백탕⑤ 소고기청경채볶음 ⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미소장국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 게맛살파프리카무침 ⑤⑥⑧ 배추김치⑨	달걀국수④⑫ 백미밥(소) 채소튀김⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐고구마/우유②	핫케이크①②⑤⑥	크림리조또①②⑤⑩	치즈빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	608/35	635/21	640/24	721/24	641/21	566/18
날짜	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	당근스틱/치즈②	양배추죽	사과	옥수수스프②⑤⑥⑫⑬	바나나	마시는요거트②
점심	수수밥 된장찌개⑤⑥ 훈제오리구이 ①②⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩가루배춧국⑤⑥ 새우살양념조림⑤⑥⑨ 감자채당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨	버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑩ 두부애호박국⑤ 팽이버섯전①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 부대찌개 ①②⑤⑥⑨⑫⑬ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 양상추유자청샐러드 배추김치⑨	수수밥 황태국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑩ 얼갈이나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 미소장국⑤⑥ 단무지무침 매론
오후간식	유부주먹밥⑤⑥	삶은달걀①/우유②	찐만두①②⑤⑥⑩⑫& 간장⑤⑥	시리얼⑤⑥&우유②	슈크림빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	666/26	600/30	621/24	646/21	625/29	361/11
날짜	21(월)	22(화) 	23(수)	24(목) 대체공휴일	25(금) 추석	26(토) 대체공휴일
오전간식	배	삼색달걀죽①	토마토⑫			
점심	수수밥 콩나물국⑤ 돈육바베큐볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬ 느타리버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 두부강정⑤⑥⑫ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 연두부맑은국①⑤ 미니한도그 ①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨			
오후간식	치즈토스트①②⑤⑥/ 우유②	찐감자/우유②	로제스파게티②⑥⑫			
열량/단백질	594/26	632/23	654/24			
날짜	28(월)	29(화)	30(수) 	『식단 이용시 참고사항』		
오전간식	사과/치즈②	닭가슴살누룽지죽⑫	멜론			
점심	차조밥 청경채맑은국⑤ 고등어무조림⑤⑥⑦ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마양파국⑤⑥ 버섯소불고기⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운깍두기볶음밥 ⑤⑥⑨ 미소장국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 김자반 배추김치⑨			
오후간식	김가루주먹밥⑤	찐단호박/우유②	미니잔치국수①⑤⑥			
열량/단백질	636/25	590/24	643/19			

『원산지 표시』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	7월 가자미양념조림: 가자미-미국산 9월 김밥볶음밥 : (맛살) 게액기스-국내산 11월 게맛살파프리카무침 : 게액기스-국내산 20일 고등어무조림 : 고등어-국내산
	현미 : 국내산		두 부 : 국내산		
	참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
			연두부 : 국내산		
소고기	국내산: 한우	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산	식육가공품	3월 너비아니구이 : 돼지고기-국내산 5월 완자전: 돼지고기-국내산 9월 치킨너겟 : 닭고기-국내산 10월 크림리조또 : (베이컨) 돼지고기-국내산 11월 동그랑땡전 : 돼지고기-국내산 14월 훈제오리구이 : 오리고기-국내산 17월 부대찌개 : (햄·소시지) 돼지고기-국내산
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

↳ 구입한 소고기의 원산지, 종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼·소고기(국내산)·돼지고기(국내산)

알레르기 유발할 수 있는 식품 19종

- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀
⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어
⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

국공립 해담 어린이집 9월 석식 식단표 (만 3~5세)

날짜	『식단 감수 안내 QR코드』	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
저녁		기장밥 감자국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마무침국⑤⑥ 소고기새송이버섯⑤⑥⑩ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 된장찌개⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 단배추국⑤⑥ 너비아니채소조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	식단 감수 설명서	372/16	409/16	414/18	403/13
날짜	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)
저녁	백미밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑩⑩ 삼색달걀말이①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ 순살가자미카레구이②⑤ ⑥⑩⑩⑩ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 숙갓된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤ 배추김치⑨	수수밥 콩비지찌개⑤⑨ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 청경채맑은국⑤ 소고기당면불고기⑤⑥⑩ 순두부&양념장⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	409/19	344/20	400/19	354/17	421/21
날짜	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)
저녁	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 두부스테이크①⑤⑥⑩⑩⑩ 브로콜리참깨소스①⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부우동국⑤⑥ 훈제오리숙주찜①②⑤ ⑥⑩ 과일요거트범벅②⑩ 배추김치⑨	백미밥 감자찜국⑤⑥ 새우살파프리카볶음⑤ ⑥⑨ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기버섯찜⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀양파국①⑤⑥ 비엔나케첩볶음⑤⑥⑩ ⑩⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	507/22	467/20	342/17	388/15	388/15
날짜	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)대체공휴일	25(금)추석
저녁	수수밥 열갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 들깨무국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨		
열량/단백질	409/17	377/18	413/17		
날짜	28(월)	29(화)	30(수)	『식단 이용시 참고사항』	
저녁	차조밥 호박된장국⑤⑥ 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑩ 양배추샐러드①⑤⑩ 배추김치⑨	백미밥 감자수제비국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 청경채나물무침 깍두기⑨	백미밥 하얀순두부찌개①⑤ 소고기양파볶음⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤ 배추김치⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야황산류⑭호두⑮달고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲자 ※ ⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	
열량/단백질	409/18	415/17	440/20		

『원산지 표시』					
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	두 부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	8일 순살가자미카레구이 : 가자미-미국산 29일 고등어구이 : 고등어-국내산
	현미 : 국내산		연두부 : 국내산		
	참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		
			콩비지 : 국내산		
소고기	국내산: 한우	김치류 (열갈이, 봉동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산	식육가공품	4일 너비아니채소조림 : 돼지고기-국내산 10일 떡갈비채소조림 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산 14일 두부스테이크 : 두부-국내산 15일 훈제오리숙주찜 : 오리고기-국내산 18일 비엔나케첩볶음 : 소시지-국내산 21일 떡갈비구이 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산 28일 미트볼채소조림 : 돼지고기-국내산
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

↳ 구입한 소고기의 원산지, 종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼-소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)