

## 국공립 해담 어린이집 6월 일반간식형 식단표 (만 1~2세)

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일	
오전간식	토마토⑫	단호박죽		애호박당근죽	사과		
점심	백미밥 두부맑은국⑤ 닭살간장조림⑤⑥⑬ 브로콜리참깨무침①⑤④ 깍두기⑨	차조밥 다시마감자국 두부스테이크①⑤④⑫⑬ 양배추샐러드①⑤⑫ 깍두기⑨		애호박당근죽 차조밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 맑은콩나물국⑤ 치즈달걀말이①②⑤ 느타리버섯볶음⑤ 배추김치⑨		
오후간식	양송이스프②⑤⑥⑬⑭& 모닝빵①②⑤④	삶은달걀①&우유②		김자반주먹밥⑤	단팥빵①②⑤⑥&우유②		
열량/단백질	403/16	450/17	401/14	401/15			
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)	
오전간식	참외	미역채소죽	멜론	양송이치즈죽②	바나나	마시는요거트②	
점심	차조밥 팽이버섯미소국⑤④ 돈육깻잎볶음⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤④ 깍두기⑨	백미밥 들깨묵국⑤⑥ 훈제오리구이&무쌈①②⑤⑥⑬ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	치즈김치볶음밥②⑤⑨ 어묵국⑤④ 메추리알조림①⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 열무된장국⑤④ 소불고기채소볶음⑤④⑬ 숙주미나리무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤④ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 오렌지양상추샐러드⑤④ 배추김치⑨	온메밀국수③⑤⑥ 후리가케주먹밥⑤④ 치킨가라아게①⑤⑥⑬ 배추김치⑨	
오후간식	멸치주먹밥⑤	찐고구마&우유②	시리얼⑤⑥&우유②	미나잔치국수①⑤⑥	호떡빵①②⑤⑥&우유②		
열량/단백질	375/15	392/14	385/14	406/18	465/18	282/13	
날짜	15(월)	16(수)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)	
오전간식	오렌지	닭살누룻지죽⑬	사과/우유②	순두부채소죽⑤	토마토⑫	떠먹는요거트②	
점심	백미밥 맑은동태탕⑤ 부추달걀말이①⑤ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	차조밥 건새우근대국⑤④⑨ 함박스테이크①⑤④⑩⑫⑬⑭ 푸실리샐러드⑤④⑫ 배추김치⑨	짜장덮밥②⑤⑥⑩⑬⑭ 무쌈국⑤④ 탕수육①⑤⑥⑩⑫ 단무지무침 배추김치⑨	백미밥 숙갓된장국⑤④ 안동찜닭⑤⑥⑬ 시금치나물⑤④ 배추김치⑨	수수밥 유부맑은국⑤④ 삼치무조림⑤⑥ 고사리들깨볶음⑤④ 배추김치⑨	설렁탕&소면②⑤④⑬ 백미밥(소) 우영잡채⑤④ 깍두기⑨	
오후간식	크림스파게티②⑤④	찐감자&우유②	프렌치토스트①②⑤④	치즈스타크①②⑤④	슈크림빵①②⑤⑥&우유②		
열량/단백질	373/15	423/19	405/17	428/24	376/18	283/11	
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)	
오전간식	오이당근스틱/치즈②	감자양파죽	바나나/우유②	달걀브로콜리죽①	키위	마시는요거트②	
점심	수수밥 아욱국⑤④ 닭살바베큐구이⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 청포묵무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 소고기당면국⑤④⑬ 두부양념조림⑤④ 미역줄기맛살볶음⑤④⑧ 배추김치⑨	잔멸치채소볶음밥⑤④ 미소국⑤④ 치킨너겟①②⑤⑥⑬⑭ 배추김치⑨	백미밥 들깨채국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 열무된장무침⑤④ 깍두기⑨	차조밥 맑은김치국⑤④⑨ 생선까스&타르타르①⑤④ 애호박양파볶음⑨ 배추김치⑨	칼국수④ 비빔만두⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 배추김치⑨ 사과주스	
오후간식	군만두⑤⑥⑩&간장⑤④	찐단호박&우유②	볶음우동⑤④⑮	채소고로케①⑤④	치즈빵①②⑤⑥&우유②		
열량/단백질	380/18	377/13	383/14	427/16	402/14	268/7	
날짜	29(월)	30(화)	『 식단 이용시 참고사항 』			『식단 감수 안내 QR코드』	
오전간식	멜론/우유②	김가루채소죽	<b>알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종</b> ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야생산란류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳갯				
점심	수수밥 버섯맑은국⑤④ 계육볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤④ 배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤④ 동그랑땡전①⑤④⑮ 치커리사과무침 깍두기⑨	※ ⑬야생산란류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				식단 감수 설명서
오후간식	간장닭강정⑤⑥⑬	찐고구마&우유②					
열량/단백질	426/21	444/18					

