



날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)	3(토) 개천절
오전간식	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳걏 * ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			마시는요거트②	바나나	
점심				수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈독살양념구이⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				프렌치 토스트①②⑤⑥	단팥빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질				584/23	642/20	
날짜	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수) 	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
오전간식		두부참깨죽⑤⑥	사과/우유②	떠먹는요거트②		마시는요거트②
점심		요리교조리교 <집과일> 백미밥 콩나물국⑤ 오리훈제구이①②⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	두부채소볶음밥⑤⑥ 군만두&간장①②⑤⑥⑩⑩ 상추당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	생일스페셜 <단풍축제> 차조밥 수제미국⑤⑥ 소고기바베큐구이⑤⑥ ⑩⑫⑬⑭ 부추사과무침 깍두기⑨		쌀국수⑩ 김가루주먹밥⑤ 춘권튀김⑤⑥⑩ 깍두기⑨
오후간식		찐 고구마/우유②	소면채소무침⑤⑥	베이컨감자범벅①⑤⑩		
열량/단백질		662/27	679/25	584/23		541/18
날짜	12(월)	13(화)	14(수) 	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	배/우유②	배추된장죽⑤⑥	키위/우유②	마시는요거트②	단감	떠먹는요거트②
점심	도시공원견학 <달누리, 빛누리반> 백미밥 근대국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	요리교조리교 <뉴욕핫도그> 기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부강정⑤⑥⑩ 우렁채조림⑤⑥ 배추김치⑨	도시공원 견학 <별누리반> 소고기새싹비빔밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	찾아오는 인형극 <단풍축제> 수수밥 북어채국① 돈육새송이장조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	도시공원 견학 <맑은누리반> 차조밥 다시마무국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	하이라이스②⑤⑥⑩⑫ ⑤⑥⑩ 달걀파국① 옥수수고로케①⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑫	삶은달걀①/우유②	후리가게주먹밥	크림우동①⑤⑩	카스테라①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	600/23	702/27	596/24	616/28	608/25	576/26
날짜	19(월) 	20(화) 	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	사과	참치양파죽	씨없는포도	떠먹는요거트②	굴	마시는요거트②
점심	백미밥 달걀탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	영아반 실내놀이터 <도로시> 수수밥 어묵국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 돌기름양배추무침⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑫ ⑤⑥ 부추양파국⑤ 과일요거트범벅②⑩ 배추김치⑨	유아반 견학 <놀이길> 기장밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기숙부볶음⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은청정채국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑩ 오이나물⑤ 깍두기⑨	낙성축제 <특별공연> 돈까스덮밥①⑤⑥⑩⑫⑩ 콩가루단배춧국⑤⑥ 양상추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥ /우유②	찐감자/우유②	유부초밥⑤⑥	푸실리파스타⑤⑥⑩	치즈빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	624/25	613/25	580/19	611/22	600/20	500/16
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	오이스틱/치즈②	누룽지달걀죽⑤⑥⑩	바나나	마시는요거트②	오렌지	떠먹는요거트②
점심	기장밥 팽이버섯국⑤⑥ 달걀볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	영아반소풍<모산목장> 차조밥 맑은감자국⑤⑥ 달걀정⑤⑥⑩ 가지양념무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 숙주맛살무침⑤⑥⑩ 깍두기⑨	아틀란티스 백미밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지고기짜장조림②⑤⑥⑩⑩⑩ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기된장찌개⑤⑥⑩ 치즈달걀말이①②⑤ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	미니칼국수⑤⑥ 메밀전병구이③⑤⑥⑩⑩ 배추김치⑨ 사과
오후간식	체소고로케①⑤⑥	찐단호박/우유②	시리얼⑤⑥/우유②	치즈스틱②⑤⑥	슈크림빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	592/24	594/30	604/23	612/29	608/27	407/14

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 :국내산		콩 (대두)	콩비지 : 대두-미국,캐나다		수산물/ 수산물가공품	20일 참치양파죽 : 참치-가다랑어(원양산) 28일 숙주맛살무침 : 연육
	현미 : .			두부 : 대두-미국,캐나다			
	잡쌀 : .			순두부 : 대두-미국,캐나다			
				연두부 : .			
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,봉통포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	2일 너비아니구이:닭고기-국내산/ 돼지갈비-국내산 6일 오리훈제구이 : 오리-국내산 7일 군만두 : 돼지고기-국내산 8일 베이컨감자범벅 : 베이컨(돼지고기-국내산) 21일 오므라이스 : 햄 닭고기-국내산 23일 떡갈비채소조림 :돼지고기-국내산/소고기-국내산 24일 돈까스덮밥 : 돼지고기-국내산
	☐ 한우 ☐ 육우 ☐ 젓소	호주산	돼지고기	국내산			
			닭고기	국내산			
			오리고기	국내산			