『 원산지 표시 』						
쌀 (밥,죽,누룻지)	백미 : 국내산	콩 (대두)	콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	15일 동태탕 : 동태(국내산)	
	현미 : 국내산		두부 : 국내산		19일 삼치무조림: 삼치(국내산)	
	참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산		23일 미역줄기맛살볶음 : 계역기스-국내산	
소고기	국내산: 한우	김치류 (얼갈이,봄동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산	식육가공품	9일 훈제오리구이 : 오리고기-국내산	
			돼지고기		국내산	12일 돈까스 : 돼지고기-국내산
			닭고기		국내산	13일 치킨가라아게 : 닭고기-국내산
			오리고기		국내산	16일 함박스테이크 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산
					17일 탕수육 : 돼지고기-국내산	
					24일 치킨너겟 : 닭고기-국내산	
					26일 생선까스 : 민대구살-국내산	
					30일 동그랑땡전 : 돼지고기-국내산	

↳ 구입한 소고기의 원산지,종류가 모두 동일시 : 일괄표시가가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/돼지고기(국내산)

## 국공립 해담 어린이집 6월 일반간식형 식단표 (만 3~5세)

날짜	1(월)	2(화) 	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
오전간식	토마토⑫	단호박죽		애호박당근죽	사과	
점심	백미밥 두부맑은국⑤ 닭살간장조림⑤⑥⑯ 브로콜리참깨무침①⑤④ 깍두기⑨	차조밥 다시마감자국 두부스테이크①⑤⑥⑫⑯ 양배추샐러드①⑤⑫ 깍두기⑨		애호박당근죽 차조밥 청경채된장국⑤④ 돼지고기파프리카볶음 ⑤④⑩ 오이무침⑤④ 배추김치⑨	기장밥 맑은콩나물국⑤ 치즈달걀말이①②⑤ 느타리버섯볶음⑤ 배추김치⑨	
오후간식	양송이스프②⑤④⑯⑱& 모닝빵①②⑤④	삶은달걀①&우유②		김자반주먹밥⑤	단팥빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	620/24	693/26	618/22	617/22		
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금) 	13(토)
오전간식	참외	미역채소죽	멜론	양송이치즈죽②	바나나	마시는요거트②
점심	차조밥 팽이버섯미소국⑤④ 돈육겉걸볶음⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤④ 깍두기⑨	백미밥 들깨묵국⑤⑥ 훈제오리구이&무쌈①② ⑤⑥⑩ 가지볶음⑤④ 배추김치⑨	치즈김치볶음밥②⑤⑨ 어묵국⑤④ 메추리알조림①⑤④ 깍두기⑨	기장밥 열무된장국⑤④ 소불고기채소볶음⑤⑥⑱ 숙주미나리무침⑤④ 깍두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤④ 돈까스&소스①⑤④⑩⑫⑱ 오렌지양상추샐러드⑤④ 배추김치⑨	온메밀국수③⑤⑥ 후리가케주먹밥⑤④ 치킨가라아게①⑤⑥⑱ 배추김치⑨
오후간식	멸치주먹밥⑤	찐고구마&우유②	시리얼⑤⑥&우유②	미니간치국수①⑤④	호떡빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	576/23	603/22	592/22	625/28	715/28	434/20
날짜	15(월)	16(수)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	오렌지	닭살누룽지죽⑯	사과/우유②	순두부채소죽⑤	토마토⑫	떠먹는요거트②
점심	백미밥 맑은동태탕⑤ 부추달걀말이①⑤ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	차조밥 건새우근대국⑤④⑨ 함박스테이크①⑤④⑩⑫ ⑱ 푸실리샐러드⑤④⑫ 배추김치⑨	짜장덮밥②⑤⑥⑩⑱ 무쌈국⑤④ 탕수육①⑤⑥⑩⑫ 단무지무침 배추김치⑨	백미밥 쫄갠장국⑤④ 안동찜닭⑤④⑯ 시금치나물⑤④ 배추김치⑨	수수밥 유부맑은국⑤④ 삼치무조림⑤④ 고사리들깨볶음⑤④ 배추김치⑨	설령탕&소면②⑤④⑱ 백미밥(소) 우영잡채⑤④ 깍두기⑨
오후간식	크림스파게티②⑤④	찐감자&우유②	프렌치 토스트①②⑤④	치즈스틱①②⑤④	슈크림빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	574/23	651/29	623/26	658/37	579/28	436/16
날짜	22(월)	23(화)	24(수) 	25(목) 	26(금)	27(토)
오전간식	오이당근스틱/치즈②	감자양파죽	바나나/우유②	달걀브로콜리죽①	키위	마시는요거트②
점심	수수밥 아욱국⑤④ 닭살바베큐이⑤⑥⑫ ⑱⑲ 청포묵무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 소고기당면국⑤⑥⑱ 두부양념조림⑤④ 미역줄기맛살볶음⑤④⑧ 배추김치⑨	잔멸치채소볶음밥⑤④ 미소국⑤④ 치킨너겟①②⑤④⑱ 배추김치⑨	백미밥 들깨배춧국 돼지고기수육⑤④⑩ 열무된장무침⑤④ 깍두기⑨	차조밥 맑은김치국⑤④⑨ 생선까스&타르타르①⑤④ 애호박양파볶음⑨ 배추김치⑨	칼국수⑥ 비빔만두⑤④⑩⑱⑲ 배추김치⑨ 사과주스
오후간식	군만두⑤④⑩&간장⑤④	찐단호박&우유②	볶음우동⑤④⑱	채소고로케①⑤④	치즈빵①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	584/28	580/20	590/22	659/24	618/22	413/10
날짜	29(월)	30(화)	『 식단 이용시 참고사항 』			『 식단 감수 안내 QR코드 』
오전간식	멜론/우유②	김가루채소죽	<b>알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종</b> ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야행산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯			 식단 감수 설명서
점심	수수밥 버섯맑은국⑤④ 제육볶음⑤④⑩ 콩나물무침⑤④ 배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤④ 동그랑땡전①⑤④⑩ 치커리사과무침 깍두기⑨				
오후간식	간장닭강정⑤④⑱	찐고구마&우유②				
열량/단백질	655/32	687/28				

### 『 원산지 표시 』

쌀 (밥, 죽, 누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	15일 동태탕 : 동태-러시아산 19일 삼치무조림: 삼치-국내산 23일 미역줄기맛살볶음 : 게역기스-국내산
	현미 : 국내산			두부 : 국내산			
	참쌀 : 국내산			순두부 : 국내산			
				연두부 : 국내산			
소고기	국내산: 한우		김치류 (얼갈이, 봄동 포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산		식육가공품	9일 훈제오리구이 : 오리고기-국내산
			돼지고기	국내산			12일 돈까스 : 돼지고기-국내산
			닭고기	국내산			13일 치킨가라아게 : 닭고기-국내산
			오리고기	국내산			16일 함박스테이크 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산
						17일 탕수육 : 돼지고기-국내산	
						24일 치킨너겟 : 닭고기-국내산	
						26일 생선까스 : 민대구살-국내산	
						30일 동그랑땡전 : 돼지고기-국내산	

↳ 구입한 소고기의 원산지, 종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼:소고기(국내산)/돼지고기(국내산)

국공립 해담 어린이집 6월 석식 식단표 (만 1~2세)

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
저녁	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 채소달걀찜① 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑬ 시금치두부무침⑤④ 배추김치⑨		차조밥 복덕국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑬ 상추새콤무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 감자된장국⑤⑥ 제육간장불고기⑤⑥⑬ 청경채유부볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	243/11	236/14		285/12	252/13
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
저녁	차조밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부데리야끼구이⑤⑥ 새우살애호박볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑬ 단호박샐러드①⑤ 깍두기⑨	백미밥 숙갓우동국⑤⑥ 오리훈제볶음①②⑤⑥⑬ 게맛살파프리카무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 만둣국①⑤⑥⑬⑮⑯⑰ 소시지채소볶음⑤⑥⑩⑫⑮⑰ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 된장찌개⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	272/12	249/13	282/11	291/10	274/11
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
저녁	백미밥 순두부탕①⑤⑥ 닭카레구이②⑤⑥⑫⑮⑰⑱ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 달걀국① 미니돈까스①⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 소고기푹찜②⑤⑥⑫⑬⑱ 근대된장나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 사골우거지국⑤⑥⑬ 깻잎참치전①⑤⑥ 도토리묵무침⑤④ 배추김치⑨	수수밥 닭뿔국⑤ 돈사태찜⑤⑥⑩ 과일요거트범벅②⑫ 배추김치⑨
열량/단백질	234/15	260/14	297/10	277/16	246/14
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
저녁	수수밥 팽이감자국 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 두부달걀구이①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 들기름배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	244/9	240/11	262/10	235/11	239/10
날짜	29(월)	30(화)	『 식단 이용시 참고사항 』		『식단 감수 안내 QR코드』
저녁	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 가자미카레구이②⑤⑥⑫⑬⑱ 연두부&양념장⑤⑥ 깍두기⑨	<p>알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종</p> <p>①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야생산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣</p> <p>* ⑬야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</p>		
열량/단백질	258/9	245/13			식단 감수 설명서