날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)	3(토) 개천절
오전간식	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			마시는요거트②	바나나	
점심				수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육살양념구이⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				프렌치토스트①②⑤⑥	단팥빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질				380/15	418/13	
날짜	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
오전간식		두부참깨죽⑤⑥	사과/우유②	떠먹는요거트②		마시는요거트②
점심		요리교조리극 <컵과일> 백미밥 콩나물국⑤ 오리훈제구이①②⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	두부채소볶음밥⑤⑥ 군만두&간장①②⑤⑥⑩⑬ 상추당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	생일스페셜 <단종축제> 차조밥 수제비국⑤⑥ 소고기바베큐구이⑤⑥⑩⑬⑭ 부추사과무침 깍두기⑨		쌀국수⑬ 김가루주먹밥⑤ 춘권튀김⑤⑥⑩ 깍두기⑨
오후간식		찐 고구마/우유②	소면채소무침⑤⑥	베이컨감자범벅①⑤⑩		
열량/단백질		430/18	442/16	437/15		352/12
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	배/우유②	배추된장죽⑤⑥	키위/우유②	마시는요거트②	단감	떠먹는요거트②
점심	도시공원 견학 <달누리, 빛누리반> 백미밥 근대국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	요리교조리극 <뉴욕핫도그> 기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부강정⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	도시공원 견학 <별누리반> 소고기새싹비빔밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	찾아오는 인형극 <단종축제> 수수밥 복어채국① 돈육새송이장조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	도시공원 견학 <맑은누리반> 차조밥 다시마무국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	하이라이스②⑤⑥⑩⑬ 달걀파국① 옥수수고로케①⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑬	살은달걀①/우유②	후리가게주먹밥	크림우동①⑤⑩	카스테라①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	390/15	456/18	390/16	400/18	396/16	374/17
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	사과	참치양파죽	씨없는포도	떠먹는요거트②	굴	마시는요거트②
점심	백미밥 닭곰탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	영아반 실내놀이터 <도로시> 수수밥 어묵국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 들기름양배추무침⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑬ ⑮⑯ 부추양파국⑤ 과일요거트범벅②⑩ 배추김치⑨	유아반 견학 <놀이길> 기장밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 열갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은청경채국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑬ 오이나물⑤ 깍두기⑨	낙성축제 <특별공연> 돈까스덮밥①⑤⑥⑩⑬⑭ 콩가루단배춧국⑤⑥ 양상추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기팬샌드위치①②⑤⑥/우유②	찐감자/우유②	유부초밥⑤⑥	푸실리파스타⑤⑥⑩	치즈빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	405/16	398/17	377/13	397/15	390/13	325/11
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	오이스틱/치즈②	누룽지닭살죽⑤⑥⑩	바나나	마시는요거트②	오렌지	떠먹는요거트②
점심	기장밥 팽이버섯소국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	영아반소풍 <모산목장> 차조밥 맑은감자국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑩ 가지양념무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑩ 무쌈국⑤⑥ 숙주맛살무침⑤⑥⑩ 깍두기⑨	아틀란티스 백미밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지고기짜장조림②⑤⑥⑩⑬⑭ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기된장찌개⑤⑥⑩ 치즈달걀말이①②⑤ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨	미니칼국수⑤⑥ 메밀전병구이③⑤⑥⑩⑬ 배추김치⑨ 사과
오후간식	채소고로케①⑤⑥	찐 단호박/우유②	시리얼⑤⑥/우유②	치즈스틱②⑤⑥	슈크림빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	385/15	386/19	393/15	398/19	396/18	265/9

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 :국내산		콩 (대두)	콩비지 : 대두-미국,캐나다		수산물/ 수산물가공품	20일 참치양파죽 : 참치-가다랑어(원양산) 28일 숙주맛살무침 : 연육
	현미 : .			두부 : 대두-미국,캐나다			
	잡쌀 : .			순두부 : 대두-미국,캐나다			
				연두부 : .			
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,불동포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	2일 너비아니구이:닭고기-국내산/ 돼지갈비-국내산 6일 오리훈제구이 : 오리-국내산 7일 군만두 : 돼지고기-국내산 8일 베이컨감자범벅 : 베이컨(돼지고기-국내산) 21일 오므라이스 : 햄 닭고기-국내산 23일 떡갈비채소조림 :돼지고기-국내산/소고기-국내산 24일 돈까스덮밥 : 돼지고기-국내산	
	☐ 한우 ☐ 육우 ☐ 젓소	호주산	돼지고기	국내산			
			닭고기	국내산			
			오리고기	국내산			

*이후식 종료 후 꽃누리반 영아들은 만1~2세 식단 메뉴를 제공하고 있습니다