『 원산지 표시 』

쌀 (밥, 죽, 누룽지)	백미 : 국내산 현미 : 국내산 찰쌀 : 국내산	콩 (대두)	두부 : 국내산 연두부 : 국내산 순두부 : 국내산 콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	10일 : 게맛살파프리카볶음 : 게역기스-국내산 15일 : 깻잎참치전 : 가다랑어-원양산 30일 : 가자미카레구이 : 가자미-국내산
소고기	국내산: 한우	김치류 (얼갈이, 봄동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산	식육가공품	4일 : 너비아니구이 : 돼지고기-국내산 10일 : 오리훈제볶음 : 오리고기-국내산 11일 : 소시지채소볶음 : 돼지고기-국내산 16일 : 미니돈까스 : 돼지고기-국내산 22일 : 미트볼채소조림 : 돼지고기-국내산 29일 : 떡갈비구이 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산
		돼지고기	국내산		
		닭고기	국내산		
		오리고기	국내산		

↳ 구입한 소고기의 원산지, 종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼(소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)

국공립 해담 어린이집 6월 석식 식단표 (만 3~5세)

날짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
저녁	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 채소달걀찜① 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑬ 시금치두부무침⑤④ 배추김치⑨		차조밥 복엇국⑤⑥ 너비아니구이⑤④⑬ 상추새콤무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 감자된장국⑤⑥ 제육간장불고기⑤④⑬ 청경채유부볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	374/16	363/21		439/18	387/19
날짜	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
저녁	차조밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부데리아끼구이⑤④ 새우살애호박볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑬ 단호박샐러드①⑤ 깍두기⑨	백미밥 썩갠우동국⑤⑥ 오리훈제볶음①②⑤⑥⑬ 게맛살파프리카무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨	기장밥 만둣국①⑤⑥⑬⑭⑮⑯ 소시지채소볶음⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 된장찌개⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	419/18	384/19	434/17	447/16	422/17
날짜	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
저녁	백미밥 순두부탕①⑤⑥ 닭카레구이②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 달걀국① 미니돈까스①⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 수제비국⑥ 소고기푹찜②⑤⑥⑫⑬⑮ 근대된장나물⑤④ 깍두기⑨	백미밥 사골우거지국⑤⑥⑬ 깻잎참치전①⑤④ 도토리묵무침⑤④ 배추김치⑨	수수밥 닭뿔국⑤ 돈사태찜⑤⑥⑩ 과일요거트범벅②⑫ 배추김치⑨
열량/단백질	360/23	400/21	456/15	426/24	378/21
날짜	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
저녁	수수밥 팽이감자국 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 두부달걀구이①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 들기름배추나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	375/14	370/16	403/15	362/17	368/15
날짜	29(월)	30(화)	『 식단 이용시 참고사항 』		『식단 감수 안내 QR코드』
저녁	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 떡갈비구이⑤④⑩⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 가자미카레구이②⑤⑥⑫⑬⑮ 연두부&양념장⑤④ 깍두기⑨	<p>알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종</p> <p>①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬야황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣</p> <p>* ⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.</p>		 식단 감수 설명서
열량/단백질	397/14	375/20			

『 원산지 표시 』

쌀 (밥, 죽, 누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산		
참쌀 : 국내산		순두부 : 국내산				
		콩비지 : 국내산				
소고기	국내산: 한우		김치류 (얼갈이, 봄동포함)	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 국내산		식육가공품
			돼지고기	국내산		
			닭고기	국내산		
			오리고기	국내산		
4일 : 너비아니구이 : 돼지고기-국내산 10일 : 오리훈제볶음 : 오리고기-국내산 11일 : 소시지채소볶음 : 돼지고기-국내산 16일 : 미니돈까스 : 돼지고기-국내산 22일 : 미트볼채소조림 : 돼지고기-국내산 29일 : 떡갈비구이 : 돼지고기-국내산 / 소고기-국내산						

↳ 구입한 소고기의 원산지, 종류가 모두 동일시 : 일괄표시가능

↳ 2가지 이상의 육류가 혼합된 가공품의 경우 모두 기재 예시) 미트볼-소고기(국내산)/ 돼지고기(국내산)